

FITNESS

2022 - 2023

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENERGIE	DANCE FIT	11:15			
	CARDIO POWER		12:30		
	FITBIKE	18:30		19:15	
	ZUMBA		20:15		12:30
EQUILIBRE	GYM DOUCE / STRETCHING				10:30
TONICITE	ABDOS FESSIERS	19:30		18:30	
	CAF	10:15		12:30	19:15
	BODYSCULPT	12:30	19:15		18:30
	FITNESS JUMP		18:30		
LES + SPORT ACCESS	BABY GYM			10:30	

Durée des cours : 45 min | Durée des cours Abdos fessiers et Fitness Jump : 30 min

Pas de cours : jours fériés | 2e semaine des vacances scolaires | Été nous consulter

Sous réserve de modification par la direction