

AQUATIQUE

2022
2023

	durée	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi
O'START	BÉBÉS NAGEURS < 6 MOIS - 18 MOIS >	30 min					8:45
	BÉBÉS NAGEURS < 18 MOIS - 48 MOIS >	30 min					9:15
	JARDIN AQUATIQUE < 4 - 6 ANS >	30 min					8:45
	RÉFLEXE AQUATIQUE < 4 - 6 ANS >	45 min			11:00		
	AQUAPHOBIE	45 min				12:30	
	INITIATION ADULTE	45 min		20:00		12:00	20:15
O'ACADEMY	ÉVOLUTION ADULTE	45 min	12:00 ou 20:15	12:45 ou 20:00		20:15	
	PERFORMANCE ADOS	45 min			18:30	19:30	
	PERFORMANCE ADULTE	45 min	20:15	12:00	20:15	12:45	
LE + SPORT ACCESS	SAUV & FUN ⁽¹⁾ < 12 - 16 ANS >	1h			20:00		
	MIX 1 MAX	45 min	19:30	19:15	19:15	19:15	
	BIENTÔT MAMAN	1h			10:00		
O'FIT	AQUAGYM DOUCEUR	45 min	11:15			11:15	
	AQUAGYM VITALITÉ	45 min	19:00		12:00 ou 18:00	18:00	12:00
	AQUABIKE SOLO	30 min	17:30	12:45	12:45 (3)		
	AQUABIKE DUO	45 min	18:00	12:00 ou 19:00	19:15	19:00 ou 19:45	18:00
	CIRCUIT AQUA FORME	45 min			20:15		
	AQUAGYM + (3)	45 min				19:00	
	AQUA TRAMPO DUO (3)	45 min	12:00				
	... et aussi	O'FIT MIX	45 min	12:45	18:45 (3)		
	LOCATION AQUABIKE OU TRAMPO ^{(1) (2) (3)}	30 min	16:15→17:15	11:15 ou 16:15→17:15	16:15→17:15	16:15→17:15	13:00→18:30
	ANNIVERSAIRE ^{(1) (2)}	1h					14:00

(1) Sauf pendant les vacances (2) Sur réservation. (3) Paiement à la séance Planning des activités, sous réserve de modifications en période de vacances scolaires.

Piscine Olympique Dijon métropole - Portes de Mirande - 12 rue Bombard - 21000 Dijon

☎ 03 80 27 04 60 🌐 piscineolympique-dijon.fr 📍 Piscine Olympique Dijon Métropole

Piscine Olympique Dijon métropole - 12 rue Alain Bombard - 21000 DIJON - SARL LS 21 - Société à responsabilité limitée au capital de 10 000 € - RCS Dijon : 520 110 727 - Siret : 520 110 727 00010 - Code APE : 9311Z - N° TVA intracommunautaire : FR87520110727. Un équipement animé et géré pour le compte de Dijon métropole par LS 21, filiale de l'UCPA.AFF04053

