

AQUATIQUE

2021
2022

	durée	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi	
O'START	BÉBÉS NAGEURS < 6 MOIS - 18 MOIS >	30 min					08:45	
	BÉBÉS NAGEURS < 18 MOIS - 48 MOIS >	30 min					09:15	
	JARDIN AQUATIQUE < 4 - 6 ANS >	30 min					08:45 ou 09:15	
	RÉFLEXE AQUATIQUE < 4 - 6 ANS >	45 min			09:00 ou 09:45			
	AQUAPHOBIE	45 min	19:30			12:45 ou 20:15		
	INITIATION ADO < 12 - 17 ANS >	45 min			18:45			
	INITIATION ADULTE	45 min		12:45 ou 20:15	12:45	12:00	20:15	
O'ACADEMY	ÉVOLUTION ADULTE	45 min	12:00 ou 20:15	20:15		12:45 ou 20:15		
	PERFORMANCE ADULTE	45 min	20:15	12:00	20:15	12:45		
LE + SPORT ACCESS	SAUV & FUN ⁽¹⁾ < 12 - 16 ANS >	45 min				19:30		
	MIX 1 MAX	45 min	19:30	19:30	19:30	19:30		
	BIENTÔT MAMAN	1h			10:30			
	NATATION SYNCHRONISÉE < 12 - 17 ANS >	45 min			18:45			
O'FIT	AQUAGYM DOUCEUR	45 min	11:15			11:15		
	AQUAGYM VITALITÉ	45 min		18:00	12:00 ou 18:00	19:30	12:00	12:15 (4)
	AQUABIKE SOLO	30 min	17:30	12:45	12:45		12:45	
	AQUABIKE DUO	45 min	18:00	12:00 ou 18:45 ou 19:30	19:30	18:00 ou 18:45	18:00	
	AQUA PUNCH	45 min	18:45					
	CIRCUIT AQUA FORME	45 min			20:15			
	AQUA TRAMPO DUO	45 min	12:00					
... et aussi	O'FIT MIX	45 min	12:45			18:45		
	FORMATION BNSSA ⁽¹⁾	1h 15				20:00→21:30		
	LOCATION AQUABIKE OU TRAMPO ⁽⁴⁾	30 min	16:15→17:15	11:15 ou 16:15→17:15		16:15→17:15	16:15→17:15	13:00→18:30
	ANNIVERSAIRE ^{(2) (4)}	1h						14:00

(1) Activité se déroulant à l'Espace Plongée. (2) Sur réservation. (3) Paiement à la séance. (4) Sauf pendant les vacances.

Planning des activités, sous réserve de modifications en période de vacances scolaires.

Piscine Olympique Dijon métropole - Portes de Mirande - 12 rue Bombard - 21000 Dijon

☎ 03 80 27 04 60 🌐 piscineolympique-dijon.fr 📌 Piscine Olympique Dijon Métropole

Piscine Olympique Dijon métropole - 12 rue Alain Bombard - 21 000 DIJON - SARL LS 21 - Société à responsabilité limitée au capital de 10 000 € - RCS Dijon : 520 110 727 - Siret : 520 110 727 00010 - Code APE : 9311Z - N° TVA intracommunautaire : FR87520110727. Un équipement animé et géré pour le compte de Dijon métropole par LS 21, filiale de l'UCPA.AFF04053

