

		lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi
O'START	BEBE NAGEUR						10:00 - 10:45
	JARDIN AQUATIQUE <AVEC PARENT>						10:45 - 11:30
	JARDIN AQUATIQUE <SANS PARENT>						11:30 - 12:15
	REFLEXE AQUATIQUE						12:15 - 13:00
	INITIATION ENFANT	17:15 - 18:00		10:00 - 10:45 13:00 - 13:45 18:00 - 18:45	18:15 - 19:00		
	AQUACONFIANCE ADULTE INITIATION ADULTE	19:15 - 20:00 19:15 - 20:00					
O'ACADEMY	EVOLUTION ENFANT 1	18:15 - 19:00	17:15 - 18:00	13:00 - 13:45 14:00 - 14:45 15:00 - 15:45 16:00 - 16:45	17:15 - 18:00	17:15 - 18:00	12:15 - 13:00
	EVOLUTION ENFANT 2	17:15 - 18:00	17:15 - 18:00	16:00 - 16:45	18:15 - 19:00	17:15 - 18:00	
	EVOLUTION ADULTE				20:15 - 21:00		
	PERFORMANCE ENFANT	18:15 - 19:00	18:15 - 19:00	17:00 - 17:45	17:15 - 18:00		
	PERFORMANCE ENFANT+		18:15 - 19:00			18:15 - 19:00	
	PERFORMANCE ADO+			18:00 - 18:45			
	SAUVETAGE AQUATIQUE			17:00 - 17:45			
	PERFORMANCE ADULTE	19:15 - 20:00			20:15 - 21:00		
O'FIT	AQUAGYM VITALITE	10:00 - 10:45	10:00 - 10:45	11:00 - 11:45	10:00 - 10:45		11:00 - 11:45
	AQUABIKE (uniquement vélo)		19:15 - 19:45				
	CIRCUIT TRAINING (avec aquabike)		19:45 - 20:30	20:00 - 20:45	19:15 - 20:00		
	AQUA RUNNING			19:00 - 19:45			
	AQUAPILATES	11:00 - 11:45					
... et aussi	LOCATION AQUABIKE	14:00 - 17:15	12:00 - 13:45		12:00 - 13:45 17:00 - 19:45	14:00 - 17:00	
	SPORT SANTE (marche aquatique)	14:30 - 15:15					
	SPORT SANTE (aquagym)		11:00 - 11:45	10:00 - 10:45			

Espace aquatique Treziroise



Boulevard de la Mer
29217 Plougonvelin



02 98 38 06 11



piscine-plougonvelin.fr



espace aquatique Treziroise

UCPA
SPORT ACCESS