

Depuis 2016, l'UCPA s'est associée avec la FAGE et l'UNEF pour créer "L'observatoire des pratiques sportives des 16-25 ans". Avec cet observatoire, et à travers le terrain d'expression partagé de mieux comprendre et d'accompagner les changements de la jeunesse. Au cœur de cet observatoire, un baromètre réalisé par le CRÉDOC (Centre de Recherche pour l'Étude et l'Observation des Conditions de Vie) auprès d'un échantillon représentatif de 1000 jeunes qui chaque année permet de suivre les évolutions, les nouveautés et d'explorer de nouvelles dimensions des loisirs sportifs* des 16-25 ans. À noter également, la participation de Julien Fuchs, enseignant chercheur spécialiste des cultures sportives et de la jeunesse qui permet d'aller plus loin, de la construction de l'enquête à l'analyse des résultats. Cette première publication 2017 des résultats s'appuie sur 3 années de données (2015, 2016, 2017) et fait le point sur les tendances de fond qui marquent la pratique sportive des jeunes.

* L'ensemble des activités sportives, en structure et hors cadre, pratiquées sur le temps libre (hors temps scolaire).



LA PRATIQUE SPORTIVE DES 16-25 ANS S'INTENSIFIE

VS **68%** EN 2015

72% DES 16-25 ANS FONT DU SPORT AU MOINS 1 FOIS PAR SEMAINE

53% EN FONT PLUSIEURS FOIS PAR SEMAINE

+ 8 POINTS VS 2015

LEURS 3 MOTIVATIONS PRINCIPALES : SANTÉ, BIEN-ÊTRE ET PARTAGE

30% DES 16-25 ANS EN FONT PAR GOÛT DU DÉFI

30% POUR PLUS DE CONFIANCE EN SOI

16% POUR ÊTRE AU CONTACT DE LA NATURE

2

63%

BIEN-ÊTRE & ÉVASION

1

67%

SANTÉ & FORME

3

39%

RENCONTRES & PARTAGE

ILS/ELLES RECHERCHENT ENCORE PLUS DE DIVERSITÉ DANS LEURS EXPÉRIENCES

1

35%

2

21%

3

15%

4 et +

29%

2,9 ACTIVITÉS

PRATIQUÉES EN MOY. PAR LES 16-25 ANS

VS **2,4** ACTIVITÉS EN 2016

2016 ACTIVITÉS 2017

SEULEMENT UN QUART DES JEUNES PRATIQUE LE SPORT EN COMPÉTITION

VS **36%** EN 2016

26% DES 16-25 ANS DÉCLARENT PRATIQUER UN SPORT EN COMPÉTITION

LE TOP 10 DES SPORTS LES PLUS PRATIQUÉS ÉVOLUE VS 2016

MUSCULATION & FITNESS **1**

2

3

4

5

6

7

8

9

10

ATHLÉTISME

DANSE

BASKET-BALL

VTT

SKI & SNOWBOARD

Randonnée

FOOTING

FOOTBALL

EN 2017, **1 JEUNE SUR 3** PRATIQUE LE RUNNING

1 JEUNE SUR 2 PRATIQUE LA MUSCULATION ET/OU LE FITNESS

ILS/ELLES AFFIRMENT LEUR PRÉFÉRENCE POUR LA PRATIQUE LIBRE ET HORS CADRE

53% DES 16-25 ANS PRATIQUENT LE SPORT CHEZ EUX

+ 20 POINTS VS 2015

26% EN MILIEU URBAIN

+ 4 POINTS

34% EN PLEINE NATURE

+ 3 POINTS

40% EN ÉQUIPEMENT PUBLIC, STADE, GYMNASÉ / **- 3 POINTS** VS 2015

36% EN SALLE DE SPORT / **+ 9 POINTS**

ILS/ELLES PARTAGENT D'AVANTAGE LEUR SPORT SUR LES RÉSEAUX SOCIAUX

+ 11 pts vs 2015

+ 5 pts vs 2015

39% DES 16-25 ANS PARTAGENT LEURS PHOTOS DE SPORT

20% DES 16-25 ANS DIFFUSENT DES VIDÉOS

unef le syndicat étudiant

UCPA

FAGE

L'ANALYSE

Les résultats 2017 de cette enquête, dont on perçoit chaque année davantage l'intérêt dans la compréhension du rapport des jeunes à la pratique sportive, confirment les changements observés depuis 2015 en même temps qu'elle interroge.

Il ne fait guère de doute, d'abord, que le sport en tant que pratique sociale investie et valorisée se renforce chez les jeunes. Véritable norme sociale et sanitaire aujourd'hui, l'activité sportive apparaît tous les ans un peu plus comme un incontournable des relations sociales juvéniles, qu'elles soient interpersonnelles ou de groupe. Ce poids grandissant du sport dans la vie des jeunes n'est pas qu'une question de fréquence, c'est d'abord une affaire de choix d'activités, et l'on perçoit bien dans l'enquête 2017 une forme d'ouverture culturelle et la volonté d'un enrichissement des expériences vécues. C'est aussi le résultat d'une décision individuelle, au sens d'autonome, dans laquelle les instances sportives paraissent avoir de moins en moins de prise, les 16-25 ans se détachant peu à peu de l'influence des cadres institutionnels et du modèle compétitif traditionnel.

Cette évolution des cultures sportives juvéniles contemporaines peut être jugée "positive", dans le sens où elle est le signe d'une appropriation et d'une acculturation sportive, en d'autres termes de la démocratisation de ce phénomène social et culturel. On le comprend, les jeunes sont très sportifs, ils s'ouvrent à la diversité des cultures sportives et y recherchent un épanouissement, mais surtout, les modalités et les finalités de leur pratique confirment la tendance à l'innovation et à la définition, par chaque jeune, de sa propre trajectoire. On notera que le plébiscite des activités de musculation chez les garçons, de fitness/renforcement chez les filles, de running et de natation chez les deux sexes, n'exclut pas un engagement dans des activités collectives; il atteste en tout cas d'une forme de prise en main par chacun de son "parcours" de sportif. Reste pour les milieux sportifs et socio-éducatifs à intégrer cette re-composition en cherchant à proposer un nouveau modèle. Une meilleure prise en compte de la volonté d'autonomie, d'ouverture, de sociabilité et de partage des jeunes, selon des logiques plus "horizontales" que "descendantes", paraît bien être un enjeu crucial.

Julien Fuchs

Julien Fuchs est socio-historien, spécialiste des cultures sportives et de la jeunesse. Il est responsable du master "Sport et Territoires" de la Faculté des Sciences du Sport et de l'Éducation de Brest.

UCPA

L'UCPA est une entreprise associative engagée pour une pratique sportive accessible, source de lien social et de cohésion pour tous. Éducateur sportif avant tout, l'UCPA donne à chaque jeune la même opportunité d'accès à la pratique sportive, quelle que soit sa situation sociale, économique ou physique en lui proposant un accompagnement personnalisé et des séjours sportifs à des prix tout compris inférieurs à ceux du marché. 67% des 18-25 ans accueillis sur les centres UCPA en stages sportifs bénéficient d'une aide au départ.

L'UCPA est également un employeur et un formateur de jeunes puisqu'elle emploie 7 843 collaborateurs dont un sur deux a moins de 25 ans et accompagne plus de 1500 personnes en contrats de professionnalisation et d'apprentissage par an. À ce titre, l'UCPA propose, sur l'ensemble du territoire, un parcours professionnel et un tremplin à de nombreux jeunes qui cherchent un premier emploi et souhaitent évoluer dans les métiers du sport et de l'animation.

FAGE

La FAGE - Fédération des Associations Générales Étudiantes - est la première organisation étudiante de France. Agréée jeunesse et éducation populaire et reconnue organisation étudiante représentative, elle regroupe près de 2000 associations et syndicats.

Elle a pour but de garantir l'égalité des chances de réussite dans le système éducatif et elle agit pour l'amélioration constante des conditions de vie et d'études des jeunes en déployant des activités dans le champ de la représentation et de la défense des droits. En gérant des services et des œuvres répondant aux besoins sociaux, elle est également actrice de l'innovation sociale.

Indépendante des partis, des syndicats, des humanistes et des maternelles, elle base ses actions sur une démarche militante, humaniste et pragmatique.

unef le syndicat étudiant

L'enquête "Les 16-25 ans et les loisirs sportifs" a été réalisée en ligne par le CRÉDOC, du 6 au 20 juin 2017, auprès d'un échantillon de 1 000 individus représentatifs en France des personnes âgées de 16 à 25 ans selon la méthode des quotas.