



NATATION ADULTES

2022
2023

	durée	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
AQUAPHOBIE	1 h			12:00			12:00	
INITIATION	1 h		18:00		18:00			
EVOLUTION	1 h	18:00				16:00		
PERFORMANCE	1 h			18:00				09:00
BIENTÔT MAMAN	1 h	SUR RDV	SUR RDV	SUR RDV	SUR RDV	SUR RDV	SUR RDV	SUR RDV

Centre Aquatique Pierre SAMOT
Quartier Petit Manoir - 97 232 Le Lamentin

 centreaquatique-cacem.fr
 [centre aquatique communautaire - CACEM](#)

Centre Aquatique Communautaire - Quartier Petit Manoir 97232 Le Lamentin. LS Lamentin, société à responsabilité limitée au capital de 10 000€. N° RCS Fort de France TMC : 813 300 746. N° Siret 813 300 746 00019. Code APE : 9311 Z. Un équipement animé et géré pour le compte de la Communauté d'Agglomération du Centre de la Martinique (CACEM) par LS Lamentin, filiale de l'UCPA. AFF05908



UCPa
SPORT ACCESS

CACEM
Communauté d'Agglomération du Centre de la Martinique

NATATION ENFANTS

2022
2023

	durée	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
BÉBÉS NAGEURS*	45 min			15:00 ou 16:00			09:00 ou 10:00	09:00 ou 11:00
JARDIN AQUATIQUE*	45 min			14:00 ou 17:00			08:00 ou 09:00 10:00 ou 11:00	10:00
FAMILIARISATION	45 min			09:00 ou 10:00 ou 11:00 14:00 ou 15:00 ou 16:00 ou 17:00			09:00 ou 10:00 ou 11:00	
INITIATION	45 min			09:00 ou 10:00 ou 11:00 14:00 ou 15:00 ou 16:00 ou 17:00			08:00 ou 09:00 10:00 ou 11:00	
ÉVOLUTION	45 min			09:00 ou 10:00 ou 11:00 14:00 ou 15:00 ou 16:00 ou 17:00			08:00 ou 09:00 ou 10:00 11:00 ou 14:00 ou 15:00 ou 16:00	
PERFORMANCE	45 min			14:00 ou 17:00			08:00 ou 14:00 15:00 ou 16:00	
NATATION ARTISTIQUE	45 min						11:00	
HANDINAGE	45 min						11:00	
SAUVETAGE	45 min						15:00	
INITIATION ACCESS	1 h		17:00		17:00			
EVOLUTION ACCESS	1 h		18:00		18:00			

Centre Aquatique Pierre SAMOT

Quartier Petit Manoir - 97232 Le Lamentin

 centreaquatique-cacem.fr

 [centre aquatique communautaire - CACEM](#)

Centre Aquatique Communautaire - Quartier Petit Manoir 97232 Le Lamentin. LS Lamentin, société à responsabilité limitée au capital de 10 000€. N°RCS Fort de France TMC : 813 300 746. N°Siret 813 300 746 00019. Code APE : 9311 Z. Un équipement animé et géré pour le compte de la Communauté d'Agglomération du Centre de la Martinique (CACEM) par LS Lamentin, filiale de l'UCPA. AFF05908

* Avec parent dans l'eau.



UCPa
SPORT ACCESS

CACEM
Communauté d'Agglomération du Centre de la Martinique

PLANNING O'FIT

2022
2023

	durée	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
AQUABIKE SOLO	45 min	12:15 ou 17:00	12:15	12:15 ou 18:00	18:00	12:15 ou 17:00	12:15	10:00
AQUABIKE DUO	45 min		18:00		12:15			
AQUAGYM PLUS	45 min		17:00		17:00			
AQUAGYM VITALITÉ	45 min		11:00	19:00	11:00		17:00	11:00
AQUA PILATES	45 min	11:00				11:00		
CIRCUIT AQUA-FORME	45 min	18:00						
AQUA FIT DANCE	45 min					18:00		

Centre Aquatique Pierre SAMOT

Quartier Petit Manoir - 97232 Le Lamentin

 centreaquatique-cacem.fr

 [centre aquatique communaautaire - CACEM](#)

Centre Aquatique Communautaire - Quartier Petit Manoir 97232 Le Lamentin. LS Lamentin, société à responsabilité limitée au capital de 10 000 €. N° RCS Fort de France TMC : 813 300 746. N° Siret 813 300 746 00019. Code APE : 9311 Z. Un équipement animé et géré pour le compte de la Communauté d'Agglomération du Centre de la Martinique [CACEM] par LS Lamentin, filiale de l'UCPA. AFF05908



UCPa
SPORT ACCESS