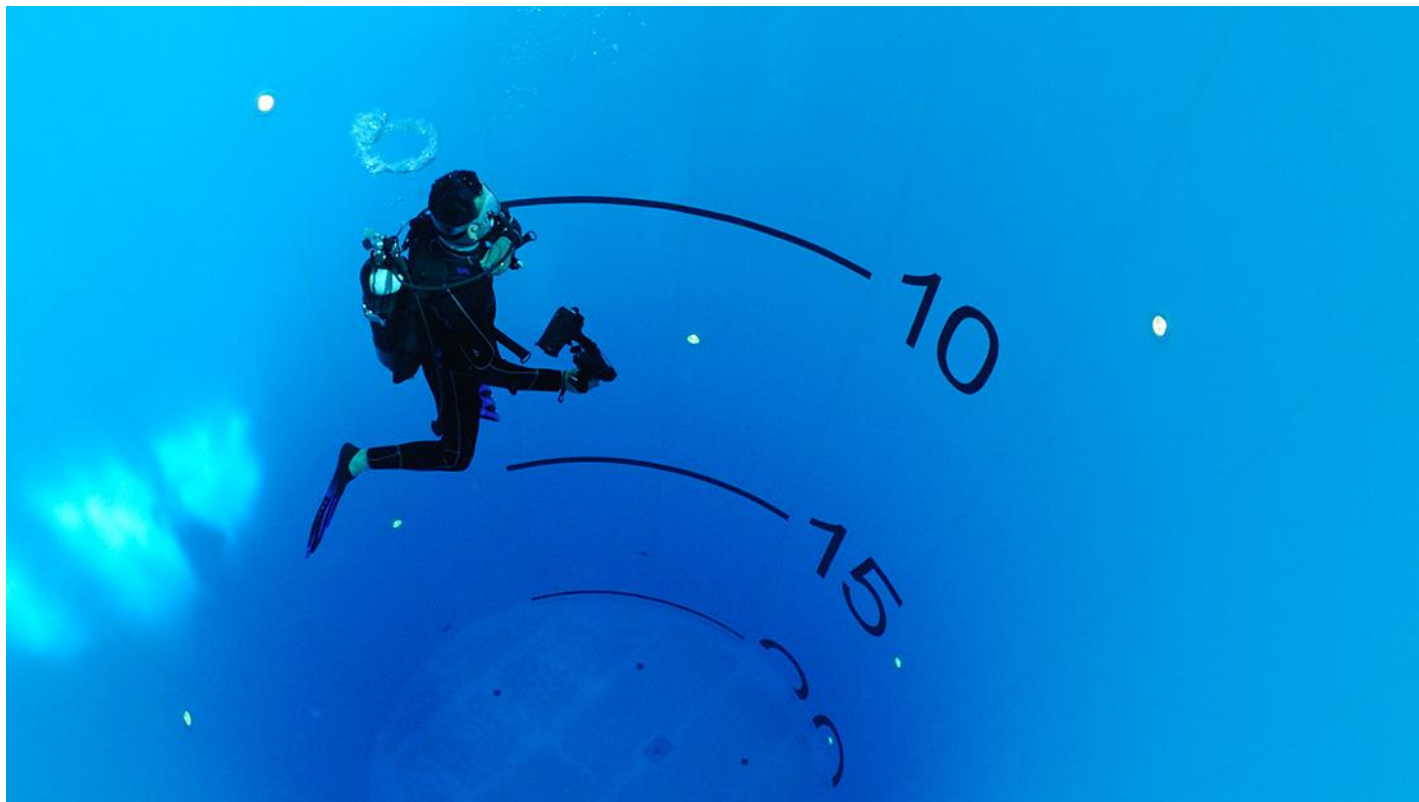


# ▼ DIVE EXPERT



Vous souhaitez réviser vos compétences techniques, préparer une sortie en milieu naturel ou partager un moment convivial entre plongeurs.

## Plongée autonome

- À partir de 18 ans

### CONTENU DES SÉANCES

- Accès aux différentes zones du bassin suivant le niveau d'autonomie du groupe, en binôme, trinôme ou en palanquée
- Mise en pratique des compétences en autonomie sous la responsabilité d'un directeur de plongée

### CERTIFICATION DÉLIVRÉE

- | Aucune

### À SAVOIR

#### Dominante d'activité

Ludique ■■■■ | Éducatif ■■ | Sportif ■■■■

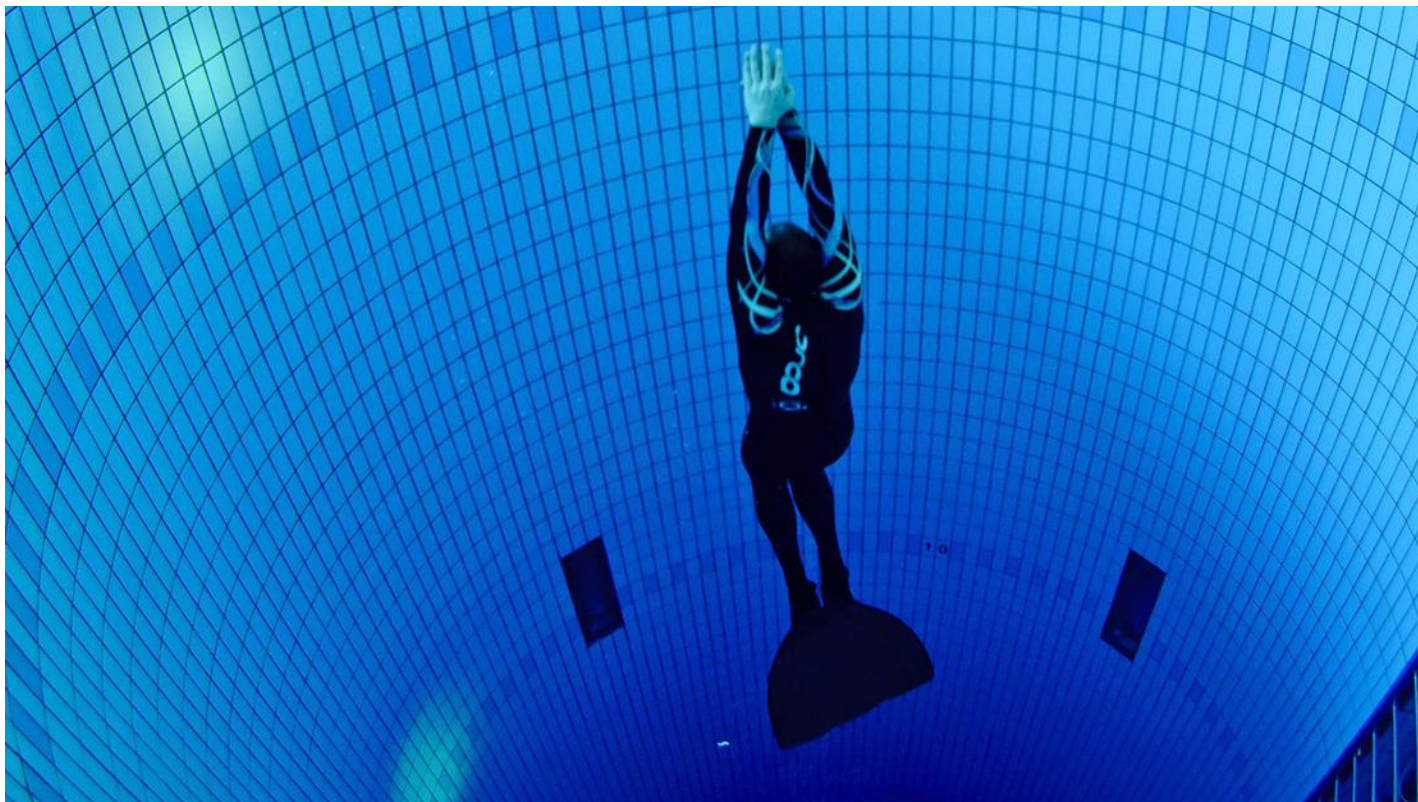
#### Niveau et documents requis

- Nécessite un certificat médical
- Au minimum niveau 1 + aptitude PA12

#### Formules

- | Séance

# ▼ DIVE EXPERT



Venez partager un moment convivial entre apnéistes et retrouver vos sensations.

## Apnée autonome

- À partir de 18 ans

### CONTENU DES SÉANCES

- Accès aux différents ateliers, apnée horizontale ou verticale, suivant les niveaux des apnéistes
- Mise en pratique des compétences en autonomie sous la responsabilité d'un directeur d'activités

### CERTIFICATION DÉLIVRÉE

| Aucune

### À SAVOIR

#### Dominante d'activité

Ludique ■■■■ | Éducatif ■■ | Sportif ■■

#### Niveau et documents requis

- Nécessite un certificat médical
- Au minimum niveau 1 d'apnée

#### Formules

| Séance

**UCPa**  
SPORT ACCESS

# ▼ DIVE EXPERT



De l'indoor à l'outdoor... Laissez vous porter vers le milieu naturel.

## Révélation outdoor

- À partir de 16 ans

### CONTENU DES SÉANCES

- Possibilité de valider des compétences en milieu naturel (niveau 2 / PE 40 / niveau 3)
- Acquérir de l'expérience en plongeant en exploration

### CERTIFICATION DÉLIVRÉE

| Possibilité de délivrance du brevet fédéral niveau 2 ou niveau 3 ou des qualification PA12 / PE40 / PA40

### À SAVOIR

#### Dominante d'activité

Ludique ■■■■ | Éducatif ■■■■ | Sportif ■■■■

#### Niveau et documents requis

- Nécessite un certificat médical et une autorisation parentale obligatoire pour les mineurs
- Au minium niveau 1 de plongée

#### Formules

| Pack

**UCPa**  
SPORT ACCESS

# ▼ DIVE EXPERT



Vous êtes expérimenté en apnée et vous souhaitez vous initier ou vous perfectionner à l'utilisation d'une gueuse.

## Apnée avec poids variable

- À partir de 16 ans

### CONTENU DES SÉANCES

- 1 journée de formation (8 h) encadrée par un moniteur :
- Formation spécifique de mise en place d'un atelier gueuse
  - Mise en pratique pour apprendre le pilotage de la gueuse
  - Travail d'apnée verticale en position tête haute ou tête basse

### CERTIFICATION DÉLIVRÉE

| Aucune

### À SAVOIR

#### Dominante d'activité

Ludique ■■■■ | Éducatif ■■■■ | Sportif ■■■■

#### Niveau et documents requis

- Nécessite un certificat médical et une autorisation parentale obligatoire pour les mineurs
- Au minimum niveau 2 d'apnée

#### Formules

| Journée