

# AQUATIQUE

2022

2023



|             | Durée                         | Lundi  | Mardi         | Mercredi                  | Jeudi                             | Vendredi                  | Samedi                            | Dimanche      |
|-------------|-------------------------------|--------|---------------|---------------------------|-----------------------------------|---------------------------|-----------------------------------|---------------|
| O'START     | BEBES NAGEURS                 | 1h     |               |                           |                                   |                           | 09:00                             |               |
|             | JARDIN AQUATIQUE avec parents | 45 min |               |                           |                                   |                           | 10:00                             |               |
|             | INITIATION ENFANT             | 45 min |               | 17:15 / 18:15             | 9:00 / 10:00<br>/ 15:00 / 16:00   |                           | 9:00 / 10:00 /<br>11:00 / 12:00   |               |
|             | INITIATION ADULTE             | 45 min |               |                           | 18:15                             | 18:00                     |                                   |               |
|             | AQUAPHOBIE                    | 45 min |               |                           | 18:15                             |                           |                                   |               |
| O'ACADEMY   | ÉVOLUTION ENFANT              | 45 min |               | 17:15 / 18:15             | 9:00 / 10:00 /<br>15:00 / 16:00 / |                           | 9:00 / 10:00 /<br>11:00 / 12:00   |               |
| O'FIT       | AQUAGYM DOUCEUR               | 45 min |               |                           |                                   |                           |                                   | 9:15 (1)      |
|             | AQUAGYM VITALITÉ              | 45 min | 16:15         | 12:30                     |                                   | 12:30                     | 16:15                             |               |
|             | AQUAGYM PLUS                  | 45 min |               | 19:15                     |                                   | 19:15                     |                                   |               |
|             | AQUA PALMES                   | 45 min |               |                           | 12:15 (2)                         |                           |                                   |               |
|             | AQUABIKE (3)                  | 30 min | 18:00 / 18:30 | 16:30                     | 11:30                             |                           | 18:30 / 19:00                     |               |
|             | CIRCUIT AQUABIKE (3)          | 45 min |               |                           | 18:00 / 18:45                     |                           |                                   |               |
| ET AUSSI... | LOCABIKE                      | 30 min | 12:15 à 13:15 | 11:45 et 17:00 à<br>19:00 |                                   | 11:45 et 16:30 à<br>19:00 | 12:15 à 13:15 et<br>17:00 à 17:30 | 10:15 à 12:15 |
|             | ANNIVERSAIRE                  | 1h     |               |                           | 14:45                             |                           |                                   |               |

Planning des activités aquatiques 2022/23, valable hors vacances scolaires. ATTENTION : Pas de cours les jours fériés. Les cours seront assurés à partir de 2 participants. (1) Hors compétitions, (2) Activités se déroulant en grande profondeur, (3) Sur réservation.



Complexe aquatique Les Eaux Chaudes  
1 avenue François Cuzin  
04000 Digne les Bains



04 92 36 36 00   
[www.piscine-leseauxchaudes.com](http://www.piscine-leseauxchaudes.com)  
Complexe Les Eaux Chaudes 

Centre Aquatique Les Eaux Chaudes  
1 avenue François Cuzin - 04000 DIGNE-LES-BAINS  
SARL LES EAUX CHAUDES - Société à responsabilité limitée au capital de 10 000 € - RCS Manosque : 514 347 327 - Siret : 514 347 327 00017 - Code APE : 9321Z - N° TVA intracommunautaire : FR 40 514 347 327  
Un équipement animé et géré pour le compte de la ville de Digne-les-Bains par LES EAUX CHAUDES, filiale de l'UCPA.