



1
ASSOCIATION À BUT NON LUCRATIF

RECONNUE D'UTILITÉ SOCIALE



4 800 ANIMATEURS
TITULAIRES DU BAF

RECRUTÉS CHAQUE ANNÉE



45 SPORTS DE NATURE

ENCADRÉS PAR DES PROFESSIONNELS
DE L'ÉCOLE DE SPORT UCPA



30 ANS D'EXPÉRIENCE

DANS L'ACCUEIL DES ENFANTS
ET DES ADOLESCENTS



80 LIEUX DE SÉJOURS

EN FRANCE ET À L'ÉTRANGER



ACCESSIBLES DÈS **320 €**

DES SÉJOURS POUR TOUTES LES ENVIES



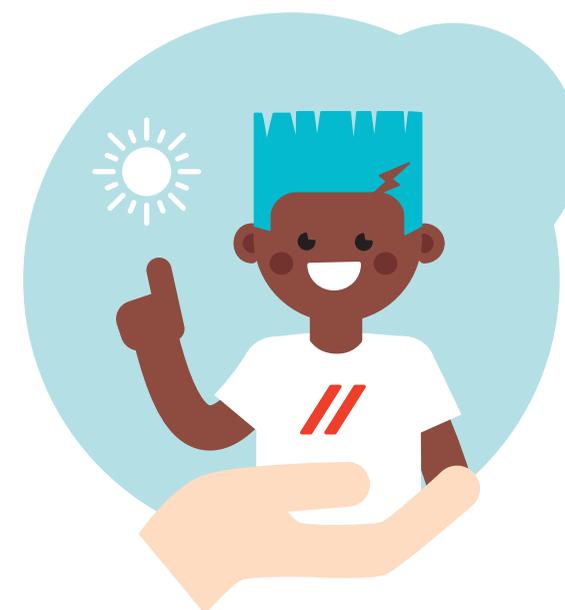
INTRODUCTION

Le projet éducatif	04.
L'école de sport UCPA	06.
Une journée à l'UCPA	10.
Les premiers pas en colo	12.
En route vers l'indépendance	13.
La formation BAF	14.
Carte des destinations en France	16.
Carte des destinations à l'étranger	18.

LES SÉJOURS

Les séjours SPORT POUR TOUS	20.
Les séjours SPORT & LANGUES	50.
Les voyages SPORT & DÉCOUVERTE	56.

UCPA SPORT VACANCES – Association loi 1901 à but non lucratif. L'UCPA est agréée par les pouvoirs publics, entreprise solidaire, association de jeunesse et d'éducation populaire, fédération sportive et partenaire de l'éducation nationale – Siret: 775 682 040 01964 – APE: 9319Z – N°AF: IM075110249 – Garantie financière: UNAT, 8 rue César Franck 75015 Paris – Garantie responsabilité civile professionnelle: MAIF, société d'assurances mutuelle à cotisations variables CS 90000 – 79038 Niort Cedex – Coordonnées bancaires: Crédit Coopératif 42559 0005 41020015382 68 – Siège Social: 21 rue de Stalingrad 94110 ARCUEIL – Tél.: 01 45 87 45 87 – Fax: 01 45 87 45 88 – Site web: www.ucpa.com. Crédits photos: couverture & 4^e de couverture: Thomas Lodin. Gwendolyn Amand, Yohann Derumaux, Stéphane Cervos, Vincent Colin, Julien Gazeau, Quentin Guillez, Bruno Longo, Fabien Thibault, Celso Urroz, Paul Villecourt/outdoor-reporter.com, Adobe Stock/cbasting, Adobe Stock/Alan Marvel, Adobe Stock/Simon, Adobe Stock/Valerii Honcharuk, IStock/lise gagne. Pictogrammes: Arnaud Neubert. Graphisme & illustrations: Flo Pondevie, Pôle créations graphiques et digitales UCPA. Gravure: Compos-Juliot – Impression: Imprimerie Rotocobrhii. Toute reproduction même partielle est interdite sans notre autorisation écrite.



La colo UCPSA

une aventure éducative pour...

SE DÉCOUVRIR ET S’AFFIRMER

- ▶ Pendant ma colo, je vis une palette d’émotions que j’apprivoise un peu mieux chaque jour.
- ▶ Loin de la maison, je m’adapte à un autre quotidien dans mon nouvel environnement.
- ▶ Grâce à l’équipe d’animation, j’ose, je teste et vis de petites victoires.



“ Arthur est très content d’avoir découvert le surf avec un moniteur attentionné et pédagogue, et d’avoir progressé. Il est rentré avec une meilleure confiance en lui. ”



71% DES PARENTS DÉCLARENT QUE LEUR ENFANT S’EST DÉCONNECTÉ DE SON QUOTIDIEN ET A APPRÉCIÉ CHANGER D’ENVIRONNEMENT.

Retrouvez le projet éducatif enfants-adolescents sur UCPSA.asso.fr



“ Les animateurs ont toujours plus d’un tour dans leur sac. Ils sont capables d’improviser pour que le groupe profite au maximum d’une journée ou d’une veillée. ”

EXPLORER ET AGIR

- ▶ J’ai l’opportunité de partir à l’aventure et de développer ma créativité.
- ▶ Je retrouve la satisfaction d’accomplir par moi-même et d’être au cœur de l’action.
- ▶ En bref, je vis mes expériences et reviens avec des souvenirs inoubliables plein la tête...



POUR PLUS DE **2** ENFANTS SUR **3** LE SÉJOUR A RENFORCÉ OU FAIT NAÎTRE UNE PASSION.

SE LIER ET S’ENTRAIDER

- ▶ En quelques jours, je découvre mon groupe et j’apprends à vivre avec les autres.
- ▶ Mes animateurs créent un espace collectif de liberté où j’échange, j’écoute, je m’exprime et je débats.
- ▶ Tous ensemble, on forme une équipe et on s’entraide pour relever des défis.

94% DES PARENTS AFFIRMENT QUE LEUR ENFANT A TISSÉ DE NOUVELLES AMITIÉS ET A TROUVÉ SA PLACE DANS LE GROUPE.



“ Nos filles ont adoré la journée de rafting. Maya s’est découverte une passion pour l’alpinisme et rêve de l’approfondir lors d’un prochain séjour. ”

Dans tous les sports il y a un UCPA

- ▶ 350 moniteurs diplômés d'état pour assurer l'encadrement des séjours sportifs.
- ▶ La majorité de nos séjours sont "ouverts à tous" : qu'il soit débutant ou initié, votre enfant trouve sa place et évolue à son rythme accompagné de son moniteur.
- ▶ Un matériel sportif de qualité : nous proposons les meilleures marques de sport comme Indio pour les planches de surf, F One pour le Kitesurf, Lapierre pour le VTT...
- ▶ Une pédagogie dédiée au plaisir et à la progression des enfants et ados.

1. VTT - 2. Trek/Randonnée - 3. Kitesurf - 4. Plongée - 5. Parkour
6. Catamaran - 7. Canyoning - 8. Alpinisme - 9. Eaux vives
10. Sports urbains - 11. Cirque - 12. Tennis - 13. Surf - 14. Escalade
15. Croisière - 16. Équitation - 17. Parapente - 18. Wingsurf/Windsurf
19. Danse - 20. Sports collectifs - 21. Wakeboard.
Et d'autres sports encore : boxe, moto trial, optimist...





3 secrets d'animateur pour un séjour réussi



Votre enfant revient de colo, et il ne vous parle que de Fanny et Pierre ! Mais comment font-ils pour marquer autant l'esprit et le séjour de votre enfant ? Nous avons enquêté auprès de ces fidèles animateurs qui vous dévoilent trois de leurs secrets.



LE JEU

Que ce soit pour briser la glace entre les enfants en début de séjour ou pour les motiver au quotidien, le jeu est l'outil idéal. Le jeu aide aussi à canaliser les jeunes lorsqu'il faut attendre le bus.

« Pour les faire patienter, on fait un jeu sans matériel en lançant des défis, en racontant des histoires. Pendant ces jeux, nous briefons les plus grands en leur demandant d'aider les plus petits ou d'intervenir s'ils ont des difficultés. Cela les responsabilise d'encadrer. Et les plus jeunes sont fiers d'avoir le soutien des grands. Cette dynamique aide à créer de la cohésion au groupe. » souligne Marie. « À la clé, les enfants apprennent à se connaître, à se découvrir et nous voyons immédiatement les bénéfices pédagogiques », ajoute Pierre.



L'ÉCOUTE & LE DIALOGUE

« Dès leur arrivée, nous invitons les enfants à une première réunion pour parler des règles à suivre. Plutôt que d'imposer des consignes, nous les interrogeons sur ce qu'ils peuvent faire ou non et encadrons la discussion. Chacun donne son avis pour construire au fur et à mesure des échanges les règles à suivre pendant la semaine. Ce moment de partage permet aux enfants de mieux comprendre et retenir ces règles et de prendre conscience des raisons pour lesquelles ces règles existent.

L'écoute et le dialogue se retrouvent aussi tout au long du séjour, notamment pendant le créneau de 17h à 19h. Pendant ce rendez-vous quotidien, nous proposons des activités pour jouer ou se dépenser mais aussi des activités propices à la communication, la réflexion et l'expression de chacun. Ce n'est pas parce qu'on met en place des activités qu'on ne peut pas les changer si les enfants ont d'autres idées. On les encourage à être force de proposition. »



LA MUSIQUE

« Obtenir l'attention d'une kyrielle d'enfants tout en douceur et dans la bonne humeur est un sacré challenge, mais nous avons une astuce secrète pour donner le signal et indiquer que c'est l'heure de se réunir : la musique !

Pour que le morceau les interpelle, on fait choisir aux enfants la musique de la semaine. Dès qu'ils l'entendent, ils se rassemblent au point de rendez-vous. Cela permet de réveiller les jeunes tout doucement. Ils sont ainsi autonomes et responsables et se préparent seuls pour le petit-déjeuner dès ce signal.

La musique aide à la convivialité entre les jeunes, permet de créer des souvenirs et ajoute de l'enchantement au quotidien » souligne Fanny.

Jeu, dialogue, musique... Nos animateurs ont à leur répertoire toute une gamme d'outils qu'ils utilisent pour parvenir à une seule fin : aider vos enfants à grandir !

Une journée à l'UCPA!



Chaque jour, on découvre, on progresse, on rencontre... Les journées et les soirées sont un parfait équilibre entre activités et détente, moments partagés entre copains, activités sportives ou ludiques. Jour après jour, pas d'ennui : plaisir, partage et épanouissement sont au menu !



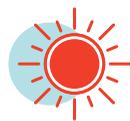
7H-9H30 LEVER ÉCHELONNÉ ET PETIT DÉJEUNER

Dès 7h, les enfants peuvent se retrouver dans un endroit calme et se réveiller en douceur avant de prendre leur petit déjeuner.



17H-19H LE 5-7

Après le goûter, les enfants disposent de deux heures de temps libre. La "cool zone" est l'endroit idéal pour retrouver ses amis ou participer à des activités proposées par les animateurs. Un créneau d'appel est aussi organisé pour que les plus jeunes puissent raconter leur journée aux parents. Des sorties en autonomie sont proposées aux plus âgés.



JOURNÉE TYPE

7h-9h30	Lever échelonné et petit-déjeuner
9h30-12h	Activités sportives ou ludiques
12h-13h	Déjeuner
13h-14h	Temps calme
14h-16h30	Activités sportives ou ludiques
16h30-17h	Goûter
17h-19h	Temps libre, douches et rangement des chambres
19h-20h	Dîner
20h30-21h30	Veillée
21h30-22h30	Retour au calme et coucher échelonné selon l'âge et la fatigue



9H30-12H / 14H-16H30 ACTIVITÉS SPORTIVES OU LUDIQUES

Deux fois par jour, les enfants participent à une activité encadrée par les animateurs ou les moniteurs sportifs. Ce sont des moments forts pour vivre une aventure inédite, découvrir de nouvelles sensations et progresser de façon ludique.



21H30-22H30 VEILLÉE

Le partage, la collaboration et l'amitié sont favorisés pendant les veillées. Que ce soit pour gagner un jeu ou une course, les activités ludiques en soirée sont une façon amusante pour les enfants de se réunir pour atteindre un objectif commun. Plus important encore, le soir, c'est le moment de la journée où tous les enfants se retrouvent pour partager leurs aventures de la journée.

Les projets mis en place et le fonctionnement peuvent légèrement varier en fonction du projet pédagogique que vous pourrez consulter à votre arrivée.



Faites partir vos enfants ensemble, sur le même village sportif.

De nombreuses destinations accueillent des enfants d'âges différents sur la même semaine.

Chaque enfant pratique une activité adaptée à son âge, tout en bénéficiant des avantages d'être ensemble : transport commun, moments quotidiens propices aux retrouvailles et aux échanges.



Retrouvez les nombreux sites qui accueillent les frères et sœurs de 7 à 17 ans sur UCPA.com

Les premiers pas



L'identification d'un animateur référent qui accompagne votre enfant dans les moments-clés de la colo : inventaire des affaires, suivi de l'hygiène et de l'argent de poche, petit bilan rituel de la journée avant le coucher...

Le respect du rythme biologique de votre enfant par la possibilité de lever et de coucher échelonnés, l'organisation de temps calmes après le déjeuner et avant le dîner et la durée des séances sportives (1h à 2h maximum) ;

L'aménagement d'un lieu de détente, la Kid's Zone, disposant de livres, de jeux et d'un poste de musique pour se poser, rêvasser ou jouer tranquillement.

De 6 à 11 ans, votre enfant s'affirme et gagne en autonomie, sans toujours savoir comment bien gérer son énergie et ses émotions. Les équipes pédagogiques de l'UCPA s'adaptent à ses besoins en créant un environnement bienveillant et sécurisant avec :



VOTRE ENFANT PART POUR LA TOUTE 1^{RE} FOIS ?

Ma Première Colo, un label pour vous aider à préparer le 1^{er} départ :

- ▶ une réponse apportée en 48 h pour toutes vos questions ;
- ▶ un échange par téléphone avec un animateur du séjour deux semaines avant le départ ;
- ▶ un accueil spécifique au départ des cars de Paris et dans les villages sportifs ;
- ▶ une équipe d'animation expérimentée ;
- ▶ des amitiés facilitées dans un petit groupe de 8 enfants.

Retrouvez tous nos séjours "Ma 1^{re} Colo" sur UCPA.com



En route vers... l'indépendance



Les ados cherchent plus de liberté tout en ayant besoin d'être accompagnés. Les équipes pédagogiques de l'UCPA les responsabilisent pendant leur séjour.

AUTONOMIE ET SORTIES

À partir de 14 ans, les jeunes ont la possibilité de sortir pendant le temps libre de 17h à 19h. Ils s'inscrivent auprès d'un animateur-référent, vérifient avec lui qu'ils sont bien joignables et s'engagent à respecter les consignes de sortie. Pour les 11-13 ans, des sorties sont aussi possibles avec la présence d'un animateur sur le périmètre défini.

AUTONOMIE ET INDÉPENDANCE

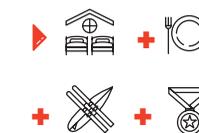
Nous avons imaginé des séjours "INDÉPENDANCE" pour tous les grands ados qui aspirent à plus de liberté et se sentent prêts à partager des vacances sportives avec des jeunes adultes. Un premier pas vers l'âge adulte dans un cadre sécurisé et convivial qui les responsabilise et les fait gagner en autonomie.

À PARTIR DE 18 ANS

Et pour continuer l'aventure UCPA, nous proposons pour les 18-25 ans des séjours à tout petit prix à la mer comme à la montagne.



SPÉCIAL 18-25 ANS
320€
7 jours / 6 nuits Tout Compris
Trail Spécial Débutant - Les Arcs



Hébergement + repas
+ matériel + cours avec moniteur.

La formation BAFA à l'UCPA!

Votre ado souhaite donner du sens à ses vacances? Dès 17 ans, il peut s'inscrire à la formation BAFA proposée à l'UCPA pour encadrer des enfants en centre de loisirs ou en colonie de vacances et leur faire vivre une aventure éducative unique!

Véritable atout personnel pour votre enfant, le BAFA est un premier pas dans le monde du travail qui va enrichir son parcours scolaire.

Au-delà du diplôme et d'un job rémunéré pendant les vacances, votre ado va développer un esprit d'équipe, assumer des responsabilités, développer sa créativité et apprendre des autres. Autant de compétences et de qualités très appréciées dans un parcours étudiant et sur un CV.

La pédagogie appliquée à l'UCPA se nourrit des apports en sciences de l'éducation pour favoriser au mieux les apprentissages: pédagogie progressive, mises en situation ludiques, applications pratiques des contenus abordés.

Nos formateurs font preuve d'une attitude bienveillante à l'égard des jeunes et réalisent un accompagnement personnalisé.

Les jeunes en formation sont plongés en pleine nature, à la montagne ou en bord de mer et bénéficient d'infrastructures de grande qualité.



Dès 17 ans
à partir de
300 €

Une formation courte en 3 étapes

- 1- Session de formation (8 jours minimum)
- 2- Stage pratique (14 jours minimum)
- 3- Session d'approfondissement ou de qualification (6 à 8 jours minimum)

Les + UCPA

- La possibilité d'effectuer un cursus complet à l'UCPA.
- Des lieux de formations situés dans des environnements de pleine nature exceptionnels.
- Plus de 15 thématiques d'approfondissement et de qualification BAFA.
- Une habilitation nationale délivrée par le Ministère de l'Éducation Nationale de la Jeunesse.
- Une équipe pédagogique composée de formateurs expérimentés et engagés.
- L'UCPA recrute toute l'année pendant les vacances scolaires: des stagiaires pratiques BAFA, des animateurs et des directeurs.



Retrouvez tous nos séjours
BAFA sur [UCPA.com](https://www.ucpa.com)



Le transport à l'UCPA

DES DÉPARTS PROCHES DE CHEZ VOUS

Pour nos séjours en France, nous vous proposons le car ou le train au départ de plus de 30 villes en France, en Belgique et au Luxembourg.

DES MODES DE TRANSPORT SÉCURISÉS

Le car

Les trajets s'effectuent en car Grand Tourisme (avec sièges inclinables, vidéo et toilettes à bord). Les trajets peuvent être directs jusqu'au lieu de séjour à partir d'une plateforme de départ ou via une ou plusieurs plateformes de correspondance situées à Paris ou en région.

Le train

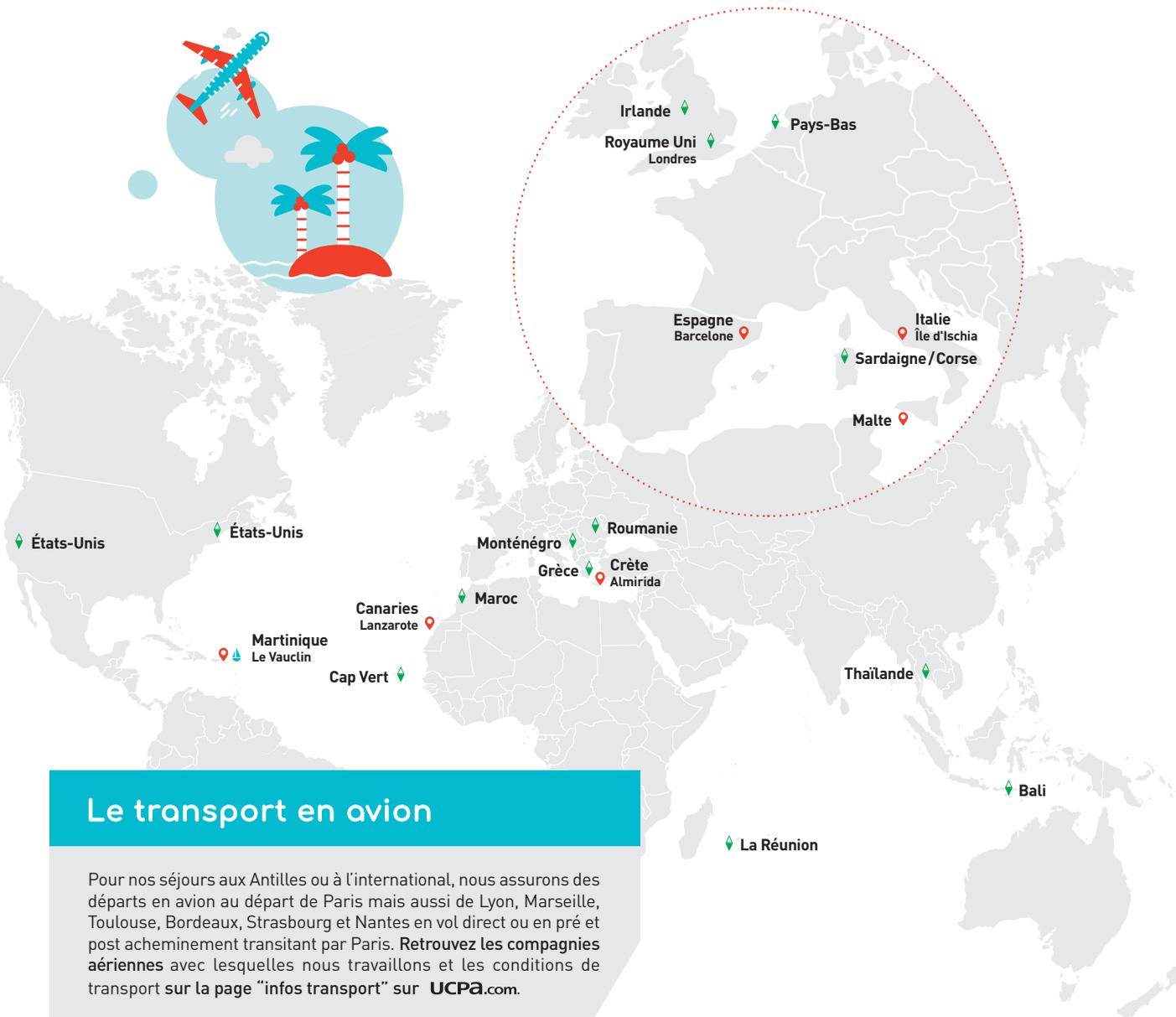
Votre enfant est pris en charge du départ en gare jusqu'à son lieu de séjour (le transfert de la gare d'arrivée vers le lieu du séjour étant inclus).

Nos spots en France



Site - Croisière - Itinérance

aux Antilles & à l'étranger



Le transport en avion

Pour nos séjours aux Antilles ou à l'international, nous assurons des départs en avion au départ de Paris mais aussi de Lyon, Marseille, Toulouse, Bordeaux, Strasbourg et Nantes en vol direct ou en pré et post acheminement transitant par Paris. Retrouvez les compagnies aériennes avec lesquelles nous travaillons et les conditions de transport sur la page "infos transport" sur UCPA.com.



Séjours sport pour tous



Surf



DÉCOUVRIR LES JOIES DE LA GLISSE EN TOUTE SÉCURITÉ ET SURFER LES VAGUES COMME DES PROS AVEC LA 1^{RE} ÉCOLE DE SURF.

LES + UCPA

- ▶ Des moniteurs expérimentés qui partagent leur passion du surf dans un esprit de convivialité tout en assurant un maximum de sécurité.
- ▶ Du matériel de qualité et renouvelé chaque année.
- ▶ Des séjours adaptés aux envies des jeunes : souple pour ceux qui veulent profiter de temps libre sur la plage et plus intense pour les mordus du surf.
- ▶ Des spots sélectionnés pour favoriser une pratique adaptée à tous les âges à partir de 7 ans.

NOS FORMULES

Full surf

8 séances avec un moniteur : du surf toute la journée pour apprendre ou progresser rapidement, quel que soit son niveau technique.

Surf

5 séances de surf complétées par des animations sportives ou culturelles.

Surf Coaching

9 séances de surf pour les plus accros en quête de progression optimum.



L'école de Surf UCPA et ses moniteurs expérimentés permettent à votre enfant de découvrir ou de se perfectionner en surf dans une ambiance hors du commun. La connaissance du « milieu Océan » ainsi que les plages, bord de côte, houles et marées viennent compléter l'apprentissage de gestes techniques précis.



NOS COUPS DE CŒUR

// Surf/skateboard

Soustons / Port d'Albret

7-11 ANS

4 séances de surf + 3 de skateboard + au choix stand up paddle + kayak sur le lac marin + vélo sur pistes cyclables + course d'orientation nature.

- ▶ 7 jours à partir de **580 €** hors transport

// Surf

Bombannes

13-17 ANS

5 séances de surf + 1 de beach-volley + 1 de beach soccer + 1 de beach tennis + baignades.

- ▶ 7 jours à partir de **549 €** hors transport

// Surf/windsurf

Hourtin village

11-13 ANS 13-17 ANS

5 séances de surf + 2 de windsurf ou de stand up paddle + tournoi de beach-volley + tchoukball + baignades.

- ▶ 7 jours à partir de **680 €** hors transport

À vos planches, prêts, surfez!

Retrouvez tous nos séjours "Surf" & nos offres transport sur UCPA.com



Surf Camp

DES SÉJOURS PENSÉS ET DÉDIÉS AUX 11-17 ANS POUR UNE SEMAINE DE GLISSE SUR DES SPOTS DE RENOMMÉE, D'IMMERSION DANS LA CULTURE SURF ET DE MOMENTS FORTS PARTAGÉS ENTRE ADOS !

LES + UCPA

- ▶ Des surf camps installés au plus près de l'océan.
- ▶ Des moniteurs passionnés qui accompagnent les ados dans leur progression : échange autour de l'activité et de la culture surf.
- ▶ Un lieu de vie identitaire autour du surf et de ses valeurs : la surf school, le bar à jus, le spot pour les débats, les soirées, les moments de détente entre jeunes.
- ▶ Des petits gestes quotidiens et des actions collectives visant à inciter les jeunes à préserver l'environnement.

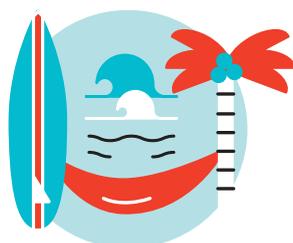
CE QUE LES JEUNES NOUS DISENT...

" On a fait un topo surf hier. C'est plutôt cool, on a pu apprendre des choses sur le surf. C'est très intéressant d'apprendre d'où vient le surf. "
Mathis, Carcans

" J'aime beaucoup le spot ! C'est hyper vivant. Il y a toujours de l'activité, des jeux, des gens, les babyfoots... Quand on n'a rien à faire, c'est là où l'on vient (...) pour être tous ensemble. "
Léa, Le Porge

" La guinguette [le bar à jus dans le spot] c'est super, on a fait des smoothies hier. "
Samia, Le Porge

" On parle beaucoup d'écologie ici. On est dans la nature et on a l'impression de faire des actions écologiques. C'est bien. "
Hugo, Seignosse



En 2021, l'UCPA a réinventé ses Surf Camps pour qu'ils contiennent tous les ingrédients d'un séjour immersion surf réussi!

NOS COUPS DE CŒUR

// Surf coaching

Le Porge

15-17 ANS

9 séances de surf + topo surf culture + journée plage.

- ▶ 7 jours à partir de **710 €** hors transport

// Surf concept

Seignosse plage

15-17 ANS

5 séances de surf + contest de beach-volley + event sunset + atelier déco surf style + topo surf culture.

- ▶ 7 jours à partir de **660 €** hors transport

Relax & rewx garantis!

Retrouvez tous nos séjours "Surf Camp" & nos offres transport sur [UCPA.com](https://www.ucpa.com)

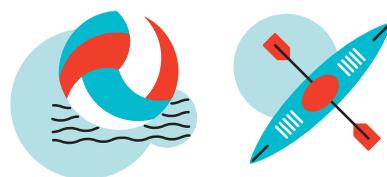


Multiglisses

UN COMBINÉ DE SPORTS ET D'ACTIVITÉS NAUTIQUES VARIÉS POUR FAIRE VIVRE À VOTRE ENFANT DES VACANCES RICHES EN SENSATIONS.

LES + UCPA

- ▶ Des spots de qualité et sécurisés pour s'initier ou progresser.
- ▶ Des villages sportifs au bord de l'eau pour faciliter la pratique.
- ▶ L'opportunité de découvrir plusieurs sports nautiques et de trouver celui ou ceux qui font le plus vibrer.



“ Une équipe de moniteurs passionnés qui sera toujours partante pour maximiser les envies de découverte, de liberté et de glisse de vos enfants :

- ▶ Catamaran, Windsurf, Wakeboard, Paddle... : des nouvelles sensations tous les jours.
- ▶ Des conseils collectifs ou individuels grâce à l'expertise et au savoir faire des moniteurs UCPA.
- ▶ Des supports nautiques adaptés aux différentes tranches d'âge pour profiter pleinement des conseils des moniteurs.

NOS COUPS DE CŒUR

// Multiglisses Bénodet

11-13 ANS 13-17 ANS

2 séances de windsurf + 2 de catamaran + 1 de stand up paddle + 1 de slackline + 1 de beach sports + 1 olympiade.

- ▶ 7 jours à partir de **540 €** hors transport

// Multiglisses & découverte de l'escalade Séné

11-13 ANS

4 séances de catamaran dont une sortie journée avec pique-nique sur une île du Golfe + 3 d'escalade indoor (avec déplacement à vélo) + 1 de slackline + 1 course d'orientation + baignade à l'océan l'été.

- ▶ 7 jours à partir de **540 €** hors transport

// Les Moussaillons Hyères Presqu'île

7-11 ANS

2 séances de funboat (mini-catamaran) + 1 de giant stand up paddle + 1 sortie journée à bord d'un voilier collectif à proximité de Porquerolles + 1 de tir à l'arc + 1 chasse aux trésors + 1 sortie dans un parc aquatique et des jeux gonflables + baignades à mer et à la piscine.

- ▶ 7 jours à partir de **540 €** hors transport

Multiglisses au box-office! GO!

Retrouvez tous nos séjours "Multiglisses" & nos offres transport sur UCPA.com



Full glisse

CATAMARAN, WINDSURF, OU KITESURF... UNE SEMAINE POUR DÉCOUVRIR OU SE PERFECTIONNER DANS UN SPORT NAUTIQUE.

LES + UCPA

- ▶ Débutants ou initiés, sensations garanties grâce aux moniteurs UCPA.
- ▶ La pratique immédiate et rapide de l'activité sportive reste au cœur de notre pédagogie.
- ▶ Des zones de navigation à couper le souffle.
- ▶ Du matériel sportif récent et évolutif pour progresser rapidement.

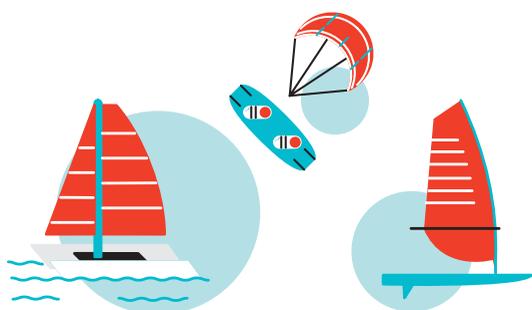
NOS FORMULES

Catamaran, Windsurf, Kitesurf

5 séances sportives encadrées par un professionnel dans le support nautique choisi, et des activités en complément pour un maximum de plaisir.

Full Catamaran, Full Kitesurf, Full Windsurf/Wingsurf

8 à 9 séances sportives dans le support nautique choisi. Une démarche progressive et complète pour accéder rapidement à l'autonomie.



L'UCPA est la plus grande école de voile en France, nous développons sans cesse de nouveaux concepts et de nouveaux supports pédagogiques. Notre recherche de la qualité et de la sécurité garantit à votre enfant un apprentissage efficace basé sur le plaisir. Accessibles et faciles, les catamarans ou autres supports nautiques sont conçus pour permettre à vos enfants de glisser et profiter.

NOS COUPS DE CŒUR

// Full kitesurf

Port Camargue école de mer

11-13 ANS 14-17 ANS

9 séances de kitesurf en journées continues avec pique-nique sur le spot.

- ▶ 7 jours à partir de **870 €** hors transport

// Full catamaran

Port Camargue école de mer

11-13 ANS 14-17 ANS

9 séances de catamaran.

- ▶ 7 jours à partir de **560 €** hors transport

// Full windsurf / wingsurf / paddle

Les Orres

13-17 ANS

9 séances réparties entre paddle, wingsurf et windsurf selon vos envies et des conditions de pratique.

- ▶ 7 jours à partir de **590 €** hors transport

Qu'importe pourvu qu'on ait la glisse!

Retrouvez tous nos séjours "Full glisse" & nos offres transport sur UCPA.com

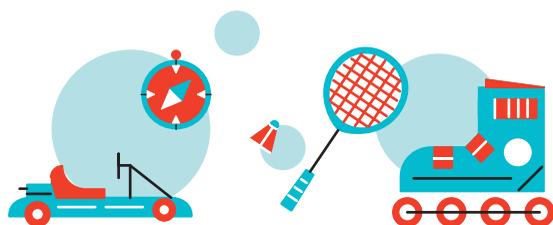


Multisports

UN COCKTAIL D'ACTIVITÉS SPORTIVES POUR PASSER DES VACANCES INOUBLIABLES EN FRANCE OU À L'ÉTRANGER.

LES + UCPA

- ▶ Une pédagogie différenciée selon l'intensité du séjour.
- ▶ Du matériel sportif de qualité mis à disposition des enfants pour toutes les activités.
- ▶ Des séances encadrées par des moniteurs ou animateurs spécialistes de l'activité.



NOS FORMULES

Multisports

5 à 10 séances sportives encadrées par un professionnel du sport.

Multisports sensations

5 à 10 séances sportives, dont deux de sports sensations, encadrées par un professionnel du sport.

Pour les 6-11 ans, nos séjours multisports sont construits autour d'une thématique qui servira de fil rouge tout au long du séjour.

Pour les 11-17 ans, les jeunes auront le choix entre des séjours avec un maximum d'activités sportives, des séjours alliant activités sportives et visites culturelles ou des séjours alliant activités sportives complétées par un programme multi-activités.



Les séjours multisports permettent à chaque enfant de trouver une combinaison d'activités sportives à son goût en fonction de son âge et de sa pratique sportive au quotidien.

Les moniteurs et animateurs construisent les séjours multisports selon plusieurs objectifs pédagogiques :

- ▶ La découverte d'un milieu naturel par différentes activités sportives.
- ▶ Le développement d'aptitudes physiques, de gestes techniques et d'une connaissance de matériels spécifiques pour renforcer sa culture sportive.
- ▶ L'opportunité de s'initier à plusieurs sports pour se tester et trouver la ou les activités qui procurent le plus de plaisir.



NOS COUPS DE CŒUR

// Multisensations

Plagne 1800

9-11 ANS

1 séance de parcours accrobranche + 1 de trottinette freestyle + 1 initiation kayak au lac Vert + 1 de roller + 1 de slackline + 1 olympiade + 1 initiation escalade + 1 de sports de raquette + 1 rando à Roche de Mio + 1 sortie à la piscine.

- ▶ 7 jours à partir de **510 €** hors transport

// Multi'Auvergne Adventure

Les Monts du Cantal

11-13 ANS

1 séance de canyoning + 1 de via ferrata + 1 de tir à l'arc + 1 de kayak + 1 d'escalade indoor + 1 parcours accrobranche + 1 course d'orientation + 1 grande tyrolienne + 1 randonnée 100% nature au cœur des Gorges de la Jordanne.

- ▶ 7 jours à partir de **540 €** hors transport

// Multi'Montalivet

Montalivet

13-15 ANS

15-17 ANS

2 séances de surf + 2 séances de karting + 1 séance de glisse urbaine + 1 de beach-volley + 1 parcours accrobranche + event sunset + baignade à l'océan + barbecue + visite du marché de Montalivet.

- ▶ 7 jours à partir de **570 €** hors transport

C'est bon d'avoir plusieurs cordes à son arc...

Retrouvez tous nos séjours "Multisports" & nos offres transport sur UCPA.com



Croisière



EMBARQUEZ AVEC L'ÉCOLE DE CROISIÈRE UCPA POUR VIVRE UNE AVENTURE HUMAINE ÉPANOUISSANTE.

LES + UCPA

- ▶ Des chefs de bord bénévoles rompus aux transatlantiques qui transmettent leur passion de navigation aux enfants.
- ▶ La découverte et la sensibilisation à la préservation du milieu marin.
- ▶ L'ambiance de la vie à bord en équipage.
- ▶ Des escales dans des petits ports ou mouillages dans des criques sauvages.

NOS FORMULES

Aventure nautique

Pour les 11-15 ans, nous proposons des séjours de 3 à 5 heures de navigation par jour environ rythmée par des excursions. Pour les 14-17 ans, la navigation s'étend de 6 à 8 heures par jour rythmée par des excursions. Les moniteurs de croisière réservent à vos enfants des temps forts pour rendre ces séjours inoubliables.

Formation technique voilier ou équipier confirmé

Vos ados naviguent de 6 à 8 heures par jour.



Nos chefs de bord ont sélectionné des sites d'exception et des zones de navigation sécurisées pour que les jeunes puissent aborder à leur rythme cette activité en toute liberté. Votre enfant apprend à naviguer, améliore sa technique et partage des moments forts avec son équipage à bord d'un voilier habitable.

NOS COUPS DE CŒUR

// Formation technique voilier

Lorient Bretagne sud

14-17 ANS

Navigation de 6 à 8 h par jour environ, programme alliant pratique et théorie, pour se perfectionner sur chaque poste. Zone de navigation offrant de nombreuses escales.

- ▶ 7 jours à partir de **630 €** hors transport

// Cap sur Fort Boyard / Aventure nautique

La Rochelle

11-15 ANS

Navigation de 3 à 5 h environ par jour, rythmée par des excursions.

- ▶ 7 jours à partir de **640 €** hors transport

// Croisière en Méditerranée / Aventure nautique

Toulon

11-15 ANS

Navigation de 3 à 5 h par jour environ, rythmée par des excursions.

- ▶ 7 jours à partir de **720 €** hors transport

Mettez les voiles, ça se passe à tribord!

Retrouvez tous nos séjours "Croisière" & nos offres transport sur UCPA.com



Plongée & apnée

INITIATION, PERFECTIONNEMENT, EXPLORATION OU PASSAGE DE NIVEAUX.

LES + UCPA

- ▶ La garantie d'un encadrement de qualité avec des moniteurs qualifiés avec la possibilité de passer son niveau PE12, 1 ou 2 en fonction de l'âge de votre enfant.
- ▶ Un matériel de plongée performant et adapté à toutes les tailles des jeunes plongeurs.
- ▶ Les meilleurs sites de plongée en France et en Europe dont le centre de Niolon avec ses installations de pointe.

NOS FORMULES

Plongée

4 à 5 séances de plongée encadrées par un moniteur et complétées par 4 à 5 activités sportives variées.

Full Plongée

9 séances de plongée que vous soyez débutants ou initiés.

Plongée exploration

À partir de 16 ans et du niveau 1. 9 séances de plongée pour réaliser ses 1^{res} explorations.



L'école de plongée de l'UCPA fait vivre à votre enfant une aventure sous-marine pour débiter ou acquérir de plus en plus d'autonomie avec l'expertise d'un moniteur.

NOS COUPS DE CŒUR

// Plongée

Saint-Cyr-sur-mer

12-14 ANS

4 séances de plongée + 1 de beach sports + 1 de voilier collectif + grands jeux. Possibilité de passer la qualification plongeur PE-12 (plongeur encadré 12m).

- ▶ 7 jours à partir de **660 €** hors transport

// Full plongée spécial débutant

Niolon

14-17 ANS

9 plongées. Initiation et passage du niveau 1.

- ▶ 7 jours à partir de **749 €** hors transport

// Full plongée perfectionnement

Niolon

14-17 ANS

9 plongées. Formation des compétences du niveau 2 et possibilité de passer son niveau 2 (sur 2 semaines) dès 16 ans ou exploration, pour les - de 16 ans qui souhaitent juste en profiter.

- ▶ 7 jours à partir de **810 €** hors transport



Plongez dans le grand bain!

Retrouvez tous nos séjours "Plongée & Apnée" & nos offres transport sur UCPA.com



Apprendre à nager

DES SÉJOURS POUR DEVENIR PLUS AUTONOME DANS L'EAU TOUT EN S'AMUSANT.

LES + UCPA

- ▶ Encadrement par des moniteurs professionnels, passionnés, à l'écoute de votre enfant.
- ▶ Des maîtres nageurs formés aux premiers apprentissages.
- ▶ Une pédagogie accessible, collective et ludique, orientée autour de la progression et la réussite de chaque enfant.

NOS FORMULES

Apprendre à nager

5 à 6 séances de natation complétées par des activités encadrées par notre équipe d'animation.

LE SAVIEZ-VOUS ?

L'UCPA, c'est aussi un acteur majeur engagé pour encourager la pratique sportive régulière au cœur des villes :

- ▶ 70 équipements sportifs gérés par l'UCPA dans toute la France dont 21 équipements aquatiques.
- ▶ Plus de 3 millions d'entrées libres dans les équipements sportifs par an.
- ▶ L'école de Natation UCPA propose des activités adaptées à toutes les tranches d'âge.
- ▶ Du bébé nageur au cycle d'aquaphobie ou de perfectionnement pour les enfants et les adultes, chacun peut trouver l'activité qui lui correspond.

NOS COUPS DE CŒUR

// Apprendre à nager - Le Chesnoy

6-9 ANS

5 séances de natation + 1 séance de corde à sauter + 1 séance de slackline + 1 séance de double dutch et une grande chasse au trésor.

- ▶ 7 jours à partir de **560 €** hors transport



Splach & plouf à l'eau!

Retrouvez tous nos séjours "Apprendre à nager" & nos offres transport sur UCPA.com



L'école de natation UCPA propose à votre enfant des activités permettant d'appréhender l'apprentissage de la natation de l'initiation à l'autonomie complète. Au programme : techniques de nage, équilibre dans l'eau et nage en profondeur.

// Apprendre à nager - Pralognan

6-9 ANS

5 séances de natation + 1 séance de tir à l'arc + 1 séance de slackline/trampoline + 1 séance de carabine laser style biathlon et une balade avec construction de cabane.

- ▶ 7 jours à partir de **490 €** hors transport



Eaux vives



DES SÉJOURS POUR APPRENDRE À NAVIGUER SUR LES PLUS BELLES RIVIÈRES DE FRANCE.

LES + UCPA

- ▶ Des moniteurs passionnés et qualifiés assurant découverte, progression, plaisir.
- ▶ Un matériel spécifique de qualité pour naviguer dans les meilleures conditions.
- ▶ Des supports différenciés pour pratiquer plusieurs sports d'eaux vives.

NOS FORMULES

Eaux vives

5 séances d'eaux vives encadrées par un moniteur, complétées par des animations sportives ou culturelles.

Full eaux vives

8 à 9 séances de sport d'eaux vives pour découvrir tous les plaisirs des sports de rivière.

Séjour Multi'

4 à 5 séances d'eaux vives dans un séjour multisports pour découvrir cette activité.



L'UCPA propose à votre enfant des séjours sur site ou en itinérance pour partir à l'assaut des plus beaux rapides et des plus belles rivières sur différentes embarcations collectives ou individuelles. Rafting, canoë, kayak, airboat, nage en eaux vives; les moniteurs UCPA font découvrir à vos enfants des paysages de rêve parmi les plus secrets et leur font vivre des moments forts entre amis.

NOS COUPS DE CŒUR

// Eaux vives

Embrun

11-13 ANS

5 séances d'eaux vives (rafting, canoë, kayak) + 1 parcours accrobranche + baignades au plan d'eau + grands jeux.

- ▶ 7 jours à partir de **540 €** hors transport

// Multi'eaux vives 14'expe

Gorges du Haut Allier

11-13 ANS

Raft, canyoning, escalade sur mur artificiel et sur site naturel, VTT, randonnée pédestre, canoë, parcours accrobranche.

- ▶ 14 jours à partir de **949 €** hors transport

// Full eaux vives

sensations

Plagne 1800

14-17 ANS

8 séances d'eaux vives réparties entre raft, sit-on-top, canoë, airboat et nage en eaux vives + 1 parcours accrobranche.

- ▶ 7 jours à partir de **640 €** hors transport

Ça coule de source...

Retrouvez tous nos séjours "Eaux vives" & nos offres transport sur UCPA.com



Canyoning

NAGER, SAUTER, MARCHER, EMPRUNTER DES TOBOGGANS NATURELS & DESCENDRE EN RAPPEL... FAITES VIVRE À VOTRE ENFANT UNE AVENTURE RAFRAÎCHISSANTE & FUN !

LES + UCPA

- ▶ Les plus beaux sites de canyoning : Pyrénées espagnoles, gorges du Tarn et du haut Allier, Alpes du Sud...
- ▶ Des moniteurs spécialisés qui ont une expérience dans l'organisation et le choix des canyons.
- ▶ Du matériel adapté et de qualité.
- ▶ Des moments forts garantis entre jeunes.

NOS FORMULES

Mes premiers Canyons

4 journées de canyoning complétées par des activités ludiques.

Full Canyons

5 journées de canyoning. S'amuser, progresser et apprendre tout au long de la semaine.

Séjour Multi'

1 à 4 séances de canyoning complétées de séances d'activités sportives.



Guidé par un moniteur expérimenté, votre enfant accède à des lieux secrets, découvre des gorges aux eaux turquoise qui semblent inaccessibles, partage avec son groupe les plaisirs du rappel et du saut dans un environnement préservé et magique.

NOS COUPS DE CŒUR

// Full canyons

Mont Perdu Puyarruego

14-17 ANS

5 journées de canyoning.

- ▶ 7 jours à partir de **680 €** hors transport

// Mes premiers canyons

Mont Perdu Puyarruego

12-14 ANS

4 journées de canyoning + baignade en rivière + rallye découverte de la cité médiévale d'Ainsa.

- ▶ 7 jours à partir de **649 €** hors transport

// Multi'aqua

Mont Perdu Puyarruego

12-14 ANS

4 séances de canyon + 1 de rafting + 1 de stand up paddle + baignade en rivière + rallye découverte de la cité médiévale d'Ainsa.

- ▶ 7 jours à partir de **630 €** hors transport



Jetez-vous à l'eau!

Retrouvez tous nos séjours "Canyoning" & nos offres transport sur UCPA.com



Tennis



LE PLAISIR DU JEU POUR DÉBUTER, SE PERFECTIONNER ET PARTAGER SA PASSION DU SPORT AVEC D'AUTRES JEUNES DANS LES PLUS BEAUX ENDROITS.

LES + UCPA

- ▶ Des moniteurs diplômés d'État ou en cours de formation.
- ▶ Des équipements de qualité sur de belles destinations à la mer, à la montagne et à la campagne.
- ▶ Du matériel adapté au niveau de votre enfant.
- ▶ Un enseignement axé sur la progression de votre enfant avec des supports pédagogiques novateurs et des ateliers individualisés.

NOS FORMULES

Full Tennis

10 séances de Tennis + tournois et jeu libre.

Tennis / Multisport

5 séances de Tennis complétées par des activités sportives.

Full Tennis Matches Officiels FFT

5 séances techniques et tactiques + un minimum de 4 matchs officiels FFT pour améliorer son classement FFT.



Que votre enfant soit débutant ou compétiteur, nos moniteurs experts proposent des cours collectifs adaptés à l'âge et aux envies de chacun. Les jeunes prennent du plaisir à améliorer leur technique. Ils jouent ensemble et se défient dans la bonne humeur.

NOS COUPS DE CŒUR

// Full tennis

Bois-le-Roi

6-11 ANS

10 séances de tennis + tournois + jeu libre.

- ▶ 7 jours à partir de **620 €** hors transport

// Surf / Tennis

Lacanau Océan Camp

11-13 ANS

4 séances de surf + 4 de tennis + 1 entrée à l'espace aquatique.

- ▶ 7 jours à partir de **630 €** hors transport

// Full tennis matches officiels FFT

St Cyprien

11-15 ANS

5 séances techniques et tactiques + un minimum de 4 matchs officiels FFT + olympiade.

- ▶ 7 jours à partir de **570 €** hors transport

La balle est dans votre camp...

Retrouvez tous nos séjours "Tennis" & nos offres transport sur UCPA.com



Équitation

DES SÉJOURS ADAPTÉS À TOUS LES NIVEAUX POUR FAIRE SES PREMIERS PAS À PONEY OU VIVRE PLEINEMENT SA PASSION.

LES + UCPA

- ▶ Une cavalerie choisie et en phase avec le niveau et les ambitions de l'enfant.
- ▶ Des centres équestres et du matériel de qualité situés sur des spots d'exception.
- ▶ Une pédagogie individualisée, adaptée à la progression et au rythme de l'enfant.
- ▶ La possibilité de passer des galops.

NOS FORMULES

Équitation

5 séances d'équitation encadrées par un moniteur d'équitation complétées par des activités variées et ludiques.

Full Équitation

8 à 9 séances d'équitation complétées par des séances d'hippologie. Pour les 11-17 ans, cette formule se décline en Full Équitation CSO ou Équitation performance et intègre une initiation à la compétition à dominante "concours de saut d'obstacles".

Aventure équestre

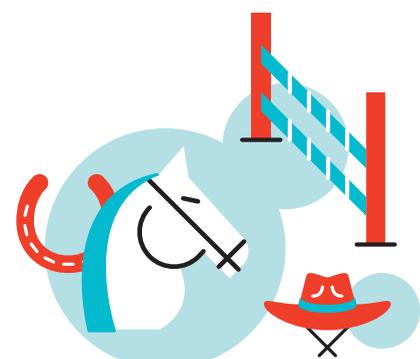
Alternance de cours en manège et balades autour du centre équestre avant le départ pour une randonnée de deux ou plusieurs jours en fonction de la tranche d'âge de votre enfant.



Du niveau débutant jusqu'au niveau compétition, l'école d'équitation de l'UCPA accompagne votre enfant dans sa progression.

Nos séjours sont construits pour permettre à votre enfant de se dépasser et de s'épanouir à cheval dans une bonne ambiance :

- ▶ par le biais d'une pédagogie spécifique, nous nous appliquons à faire le lien entre l'apprentissage en manège et des balades ou randonnées visant à mettre à profit les connaissances acquises.
- ▶ par la participation à la vie du centre équestre et l'amélioration de sa technique en montant différents chevaux
- ▶ par la possibilité de galoper en forêt, au bord de la plage ou simplement pratiquer et progresser avec ses copains.



NOS COUPS DE CŒUR

// Full équitation

Bois-le-Roi

11-17 ANS

10 séances d'équitation.

- ▶ 7 jours à partir de **649 €** hors transport

// Poney western

St-Médard western camp

6-11 ANS

2 séances d'équitation (dont jeux à cru) + 1 de laser game à poney + 1 grande randonnée équitation, 2 de tir à l'arc à poney + 2 de tir à l'arc à pied + 1 chasse au trésor + veillée auprès du feu avec chamallow + 1 journée à Lacanau avec la sortie en ville et l'entrée à l'Aqua Park + 1 entrée piscine.

- ▶ 7 jours à partir de **540 €** hors transport

// La baie du Mont-Saint-Michel / Aventure équestre Bretagne

11-13 ANS 14-17 ANS

5 jours d'équitation en itinérance, 5 à 6 h de pratique par jour.

- ▶ 7 jours à partir de **730 €** hors transport

Mettez le pied à l'étrier et hop au galop!

Retrouvez tous nos séjours "Équitation" & nos offres transport sur UCPA.com



VTT



VTT DE DESCENTE, D'ENDURO OU FREERIDE, VENEZ DÉVELOPPER VOS QUALITÉS TECHNIQUES DE PILOTAGE ET DÉCOUVRIR DES SITES INCONTOURNABLES EN FORÊT OU EN MONTAGNE.

LES + UCPA

- ▶ Des vélos choisis pour le type de pratique et de terrain et un équipement de protection complet.
- ▶ Les plus beaux singles choisis par nos moniteurs experts.
- ▶ Des pratiques et des apprentissages en groupe de niveau.
- ▶ Une pédagogie basée sur la réussite, le plaisir et le partage des émotions.
- ▶ Des apports de connaissances sur l'environnement des pratiques : cartographie, mécanique, environnement naturel...

NOS FORMULES

Full VTT descente ou enduro

9 à 10 séances de VTT pour débutant ou initié.

VTT descente ou enduro / Multisports

5 à 6 séances de VTT complétées par 4 à 5 séances d'activités sportives variées.

VTT / BMX Freestyle

6 séances de VTT et 4 séances de BMX.



Grâce aux moniteurs de l'école de pilotage, votre enfant vit des sensations fortes sur des pistes adaptées et sécurisées, s'aventure sur des terrains variés, joue avec les reliefs et les modules.

NOS COUPS DE CŒUR

// Full VTT descente

Les Orres

13-17 ANS

9 séances de VTT + 1 séance ateliers : Bike Practice, Pump track, sauts, maniabilité, mécanique.

- ▶ 7 jours à partir de **710 €** hors transport

// VTT descente / multisports

Tignes

13-17 ANS

5 séances de pilotage VTT et 5 de multisports.

- ▶ 7 jours à partir de **610 €** hors transport

// Full Serre Che enduro

VTT spécial débutant

Serre-Chevalier

16 ANS ET +

9 séances de VTT.

- ▶ 7 jours à partir de **649 €** hors transport

Vous êtes sur la bonne piste!

Retrouvez tous nos séjours "VTT" & nos offres transport sur UCPA.com



Trek à vélo



ENFOURCHEZ VOTRE VÉLO POUR DÉCOUVRIR LES SURPRISES QUE VOUS RÉSERVE CE SÉJOUR LE LONG DE LA VÉLODYSSÉE. RIDE, SURF ET CHILL AU PROGRAMME.

LES + UCPA

- ▶ La découverte de différents spots UCPA tout au long de l'itinéraire.
- ▶ Un séjour campé sur des sites UCPA pour profiter d'une logistique éprouvée.
- ▶ L'encadrement des activités sportives par nos moniteurs.
- ▶ Des vélos à assistance électrique pour davantage de confort et de sécurité.

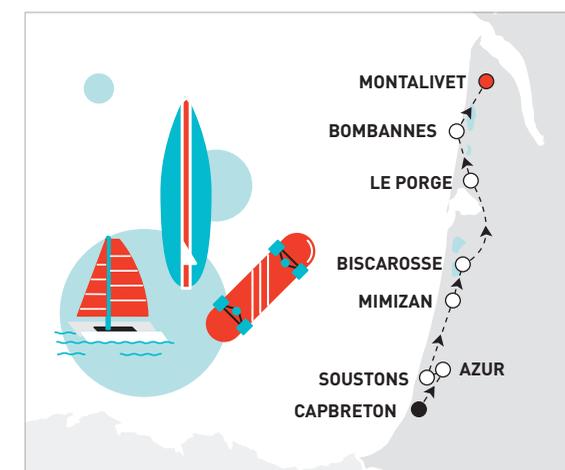
NOTRE COUP DE CŒUR

// E Bike surf trip

Capbreton - Montalivet

14-17 ANS

- ▶ 14 jours à partir de **1499 €** hors transport



En fonction des dates de départ, l'ordre des étapes est susceptible d'être modifié.



Votre enfant parcourt les voies cyclables de la véلودyssée pour un nouveau concept de séjour. À chaque étape, il est accueilli dans un village sportif UCPA pour pratiquer différentes activités sportives et profiter de sites paradisiaques : surf, voile, skatepark, Dune du Pilat...

Rider qui roule amasse la mousse

Retrouvez le séjour "Trek à vélo" & nos offres transport sur UCPA.com



Sports urbains

PARKOUR, TROTTINETTE FREESTYLE, SKATEBOARD... UNE SEMAINE DE PURES SESSIONS POUR AMÉLIORER SA TECHNIQUE ET SON STYLE AVEC NOS MONITEURS RIDERS PASSIONNÉS !

LES + UCPA

- ▶ Une pratique accessible à tous.
- ▶ Un apprentissage axé autant sur la progression technique que sur le vivre ensemble.
- ▶ Des installations originales et sécurisées et du matériel de grande qualité.
- ▶ Une pédagogie individualisée, adaptée à la progression de votre enfant et à son rythme.

NOS FORMULES

Parkour / Multisports

4 à 5 séances de parkour complétées par des activités sportives variées.

Glisses urbaines

Cette formule se décline selon différents sports urbains, skateboard, pump track, trottinette freestyle,... complétées par différentes activités selon la destination.



“ L'UCPA poursuit une mission : inviter chacun à s'ouvrir sur le monde, sur ses multiples cultures et s'enrichir des différences de l'autre. De pures sessions attendent vos enfants et nos moniteurs ont plein de petits "trucs" pour les faire progresser ! ”

NOS COUPS DE CŒUR

// Parkour / Multisports Saint-Martin de France

11-15 ANS

5 séances de parkour + 1 d'escalade sur bloc + 1 de parcours accrobranche + 1 de trottinette freestyle ou de skateboard + 1 de tchoukball + 1 grand tournoi de football.

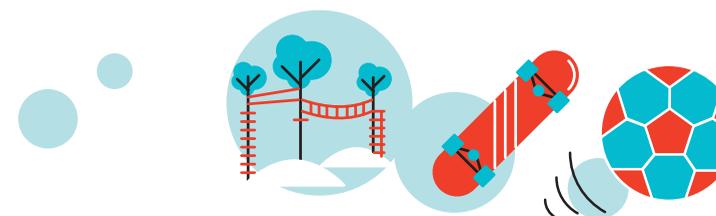
▶ 7 jours à partir de **530 €**
hors transport

// Surf / Glisse urbaine Montalivet

13-15 ANS 15-17 ANS

4 séances de surf + 4 de trottinette freestyle ou de skateboard au choix + event sunset + baignade à l'océan + barbecue + visite du marché de Montalivet.

▶ 7 jours à partir de **580 €**
hors transport



NOUVEAUTÉ

Un nouveau concept de salles de sport au cœur des villes :

- Au moins 3 activités sportives : patinoire, squash, padel, fitness, piscine ; sur un même lieu.
- Des activités de détente, un restaurant, des événements...
- Idéal pour tous les âges.
- Un accompagnement sportif personnalisé, des activités collectives créatrices de lien social.
- 2 UCPA SPORT STATION ouverts à Meudon et Reims. 5 multiplexes d'ici 2022 et 2023.

UCPA
SPORT
STATION

Suivez le flow...

Retrouvez tous nos séjours "Sports urbains" & nos offres transport sur [UCPA.com](https://www.ucpa.com)



Randonnée

PARTAGER LES PLAISIRS DE L'ITINÉRANCE, DES BIVOUACS, DE L'AVENTURE EN PETIT GROUPE. DES SURPRISES EN PERSPECTIVE, AVEC PEUT-ÊTRE LE CHAMOIS AU RENDEZ-VOUS...

LES + UCPA

- ▶ Pour les circuits en France, tout le matériel est fourni : chaussures de randonnée, sac à dos et autre matériel technique.
- ▶ Des séjours itinérants et des bivouacs en pleine nature.
- ▶ Une logistique rodée et sécurisée.
- ▶ Des moments partagés de retour à l'essentiel.

NOS FORMULES

Nos séjours "aventure pédestre" allient journées de randonnée et bivouac. Selon les programmes, la semaine est organisée pour faire découvrir à votre enfant de grands espaces et en vivant ses premières expériences en refuge.



UNE ITINÉRANCE

Lever le camp, atteindre un panorama et rester sans voix devant la beauté du paysage

S'encourager les uns les autres pour atteindre un objectif commun

Se découvrir des ressources physiques et mentales insoupçonnées



Marcher avec l'UCPA, c'est partager une aventure "Grandeur Nature" avec d'autres jeunes, découvrir la faune et la flore et tous les secrets de la Montagne grâce à un accompagnateur ou guide passionné, et vivre une incroyable aventure humaine en petit groupe en toute sécurité.

NOS COUPS DE CŒUR

// Alpes-Méditerranée / Aventure pédestre

Les Orres

14-17 ANS

Un parcours inédit, qui conduit les amoureux de la randonnée des Orres à Menton. Hors des sentiers battus, un parcours qui enchaîne, via la vallée des Merveilles, les plus belles et les plus mythiques variantes de la "Grande Traversée des Alpes". Un voyage de deux semaines pour partir à la rencontre d'un espace sauvage et préservé, avec pour objectif final, atteindre la Méditerranée et profiter du soleil de la Côte d'Azur.

- ▶ 14 jours à partir de **799 €** hors transport

// Easy trek / Aventure pédestre

Les Arcs
Portes de la Vanoise

15-17 ANS

Le trek idéal pour découvrir la montagne et s'initier à la randonnée. Petit sac pour la journée, le reste de vos affaires vous suit grâce à notre système de ravitaillement.

- ▶ 7 jours à partir de **490 €** hors transport

// Tour du Mont Blanc / Aventure pédestre

Argentière
Vallée de Chamonix

14-17 ANS

Le plus classique des treks doit sa notoriété aux multiples paysages de la chaîne du Mont-Blanc. La grande ronde nous entraîne dans les alpages français, italiens et suisses et enjambe les cols dominés par les sommets prestigieux de Bionnassay, Miage, Peuterey, Grandes Jorasses, Dolent...

- ▶ 14 jours à partir de **1030 €** hors transport

Suivez le guide!

Retrouvez tous nos séjours "Randonnée" & nos offres transports sur UCPA.com



Escalade



GRIMPER EN PLEINE NATURE, PARTAGER DE BELLES ÉMOTIONS, TROUVER LA MEILLEURE VOIE ET ATTEINDRE AVEC FIERTÉ LE SOMMET DE LA FALAISE.

LES + UCPA

- ▶ Un matériel spécifique de qualité pour grimper en toute sécurité (chaussons, baudrier, dégaines, casque, corde).
- ▶ Une pédagogie qui conjugue plaisir, progrès et sécurité. Des moments forts garantis entre copains.
- ▶ Des salles d'escalade dans certains villages sportifs et des sites naturels d'exception. Des falaises adaptées au niveau des enfants.

NOS FORMULES

Full escalade

Selon le niveau de votre enfant, ce séjour intègre 10 séances ou 5 journées d'escalade pour en apprendre toutes les subtilités.

Escalade

5 séances d'escalade complétées par des activités sportives et ludiques selon la destination.

Multi escalade

Escalade, via Ferrata, accrobranche. Ces séjours intègrent 4 à 5 séances de grimpe complétées par des activités ludiques.



Nos moniteurs diplômés et passionnés donnent à votre enfant les clés pour débiter et être acteur de sa progression dans tous les domaines : maniement du matériel, manips de sécurité, gestuelle, capacité de concentration, équilibre, confiance en soi.

NOS COUPS DE CŒUR

// Escalade - Pralognan

8-11 ANS

4 séances d'escalade + 1 parcours accrobranche + 1 petite balade nature avec construction de cabane + 1 séance de tir à l'arc + 1 de trampoline / slackline + 1 de carabine laser style biathlon + 1 de piscine.

- ▶ 7 jours à partir de **599 €** hors transport

// Escalade - Orpierre

11-13 ANS 14-17 ANS

7 jours - 5 séances d'escalade + 1 parcours accrobranche + jeux de pistes et d'équilibre + tyrolienne géante + laser game en forêt.

- ▶ 7 jours à partir de **590 €** hors transport

NOUVEAUTÉ



L'Escalade à l'UCPA, c'est aussi un partenariat avec un réseau solidaire de salles indépendantes "The Roof" proposant une expérience unique avec de l'escalade de bloc, du sport, de la culture et un restaurant en circuit court. Déjà 5 salles à Bayonne, Brest, Poitiers, Rennes, Le Havre. 2 salles à Castres d'ici fin 2022 et à Valence en 2023.



Vous êtes dans les cordes!

Retrouvez tous nos séjours "Escalade" & nos offres transports sur UCPA.com

Alpinisme

UNE EXPÉRIENCE UNIQUE DE DÉPASSEMENT DE SOI, D'ENTRAIDE DANS L'UNIVERS UNIQUE DE LA HAUTE MONTAGNE.

LES + UCPA

- ▶ L'école d'alpinisme UCPA : un encadrement professionnel assuré par des guides et aspirants guides de haute montagne, experts de leur région.
- ▶ Matériel haut de gamme et récent.
- ▶ Acteur, votre enfant évolue en « cordée autonome » sous la conduite et les conseils du guide.
- ▶ Des séjours au cœur du massif du Mont Blanc.

NOS FORMULES

Alpinisme spécial débutant ou évolution

5 journées d'alpinisme adaptées au niveau de votre enfant.

Multi Alpinisme

5 journées de découverte de la haute montagne par différentes approches (alpinisme, escalade, randonnée glaciaire).



Nos guides de haute montagne transmettent aux enfants les bases de l'alpinisme pour évoluer en toute sécurité. Au programme : neige, rocher et glace, nuit en refuge et ascension en haute montagne. Une belle expérience collective!

NOS COUPS DE CŒUR

// Alpinisme spécial débutant

Argentière
Vallée de Chamonix

14-17 ANS

5 journées d'alpinisme dont 1 nuit en refuge.

- ▶ 7 jours à partir de **749 €** hors transport

// Alpinisme spécial débutant

Massif des écrins
Serre Chevalier

16 ANS ET +

5 journées d'alpinisme dont 1 nuit en refuge.

- ▶ 7 jours à partir de **749 €** hors transport

// Multi alpinisme

Les Arcs
Portes de la Vanoise

14-17 ANS

1 journée d'escalade + 1 journée via ferrata + 1 journée technique progression sur glacier + 1 journée via cordata + 1 journée randonnée glaciaire avec nuit en refuge.

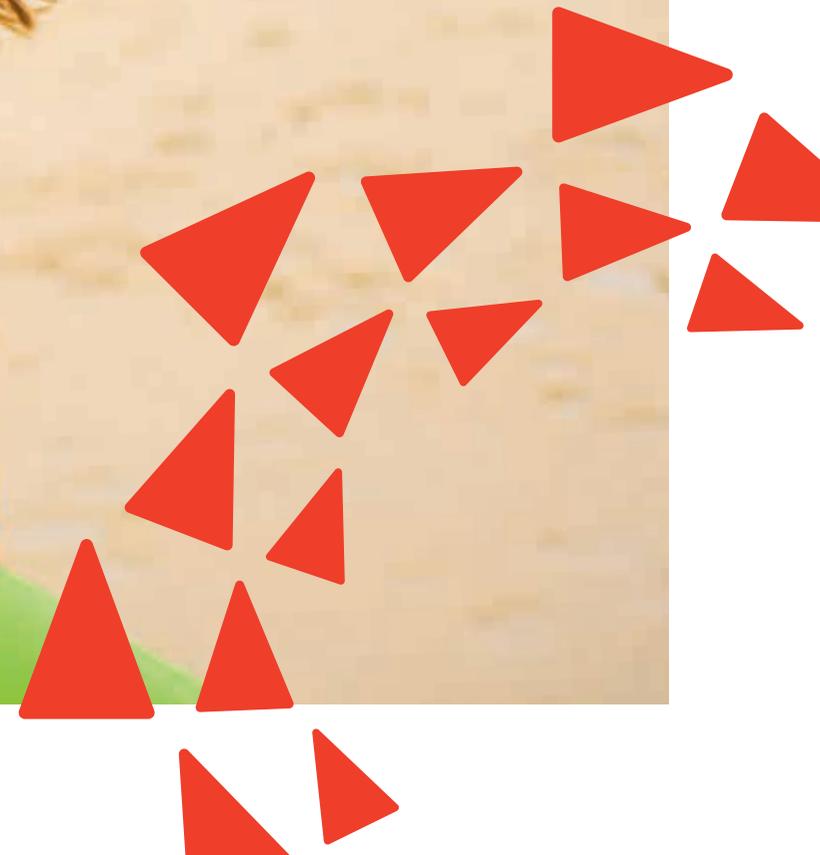
- ▶ 7 jours à partir de **680 €** hors transport

Cap sur les plus beaux sommets!

Retrouvez tous nos séjours "Alpinisme" & nos offres transport sur UCPA.com



Séjours sport & langues

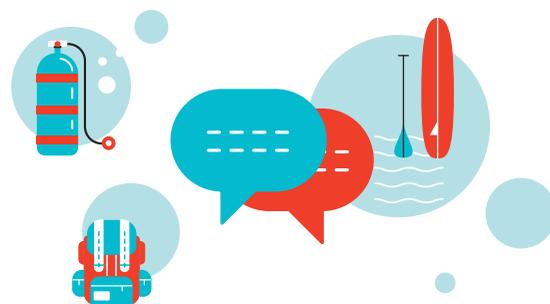


Des séjours pour toutes les envies d'apprentissage

APPRENDRE UNE LANGUE EN CONCILIANT MOMENTS D'APPRENTISSAGE AVEC DES PROFESSEURS EXPÉRIMENTÉS ET ACTIVITÉS SPORTIVES EN PLEINE NATURE : VOS ENFANTS SERONT COMBLÉS !

LES + UCPA

- ▶ Une pédagogie basée sur l'oralité et le ludique.
- ▶ Des formateurs certifiés et qualifiés dans la langue pour les séjours avec cours de langue.
- ▶ Des activités sportives encadrées par des moniteurs UCPA.
- ▶ Des petits groupes de 12 jeunes.



NOS FORMULES DE SÉJOUR

SÉJOURS LINGUISTIQUES À L'ÉTRANGER

Pour apprendre l'anglais ou l'espagnol. Des vacances riches en expériences qui combinent apprentissage de la langue, activités sportives et découverte culturelle.

SÉJOURS LINGUISTIQUES EN FRANCE

Deux formules de séjours sport & langues élaborées en partenariat avec Berlitz, spécialiste de l'apprentissage linguistique.

English Camp

Ces séjours allient cours de langue dispensés par des formateurs Berlitz et activités sportives encadrées par des moniteurs UCPA.

American Village

Un nouveau concept de vacances sportives en France en totale immersion dans la culture US. Ces séjours tout en anglais sont conçus pour offrir les meilleures conditions d'apprentissage possible.



En France comme à l'étranger, l'UCPA vous propose des séjours langues et sports afin que votre enfant prenne plaisir à parler dans une autre langue que la sienne avec son groupe, ses professeurs, animateurs ou moniteurs. En France, l'apprentissage de la langue passe par la pédagogie Berlitz reconnue avec : des formateurs certifiés, une évaluation au début et à la fin du séjour et des mises en situation ludiques pour améliorer son expression orale.



Séjour linguistique à Malte

13-17 ANS

Juillet et août

En partenariat avec une école de langue maltaise, l'UCPA a conçu deux séjours sport et langues sur l'île de Malte où l'anglais est la langue officielle. Les cours de langue se déroulent en petits groupes au cours de 8 sessions et une journée de visite ludique en anglais.

// Le séjour Summer Campus

Vous permet d'allier 30 heures de pratique linguistique et 10 séances de multisports (stand up paddle, beach kayak, snorkeling, sports californiens...).

// Le séjour Diving Campus

Vous permet d'allier 30 heures de pratique linguistique et 10 séances de plongée.

- ▶ 15 jours à partir de 1790 € au départ de Paris

English Camp

8-11 ANS 11-13 ANS 13-17 ANS

Vacances scolaires de printemps, juillet et août, vacances scolaires de l'automne - Durée 7 et 14 jours

Ces colos sportives, ludiques et enrichissantes sont proposées sur des villages sportifs UCPA en Île-de-France, à la mer et à la montagne. Votre enfant profite de 15h de cours linguistiques en petit groupe dispensés par des formateurs Berlitz et de 4 à 5 séances d'activités sportives encadrées par des moniteurs ou animateurs UCPA.

- ▶ 7 jours à partir de 640 € hors transport



Speak up and get fit!

Retrouvez tous nos séjours "Sport & Langues" & nos offres transport sur UCPA.com



DONNEZ LES CLÉS DE LA RÉUSSITE À VOS ENFANTS !

Cours de langues
en ligne et en présentiel,
format individuel ou collectif

INFOS & RÉSERVATIONS
jeunes@berlitz.fr
www.berlitz.com/fr-fr



Découvrez aussi nos cours adultes
100% finançables avec votre CPF !

Berlitz®

American Village

L'UCPA ET BERLITZ LANCENT UN NOUVEAU CONCEPT OÙ LA LANGUE OFFICIELLE EST L'ANGLAIS. UNE VRAIE IMMERSION LINGUISTIQUE EN RESTANT EN FRANCE.



LES + UCPA

- ▶ Formateurs de langue maternelle anglaise formés à la méthode Berlitz.
- ▶ animateurs/moniteurs UCPA bilingues.
- ▶ 15h de cours d'anglais en petits groupes de niveau (12 jeunes).
- ▶ 5 séances sportives adaptées à l'initiation ou au perfectionnement.
- ▶ Villages dédiés et thématiques pour une vraie immersion au cœur des US tout en restant proche de chez vous.

LES SÉJOURS

11-15 ANS Juillet et août

- ▶ 7 jours partir de 680€ hors transport



Les cours de langue ont été spécialement conçus par Berlitz et sont thématiques pour faire le lien avec l'activité sportive. La vie quotidienne et les veillées se déroulent en anglais. Ces séjours mixent culture américaine et sport sur des spots réputés: Surf dans les Landes à quelques kilomètres de Soustons et VTT ou Eaux vives dans la Vallée de la Durance.

You have a dream...

Retrouvez tous nos séjours "Sport & Langues" & nos offres transport sur UCPA.com



Voyages sport & décou- verte



Un monde à explorer



PLUS QUE DU SPORT, UNE AVENTURE HUMAINE SANS PAREILLE.

Que votre adolescent parte dans un pays européen ou plus lointain, c'est une formidable opportunité pour lui de découvrir une activité sportive dans des lieux de pratique remarquables, de tisser des amitiés fortes avec les membres de son groupe et de partager une culture différente, riche d'enseignements.

Des séjours à l'étranger avec :

- ▶ Des équipes expérimentées et formées qui connaissent les destinations, des programmes structurés autour de la découverte du pays et de sa culture.
- ▶ De petits effectifs avec un adulte pour 8 jeunes, un accueil des enfants et des parents au départ de Paris.
- ▶ Le choix des compagnies aériennes les plus sûres.
- ▶ Un blog de voyages pour suivre les aventures du groupe.



Grèce Cyclades d'île en île

VOTRE ADO PART À LA DÉCOUVERTE DES CYCLADES ET DE LEURS JOYAUX, GOÛTE À L'AMBIANCE DES ÎLES GRECQUES ET PROFITE D'UNE MULTITUDE D'ACTIVITÉS SPORTIVES... UN VOYAGE RICHE ET DÉPAYSANT !



Après une exploration des principales merveilles d'Athènes, les jeunes partent à la découverte des Cyclades. Au programme : excursion au cœur de magnifiques paysages et villages, baignades dans les eaux turquoise mais aussi bivouac sous les étoiles, salades grecques et tzatziki.

LE SÉJOUR

12-14 ANS 14-17 ANS

Juillet & Août

Hébergement : en auberge de jeunesse à Athènes et en camping sur les îles. Repas préparés par l'ensemble du groupe et petits restaurants occasionnels.

- ▶ 15 jours / 14 nuits à partir de **1699 €** au départ de Paris

LES + UCPA

- ▶ Naxos, Santorin, Amorgos : des îles riches en histoires et légendes.
- ▶ Des activités variées : randonnée, sortie journée en voilier, kayak, stand up paddle, snorkeling et détente sur des plages paradisiaques.
- ▶ L'ascension du mont Zeus : le plus haut sommet des Cyclades.



En fonction des dates de départ, l'ordre des étapes est susceptible d'être modifié.

En route pour la belle odyssee

Retrouvez ce séjour "Grèce" & nos offres transport sur [UCPA.com](https://www.ucpa.com)



Sardaigne & Corse

UN COCKTAIL MÉDITERRANÉEN INOUBLIABLE POUR DÉCOUVRIR DEUX ÎLES MAGNIFIQUES AVEC DES CARACTÈRES, DES HISTOIRES ET DES PRATIQUES SPORTIVES DIFFÉRENTES.



Le séjour commence par Palau en Sardaigne. Les jeunes découvrent les plus belles plages, observent les fonds marins en snorkeling, partent en excursion en bateau. Le soir, ils profitent de l'ambiance animée de la station balnéaire. La Corse leur réserve également de nombreuses surprises: les jeunes séjournent à Biguglia dans un camping au cœur d'une pinède naturelle. Ils explorent Bastia par le biais d'un city game, explorent la vallée d'Asco en VTT et vivent des sensations fortes en glissant sur des tyroliennes géantes.

LE SÉJOUR

14-17 ANS

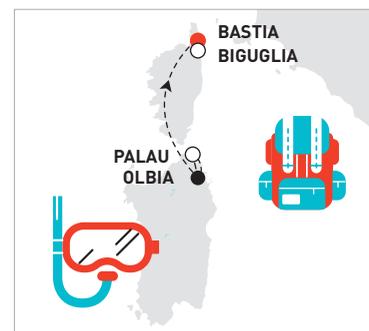
Juillet & Août

Hébergement: camping tentes de 3 à 4 personnes. Repas préparés par l'ensemble du groupe.

▶ 14 jours/13 nuits à partir de **1609 €** au départ de Paris

LES + UCPA

- ▶ Un cocktail varié d'activités et de moments de détente: sports nautiques, excursions à pied et à vélo, grands jeux collectifs, plage.
- ▶ Des spots de montagne exceptionnels pour la pratique sportive et des plages magnifiques idéales pour la baignade et les sports nautiques.
- ▶ Une équipe d'animateurs qui crée des moments forts de cohésion.



En fonction des dates de départ, l'ordre des étapes est susceptible de changer.



Nagez entre deux îles...

Retrouvez ce séjour "Sardaigne & Corse" & nos offres transport sur UCPA.com

100% Monténégro

UN VOYAGE « SPORT, NATURE ET ÉMOTION » ENTRE TERRE ET MER, DANS UN BEAU PAYS AUX TRADITIONS PRÉSERVÉES.



Dans ce petit pays des Balkans, votre enfant vit une véritable rencontre avec la nature: randonnée dans le parc du Durmitor réputé pour ses lacs glaciers, découverte de la biodiversité exceptionnelle du parc Biogradska Gora. Côté Mer, les jeunes profitent des plages de sable fin de Budvar, la station balnéaire la plus réputée de la côte et partent à la découverte de Kotor, considéré comme le plus beau fjord de Méditerranée, avec sa ville fortifiée et ses petits villages authentiques.

LE SÉJOUR

14-17 ANS

Juillet & Août

Des hébergements atypiques et tout confort au cœur des étapes: auberge de jeunesse, cabanes rénovées dans un écovillage, camping, appartements. Les repas sont préparés par le groupe.

▶ 14 jours/13 nuits à partir de **1595 €** au départ de Paris

LES + UCPA

- ▶ Trois nuits dans un écovillage dans le Parc National de Biogradska Gora.
- ▶ Randonnée dans le Parc National du Durmitor.
- ▶ Descente sur la plus grande tyrolienne d'Europe.
- ▶ Rafting dans le canyon de la Tara.



100% de chance de vibrer!

Retrouvez ce séjour "100% Monténégro" & nos offres transport sur UCPA.com



La Hollande à vélo

UNE IMMERSION ÉCORESPONSABLE INÉDITE AU CŒUR DE LA HOLLANDE EN LONGEANT À VÉLO SES INNOMBRABLES CANAUX.

LE SÉJOUR

14-17 ANS ▶ 14 jours / 13 nuits à partir de **1650 €** au départ de Paris

- ▶ Un parcours facile et superbe sur pistes cyclables sécurisées.
- ▶ Un séjour écocitoyen animé par des encadrants engagés.
- ▶ Découverte ludique d'Amsterdam en bateau sur les canaux à travers une "pêche au plastique" et visite guidée de la réserve naturelle d'Oostvaardersplassen, un parc unique pour observer la vie sauvage.
- ▶ Une première expérience de réalisation audiovisuelle.



RECOMMANDÉ PAR PHOSPHORE

Transylvanie

Mystère & fantastique

UN CIRCUIT MYTHIQUE ET INÉDIT POUR DÉCOUVRIR LA FACE CACHÉE D'UN PAYS REMPLI D'HISTOIRES MYSTÉRIEUSES ET POUR VIVRE DES EXPÉRIENCES AUTHENTIQUES.

LE SÉJOUR

14-17 ANS ▶ 12 jours / 11 nuits à partir de **1495 €** au départ de Paris

- ▶ Sorties mémorables : château de Dracula, parc d'attractions dans la mine de sel de Salida Turda, excursion sur la célèbre "Transfagaran road", baignades dans des lacs sauvages, visites des villages médiévaux dignes des grands films de fantasy.
- ▶ Une immersion nature à l'état pur : rando en forêt à la rencontre des animaux sauvages, exploration en forêt avec des experts de l'environnement de la fondation des Carpates.
- ▶ Partage d'un grand repas traditionnel dans un village des Carpates avec les habitants de ces montagnes.



RECOMMANDÉ PAR PHOSPHORE



Retrouvez le séjour "la Hollande à vélo" & nos offres transport sur UCPa.com



Retrouvez le séjour "Transylvanie" & nos offres transport sur UCPa.com

PHOSPHORE!

Avec Phosphore, demain se prépare aujourd'hui



- Conseils PERSO
- Décryptage ACTU
- Coaching ÉTUDES

LE MAG QUI T'ÉCLAIRE

- pour trouver des réponses fiables sur les sujets d'actualité, de santé et d'intimité,
- pour t'aider à te révéler et aiguïser ton esprit critique,
- pour défricher les métiers qui recrutent, qui émergent et qui répondent à tes élans.

bayard



Surf in Bali



DU SURF SUR DES SPOTS MYTHIQUES MAIS AUSSI LA DÉCOUVERTE DE LA PLUS CONVOITÉE DES ÎLES INDONÉSIENNES À PIED, EN RAFTING, EN VÉLO ET DANS L'EAU.



Une aventure sur "l'île des dieux" alliant surf, culture et sport en pleine nature". Les moniteurs amènent les jeunes sur les vagues mythiques de la côte Sud de Bali pour 3 sessions de surf. Le groupe, guidé par nos animateurs, découvre toutes les facettes de Bali. Au programme: l'ascension spectaculaire du Mont Batur, randonnées dans la jungle, visites des temples et palais les plus emblématiques, rafting dans la région d'Ubud, visite à vélo des villages du Sud de l'île, snorkeling pour observer la biodiversité marine, baignade entre jeunes sur des plages paradisiaques...



LE SÉJOUR

14-17 ANS

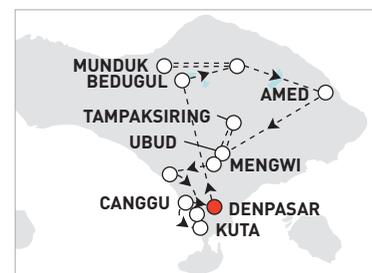
Juillet & Août

Hébergement: petits hôtels et auberges de jeunesse. Repas dans de petits restaurants locaux.

- ▶ 15 jours / 13 nuits à partir de **2555 €** au départ de Paris

LES + UCPA

- ▶ Initiation ou pratique dans le sud de l'île: les moniteurs adaptent les sessions en fonction du niveau de chacun.
- ▶ Descente inoubliable en rafting dans la forêt d'Ubud.
- ▶ Ascension spectaculaire du Mont Batur.



Vous êtes sur la bonne vague!

Retrouvez le séjour "Surf in Bali" & nos offres transport sur UCPA.com



Thaï ta route

PLUS QU'UN VOYAGE SPORTIF, UNE AVENTURE SANS PAREILLE À LA DÉCOUVERTE DE LA THAÏLANDE ET DE SES TRADITIONS.



Ce voyage riche en activités conjugue visites culturelles, découverte des modes de vie thaïlandais, exploration de la nature grandiose et sauvage et moments forts entre jeunes. Au programme: Bangkok et son effervescence, excursions mémorables comme le temple de Wat Tham Phu, randonnées, activités sportives, rencontre avec les éléphants... Tout au long de leur voyage, les jeunes profitent également des plages idylliques aux eaux turquoise.



LE SÉJOUR

14-17 ANS

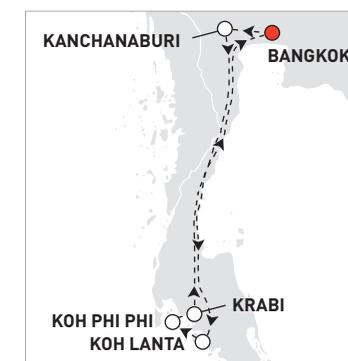
Juillet & Août

Hébergement: petits hôtels et auberges de jeunesse et plus insolite 1 nuit en hutte Karen à Kanchanaburi, 1 nuit sur un raft flottant sur la rivière Kwai. Repas dans de petits restaurants locaux et street food thaïlandaise.

- ▶ 15 jours / 13 nuits à partir de **2370 €** au départ de Paris

LES + UCPA

- ▶ Une équipe d'animateurs expérimentés veillant au bien-être de vos ados.
- ▶ Des moments forts partagés: challenges d'équipes, défi et jeux sportifs sur l'île de Koh Lanta. Nourrir, soigner et se baigner avec les éléphants, descente en raft en bambou de la rivière Kwai...
- ▶ La découverte des modes de vie thaïlandais: initiation à la boxe Thaï, repas dans les restaurants locaux.



Ça ne vous trompera pas!

Retrouvez le séjour "Thaï ta route" & nos offres transport sur UCPA.com



California surf trip

UN AMERICAN SURF TRIP INOUBLIABLE À L'ASSAUT DES VAGUES CALIFORNIENNES MONDIALEMENT RÉPUTÉES !



De San Diego à San Francisco, équipés de leur backpack, les jeunes remontent la West Pacific Coast de ville en ville et d'un spot de surf à un autre à la recherche des plus belles vagues. Les sessions de surf sont planifiées sur place afin de rider dans les meilleures conditions possibles. Selon leurs envies, les jeunes, guidés par leurs moniteurs experts, surfent sur des spots de légende ou sur des spots secrets méconnus du grand public. Débutant ou rider confirmé, chacun sera le bienvenu et acteur de son voyage pour vivre son rêve américain version Surf Trip.

LE SÉJOUR

14-17 ANS

Juillet & Août

Hébergement : campings et petits hôtels. Repas préparés par le groupe et petits restaurants occasionnels.

▶ 18 jours / 16 nuits à partir de **2825 €** au départ de Paris

LES + UCPA

- ▶ Surfer sur des spots mondialement réputés dans les meilleures conditions.
- ▶ Visite de Los Angeles, Santa Barbara, San Francisco, Santa Cruz, San Diego... et de leurs quartiers mythiques.
- ▶ Ambiance Surf dans les campings.



Le rêve californien à portée de clic...

Retrouvez le séjour "California surf trip" & nos offres transport sur UCPA.com



New York avec toi

UNE IMMERSION DANS L'EFFERVESCENTE ET INTENSE VILLE DE NEW YORK. DU VERTIGE DES GRATTE-CIEL À LA QUIÉTUDE DE CENTRAL PARK, VENEZ DÉCOUVRIR CETTE VILLE MYTHIQUE.



L'équipe d'animation propose aux jeunes de visiter New York autrement et d'allier activités sportives et visite des sites emblématiques de la ville. Les jeunes s'installent dans un magnifique camping sur l'île de Long Island et profitent d'activités de pleine nature. Ils partent ensuite à la découverte de Big Apple, quartier par quartier pour une réelle immersion dans cette ville légendaire : Harlem, Chinatown, Little Italie, SoHo et Greenwich Village. En bonus, la découverte de Manhattan, une balade dans Central Park et du lèche-vitrine sur la 5^e avenue !

LE SÉJOUR

14-17 ANS

Juillet & Août

Hébergement : camping, petit hôtel ou auberge de jeunesse. Repas préparés par les animateurs et les jeunes.

▶ 11 jours / 9 nuits à partir de **2365 €** au départ de Paris

LES + UCPA

- ▶ Un mix d'activités "made in USA" : randonnée pédestre, baseball, basketball, football américain, rallyes, détente à la plage.
- ▶ Balade à vélo le long de Lower Manhattan et Brooklyn.
- ▶ Découverte de la Statue de la Liberté depuis le ferry de Staten Island.
- ▶ Visite panoramique de la ville depuis l'Empire State Building.

Venez croquer la Grande Pomme!

Retrouvez le séjour "New York avec toi" & nos offres transport sur UCPA.com





INFOS & RÉSERVATIONS

[UCPa.com](https://www.ucpa.com)

3260 dites "UCPa"

Service 0,15 € / min + prix d'appel

De 9h à 19h du lundi au samedi.

UCPa

Association sportive à but non lucratif reconnue d'utilité sociale.