

# PLANNING FITNESS

2022  
2023

		durée	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
EQUILIBRE	YOGA BASIC	45 min		17:30				11:45	
	YOGA VINYASA	1 h			18:00			10:30	
	YIN YOGA	1 h		18:30					10:15
	YOGA DE LA FEMME	1 h			19:15			09:15	
	YOGA HATHA	1 h						08:00	
	YOGA PRÉ-NATAL	1 h	sur rdv	sur rdv	sur rdv	sur rdv	sur rdv	sur rdv	09:00
YOGA	TRX	1 h	18:00					12:00	
LE + SPORT ACCESS	COACHING	1 h			12:00		12:00		
	CROSS TRAINING	1 h				18:00			

**Centre Aquatique Pierre SAMOT**  
Quartier Petit Manoir - 97232 Le Lamentin

 [centreaquatique-cacem.fr](http://centreaquatique-cacem.fr)

 [centre aquatique communaautaire - CACEM](#)

Centre Aquatique Communautaire - Quartier Petit Manoir 97232 Le Lamentin. LS Lamentin, société à responsabilité limitée au capital de 10 000 €. N° RCS Fort de France TMC : 813 300 746. N° Siret 813 300 746 00019. Code APE : 9311 Z. Un équipement animé et géré pour le compte de la Communauté d'Agglomération du Centre de la Martinique [CACEM] par LS Lamentin, filiale de l'UCPA. AFF05908

