

Mini-stages Enfants : Faites le bon choix !

4 niveaux sont proposés aujourd'hui à la Piscine Olympique Dijon métropole :

Réflexe Aquatique (**développer l'aisance aquatique de votre enfant**), Initiation (**la découverte et l'autonomie dans l'eau**), Evolution (**apprentissage des techniques de natation**) et Performance (**perfectionnement des nages**).

En fonction des réponses positives ou négatives aux questions posées dans les cases rouges, choisissez le groupe le plus adapté au niveau de votre enfant.

Ce choix est très important car il permettra de créer des groupes avec un niveau homogène et de mieux cerner les besoins de vos enfants par les moniteurs.

Enfant 3-5ans



- L'enfant doit être capable de se détacher de ses parents
- Met la tête dans l'eau

Oui

[Réflexe Aquatique](#)

Enfant ayant 6 ans



- Met-il la tête sous l'eau ?
- Saute-t-il dans l'eau où il a pied ?
- Se déplace-t-il sur 5m sans matériel en grande profondeur ?

De 1 à 3
Non

[Initiation](#)

3 Oui

[Evolution](#)

- Nage-t-il dans le grand bassin (25m) sans matériel sur le ventre en brasse
ou sur le dos ?

Non

[Evolution](#)

Oui

[Performance](#)