

Croisière en Bretagne Sud Formules de 2 jours à 7 jours

La Bretagne Sud, tous ses ports, ses îles !

Avec cette croisière côtière vous pouvez les découvrir ou les redécouvrir de nouveau. On ne se lasse jamais de parcourir cette côte riche en souvenirs de marins, en havres pittoresques ou en mouillages sauvages.

La croisière en Bretagne Sud c'est la garantie de vent, de températures douces, de paysages changeants au rythme des marées et d'une ambiance unique dans les ports visités.

Au départ de Lorient, la première navigation vous fait traverser vers l'île de Groix avant de vous ouvrir la route vers Belle Ile, Houat et d'autres lieux aux noms évocateurs, en fonction de la météo !



Zone de navigation

La zone de navigation s'étend du Croisic à la pointe de Penmarch, c'est toute la Bretagne Sud qui est à votre portée. Vous avez le choix entre les ports des îles ou du continent : Bénodet, Sainte-Marine, les Glénan, Belon, Ile de Groix, Etel, Belle-Ile, Houat, Hoëdic, Ile d'Arz, Ile aux Moines, La Trinité.

Pour ce programme, la navigation et le choix de vos escales se feront en fonction de la météo et des besoins et envies de l'équipage.



Exemple de parcours

Les Glénan : L'archipel des Glénan est un endroit paradisiaque pour la pratique de loisirs nautiques. La blancheur des plages et la transparence des eaux sont telles que vous aurez l'impression de vous retrouver sous les tropiques.



Ile de Groix: Une île incontournable en Bretagne. Elle offre une grande diversité de paysages littoraux, cultivés ou sauvages, avec d'un côté de l'île, les landes à ajonc d'Europe et à bruyère vagabonde ou cendrée et de l'autre côté de l'île, des dunes embryonnaires ou mobiles, dont la plage des Grands sables, unique en Europe pour sa forme convexe.



Belle Ile : Au sud du Morbihan, Belle Ile est très appréciée pour sa nature préservée et son environnement exceptionnel. C'est un petit paradis en mer pour les plaisanciers, par la variété des paysages qu'elle offre.



Houat : L'île de Houat dresse ses hautes falaises granitiques au large de la presqu'île de Quiberon. Le tour de l'île s'impose pour découvrir cette terre soumise aux caprices de l'océan. A l'est, c'est une immense plage de sable fin qui s'étend et plus au sud, falaises et criques alternent, conférant au paysage un caractère sauvage.



Ile d'Arz : La deuxième île la plus vaste du golfe du Morbihan. Calme et verdoyante, elle séduit par ses charmes discrets et ses atouts cachés.



La Trinité : Au cœur de la baie de Quiberon, la Trinité sur Mer a le charme d'un authentique village de pêcheur. C'est aussi une station balnéaire renommée, qui en fait une escale incontournable pour les plaisanciers et skippers du monde entier.

L'île aux moines : L'île baptisée la « Perle du Golfe », offre d'admirables points de vue et de nombreuses possibilités de randonnées entre les fontaines, les chapelles, calvaires, dolmens et menhirs disséminés dans les landes et prairies.



Les temps forts

Au départ de la Sailing Valley, naviguer dans une zone que beaucoup de gens appellent le paradis de la voile, profiter d'une belle Bretagne maritime où une navigation précise est la récompense des navigateurs. Redécouvrir chaque fois avec autant de plaisir des ports et des mouillages authentiques et attachants.

L'activité :

Le temps de navigation est de 4 à 6h par jour suivant les conditions météo et le choix de programme pour la journée. En navigation, chacun participe au bon fonctionnement du bateau. Le soir, vous dormez à bord dans un port ou au mouillage.

A l'escale, les activités s'organisent aux mieux afin de découvrir la vie locale en fonction du caractère du site : petit port de pêche ou balade à pied sur les nombreux chemins côtier. L'encadrement est assuré par un moniteur diplômé croisière UCPA.

L'objectif du programme :

L'objectif de la croisière à la voile est de découvrir ou performer dans cette activité tout en découvrant la région :

- S'organiser pour vivre à bord d'un bateau.
- Faire fonctionner un bateau en équipage, barrer, apprendre les réglages des voiles (se familiariser avec les cartes et documents nautiques et connaître les notions de sécurité élémentaires)
- Vivre une expérience humaine et unique, et découvrir une région du monde de façon originale tout en explorant des endroits que l'on n'a pas l'occasion de voir de la terre

Solidarité, convivialité, dépassement de soi, générosité, découverte, feront votre quotidien tout au long de votre croisière.

En navigation chacun participe activement à la marche du bateau en occupant régulièrement les différents postes (barre, réglage ou de manœuvre) et tout le monde assure avec le moniteur le suivi de la navigation à la table à cartes. Concernant la vie du bord, chacun participe aux tâches ménagères (cuisine, repas, vaisselle, rangement et entretien courant du bateau, ...)

Aux escales, des activités sont toujours possibles (visites, balades, baignade,...). Elles s'organisent en fonction des envies de chacun et des opportunités du lieu.

Le programme de navigation se construit avec le moniteur en fonction du niveau général de l'équipage, des attentes de chacun et des conditions météo du moment.

Encadrement et équipage :

Le moniteur bénévole est qualifié par l'école de croisière UCPA après une formation complète et approfondie tant sur les plans techniques que pédagogiques pour vous accompagner au mieux dans votre expérience croisière-voilier à l'UCPA. L'équipage est composé de 7 stagiaires maximum et d'un chef de bord.

La sécurité et le niveau exigé :

Elle vous est enseignée dès les premiers pas à bord, elle est aussi l'affaire de chacun. Vous la mettez en pratique tout au long de votre croisière en apprenant les gestes sûrs, en utilisant les différents matériels (gilet, harnais, etc.) et en effectuant les manœuvres de base.

Le programme est accessible à tous les niveaux.

Savoir nager est indispensable !

Hébergement :

- A bord de voiliers récents de 10 à 11m, confortables et performants
- En cabine double
- Bon confort (prévoir un sac de couchage)
- Voiliers monocoques de 7 places maximum (+ une place moniteur).

Restauration :

- Participation active des équipiers à l'élaboration des repas avec le moniteur (courses, cuisine, vaisselles,...)
- Les repas se prennent la plupart du temps à bord des bateaux (cuisines équipées, carré centrale avec espace salon pour prendre les repas) ou à l'extérieur (sur le pont), mais les participants peuvent également manger à l'extérieur en préparant leur panier repas ou en allant manger au restaurant.

Horaires et Accès :

Jour de départ et d'arrivée : départ du stage le samedi et retour le vendredi pour les stages de 7 jours, à la demande pour les formules courtes (2 à 5 jours)

Lieu de départ et d'arrivée : Base sous-marine de Kéroman à Lorient

Après l'accueil sur les pontons, un topo sécurité est effectué par le moniteur, puis l'équipage prépare ensemble l'avitaillement pour la semaine.

Equipement UCPA à prévoir

Le bateau et son équipement de navigation sont fournis par UCPA.

Selon la saison

Mettre ses affaires dans des sacs souples que l'on peut facilement ranger à bord.

Ne pas prendre de valise rigide et amener :

- un sac de couchage
- des chaussures antidérapantes ou une paire de bottes (en cas de pluie)
- une veste et un pantalon de quart
- un couteau de poche
- une lampe de poche
- des vêtements de rechange chauds et légers
- une casquette ou un chapeau et/ou bonnet
- une paire de lunettes de soleil
- de la crème solaire et après solaire
- un maillot de bain
- du linge et nécessaire de toilette

Contacts :

Centre de croisière UCPA

BSM de Kéroman – Bât. Glorieux II

56100 Lorient

Tél : 02 97 05 50 50