

# AQUATIQUE

2022 - 2023

|                        | LUNDI                     | MARDI                    | MERCREDI      | JEUDI  | VENDREDI      | SAMEDI        |  |
|------------------------|---------------------------|--------------------------|---------------|--|---------------|---------------|--|
| O'START                | <b>BEBES NAGEURS</b>      |                          |               |  |               |               | 9:00 / 9:45 / 10:30 / 11:15  |
|                        | <b>REFLEXE AQUATIQUE</b>  | 17:00                    |               |  |               |               |  |
|                        | <b>JARDIN AQUATIQUE</b>   |                          |               | 9:00 / 10:00 / 15:00 / 16:00                         | 17:00         | 17:00         |  |
|                        | <b>INITIATION ENFANT</b>  | 17:00                    |               | 9:00 / 10:00 / 11:00 / 13:00 / 14:00 / 15:00 / 17:00 | 18:00         | 18:00         |  |
|                        | <b>INITIATION ADO</b>     |                          |               |  |               |               |  |
|                        | <b>INITIATION ADULTE</b>  |                          |               | 19:00  |               |               |  |
|                        | <b>AQUAPHOBIE</b>         |                          |               | 18:00  |               |               |  |
| O'ACADEMY              | <b>EVOLUTION ENFANT 1</b> | 17:00                    | 18:00         | 09:00 / 10:00 / 14:00 / 16:00                        |               |               |  |
|                        | <b>EVOLUTION ENFANT 2</b> | 18:00                    | 19:00         | 13:00  | 18:00         |               |  |
|                        | <b>EVOLUTION ADO</b>      |                          |               |  | 18:00         |               |  |
|                        | <b>EVOLUTION ADULTE</b>   | 19:00                    |               |  |               |               |  |
|                        | <b>PERFORMANCE ENFANT</b> | 19:00                    |               | 17:00  |               | 17:00         |  |
|                        | <b>PERFORMANCE ADO</b>    |                          |               |  |               | 19:00         |  |
|                        | <b>PERFORMANCE ADULTE</b> |                          |               |  | 19:00         |               |  |
| LE + UCPA SPORT ACCESS | <b>SAUVETAGE</b>          | 18:00                    |               |  |               |               |  |
|                        | <b>BIENTOT MAMAN</b>      |                          | 14:00         |  |               |               |  |
| O'FIT                  | <b>AQUAGYM VITALITE</b>   | 16:00                    | 15:00         | 11:00  | 10:30 / 13:00 | 14:00 / 15:00 |  |
|                        | <b>AQUAGYM DOUCEUR</b>    | 12:00                    |               |  |               |               |  |
|                        | <b>AQUAGYM PLUS</b>       | 19:00                    | 19:00         |  |               |               |  |
|                        | <b>AQUABIKE SOLO</b>      |                          |               |  | 12:15         |               |  |
|                        | <b>AQUABIKE DUO</b>       | 13:00                    | 12:30 / 20:00 | 18:00  |               | 12:30 / 12:00 |  |
|                        | <b>AQUA PALMES</b>        |                          |               | 19:00  |               |               |  |
|                        | <b>AQUA PUNCH</b>         |                          |               |  |               | 19:00         |  |
|                        | <b>CIRCUIT AQUAFORME</b>  | 9:00 accès libre / 11:00 |               |  | 19:00         |               |  |
| ET AUSSI...            | <b>LOCATION AQUABIKE</b>  |                          |               |  |               |               | en accès libre en dehors des cours d'aquabike, lors des horaires d'ouverture |
|                        | <b>ANNIVERSAIRE</b>       |                          |               |  |               |               | 14:00 sur réservation  |

Durée des cours : 45 min | Durée des cours Aquabike solo : 30 min

Pas de cours : jours fériés | vacances scolaires