

UCPa
sport
station

LE SPORT
DANS LA VILLE
GRANDEUR
NATURE

UCPa





UCPA Sport Station est une nouvelle destination sportive en ville qui marque un tournant dans la manière de vivre le sport au quotidien. C'est un formidable terrain de jeu pour partager avec d'autres une diversité d'envies sportives et faire se rencontrer des parcours multiples et différents des espaces sportifs classiques. C'est aussi un lieu de vie ouvert à tous et qui s'adapte aux modes de vie urbains.

Les nouveaux multiplexes sportifs UCPA Sport Station proposent une expérience attractive, accessible économiquement et adaptée au niveau et aux motivations de chacun, pour permettre à un plus grand nombre de personnes de pratiquer le sport dans leur vie quotidienne. Ce développement du sport pour tous suppose de décloisonner les formes de pratique sportive et d'inventer d'autres modes d'activités. Le rôle des éducateurs sportifs y est essentiel pour créer un climat de détente et de convivialité, coacher ceux qui le désirent dans leur choix d'activité ou leur progression, fédérer des groupes ayant plaisir à se retrouver et à se dépasser ensemble.

Huit UCPA Sport Station sont déjà lancés et d'autres sont à l'étude. Avec ces multiplexes l'UCPA et ses 12 500 collaborateurs, toujours engagés au service de l'utilité sociale, restent fidèles à leur ambition : faire vivre à travers le sport des relations authentiques, qui donnent envie de nature et pleines d'énergie collective.

***"UCPA Sport Station
est la station au cœur
de la ville, où se détendre
et faire le plein d'énergies
positives. On peut venir
partager une respiration
sportive, progresser sur
un parcours multisport,
se retrouver en équipe...
À chacun sa manière de
faire partie de l'aventure.
Désormais, l'UCPA investit
les villes pour créer
des espaces sportifs
grandeur nature ouverts
à tous."***

**Guillaume Légaut,
Directeur général de l'UCPA**

UCPA SPORT STATION : LE SPORT DANS LA VILLE GRANDEUR NATURE

8

**UCPA Sport Station
sont lancés à Meudon,
Reims, Bordeaux Brazza,
Bordeaux Belcier,
Paris 19^{ème}, Nantes,
Bercy Charenton et
Asnières.**

Une pratique sportive régulière et d'intensité modérée réduit le risque de mortalité de l'ordre de 30%*.

De nombreuses études ont mis en évidence les bienfaits du sport, sur le plan individuel et collectif. La pratique sportive contribue au développement des capacités sociales et cognitives, favorise la mixité et la cohésion sociales et a des effets positifs sur la santé.

C'est pour servir cette ambition que les nouveaux multiplexes sportifs UCPA Sport Station ont été créés dans plusieurs villes de France. Ils marquent un tournant dans le paysage des équipements sportifs.

***"UCPA Sport Station
est un concept sportif révolutionnaire.
Avec lui, c'est toute la force, la vitalité,
l'esprit d'entraide de l'expérience UCPA
qui va se déployer à Meudon, s'offrir
à tous, s'inscrire dans la vie de chacun.
C'est une grande fierté pour notre ville
que le premier UCPA Sport Station voit
le jour dans le nouvel éco-quartier
de la pointe de Trivaux."***

**Denis Larghero,
Maire de Meudon (Hauts-de-Seine)**

*CNOSF, Kurt Salmon et Kantar, Impact social et économique du sport, janvier 2014.



UNE DESTINATION **pour tous**



Alors que la plupart des nouveaux espaces sportifs sont positionnés haut de gamme, low cost ou encore hyper-spécialistes d'une activité, UCPA Sport Station tient la vision et l'ambition d'intérêt général en étant ouvert à tous, débutants ou pratiquants assidus, jeunes et moins jeunes, scolaires, enfants et familles, passionnés d'une activité ou curieux multi-pratiquants.

Cette ouverture se concrétise par la proximité et les facilités d'accès, notamment en transports doux, les amplitudes horaires larges qui s'adaptent aux modes de vie, l'ampleur des possibilités offertes par les plannings d'activités et la politique d'accessibilité tarifaire, attentive aux publics moins favorisés.

Selon les objectifs, le niveau et les envies de progression de chacun, l'accueil et l'accompagnement des éducateurs sportifs s'adaptent, aident à faire le premier pas et lèvent les freins à la pratique.

Les multiples espaces sont pensés pour que puissent y évoluer des publics aux attentes variées, orientées vers le bien-être pour certains, la convivialité et le groupe pour d'autres, physiquement engagées ou encore centrées sur la découverte et le plaisir du jeu.





La diversité des disciplines proposées (natation, fitness, escalade, glisse, sports de raquette, bien-être...) décloisonne les pratiques et les espaces, permet des parcours adaptés à chacun, offre des perspectives de progrès, de choix à la carte, de challenges collectifs ou encore des passerelles vers l'outdoor.

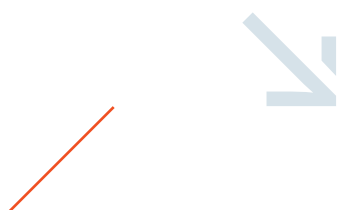
Chaque public accueilli bénéficie d'un accompagnement différencié par les éducateurs sportifs UCPA. Cet accompagnement révèle et répond aux motivations en s'appuyant sur une programmation riche et évolutive d'activités. La pratique, qu'elle soit libre et conseillée, en groupe, encadrée ou encore coachée retrouve du sens en lien avec les objectifs de chacun.

DES PARCOURS **multisports**



Design des espaces, animations, événements indoor et outdoor cassent la routine, surprennent et enrichissent les possibilités d'aventures sportives, individuelles ou collectives.





UNE AVENTURE **humaine**

L'accueil et le premier contact avec les équipes UCPA permettent à chacun de mieux cerner ses motivations, de définir ses objectifs et donc de se relier à d'autres partageant les mêmes.

Le suivi de la progression, les étapes accomplies et celles à venir, ou encore les bons repères pour garder la motivation ou aller plus loin (conseils alimentaires, complémentarité des pratiques, nouveaux ressorts à trouver...) peuvent être accompagnés sur la durée. Pour faciliter l'exploration collective de nouvelles activités et des espaces de pratique, des sessions de découverte sont régulièrement organisées.

Le concept global d'espace à vivre prend tout son sens avec l'association de nombreux services (restauration, bar, espace bien-être, ateliers éducatifs et créatifs pour les enfants, coaching...).

La convivialité pratiquée et encouragée par les équipes, les espaces favorisant la rencontre et les échanges, ainsi que la création de groupes affinitaires permettent d'avoir plaisir à se retrouver, créent l'envie d'y aller et renforcent la motivation à se dépasser.





UN LIEU **pour respirer**

Faire du sport c'est aussi savoir souffler, prendre le temps de débriefing, parler d'autre chose, s'accorder un moment de bien-être, seul ou avec d'autres.

U CPA Sport Station propose des espaces, des services et des activités qui favorisent ces moments de décompression, autour d'un soft en terrasse, d'un bon repas, le temps d'une séance de yoga ou d'un spa, ou pourquoi pas d'une exposition ou d'un moment d'échange avec un expert ou un aventurier inspirant.

U CPA Sport Station est aussi animé et conçu comme un tremplin vers l'outdoor, comme un lieu de découverte des expériences de nature.

Des moments, ou des activités, permettent de ressentir le plaisir d'être à l'air libre, donnent envie d'évoluer dans la ville et ses espaces végétalisés ou encore de goûter aux bonheurs de la pleine nature.





Meudon

Gladys, comptable,
vit à Meudon-la-Forêt avec ses deux fils.

Elle les encourage à pratiquer des activités physiques, le grand a choisi la glisse, le petit aime la grimpe. Le week-end, pendant que ses enfants font leurs activités, elle réserve régulièrement le cours de padel avec 3 amis.

Ça les fait bouger et c'est ludique, idéal pour décompresser de la semaine.

Tom, 11 ans.

Le samedi de 10 h 00 à midi, il pratique le patinage en club. Après l'entraînement ce qui lui fait particulièrement plaisir c'est d'aller au restaurant UCPA Sport Station et de partager une pizza avec ses copains du club.

Ben, 4 ans.

Le samedi matin le plus souvent il va à la garderie UCPA Sport Station. Il aime bien les animateurs, les jeux et les activités lui plaisent. Au moins une fois par mois, sa mère lui réserve une séance encadrée d'accrobranche indoor.

C'est les samedis qu'il préfère.





OPÉRATION D'AMÉNAGEMENT

- Investissement : 22 millions d'euros
- Groupement lauréat : Nexity / OGIC, François Leclerc, Marc MIMRAM et UCPA (investisseur et exploitant pour 30 ans)
- Ouverture en septembre 2020

Conçu pour répondre aux attentes des Meudonnais, ce multiplexe sportif de 8 500 m², animé 7 jours sur 7 par les équipes UCPA, regroupe les sports les plus tendances : un terrain de football sur le toit, une patinoire sportive, un espace forme et fitness, 8 terrains de squash et padel, un parcours accrobranche indoor.

Été comme hiver, des événements animent le parvis (patinoire pour les enfants, modules de glisse, pumptrack...).

↘
2 000
heures d'activité
par an dédiées aux clubs
de sports de glace

↘
100
séances d'activités sportives
encadrées par semaine



Grand Reims

Jean et Catherine,

vivent à Rilly-la-Montagne à 15 kms de Reims.

Retraités depuis peu, ils veulent rester en forme. Ils vont souvent au pôle aquatique UCPA Sport Station. Jean y nage deux fois par semaine, pendant les cours d'aquabike de Catherine. L'hiver, il aime nager dans le bassin de 50m extérieur, c'est vivifiant. Pendant les vacances scolaires, ils accueillent leurs petites filles Manon (11 ans) et Oriane (13 ans) qui vivent en région parisienne.



Manon et Oriane

Ce que préfèrent Manon et Oriane, c'est y passer toute une journée. L'hiver, elles font du patin, l'été, elles adorent le parcours d'accrobranche avec sa tyrolienne et ses ponts de singe. Le restaurant permet de souffler et de se raconter les aventures de la matinée autour d'un bon plat. L'après-midi, c'est atelier cirque ou session d'escalade pendant que les grands parents font une pause à l'espace bien-être.





CONCESSION PUBLIQUE

- Délégrant : communauté urbaine du Grand Reims
- 80% de l'investissement portés par la Caisse des Dépôts et 20% par l'UCPA
- Ouverture en septembre 2020

Le Grand Reims avec ce multiplexe sportif et ludique répond à trois priorités : créer un centre aquatique d'envergure nationale, dédié à la fois au grand public et au haut niveau, développer et aménager un nouveau quartier du centre-ville et réhabiliter la friche industrielle Sernam.

À la fois innovant dans sa conception éco-responsable et contemporain dans sa proposition architecturale, cet UCPA Sport Station, avec son offre sport-loisirs ouverte à tous, se renouvelle au gré des saisons et avec l'organisation d'événements attractifs.



**+15
millions**

d'entrées attendues sur 25 ans



40 000

scolaires par an



Paris 19^e



Isak, étudiant suédois,
aime les voyages et la découverte d'autres cultures.

Il fait une année de césure pour découvrir l'Europe et retrouve pour une semaine Thomas à Paris. Originaire de Toulouse, Thomas a fait la connaissance d'Isak à Stockholm lors de son Erasmus. Il lui a promis de lui faire découvrir la capitale.

Ils ont recherché une auberge de jeunesse et leur choix s'est porté sur le Sport Hostel du 19^e et ses tarifs accessibles. Ils ont choisi la formule "City break sportif" pour découvrir la ville autrement. Chaque jour, ils débutent la journée avec une session à l'espace cross training ou à la salle de bloc. En fin de semaine, avec deux autres jeunes rencontrés au bar et vivant dans le quartier, ils ont prévu un match de badminton.



OPÉRATION D'AMÉNAGEMENT

- Investissement : 24 millions d'euros
- Groupement : Linkcity, TVK, OLM, Bouygues Bâtiment Ile-de-France et UCPA
- Ouverture en 2022

L'îlot fertile d'Eole Evangile est le premier projet de quartier zéro carbone de Paris. Cet éco-quartier de 1,3 hectare accueillera le Sport Hostel UCPA Sport Station I Paris 19^e, association d'une auberge de jeunesse, avec 61 chambres à partager, et d'une offre multisport sur 3 000 m². Ouvert 7 jours sur 7, pour les jeunes, les étudiants et les sportifs, il proposera aussi des espaces de rencontre, notamment pour les associations locales, un bar et un snack orienté produits locaux et circuits courts.

Bien ancré dans son quartier, il permettra aux Parisiens de découvrir le padel, le squash, le badminton, le bloc, le cross training, le fitness, le biking ou encore des sessions organisées dans les 6 500 m² d'espaces nature de l'écoquartier. Des formules pour les voyageurs mêlant hébergement, culture, tourisme et sport, en feront une destination internationale attractive.

↘
350 000
jeunes attendus par an

↘
50
salariés recrutés en partenariat
avec les acteurs locaux de
l'insertion et de l'emploi



Bordeaux Brazza



Sofia, 31 ans, passionnée de photo.

C'est par sa passion qu'elle a découvert UCPA Sport Station I Bordeaux Brazza. Elle a d'abord photographié la ville depuis le rooftop, puis elle s'est intéressée aux grimpeurs.

C'est grâce à eux, débutants et aguerris, jeunes et moins jeunes, qu'elle s'est mise à l'escalade. Depuis, elle grimpe au moins deux fois par semaine.

Elle aime le sentiment de liberté que procure le bloc. Et comme le corps et la tête doivent être mobilisés ensemble, c'est un vrai temps de présence et de déconnection à la fois. Cet été, elle va découvrir l'escalade en milieu naturel dans les gorges du Verdon avec un groupe de grimpeurs de Bordeaux. C'est son prof qui les a conseillés. Ils vont faire une semaine de stage UCPA dans un site naturel à couper le souffle. Elle a hâte !



OPÉRATION D'AMÉNAGEMENT

- Investissement : 23 millions d'euros
- Groupement : ADIM, Artelia, NP2F Architectes, NFU, Caisse des Dépôts et UCPA
- Ouverture en 2022

Le but premier de ce complexe est de créer une dynamique nouvelle au sein d'un quartier en plein essor et de proposer au cœur de Bordeaux, sur la rive droite et en un même lieu, des activités sportives attractives : un univers escalade de 1 000 m², un univers fitness composé de plusieurs plateaux et salles, un espace raquettes comprenant terrains de squash et de padel et un parcours golf avec practice en rooftop.

La transparence du bâtiment de 4 étages favorise la projection de l'expérience vécue par les pratiquants vers l'extérieur. Ouvert 7 jours sur 7, sur des amplitudes élargies, le lieu proposera aussi de nombreux services : bar et restauration, espace événementiel, location et vente d'équipements sportifs, saunas, espace enfants...



14 000 m²

sur 4 étages



600 000

usagers attendus par an

LE GROUPE UCPA

L'ACCÈS AU SPORT POUR TOUS

3,4 millions
de personnes vivent chaque année
l'expérience sportive ucpa

80
activités sportives

75 000
jeunes bénéficiaires des parcours
égalité des chances

1^{er}
employeur et formateur
dans les métiers du sport en France

63%
des personnes recrutées
ont moins de 25 ans

UN ÉDUCATEUR SPORTIF POUR TOUS

Le groupe associatif UCPA agit en faveur d'un sport accessible à tous, non compétitif et vecteur de vivre-ensemble et de bien-être. Dans ses différents domaines d'activité, l'UCPA propose un encadrement qui s'adapte à tous les publics, crée du lien social et permet à chacun de progresser.

UN PROJET ÉDUCATIF ET SPORTIF

Le sport est au cœur de l'expérience UCPA, la pratique sportive proposée contribue à l'autonomie, au lien social, au bien-être et à habiter l'espace de manière responsable.

Les éducateurs sportifs UCPA mettent en œuvre et font vivre aux pratiquants sportifs 4 marqueurs pédagogiques et relationnels :

- Au cœur des attentions : **la personne**
- Au cœur du groupe : **l'énergie du collectif**
- Au cœur de la pédagogie : **l'action**
- Au cœur de l'encadrement : **la progression**

UNE ASSOCIATION À BUT NON LUCRATIF RECONNUE D'UTILITÉ SOCIALE

- Agréée ESUS (Entreprise solidaire d'utilité sociale) depuis 2012.
- Composée d'associations de jeunesse, de fédérations sportives et des pouvoirs publics, sa gouvernance est bénévole et désintéressée.
- 58 % de publics aidés sur les vacances et des prix inférieurs au marché.

UN ENGAGEMENT POUR L'ÉGALITÉ DES CHANCES

Pour favoriser l'accès de tous, y compris les plus fragiles, à la pratique sportive et aux vacances, l'UCPA s'engage autour de quatre parcours :

- Un accompagnement éducatif et social par le sport
- L'intégration de tous à la pratique sportive
- L'insertion sociale et professionnelle aux métiers du sport
- La promotion de la santé par le sport





Plus d'informations sur
ucpa.asso.fr



____ **UCPa** ____
SPORT YOUR NATURE

UCPA SPORT LOISIRS - Association loi 1901 à but non lucratif. L'UCPa est agréée par les pouvoirs publics, entreprise solidaire, association de jeunesse et d'éducation populaire, fédération sportive et partenaire de l'éducation nationale - Siret : 808 022 321 00349 - APE : 9319Z - Garantie responsabilité civile professionnelle : ALLIANZ IARD, 87 rue de Richelieu 75002 Paris - Coordonnées bancaires : Crédit Coopératif 42559 0005 4102 0037815 87 - Siège Social : 21 rue de Stalingrad - CS 30517 - 94741 ARCUEIL CEDEX - Tél. : 01 45 87 45 87 - Site web : www.ucpa.com - Crédits photos : Adobe Stock, Meudon et Reims / Marc Mimram, Éole / TVK, Brazza / NP2F Architectes - 2019_262.