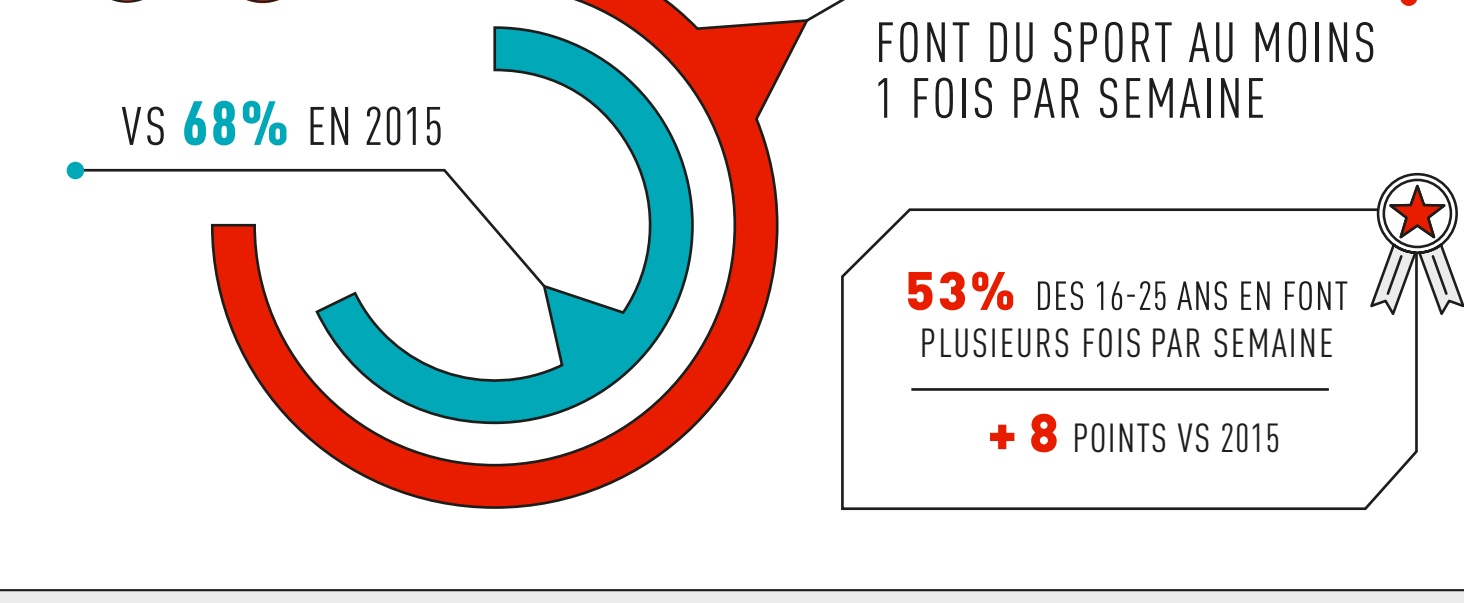


Depuis 2016, l'UCPA s'est associée avec la FAGE et l'UNEF pour créer "L'observatoire des pratiques sportives des 16-25 ans". Cet observatoire vise à mieux comprendre et suivre les évolutions et les tendances de fond qui marquent la pratique sportive des 16-25 ans. Au cœur de cet observatoire, l'UCPA révèle les résultats d'une enquête sur les loisirs sportifs des 16-25 ans réalisée par le CRÉDOC (Centre de Recherche pour l'Étude et l'Observation des Conditions de Vie) auprès d'un échantillon représentatif de 1000 jeunes qui chaque année permet de suivre les évolutions, les nouveautés et d'explorer de nouvelles dimensions des loisirs sportifs\* des 16-25 ans. À noter également, la participation de Julien Fuchs, enseignant chercheur spécialiste des cultures sportives et de la jeunesse qui permet d'aller plus loin, de la construction de l'enquête à l'analyse des résultats. Cette publication des résultats s'appuie sur 4 années de données (2015, 2016, 2017 et 2018) et fait le point sur les tendances de fond qui marquent la pratique sportive des jeunes.

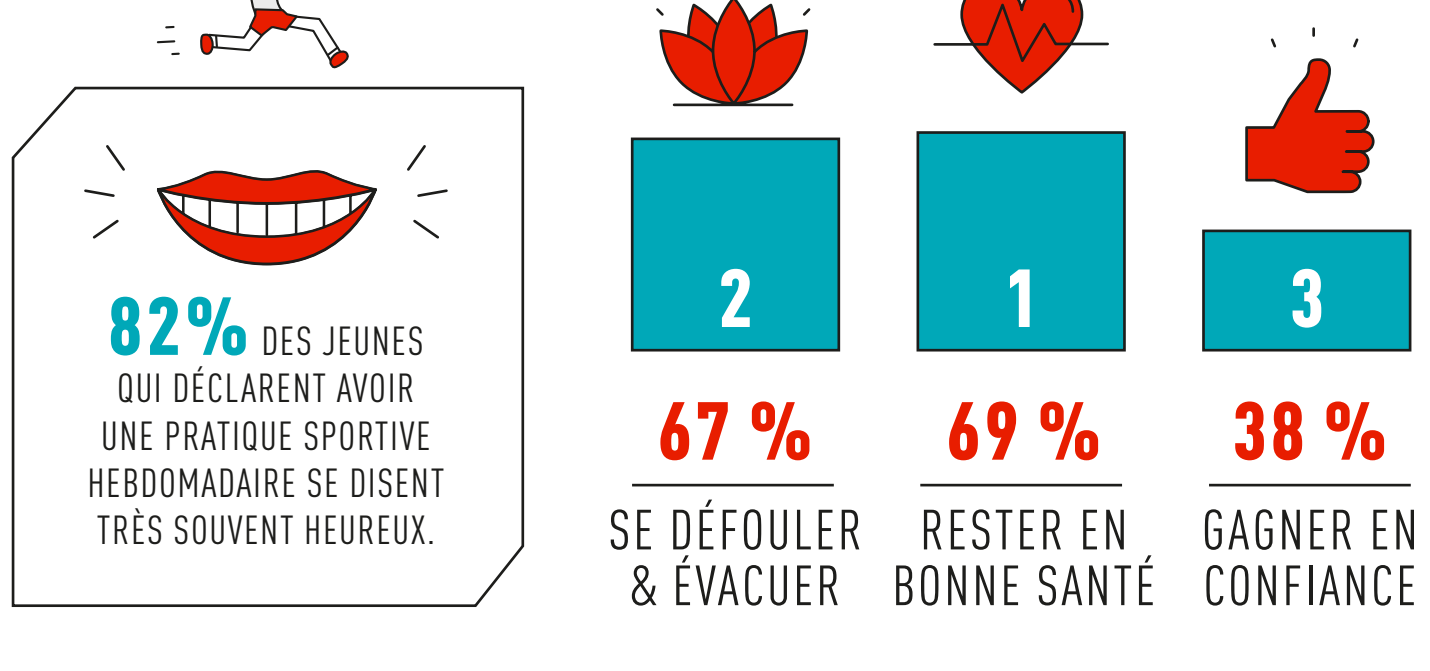
\* L'ensemble des activités sportives, en structure et hors cadre, pratiquées sur le temps libre (hors temps scolaire).



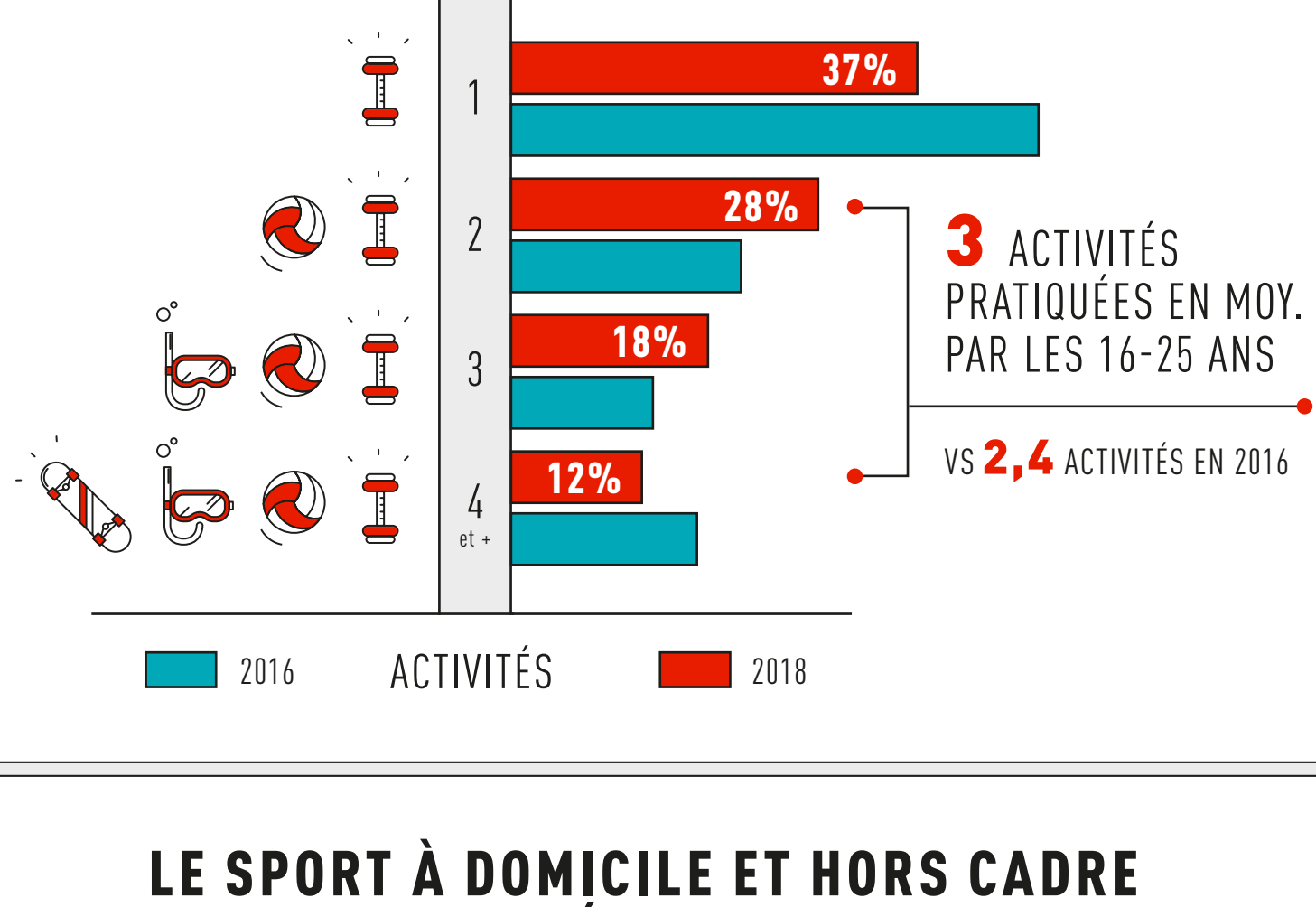
## UNE PRATIQUE SPORTIVE TOUJOURS PLUS INTENSIVE



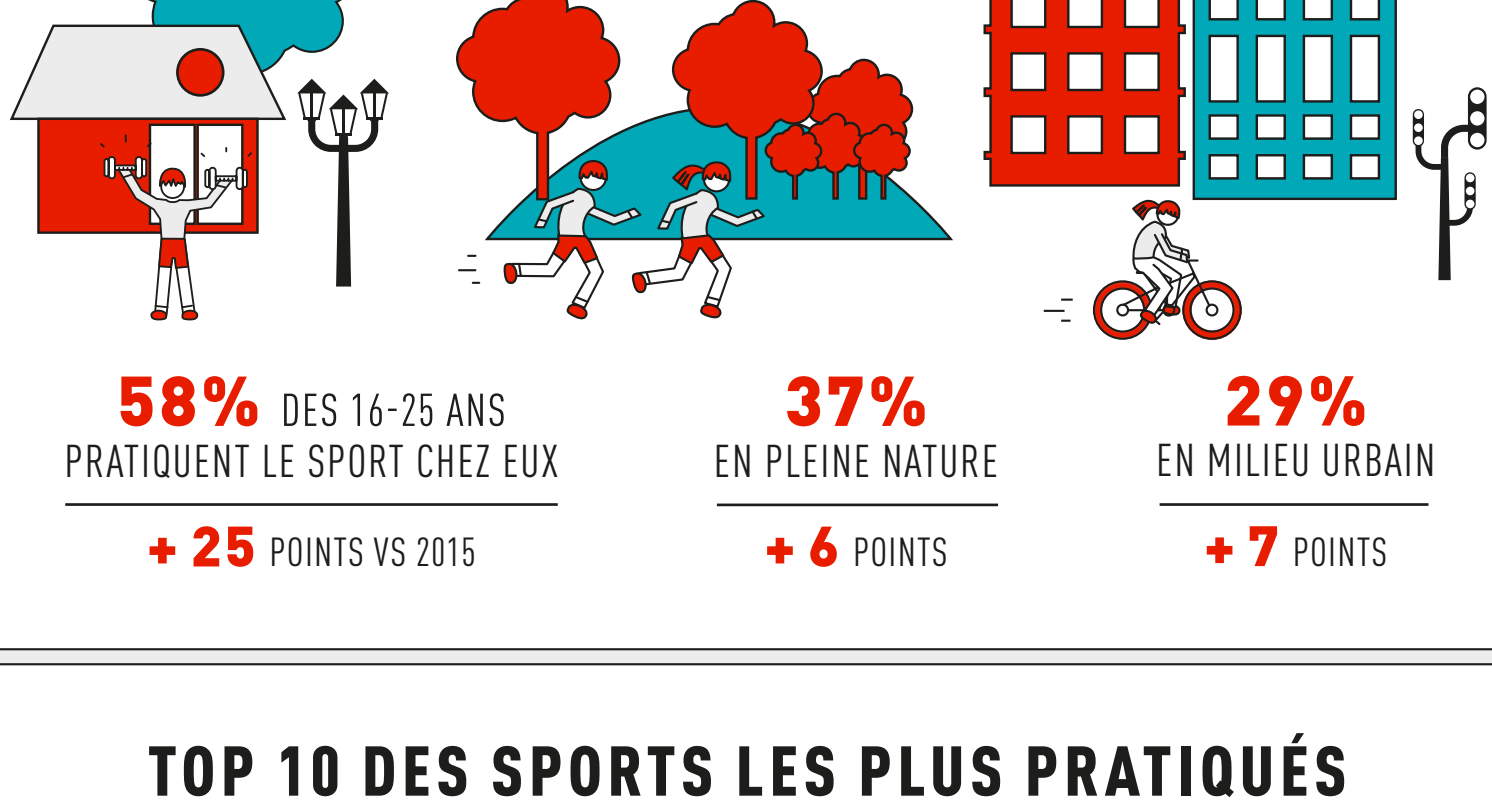
## LE PRINCIPAL OBJECTIF DES 16-25 ANS : LEUR BIEN-ÊTRE INDIVIDUEL



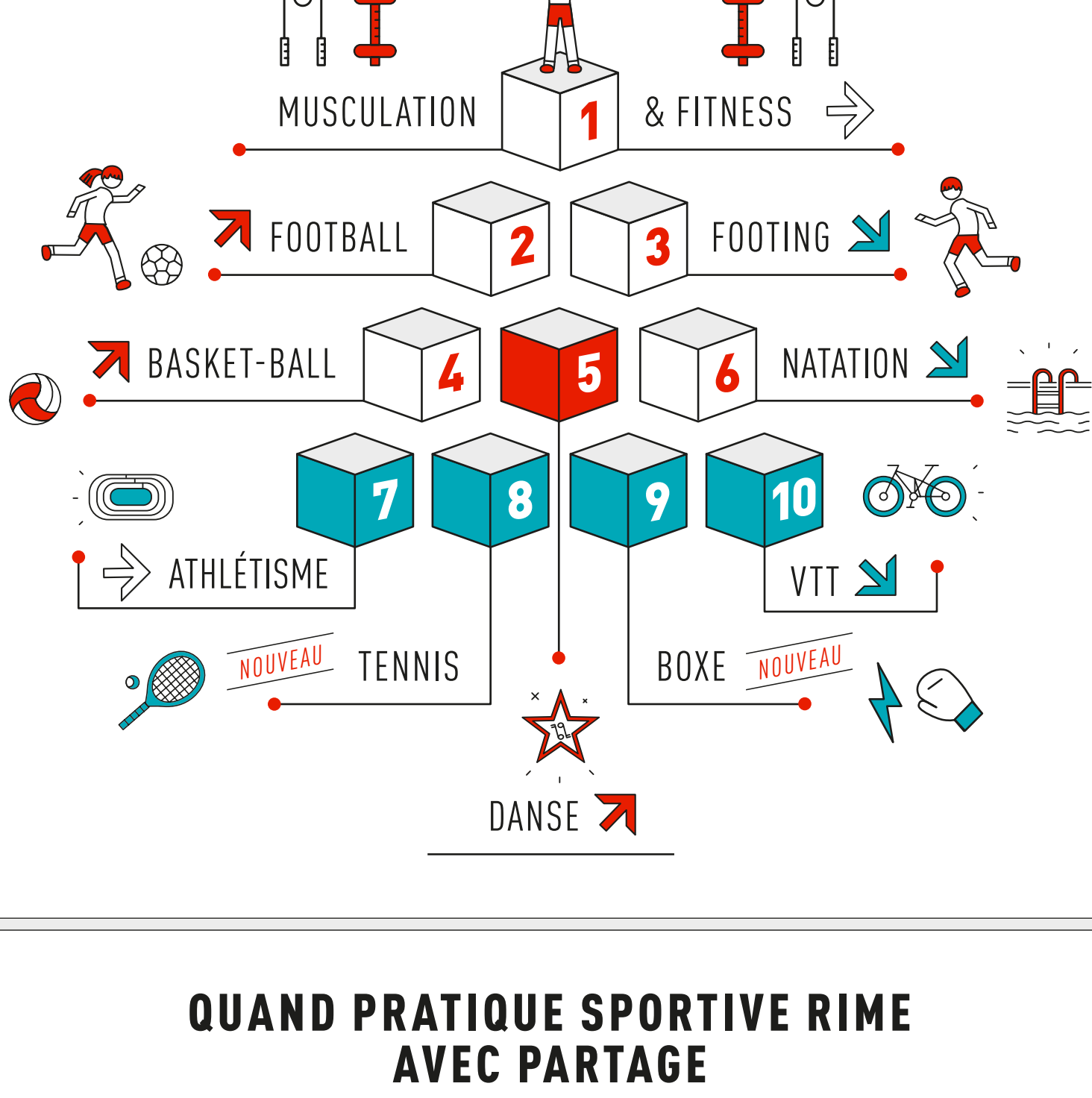
## UNE RECHERCHE DE DIVERSITÉ QUI CONTINUE DE S'AFFIRMER



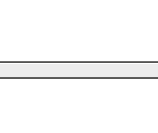
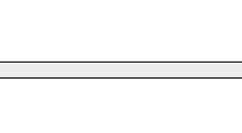
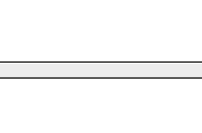
## LE SPORT À DOMICILE ET HORS CADRE SE DÉVELOPPE



## TOP 10 DES SPORTS LES PLUS PRATIQUÉS PAR LES 16-25 ANS



## QUAND PRATIQUE SPORTIVE RIME AVEC PARTAGE



### L'ANALYSE

Chaque année depuis 2015, les résultats du baromètre UCPA « Pratiques sportives des 16-25 ans » font valoir les impressions des observateurs de la pratique juvénile en même temps qu'ils facilitent quelques certitudes. Les tendances 2018-2019 n'échappent pas à la règle et stimulent elles aussi la réflexion.

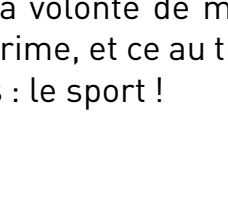
On sait les jeunes assidus, multi-pratiquants et à la recherche de diversité dans leurs expériences. Les 16-25 ans sont aujourd'hui encore plus nombreux à faire du sport régulièrement, et plusieurs fois par semaine pour plus de la moitié d'entre eux. Ils privilégient aussi une pratique plurielle déclarant trois activités préférées contre 2,5 en 2016. Ils sont également de plus en plus sensibles à la diversification des espaces de pratique : si le sport à domicile continue d'être leur modalité privilégiée, le besoin de pratiquer en pleine nature ou d'investir la ville est lui aussi en nette augmentation.

Ces tendances apparaissent bien comme un lieu d'engagement de l'activité physique de la jeunesse. Le sport apparaît face à la crainte d'un désengagement et d'expression, une manière pour les jeunes d'affirmer leur rôle social. Mais ces tendances interrogent également. Les cultures sportives des jeunes, c'est indéniable, évoluent et viennent percuter le modèle compétitif traditionnel en les incitant à progresser ensemble et de ressentir des émotions descendantes d'accompagner et de penser la pratique.

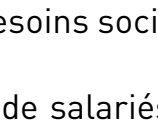
C'est sans doute sur le plan des valeurs et des apprentissages que le sport est le plus. Si les jeunes plébiscitent la pratique sportive, c'est d'abord parce qu'elle est un lieu de partage et d'échanges. C'est aussi et surtout parce qu'elle leur offre la possibilité d'être plus autonomes dans leurs choix, de progresser ensemble et de ressentir des émotions positives. En un mot, d'être plus heureux. Il est fondamental que notre société sache encourager une telle ressource de lien social et d'épanouissement individuel et collectif pour sa jeunesse. Reste pour les milieux sportifs et socio-éducatifs à inventer un modèle tenant mieux compte des attentes et des évolutions en cours.

Julien Fuchs

Julien Fuchs est socio-historien, spécialiste des cultures sportives et de la jeunesse. Il est responsable du master « Sport et Territoires » de la Faculté des Sciences du Sport et de l'Éducation de Brest.

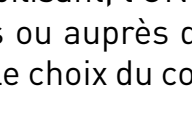


Éducateur sportif avant tout, l'UCPA, groupe associatif reconnu d'utilité sociale, donne à chaque jeune la même opportunité d'accès à la pratique sportive, quelle que soit sa situation sociale, économique ou physique. Depuis 2016, l'UCPA s'est associée avec la FAGE et l'UNEF pour créer l'observatoire des pratiques sportives des 16-25 ans au cœur duquel on trouve un baromètre réalisé par le CRÉDOC auprès d'un échantillon représentatif de 1000 jeunes. Avec cet observatoire, c'est la volonté de mieux comprendre et accompagner les changements de la jeunesse qui s'exprime, et ce au travers d'un terrain d'expression partagé par l'immense majorité des jeunes : le sport !



La FAGE – Fédération des Associations Générales Étudiantes – est la première organisation étudiante représentative. Agréée jeunesse et éducation populaire et reconnue organisation étudiante représentative. Elle a pour but de garantir l'égalité des chances de réussite dans le système éducatif et elle agit pour l'amélioration constante des conditions de vie et d'études des jeunes en déployant des activités dans le champ de la représentation et de la défense des droits. En gérant des services et des œuvres répondant aux besoins sociaux, elle est également actrice de l'innovation sociale.

Indépendante des partis, des syndicats de salariés et des mutuelles étudiantes, elle base ses actions sur une démarche militante, humaniste et pragmatique.



L'UNEF, Union Nationale des Étudiants de France est le syndicat de tous les étudiant(e)s. Quels que soient leurs établissements ou leurs filières, l'UNEF informe les étudiant(e)s, défend leurs droits, leurs conditions d'études, et organise la solidarité. Le syndicat étudiant est indépendant des administrations, des partis politiques et des gouvernements. Ce sont les adhérent(e)s qui décident.

La force et l'efficacité de l'UNEF, c'est sa démarche. Par le nombre d'adhérent(e)s et d'étudiant(e)s qui la soutiennent, et en se mobilisant, l'UNEF s'impose ainsi dans les négociations avec les directions des établissements ou auprès des pouvoirs publics, pour faire avancer les droits des étudiant(e)s. L'UNEF fait le choix du collectif, pour améliorer nos conditions de vie et d'études !

L'édition 2018 de l'enquête UCPA-CRÉDOC « Pratiques sportives des 16-25 ans » a été réalisée en ligne, du 11 au 26 juin 2018, auprès d'un échantillon de 1004 individus représentatifs en France des personnes âgées de 16-25 ans, selon la méthode des quotas.