UCPA
esprit de famille

VIVEZ L'EXPÉRIENCE UCPA *en famille !*

SÉJOURS SPORTS D'HIVER
2022 > 2023

PARENTS, ENFANTS, ADOS : *TOUT LE MONDE S'Y RETROUVE*

Nos villages sont de vrais lieux de vie qui véhiculent les valeurs de l'UCPA : la convivialité, le partage, l'envie de faire des activités ensemble, le respect de la nature.

Parce que l'UCPA a une grande expertise de l'organisation de séjours pour les enfants, les ados et les adultes et que nous proposons un encadrement sportif de haute qualité depuis plus de 50 ans, nous avons imaginé des vacances sportives à partager en famille.

« Une superbe semaine qui va laisser de beaux souvenirs à ma fille. Les cours de ski pour les enfants sont très bien organisés, de la prise en charge des enfants jusqu'au retour sur le centre. Grâce à son moniteur, ma fille a pu obtenir son Ourson et venir skier avec moi. Les activités du soir lui ont permis de créer des amitiés, même avec le personnel UCPA qui est au petit soin avec les enfants comme avec les parents. Le concept de l'UCPA en Famille est vraiment génial ! »

Sébastien
Flaine les Lindars - Février 2022

L'UCPA S'OCCUPE DE TOUT *ET TOUT EST COMPRIS*

- Les meilleurs domaines skiables
- Des hébergements au pied des pistes
- Le forfait remontées mécaniques
- Le matériel de ski
- L'école de ski UCPA pour les enfants, ados et parents
- La pension complète
- Le club enfant de 3 à 11 ans
  Le club ados de 12 à 17 ans
- Des temps forts pour les enfants : ils se font plein de copains
- Des moments privilégiés en famille

Plus de 9 familles sur 10
souhaitent repartir avec l'UCPA

95 % des familles
sont satisfaites de leur séjour Esprit de Famille

85 % des familles
jugent le rapport qualité/prix bon ou excellent

Enquête de satisfaction Esprit de Famille
Hiver 2020 et hiver 2022 - 570 répondants

L'ÉCOLE DE SKI UCPA

PLUS DE 50 ANS D'ENSEIGNEMENT DE LA GLISSE

> **300 moniteurs qualifiés ou guides de haute montagne**

Ils assurent l'encadrement des cours de glisse à l'UCPA : ski alpin, snowboard, ski de randonnée, ski ou snow hors-piste, raquettes…

> **Des groupes homogènes**

Les moniteurs forment des groupes de niveaux les plus homogènes possible pour que chacun trouve sa place et évolue à son rythme.

> **Chaque individu compte**

Les moniteurs donnent des conseils personnalisés, encouragent, restent à l'écoute et valorisent les progrès, quel que soit le niveau de la personne.

> **Du matériel performant et de qualité**

Vous bénéficiez du matériel Rossignol adapté à tous les niveaux et les envies de pratique. Skis, snowboard, chaussures, casque pour les enfants, matériel de sécurité pour la formule hors-piste. **Tout est inclus.**

> **Le sport plaisir**

Nos moniteurs vous transmettent leur passion et créent des liens forts avec vous et vos enfants, dans le pur état d'esprit UCPA : **100 % convivial !**

VOUS PROFITEZ, SANS LES CONTRAINTES DE L'ORGANISATION

> **Votre forfait remontées mécaniques**

Il vous est remis dès votre arrivée.

> **Votre skishop**

Vous disposez sur place, pour votre confort, d'un magasin à ski et d'un local de rangement du matériel avec sèche chaussure.

> **Votre skiman**

Notre équipe de pros est à votre écoute pendant toute la semaine : vous pourrez faire ajuster votre matériel lors de votre séjour.

> **Vos cours encadrés**

Les créneaux de vos cours encadrés (ski alpin, snowboard, ski hors-piste, raquette) sont calés sur ceux de vos enfants, dans la mesure du possible.

> **Les médailles**

Le passage des médailles – niveau Piou Piou à Étoile d'or – et le goûter de remise des médailles avec tous les moniteurs clôturent de manière festive votre séjour.

96 % des adultes
sont satisfaits de la compétence et des conseils des moniteurs pendant leurs cours encadrés

96 % des parents
sont satisfaits de la prise en charge de leurs enfants et ados pendant les cours de ski ou de snowboard

Enquête de satisfaction Esprit de Famille
Hiver 2020 et hiver 2022 - 570 répondants

NOS VILLAGES *FAMILLES*

« Mon fils est très content d'avoir passé du temps avec d'autres enfants, il a découvert le ski et a eu un bon apprentissage à son rythme. Il est très fier de son flocon ! »

Caroline,
Plagne Le France - Mars 2022

FLAINE "LES LINDARS"
HAUTE-SAVOIE

À 1600 m, avec 265 km de pistes, Flaine est l'un des plus grands domaines des Alpes du Nord. Profitez d'une station piétonne réputée pour son enneigement et son panorama avec vue sur le Mont-Blanc !

Les + du village Famille UCPA

> Le meilleur emplacement, au cœur de la station piétonne.
> Au pied des pistes et grande terrasse plein sud.
> Tous les services à proximité : piscine, spa, patinoire, commerces, cinéma.
> Forfait Grand Massif : parmi les plus grands domaines skiables des Alpes.

Domaine skiable Le Grand Massif

> 265 km de pistes de 1600 m à 2500 m.
> 139 pistes : 17 vertes, 60 bleues, 53 rouges, 14 noires.
> Liaisons avec Samoëns, Morillon, Les Carroz et Sixt.

PLAGNE "LE FRANCE"
SAVOIE - MONT-BLANC

Au cœur du domaine skiable de la Grande Plagne, le village Famille UCPA est situé dans la station de Plagne Centre, au milieu des pistes, à 1970 m d'altitude. Profitez d'un ski exceptionnel, entre forêts et glacier et d'un hébergement tout confort à deux pas de l'animation en station.

Les + du village Famille UCPA

> Village très confortable situé sur les pistes.
> Grande terrasse plein sud.
> Forfait : accès aux 10 stations de la Grande Plagne.
> Un des plus grands domaines skiables du monde.

Domaine skiable

> 225 km de pistes de 1250 m à 3250 m.
> 485 enneigeurs, 80 remontées mécaniques.
> 136 pistes : 9 vertes, 74 bleues, 34 rouges, 19 noires.
> Domaine Paradiski (avec supplément).

POUR LES PARENTS, 3 FORMULES AU CHOIX
SKI ALPIN | SNOWBOARD | HORS-PISTE

À PARTIR DE 815 €
7 JOURS / 6 NUITS TOUT COMPRIS / PERSONNE

POSSIBILITÉ DE RÉSERVER EN SUPPLÉMENT
PLACES LIMITÉES

> **Option neige et bien-être (+ 40 €) : 1 sortie raquette de 2 h 30 encadrée par un moniteur + 2 entrées piscine.**

> **Option massage (+ 50 €) : 1 séance de massage relaxant ou de récupération de 30 minutes après le ski.**

SKI ALPIN
DU DÉBUTANT À L'EXPERT, LE PLAISIR EN PLUS

Vous skiez avec des personnes du même niveau pour vous faire plaisir et profiter des conseils d'experts.
Votre moniteur vous fait découvrir les plus beaux endroits de la station dans une ambiance chaleureuse !

Une formule incluant

> 4 séances de 2 h 30 en alternance le matin / après-midi du lundi au vendredi. Pour les débutants : démarrage des séances le dimanche après-midi.

> 2 débriefs avec le moniteur dans la semaine.

> Un accès prioritaire avec le moniteur aux remontées mécaniques sur la station de Flaine.

> Forfait 6 jours et matériel de ski : ski, bâtons, chaussures.

> Un événement "Défi Famille" organisé par l'équipe de moniteurs UCPA.

SNOWBOARD
DU DÉBUTANT À L'EXPERT, VIVE LES RIDERS !

Nos moniteurs spécialistes du snowboard vous permettent de découvrir, en groupe de niveau homogène, toutes les facettes du snowboard... vous ridez dans les meilleurs endroits de la station dans une ambiance conviviale !

Une formule incluant

> 4 séances de 2 h 30 en alternance le matin / après-midi du lundi au vendredi. Pour les débutants : démarrage des séances dès le dimanche après-midi.

> 2 débriefs avec le moniteur dans la semaine.

> Un accès prioritaire avec le moniteur aux remontées mécaniques sur la station de Flaine.

> Forfait 6 jours et matériel de snowboard : planche de snow, boots.

> Selon le nombre de participants, possibilité d'être en groupe avec des ados de 12 à 17 ans de votre niveau.

> Un événement "Défi Famille" organisé par l'équipe de moniteurs UCPA.

SKI DÉCOUVERTE HORS-PISTE
SKIEURS CONFIRMÉS, SORTEZ DES SENTIERS BATTUS !

- Vous profitez de toutes les possibilités du domaine skiable : grandes courbes, ski sur pistes, découverte hors-piste...
- Votre moniteur expert vous guide pour améliorer votre technique et développer la pratique du hors-piste.
- Vous bénéficiez d'un coaching personnalisé.
- Vous skiez en petit groupe : 1 moniteur pour 10 participants maximum.
- Le niveau skieur confirmé est requis pour la sécurité et le plaisir de tous.

Une formule incluant

> 4 séances de 2 h 30 en alternance le matin / après-midi du lundi au vendredi.

> 2 débriefs avec le moniteur dans la semaine.

> Un accès prioritaire avec le moniteur aux remontées mécaniques sur la station de Flaine.

> Forfait 6 jours et matériel de ski hors-piste : paire de ski spécifique à la pratique du ski hors-piste, bâtons et chaussures de ski + matériel de sécurité : D.V.A, pelle, sonde, petit sac.

> Un événement "Défi Famille" organisé par l'équipe de moniteurs UCPA.

POUR LES ENFANTS ET LES ADOS
4 FORMULES COMPLÈTES POUR APPRENDRE OU SE PERFECTIONNER

À PARTIR DE 489 €
7 JOURS / 6 NUITS TOUT COMPRIS / PERSONNE

SKI 3 À 5 ANS
EN PARTENARIAT AVEC L'ESF

- 6 séances de 2 h 30 réalisées par l'ESF, du niveau Piou Piou à Ourson.
- L'accompagnement de vos enfants aux cours de ski par les animateurs à l'aller et au retour.
- Le forfait 6 jours et le matériel de ski : skis, bâtons, chaussures et casque.

SKI 6 À 11 ANS
LE SKI SPÉCIAL ENFANTS

- 5 séances de 2 h 30 encadrées par les moniteurs de l'École de ski UCPA en alternance le matin / après-midi du lundi au vendredi
- Groupes du niveau Flocon à Étoile d'Or
- Le forfait 6 jours et le matériel de ski : skis, bâtons, chaussures et casque.

SKI 12 À 17 ANS
LE SKI SPÉCIAL ADOS

- 4 séances de 2 h 30 encadrées par les moniteurs de l'École de ski UCPA en alternance le matin / après-midi du lundi au vendredi.
- Groupes du niveau Flocon à Étoile d'Or.
- Le forfait 6 jours et le matériel de ski : skis, bâtons, chaussures et casque.

SNOWBOARD 12 À 17 ANS
DU DÉBUTANT À L'EXPERT, VIVE LES RIDERS !

- 4 séances de 2 h 30 encadrées par les moniteurs de l'École de ski UCPA en alternance le matin / après-midi du lundi au vendredi.
- Groupes du niveau Débutant à Expert.
- Le forfait 6 jours et le matériel de snow : planche de snow, boots et casque.

POUR TOUTES LES FORMULES

- **Un accès prioritaire avec le moniteur aux remontées mécaniques**
- **Un événement "Défi Famille" organisé par l'équipe de moniteurs UCPA.**
- **Passage des étoiles organisé pour vos champions : du Piou Piou à l'Étoile d'Or.**
- **Cérémonie de remise des médailles le vendredi soir.**

L'UCPA PREND SOIN *DE VOUS*

HÉBERGEMENT CONFORT

- Adapté aux familles : lit double, lits simples ou lits superposés pour les enfants.
- Chambres communicantes avec vue sur les pistes (en supplément sur Flaine).
- Salles de bains privatives.
- Espaces de vie chaleureux pour se retrouver et s'amuser.
- Espace Wifi inclus.
- Linge de lit et serviettes de bain (1 grande et une petite serviette par personne) fournis.
- Prêt de lit bébé selon disponibilité.

CLUBS ENFANTS INCLUS

- Une équipe dédiée et spécialisée pour vos enfants.
- Ouvert du lundi au vendredi de 9 h à 17 h, en alternance avec les cours de ski.
- 3 clubs adaptés à l'âge de vos enfants : Kids Club 3-5 ans/Teens Club 6-11 ans/ Le Spot Ados 12 ans et +.
- De nombreuses activités et des grands jeux pour le plaisir de tous.

ANIMATIONS

- Séance de stretching au retour du ski.
- Goûter offert tous les jours.
- Temps forts en famille : soirée cinéma, soirée régionale avec dîner, événement "Défi Famille" organisée par l'équipe de moniteurs.
- Temps fort pour les enfants : La Boum des enfants/ados, soirée cinéma, cérémonie de remise des médailles...

RESTAURATION

- Restaurant panoramique avec terrasse.
- Petit-déjeuner, déjeuner et dîner sous forme de buffets.
- Panier-repas avec ingrédients au choix pour ceux qui veulent profiter des pistes toute la journée.
- Un dîner régional.

FIDÈLE À LA TRADITION UCPA, CHACUN PARTICIPE

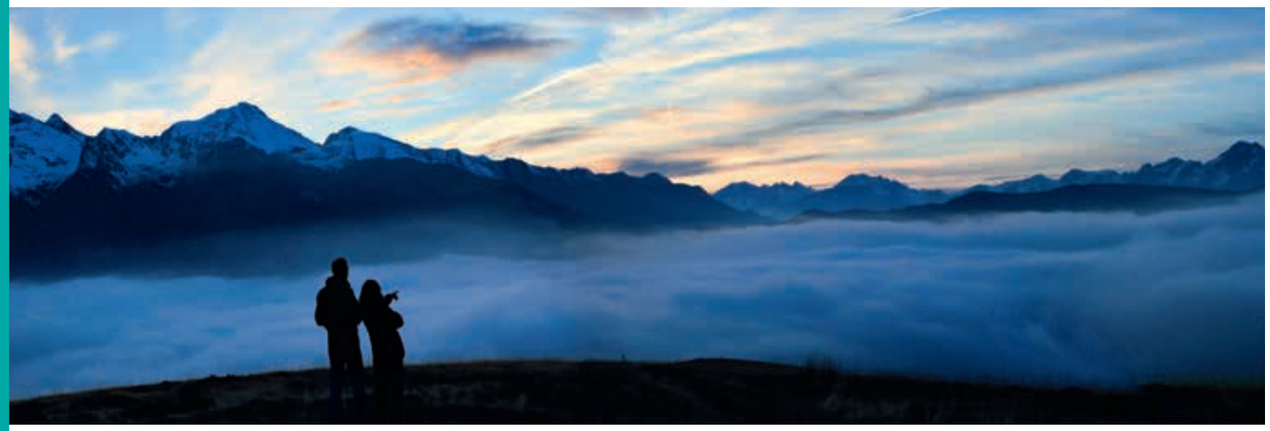
- **Au restaurant, chacun se sert, participe au débarrassage et au nettoyage de sa table.**
- **À la fin du séjour, chacun rafraîchit sa chambre et dépose les draps dans les bacs prévus à cet effet.**

"Mon garçon de 8 ans a adoré : les cours de ski, le mini-club, les échanges avec les autres enfants. Il s'est fait une bande de copains en 1 heure qui a tenu tout le séjour. Le centre est très sécurisant ce qui permet de lui laisser une grande autonomie."

"Le cuisinier faisait des bons plats, le mini club était bien, la boum était super, j'aimais bien être avec ma maman, le film du mini club était trop cool et le casino aussi."

Delphine et son fils
Plagne Le France - Février 2022

Wellness Sport Camping
UCPA | VVF



LES WELLNESS SPORT CAMPING *POUR LES FAMILLES*

Été comme hiver, vivez une expérience unique à la mer, à la montagne et à la campagne dans des campings nature de 3 à 5 étoiles. Vous profitez d'activités sportives et de bien-être proposées par nos moniteurs et vous partagez des moments conviviaux avec votre tribu.

SE DÉTENDRE

> Hébergements confort proches de la nature dans des sites exceptionnels.

SE RESSOURCER

> Yoga, éveil musculaire, activités douces encadrées par un professionnel. Inclus dans votre séjour !

VIVRE L'AVENTURE

> Activités sportives accessibles et ludiques pour partager adrénaline et émotions en famille en pleine nature.

RESPECTER SON RYTHME

> Ensemble ou séparément, chacun choisit de faire... ou de ne pas faire.

CRÉER DES LIENS

> Des activités sportives conviviales et des lieux de vie chaleureux pour partager de bons moments avec les siens et les autres vacanciers.

3 WELLNESS SPORT CAMPING *À DÉCOUVRIR EN FAMILLE*

LOUDENVIELLE - HAUTE-PYRÉNÉES

LA PÈNE BLANCHE ★★★★★

OUVERT TOUTE L'ANNÉE

- Au cœur de la Vallée du Louron, entièrement rénové et dédié au ressourcement, le Wellness Sport Camping à Loudenvielle propose des hébergements tout confort en pleine nature.
- Vous profitez des activités, d'un espace bien-être aquatique, d'un lieu de vie pour partager de bons moments.

AX-LES-THERMES - PYRÉNÉES ARIÉGEOISES

LE MALAZÉOU ★★★★

OUVERT TOUTE L'ANNÉE

- Ax- les-thermes, c'est à la fois une station de sport d'hiver des Pyrénées, une villégiature estivale et une station thermale.
- Au bord de la rivière Ariège, le Wellness Sport Camping propose un camping très confortable avec le charme des chalets en bois dans un parc de 6 hectares avec vue sur les montagnes.
- À chaque saison ses plaisirs : l'hiver pour le ski, le printemps et l'été pour les sports de plein air, la détente, le farniente à la piscine et les animations pour tous.

CARCANS - AQUITAINE

LA DUNE BLEUE ★★★

OUVERT D'AVRIL À SEPTEMBRE

- À 150 m du plus grand lac naturel d'eau douce de France, le Wellness Sport Camping de Carcans est situé au cœur du domaine de Bombannes, entre lac et océan .
- Cottages avec terrasse en bois, lodges ou emplacements pour camping car ou tente, toutes les envies de nature sont comblées.
- Tout se fait à pied ou à vélo à partir du camping : activités sur le lac ou à l'océan, baignade à la plage surveillée de Bombannes, activités du beach club (location de paddle, pédalo, canoë...).

GRANDES AVENTURES *EN FAMILLE*

NOS AVENTURES À PIED

NOS VOYAGES À VÉLO

L'UCPA propose des voyages itinérants en mode sac à dos adaptés aux familles, en France et partout dans le monde.

TREKS, RANDONNÉES ET VOYAGES

> Vous profitez d'activités de pleine nature dans les plus beaux endroits en circuit accompagné avec des guides expérimentés ou en liberté.

> Cette offre vous est proposée en partenariat avec La Balaguère, une marque du groupe UCPA.

> Découvrez nos séjours Grandes Aventures en famille.

LA BALAGUÈRE

CROISIÈRES VOILIER *EN FAMILLE*

Découvrez nos croisières en voilier sur les plus beaux bords de mer en France, en Grèce ou en Écosse.

> Que vous soyez néophyte ou équipier aguerri, notre moniteur expérimenté vous accompagne avec votre famille sur un bateau privatisé.

> Vous définissez ensemble le programme de votre semaine : navigation, détente sur des superbes mouillages, visites à terre et apprentissage de la voile.

RÉSERVATION UNIQUEMENT PAR TÉLÉPHONE

AU +33(0) 2 97 05 50 50

RETROUVEZ TOUTE L'OFFRE FAMILLE SUR UCPA.COM

- **Formules Ski ou Snow à l'UCPA**
- **Wellness Sport Camping**
- **Grandes Aventures**
- **Croisière Voilier**

INFOS & RÉSERVATIONS

UCPA.com

3260 dites UCPA
ou 0 825 880 800 (0,15 € / min)
Ou dans l'agence la plus proche de chez vous.

POUR VOS DEMANDES EN GROUPE

03 28 82 93 00
groupes@ucpa.asso.fr
Nous vous orienterons vers votre interlocuteur privilégié.

UCPA SPORT VACANCES – Association loi 1901 à but non lucratif. L'UCPA est agréée par les pouvoirs publics, entreprise solidaire, association de jeunesse et d'éducation populaire, fédération sportive et partenaire de l'éducation nationale. Siret : 775 682 040 01964 – APE : 9319Z – N°AF : IM075110249 – Garantie financière : UNAT, 8 rue César Franck 75015 Paris – Garantie responsabilité civile professionnelle : MAIF, société d'assurances mutuelle à cotisations variables CS 90000 – 79038 Niort Cedex – Coordonnées bancaires : Crédit Coopératif 42559 0005 41020015382 68. Siège Social : 21 rue de Stalingrad 94110 ARCUEIL – Tél : 01 45 87 45 87 – Fax : 01 45 87 45 88 – Site web : www.ucpa.com – Crédits photos : Alain Baschenis - Stéphane Cervos - Vincent Colin - Bruno Longo - Isabelle Magendie - Alexandre Ragot - Fabien Thibault - OT Flaine / J.L. Rigaux - OT Loudenvielle - La Vacance - D.R. / La Balaguère - Couverture : Vincent Colin – 2022_123