

ÉQUITATION

2022
2023

		durée	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi	dimanche
▼ ÉQUI START*	BABY PONEY < 3-5 ANS >	30 min			15:30 ⁽¹⁾⁽²⁾			11:30 ⁽¹⁾ 15:30 ⁽²⁾	
	KID PONEY < 5-7 ANS >	45 min		17:45	11:15 14:30 17:00		17:45	10:30 14:30 17:15	
	TRANSITION < 6-8 ANS >	45 min	18:00		09:30			16:15	10:45
	DÉCOUVERTE < 8-14 ANS >	45 min	18:00		11:00 16:45			14:30	10:00
	CONFIANCE < GALOP DE BRONZE >	45 min		17:45	10:15 15:00		17:45	11:15 17:45	11:30
▼ ÉQUI ACADEMY**	CONFIANCE / ÉQUILIBRE < GALOP DE BRONZE - GALOP 1 >	45 min	18:45						
	ÉQUILIBRE < GALOP 1 >	45 min			11:45 17:30			09:30 17:00	
	ÉQUILIBRE / PROGRESSION < GALOP 1/2 >	45 min				18:00			
	PROGRESSION < GALOP 2 >	1h		18:30	15:45			15:15	
	ÉVOLUTION < GALOP 3 - ADO / ADULTES >	1h	19:30			19:00			
	ÉVOLUTION < GALOP 3 >	1h			14:00			10:15	
	AUTONOMIE < GALOP 4 >	1h			18:15				
▼ LE + SPORT ACCESS	AUTONOMIE / PERFECTIONNEMENT < GALOP 4/5 >	1h					18:30	13:30	
	DRESSAGE < GALOP 3 ET + >	1h		19:30					
	TRAVAIL À PIED	45 min			19:15				

Planning des activités équestres valable de septembre 2022 à juin 2023.

(1) Créneaux uniquement à l'abonnement. (2) Créneaux uniquement à la carte

Poney club du Carré de soie - 3 avenue de Bohlen - 69120 Vaulx-en-Velin

☎ 04 37 24 73 21 🌐 Carredesoie.ucpa.com 📱 Poney club carré de soie

UCPA SPORT LOISIRS - Association loi 1901 à but non lucratif. L'UCPA est agréée par les pouvoirs publics, entreprise solidaire, association de jeunesse et d'éducation populaire, fédération sportive et partenaire de l'éducation nationale. AFF06690



UCPA
SPORT ACCESS

- ▮ Découvrir l'équitation
- ▮ en toute sécurité

▼ ÉQUI START

BABY PONEY | de 3 à 5 ans |

Vous souhaitez accompagner l'épanouissement de votre enfant et ses premiers contacts avec un poney.

KID PONEY | de 5 à 7 ans |

Vous souhaitez que votre enfant développe sa motricité sur un poney en s'amusant en toute sécurité.

TRANSITION | de 5 à 7 ans |

Votre enfant a fait une année en kid poney, il souhaite maintenant apprendre à préparer son poney lui-même.

DÉCOUVERTE | de 8 à 14 ans |

Vous souhaitez apprendre les techniques de base de l'équitation.

CONFIANCE | de 8 à 14 ans |

Vous commencez à être à l'aise et vous souhaitez préparer votre passage progressif vers la gamme Équi Academy.

- ▮ Apprendre et progresser à cheval ou à poney
- ▮ quel que soit son niveau

▼ ÉQUI ACADEMY

ÉQUILIBRE | à partir de 8 ans |

Vous souhaitez développer vos compétences, contrôler votre équilibre à poney aux trois allures et progresser vers un niveau équivalent au galop 2.

PROGRESSION | à partir de 8 ans |

Vous souhaitez développer vos compétences, maîtriser votre poney aux trois allures et progresser vers un niveau équivalent au galop 3.

ÉVOLUTION | à partir de 8 ans |

Vous souhaitez contrôler votre poney en extérieur ou en terrains variés, apprendre à enchaîner des sauts et progresser vers un niveau équivalent au galop 4.

AUTONOMIE | à partir de 8 ans |

Vous souhaitez contrôler votre poney en extérieur ou en terrains variés, apprendre à maîtriser les sauts et progresser vers un niveau équivalent au galop 5.

PERFECTIONNEMENT | à partir de 8 ans |

Vous souhaitez maîtriser votre poney/cheval et évoluer en toutes circonstances, quelles que soient la situation et la difficulté technique. Vous souhaitez progresser vers un niveau équivalent au galop 6.

- ▮ Le sport pratiqué différemment :
- ▮ univers de pratique 100 % UCPA

▼ LE + SPORT ACCESS

DRESSAGE | à partir de 8 ans |

Vous souhaitez vous perfectionner au dressage sans objectif de compétition.

TRAVAIL À PIED | à partir de 8 ans |

Vous souhaitez découvrir une équitation différente en créant une relation avec un poney, grâce à une approche éthologique.