

# ÉQUITATION CHEVAL

2022  
2023

		durée	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi	dimanche
▼ ÉQUI START	DÉCOUVERTE < VERS G1 >	1h			16:30 19:00			10:15	
▼ ÉQUI ACADEMY	ÉQUILIBRE < VERS G2 >	1h			15:15			15:15	11:15
	PROGRESSION < VERS G3 >	1h		19:15		19:30			11:15
	ÉVOLUTION < VERS G4 >	1h			14:00	19:30			
	AUTONOMIE < VERS G5 >	1h	18:00	18:00	17:45		17:30	14:00	
	PERFECTIONNEMENT < VERS G6 >	1h		10:30	17:45		17:30	11:30	
	MAÎTRISE < VERS G7 >	1h			17:45			16:30	
	EXPERTISE < VERS G7 >	1h	19:15					09:00	
▼ LE + SPORT ACCESS	BALADE	1h							sur demande
	CARROUSEL / ETHOLOGIE	1h					19:30		
	TIR À L'ARC*	1h30					19:15		
	DRESSAGE	1h		20:00					
▼ ÉQUI COMPET'	CSO < CONCOURS DE SAUT D'OBSTACLE >	1h		19:00	19:00		18:30		

\* Temps d'installation et de désinstallation compris.

Planning des activités de Septembre à Juin, hors vacances scolaires et jours fériés.

Centre équestre UCPA de GrandAngoulême - 15 route de la Petite Tourette - 16400 La Couronne

☎ 05 86 30 03 71 🌐 [centreequestregrandangouleme.com](http://centreequestregrandangouleme.com) 📍 Centre équestre de GrandAngoulême

📍 GrandAngouleme UCPA

UCPA SPORT LOISIRS - Association loi 1901 à but non lucratif. L'UCPA est agréée par les pouvoirs publics, entreprise solidaire, association de jeunesse et d'éducation populaire, fédération sportive et partenaire de l'éducation nationale. AFF07053



**UCPa**  
SPORT ACCESS

! Découvrir l'équitation  
! en toute sécurité

## ▼ ÉQUI START

**DÉCOUVERTE** | à partir de 6 ans |

Vous souhaitez apprendre les techniques de base de l'équitation.

! S'entraîner et se préparer  
! à l'équitation en compétition

## ▼ ÉQUI COMPET'

**CSO - CONCOURS DE SAUT D'OBSTACLES** | à partir de 8 ans |

Vous souhaitez pratiquer une équitation alliant performance et plaisir et vous initier à la compétition de saut d'obstacles.

! Apprendre et progresser à cheval ou à poney  
! quel que soit son niveau

## ▼ ÉQUI ACADEMY

**ÉQUILIBRE** | à partir de 6 ans |

Vous souhaitez développer vos compétences, contrôler votre équilibre à cheval aux trois allures et progresser vers un niveau équivalent au galop 2.

**PROGRESSION** | à partir de 6 ans |

Vous souhaitez développer vos compétences, maîtriser votre cheval aux trois allures et progresser vers un niveau équivalent au galop 3.

**ÉVOLUTION** | à partir de 8 ans |

Vous souhaitez contrôler votre cheval en terrains variés, apprendre à enchaîner des sauts et progresser vers un niveau équivalent au galop 4.

**AUTONOMIE** | à partir de 8 ans |

Vous souhaitez contrôler votre cheval en terrains variés, apprendre à maîtriser les sauts et progresser vers un niveau équivalent au galop 5.

**PERFECTIONNEMENT** | à partir de 8 ans |

Vous souhaitez maîtriser votre cheval quelle que soit la difficulté technique et progresser vers un niveau équivalent au galop 6.

**MAÎTRISE** | à partir de 10 ans |

Vous souhaitez évoluer en toutes circonstances, quelle que soit la situation et progresser vers un niveau équivalent au galop 7.

**EXPERTISE** | à partir de 14 ans |

Titulaire de votre galop 7, vous souhaitez renforcer vos connaissances techniques.

! Le sport pratiqué différemment : univers de  
! pratique 100 % UCPA

## ▼ LE + SPORT ACCESS

**BALADE** | à partir de 8 ans |

Vous souhaitez profiter de la nature au gré de votre monture et en toute sécurité.

**CARROUSEL** | à partir de 6 ans |

Vous souhaitez pratiquer l'équitation avec un objectif artistique et vous aimez partager des expériences en groupe.

**ÉTHOLOGIE** | Ados/Adultes |

Vous souhaitez créer une complicité avec votre cheval, alternativement à pied ou à cheval.

**TIR À L'ARC** | à partir de 8 ans |

Vous souhaitez vous initier à un sport ancestral émanant de la culture de Gengis Khan.

**DRESSAGE** | à partir de 8 ans |

Vous souhaitez développer une parfaite harmonie avec votre cheval tout en pratiquant la compétition.

Pour en savoir plus, consultez le détail des activités à l'accueil.