



Séjour Clubs de plongée - formule auto-encadrée

Les Saintes Guadeloupe

Découvrez les Saintes, perle des Antilles, en mode sport et détente !

à partir de **820€** /plongeur *

8 jours, 7 nuits

* sous réserve de disponibilité au moment de la réservation

Départs possibles en 2024 -2025

VOTRE SÉJOUR EN BREF

A moins d'une heure de bateau de la Guadeloupe, l'Archipel des Saintes est une vraie merveille sauvagée. Profitez d'une semaine 100% nature et changez de rythme en vous appropriant la langue caribéenne.

Ces îles paradisiaques situées à l'ouest de Marie Galante et au nord de la Dominique bénéficient d'eaux chaudes et translucides à 28°, vie sous-marine florissante à faible profondeur et douceur de vivre.

Terre de haut est un petit paradis offrant une atmosphère paisible et des sites de plongée accessibles et peu fréquentés.

LES + DU SÉJOUR

- ◆ Les Antilles loin de la foule, ambiance paisible et authentique
- ◆ Un village sportif confortable et refait à neuf avec hébergement en bungalows de 2 personnes avec accès direct à la mer
- ◆ Île entièrement accessible à pied
- ◆ Plongée sur les célèbres spots de l'îlet Cabri, la Bombarde, la pointe du gouvernail ou encore le fameux Sec Pâté (niveau 2)

Ces programmes sont donnés à titre indicatif et sont susceptibles de changer pour s'adapter aux conditions de pratique des sports.

Une modification de l'une de ces données économiques (carburants, redevances, taxes diverses, taux de change) pourra entraîner un réajustement de tarif avant ou après signature de votre groupe. Photos non contractuelles.

VOTRE CONTACT UCPA est à votre écoute du lundi au vendredi de 10h à 18h au 03 28 82 93 00 ou par email sophie@ucpa.asso.fr

LE PROGRAMME – JOUR APRÈS JOUR

Jour d'arrivée

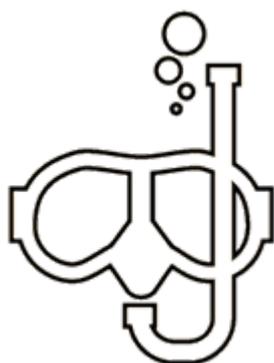
J1 - Accueil au village sportif à partir de 17h30

Si vous avez choisi le séjour avec aérien organisé par l'UCPa, arrivée à l'aéroport de Pointe-à-Pitre, transfert en bus jusqu'au port de Trois-Rivières, puis transfert en bateau collectif jusqu'au port de l'île des Saintes, dîner et nuit au village sportif.



Durant le séjour

J2 - J6 : 2 plongées par jour soit une le matin et une l'après-midi.



J7 - Journée libre: Possibilité d'option à réserver pendant votre inscription ou sur place en fonction des disponibilités.

Journée Guadeloupe : +100€/pers : traversée en bateau tôt le matin, petit-déjeuner côté Guadeloupe au petit Port de Trois-Rivières. Visite du marché de Basse-Terre suivi d'une balade dans la forêt tropicale vers les chutes du Carbet. Arrêt à la Rhumerie Longueteau, déjeuner et visite d'une bananeraie. (40 places)

Journée Marie-Galante : +140€/pers : À quelques miles des Saintes, entre la Grande-Terre de Guadeloupe et la Dominique, Marie-Galante est une des îles les plus tranquilles des Antilles. Peu de monde, des plages de carte postale, un accueil chaleureux et des cultures de cannes à sucre avec quelques distilleries de référence. Traversée en bateau privé (45mn), groupe de 12 personnes, guide local, déjeuner inclus.

Sinon pour profiter pleinement de votre journée libre:

- Prêt de matériel de snorkeling, kayak et stand-up-paddle.
- Balade au sommet du Chameau (point culminant de Terre-de-Haut) pour admirer le coucher du soleil sur l'archipel.
- Activités à réserver sur place en fonction des disponibilités : Stand-up-paddle, kayak, windsurf, catamaran, baptême de plongée, voilier (entre 30€ et 40€ sauf pour les sorties journées).

Le déroulement de ce programme est donné à titre indicatif.



Dernier jour

J8 : Préparation du départ et check out.

Déjeuner tôt pour un départ du village sportif vers 12h30 pour l'aéroport de Point-à-Pitre.

Vol retour de nuit pour Paris.

J9 - Arrivée à Paris le matin.

Ces programmes sont donnés à titre indicatif et sont susceptibles de changer pour s'adapter aux conditions de pratique des sports.

Une modification de l'une de ces données économiques (carburants, redevances, taxes diverses, taux de change) pourra entraîner un réajustement de tarif avant ou après signature de votre groupe. Photos non contractuelles.

VOTRE CONTACT UCPa est à votre écoute du lundi au vendredi de 10h à 18h au 03 28 82 93 00 ou par email sophie@ucpa.asso.fr

HÉBERGEMENT



Village sportif Les Saintes

Le village sportif des Saintes surplombe la baie de Marigot avec un accès direct à la plage.

C'est un hébergement en bungalows de 2 personnes avec terrasse, sanitaires (douche, lavabo) et WC privés.
55 bungalows pour une capacité maximale de 110 personnes.

Le bar et la salle de restauration disposent de terrasses avec vue sur la mer.

La plage de Pompierre et le centre du village des Saintes sont accessibles en 15 mn à pied.



Ces programmes sont donnés à titre indicatif et sont susceptibles de changer pour s'adapter aux conditions de pratique des sports.

Une modification de l'une de ces données économiques (carburants, redevances, taxes diverses, taux de change) pourra entraîner un réajustement de tarif avant ou après signature de votre groupe. Photos non contractuelles.

VOTRE CONTACT UCPA est à votre écoute du lundi au vendredi de 10h à 18h au 03 28 82 93 00 ou par email sophie@ucpa.asso.fr

VOTRE SÉJOUR PLONGÉE AUTO ENCADRÉE



Ce séjour de plongée est ouvert aux plongeurs équipés et auto-encadrés à **partir du niveau 1** (FFESSM, CMAS, PADI Open Water...) à part pour la plongée au sec Pâté (niveau 2). Notre partenaire plongée, situé à une quinzaine de minutes à pied du village UCPA, vous accueille pour effectuer 5 ou 10 plongées en auto-encadrement, sous la responsabilité de votre propre Directeur de Plongée. **Vous avez le choix :**

- ❖ **Capacité de 10 plongeurs sur la formule auto-encadrée plein-temps 10 plongées.**
- ❖ **Capacité de 20 plongeurs sur la formule auto-encadrée mi-temps 5 plongées.**

Les principaux sites que vous pourrez explorer sont : L'îlet Cabrit, le sec grand îlet, la pointe Cabrit, la Bombarde, la pointe du Gouvernail, la Vierge, le phare de la baleine, l'aquarium... et le fameux Sec pâté. *Les sites de plongée seront déterminés avec votre directeur de plongée, le jour de votre arrivée en fonction de la météo et du niveau de vos plongeurs.*

✓ Inclus

- ❖ **Le vol A/R** au départ de Paris avec transferts et taxes aéroport *si vous avez choisi la formule avec aérien*
- ❖ **Hébergement 7 nuits** en chambre de 2 personnes
- ❖ **Restauration** en pension complète
- ❖ **10 ou 5 plongées auto encadrées** (selon la formule choisie) avec **mise à disposition du bateau avec pilote et brief plongée** par nos équipes de moniteurs
- ❖ Prêt des blocs et plombs
- ❖ Linge de lit et de toilette
- ❖ L'animation en fin de journée et en soirée

✗ Non inclus

- ❖ L'encadrement des plongées
- ❖ Les excursions et prestations supplémentaires proposées et payées sur place
- ❖ Les dépenses personnelles, les pourboires individuels, les consommations au bar
- ❖ Frais de dossier: 50€/groupe

⊕ En option

- ❖ **Mise à disposition d'un directeur de Plongée :** sur demande
- ❖ **Location du matériel de plongée :** sur demande
- ❖ **Si vous ne prenez pas le vol avec l'UCPA : le transfert aéroport Pointe-à-Pitre-Les Saintes:** +118€/pers (tarif 2024 - comprend le bus aéroport-port et bateau collectif pour les Saintes A/R)
- ❖ **Journée en Guadeloupe:** +110€/pers
- ❖ **Journée à Marie-Galante:** +150€/pers
- ❖ **Les assurances multirisques :** avec annulation: +46€/pers sans annulation: +22€/pers
- ❖ **Pré/post acheminement** au départ de province: 250€/pers (tarif à titre indicatif et sous réserve de disponibilité à la réservation des vols, sur demande)

Ces programmes sont donnés à titre indicatif et sont susceptibles de changer pour s'adapter aux conditions de pratique des sports.

Une modification de l'une de ces données économiques (carburants, redevances, taxes diverses, taux de change) pourra entraîner un réajustement de tarif avant ou après signature de votre groupe. Photos non contractuelles.

VOTRE CONTACT UCPA est à votre écoute du lundi au vendredi de 10h à 18h au 03 28 82 93 00 ou par email sophie@ucpa.asso.fr

À PROPOS DU SÉJOUR

Équipements inclus



Les blocs et plombs sont fournis par l'UCPA.

Équipements non-inclus

Pour votre confort :

Petite pharmacie contre les bobos, médicaments personnels.
Il est pratique d'avoir une lampe frontale.

Pratique pour l'activité:

Prévoir des bottillons pour aller dans l'eau.
Apporter des chaussures fermées de type basket afin de profiter des nombreuses balades.
Gourde, coupe vent, petit sac à dos.

Attention au soleil ! Se munir de protection solaire très efficace. Emportez au moins un tee-shirt type lycra à manches longues, chapeau ou casquette, lunettes de soleil (avec attaches), sans oublier serviettes et maillot de bain.

La Guadeloupe est située dans une zone tropicale, la présence des moustiques est fréquente, prévoir un diffuseur anti-moustiques et des crèmes pour le soir (pas de Biafine).

Informations pratiques

> Passeport valide ou carte d'identité valide

> **Décalage horaire** : En été, il y a 6 heures de décalage en moins qu'à Paris. C'est-à-dire qu'il est 06h00 du matin aux Saintes quand il est midi à Paris.

En hiver, il y a 5 heures de décalage en moins qu'à Paris. Donc quand il est 17h00 à Paris, il est midi aux Saintes.

> **Prise électrique**: Le **voltage** et la fréquence en Guadeloupe sont les mêmes qu'en France (230 V, 50 Hz). Vous pouvez donc utiliser tous vos appareils.

Restauration

Le chef et son équipe concoctent des plats locaux soignés et variés, répondant aux envies de tous, y compris aux régimes spéciaux.

À chaque repas vous retrouverez :

- ↳ un buffet froid avec crudités, salades composées
- ↳ un buffet chaud avec poisson ou viande, légumes et féculents
- ↳ un buffet de desserts, laitages, fruits.

Chacun se sert, s'installe en salle à manger ou terrasse et débarrasse sa table en fin de repas.

Nous ne disposons pas de repas spécifiques ni de chaises hautes pour les bébés.

Encadrement

Assuré par vos soins par votre Directeur de Plongée: niveau requis E3.

Météo

Il fait chaud toute l'année aux Saintes.

L'année se découpe en deux saisons : la saison chaude qui est aussi la saison des pluies, de mai à novembre, et la saison sèche entre décembre et avril, avec une température moyenne de 25°C, variant entre 34°C au maximum le jour et 16°C au minimum la nuit, avec des eaux autour de 27°C.

Aérien

Départ de Paris le vendredi avec arrivée prévue le vendredi soir. Vous êtes accueillis à l'aéroport de Pointe-à-Pitre, transfert en bus puis bateau jusqu'à l'île des Saintes. Petite marche entre le port et le village sportif UCPA.

Retour vers Paris : Départ des Saintes en début d'après-midi, transfert, vol de nuit et arrivée prévue à Paris le samedi matin.

> **Bagages**: 1 bagage de 23kg en soute et 1 sac de 12kg en cabine (informations données à titre indicatif).

VOTRE CONTACT

SOPHIE
sophie@ucpa.asso.fr
03 28 82 93 00

Ces programmes sont donnés à titre indicatif et sont susceptibles de changer pour s'adapter aux conditions de pratique des sports.

Une modification de l'une de ces données économiques (carburants, redevances, taxes diverses, taux de change) pourra entraîner un réajustement de tarif avant ou après signature de votre groupe. Photos non contractuelles.

VOTRE CONTACT UCPA est à votre écoute du lundi au vendredi de 10h à 18h au 03 28 82 93 00 ou par email sophie@ucpa.asso.fr