

Programme Clubs de plongée - Formule auto-encadrée **Mer des Caraïbes - PLAYA DEL CARMEN - MEXIQUE**



**Entre culture Maya, sites de plongée en Cénote, réserve sous-marine,
le Mexique est multi-sensations !**

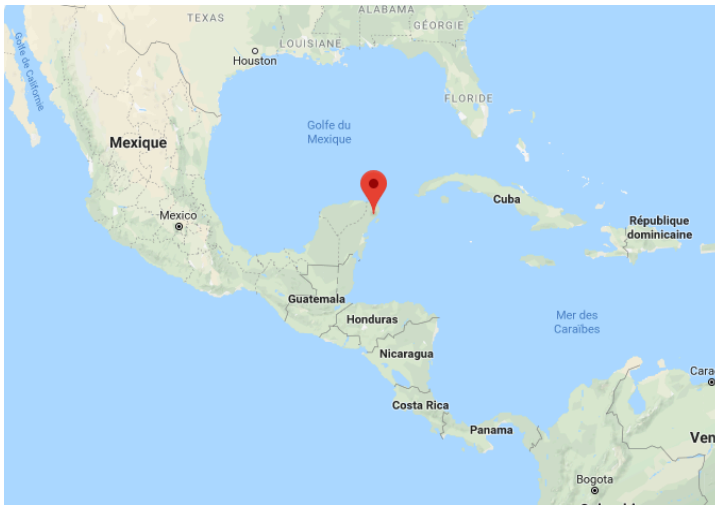
Des spots de plongée réputés mondialement, des eaux caribéennes chaudes et claires, des superbes sites archéologiques mayas, des plages bordées de palmiers... La ville de Playa Del Carmen profite d'une situation privilégiée sur la péninsule du Yucatán. Elle tire notamment sa réputation de sa proximité avec les nombreux spots de plongée environnants : les récifs coralliens multicolores, la splendide réserve sous-marine de Cozumel découverte par Cousteau et les mythiques cénotes, ces fosses naturelles de calcaire dans la jungle.

La villa Quetzal, située dans le quartier résidentiel de Playa Del Carmen, vous immerge dans la réalité de la vie Mexicaine d'aujourd'hui. Hors du tumulte de la station balnéaire surchargée, vous apprécierez cet hébergement très convivial et confortable.

Les + UCPA

- Des plongées variées : Playa del Carmen, la réserve de Cozumel, les Cénotes du Yucatán
- Une Villa avec piscine, préservée de l'agitation du centre ville
- Découverte de la culture Maya, au temple de Chichen Itza (option)
- Selon la saison, possibilité de nager avec les requins baleines (option)

LA DESTINATION



Cap au Mexique, sur la péninsule du Yucatán, face à Cuba. Située au cœur de la Riviera Maya, à 68 km au sud de Cancún, Playa Del Carmen est une charmante ville du littoral de la mer des Caraïbes. Au large, se trouve l'île de Cozumel, lieu de pèlerinage dédié à Ixchel, déesse de la maternité et de la lune.

Réputée pour les plages de sable blanc et les eaux turquoise, Playa Del Carmen est une ville tournée vers le tourisme où se croisent toutes les nationalités.

Le site UCPA

Vous serez logés en chambre multiple dans notre tout nouvel hébergement intimiste: La Villa Quetzal. Avec sa terrasse et sa piscine, l'endroit se prête à la détente et au partage de moments de convivialité après une journée sous l'eau. Au calme, à l'écart de la zone touristique tumultueuse, vous apprécierez son ambiance et son style.



L'hébergement

Le complexe comprend 12 chambres tout confort, équipées avec air conditionné et salle de bain privative. Il s'agit d'une structure de qualité offrant une cuisine en buffet pour le petit-déjeuner, le déjeuner (si pris sur place) et le dîner. Un système de navette est mis en place pour vous permettre de rejoindre aisément le centre-ville.

L'ambiance et l'après sport

A l'UCPA, les temps hors activités participent à des vacances réussies ! Après votre journée d'activité, vous pourrez vous relaxer à la piscine, ou rejoindre le centre ville en navette gratuite et voguer en liberté sur la fameuse "Quinta Avenida" (5ème avenue) ou profiter des plages de sables blancs, situées à quelques minutes.

La restauration

Sur le village UCPA, vous êtes en pension complète :

- Le petit déjeuner de type continental se prend à la villa
- Le déjeuner est organisé suivant l'activité
- Le dîner à la Villa

Ce programme est donné à titre indicatif et est susceptible de changer pour s'adapter aux conditions de pratique des sports.

Une modification de l'une de ces données économiques (carburants, redevances, taxes diverses, taux de change) pourra entraîner un réajustement de tarif avant ou après signature de votre groupe. Photos non contractuelles.

VOTRE CONTACT UCPA est à votre écoute du lundi au vendredi de 10h à 18h au 03 28 82 93 00 ou par email sophie@ucpa.asso.fr

LA FORMULE CLUB DE PLONGÉE AUTO-ENCADRÉE

Plongez entre cénotes et réserves naturelles !



Les conditions de plongée

Ce séjour plongée au Mexique est ouvert aux plongeurs équipés et auto-encadrés (palanquées de 6 en mer et 4 en cénote) à partir du niveau 1 (FFESSM, CMAS, PADI...). Groupe constitué à partir de 10 participants minimum et 50 maximum. A partir de 18 ans, sans limite d'âge.

10 plongées en 5 jours sous la responsabilité de votre propre Directeur de Plongée, 6 plongées à Playa del Carmen, 2 plongées à Cozumel, 2 plongées dans les légendaires cénotes.

- Mise à disposition du bateau et du pilote :
 - **Au départ de Playa Del Carmen** : 2 bateaux d'une capacité de 13 et 15 plongeurs avec chacun 2 moteurs 4 temps hors bord entre 115 et 200 chevaux.
 - **Au départ de Cozumel** : 1 bateau d'une capacité de 20 plongeurs avec deck et toilettes.
 - **Pour les plongées en Cénotes**, transport en pick-up de 4 personnes.
- Brief avant chaque plongée par nos équipes locales sur les caractéristiques à savoir.
- Prêt des blocs et plombs.
- En supplément : l'UCPA peut vous proposer un directeur de plongée.

L'équipement

- Les blocs de 12 litres sont mono sortie DIN ou étrier.
- En supplément : l'équipement individuel (masque, palmes, tuba, combinaisons, gilet de stabilisation, détendeur) n'est pas fourni dans ce séjour. Possibilité de le louer sur place : 80€/pers (en date du 11 décembre 23).
- Conseil sur la combinaison à apporter : Intégrale 5 mn en hiver, 3 mn en été.

Les spots à découvrir

Vous découvrirez les récifs de Playa del Carmen et leurs richesses, espadons, dauphins, raies aigles et en novembre les imposants et mystérieux requins bouledogues dont les femelles viennent passer l'hiver jusqu'à mars avant de migrer vers les mangroves pour mettre bas en eau douce. Également, vous aurez l'occasion de plonger sur la barrière de corail méso américaine, la deuxième plus grande du monde, dans la réserve marine de Cozumel créée il y a plus de 20 ans. Cozumel ou "terre des hirondelles" en maya, est une réserve classée au patrimoine mondial de l'UNESCO comme biosphère depuis 2016. Sans oublier l'expérience unique des plongées en cénotes, un des plus grands réseaux de cavernes au monde, à l'architecture sous-marine sculptée durant des siècles.

Ce programme est donné à titre indicatif et est susceptible de changer pour s'adapter aux conditions de pratique des sports.
Une modification de l'une de ces données économiques (carburants, redevances, taxes diverses, taux de change) pourra entraîner un réajustement de tarif avant ou après signature de votre groupe. Photos non contractuelles.

VOTRE CONTACT UCPA est à votre écoute du lundi au vendredi de 10h à 18h au 03 28 82 93 00 ou par email sophie@ucpa.asso.fr

LE PROGRAMME - JOUR APRÈS JOUR

Jour 2 : 2 plongées Playa Del Carmen

Départ de la Villa à 7h45 avec votre équipement pour 2 plongées sur les récifs de Playa del Carmen, plongées dérivantes, riches en vie sous-marine. Le retour au centre est prévu vers 12h30 pour déjeuner. Vous partagerez le repas avec votre référent de la semaine qui vous présentera le programme de votre séjour. Vous pourrez profiter de l'après-midi pour vous détendre ou explorer la région.

Jour 3 et 4 : 4 plongées Playa Del Carmen (2 plongées par jour)

Rendez-vous à 8h15 au centre de plongée. Vous partez toute la matinée pour deux très belles plongées dérivantes sur les récifs de Playa. Le retour au centre est prévu vers 12h30 pour déjeuner. Les après-midi de libre vous permettront de découvrir les endroits typiques de Playa Del Carmen.

Jour 5 : 2 plongées Cozumel

Ce jour-là, c'est le mythique tombant de Cozumel qui vous attend ! Rendez-vous matinal à 7h30 vous prenez le ferry direction l'île de Cozumel pour deux plongées. Le midi, vous partagez vos découvertes du matin autour d'un déjeuner sur le bateau. Le retour à Playa Del Carmen est prévu pour 17h.

Jour 6 : 2 plongées Cénotes

Des plongées inoubliables vous attendent ! Départ de la villa à 8h pour rejoindre le centre de plongée, puis vous prenez la route direction le sud pour 2 plongées dans des cathédrales sous-marines uniques au monde. Vous déjeunez au cœur des cénotes et rentrez à Playa Del Carmen en milieu d'après-midi.

Jour 7 : Journée libre et repos.

Journée libre afin de conserver un délai de 24h avant le vol retour, où vous profitez une dernière fois des plages de sables blancs et des eaux turquoise. Des activités en option peuvent être mises en place.

Le déroulement de ce programme est donné à titre indicatif. Il peut subir des modifications ou des aménagements, en fonction des critères techniques, des impératifs de sécurité ou des conditions climatiques du moment. Dans ce cas, seuls les responsables de l'encadrement UCPA sont habilités à prendre la ou les décisions nécessaires.

Les options

Chichen Itza

Départ pour la visite du site le plus spectaculaire du Yucatán (300 ha): Chichén Itzá. Il en était le principal centre religieux et reste aujourd'hui l'un des sites archéologiques les plus importants et les plus visités de la région. L'endroit est considéré comme l'une des sept nouvelles merveilles du monde.

Déjeuner dans un restaurant local et baignade au Cénote Oxman. Nous profiterons d'un petit arrêt à Valladolid, petite ville coloniale et haut lieu de l'histoire mexicaine. Vous y découvrirez encore beaucoup de ses habitants en tenue traditionnelle, ses 7 églises, son Couvent et la place centrale bordées par des maisons aux couleurs pastel. Retour vers 19h00, dîner et nuit à l'hôtel.

Les requins baleines

De juin à septembre, possibilité de nager avec le plus grand poisson du monde : le Requin Baleine. Une journée unique, une expérience hors du commun accessible à tous.

LES PRESTATIONS

✓ Inclus	Non inclus	+ En option
<ul style="list-style-type: none">❖ Le vol A/R au départ de Paris avec transferts et taxes aéroport❖ Hébergement à la Villa Quetzal en chambre multiple❖ La pension complète❖ 10 plongées auto encadrées❖ Mise à disposition d'un bateau avec pilote❖ Transferts sur les spots de plongée❖ Prêt des blocs et plombs	<ul style="list-style-type: none">❖ L'encadrement des plongées❖ Les boissons, les dépenses personnelles et équipements personnels❖ Les pourboires individuels : prévoir 10 euros / jour / personne, à glisser dans une enveloppe à remettre à votre moniteur en fin de séjour❖ L'assurance annulation / interruption de séjour, l'assistance rapatriement, frais de recherche et de secours, vol et détérioration de bagage.❖ Toute modification significative de l'une des données économiques (carburant, redevance, taxes diverses, taux de change...) pourra entraîner un réajustement du tarif	<ul style="list-style-type: none">❖ Transfert aller/retour aéroport-centre (lors de réservation sans le vol UCPA)❖ Possibilité de départ de province: sur demande❖ « Mini-club » groupe entre 6 et 9 personnes❖ Mise à disposition d'un directeur de plongée❖ Location matériel individuel : palmes, masque, tuba, combinaison, gilet de stabilisation, détendeur❖ Réduction séjour libre « non plongeur »❖ Plongée supplémentaire❖ Supplément chambre double / personne❖ Supplément chambre individuelle❖ Les excursions supplémentaires proposées❖ Possibilité d'un séjour combiné Découverte Sport & Culture

Programme Découverte Sport & Culture - nous consulter -

Direction le Mexique, ses paysages époustouffants, ses plages paradisiaques et sa culture Maya ! Côté culture, explorez l'ancienne ville Maya Chichen Itza classée au patrimoine mondial de l'UNESCO, l'ancienne cité Maya à Tulum ainsi que Cobá et la plus grande pyramide Maya, nichée au cœur de la jungle. Et côté sport et nature, profitez des baignades dans la fraîcheur des célèbres cenotes, du snorkeling dans les fonds-marins de Puerto Morelos et d'une journée nature et immersion au cœur d'un village authentique Mexicain.

Activités comprises

- § 1 sortie détente plage de Punta Esmeralda
- § 1 séance de snorkeling dans une Cénote, sur les récifs pleins de couleurs et de poissons
- § 1 journée découverte Maya avec la visite de l'une des 7 merveilles du Monde : Chichén Itzá
- § 1 journée découverte Maya : Cobá et Tulum. L'ancienne cité maya de Cobá abrite la plus grande pyramide du Yucatan. Le site de Tulum est édifié sur un site naturel en bordure de mer.

Ce programme est donné à titre indicatif et est susceptible de changer pour s'adapter aux conditions de pratique des sports. Une modification de l'une de ces données économiques (carburants, redevances, taxes diverses, taux de change) pourra entraîner un réajustement de tarif avant ou après signature de votre groupe. Photos non contractuelles.

VOTRE CONTACT UCPA est à votre écoute du lundi au vendredi de 10h à 18h au 03 28 82 93 00 ou par email sophie@ucpa.asso.fr

PRÉPARATION ET ORGANISATION

Début et fin du séjour

Vous n'avez pas réservé le vol et transfert avec l'UCPA :

- L'accueil sur le site est à partir de 18h, le lundi. Une réunion d'information est prévue le lendemain matin.
- Toutes les bonnes choses ont une fin : votre séjour se termine le lundi matin.

Vous voyagez avec l'UCPA (vol + transfert) :

- **Départ de Paris vers Cancun.** Les horaires de vols seront connus quelques semaines avant le départ. Les vols peuvent être avec escale. A noter, la majorité des vols décolle en fin de matinée du lundi pour atterrir en fin d'après midi à Cancun. Accueil à l'aéroport, transfert vers Playa Del Carmen. Une réunion d'information est prévue le mardi matin.
- **Retour de Cancun vers Paris.** Les horaires de vols seront connus quelques semaines avant le départ. A noter que la majorité des vols décolle le lundi en fin d'après-midi de Cancun pour arriver le mardi matin à Paris.
- **Compagnies aériennes :** Air Caraïbes, Air Europa, Air France, American Airlines.
- **Nombre des bagages et poids :** Selon la compagnie utilisée, le poids des bagages peut aller jusqu'à 23kg en soute et 5kg en cabine. **Ces informations sont données à titre indicatif et seront confirmées au moment de la réservation.**

En cas de vol avec escale aux Etats-Unis:

Tous les voyageurs se rendant aux Etats-Unis ou en transit dans un aéroport américain doivent être en possession d'une autorisation électronique de voyage (ESTA) avant d'embarquer pour les Etats-Unis (15 dollars environ).

Pour l'obtenir, il faut se connecter au site Internet « ESTA » à l'adresse <https://esta.cbp.dhs.gov/> et remplir un formulaire électronique au plus tard 72 heures avant le départ. Nous vous conseillons bien entendu de ne pas attendre le dernier moment pour faire cette démarche.

Formalités APIS:

Suite aux nouvelles réglementations du transport aérien et à la mise en application de la procédure APIS (Advanced Passenger Information System), nous vous remercions de renseigner les informations demandées afin de nous permettre d'effectuer les démarches nécessaires pour confirmer vos réservations. Ces informations sont obligatoires pour chaque participant du dossier et devront être transmises à l'UCPA.

→ Accéder au formulaire APIS : <https://www.ucpa.com/ucpa-et-vous/formulaire-apis>

Formalités administratives

Ces informations sont données à titre indicatif pour les ressortissants français, valables au 01/11/18 (vérifiez leur actualité auprès de l'ambassade un mois environ avant votre départ).

Pour votre voyage, vous devez vous munir de :

- Votre passeport en cours de validité, valable pour la durée du séjour.
- Visa non nécessaire pour les séjours de moins de 180 jours.
- Le billet aller-retour est obligatoire.

Consulat du Mexique

4, rue Notre-Dame des Victoires - 75002 - PARIS

Tél : 01 42 86 56 20-21 Ouvert du lundi à vendredi de 9h à 13h et de 14h30 à 18h00.

E-mail : contactopar@sre.gob.mx

Ce programme est donné à titre indicatif et est susceptible de changer pour s'adapter aux conditions de pratique des sports.

Une modification de l'une de ces données économiques (carburants, redevances, taxes diverses, taux de change) pourra entraîner un réajustement de tarif avant ou après signature de votre groupe. Photos non contractuelles.

VOTRE CONTACT UCPA est à votre écoute du lundi au vendredi de 10h à 18h au 03 28 82 93 00 ou par email sophie@ucpa.asso.fr

Formalités de santé

- **Vaccinations**: aucune vaccination n'est exigée par les autorités mexicaines. Nous vous recommandons cependant d'être à jour pour les vaccinations classiques : diphtérie, tétanos, poliomyélite, fièvre typhoïde, hépatites A et B.
- **Paludisme** : les risques de paludisme sont faibles mais non totalement absents. Il est indispensable de prendre conseil auprès de votre médecin traitant ou de l'Institut Pasteur qui pourront vous prescrire un traitement antipaludéen. Prévoir une protection individuelle contre les piqûres de moustiques, qui vous protégera contre d'autres maladies virales transmises par les moustiques (dengue, chikungunya et zika).
- **Eau** : il faut être vigilant par rapport à l'eau. Éviter de boire de l'eau du robinet en ville et de l'eau en pleine nature. Boire de l'eau bouillie, ou traitée au Micropur ou à l'Hydroclonazone, ou mieux, des boissons en bouteille fermée. Quelques règles élémentaires d'hygiène vous éviteront bien des désagréments telle que se laver systématiquement les mains au savon avant de manger.
- **Soleil** : vous êtes sous les Tropiques, et une partie du séjour se déroule en altitude. N'oubliez pas de protéger votre épiderme des rayons du soleil. Gardez un tee-shirt, ou un sweat-shirt à manches longues.
- **Pharmacie individuelle** : la pharmacie de l'UCPA est étudiée pour couvrir les premiers soins et les désagréments classiques à ce type de voyage. Nous vous demandons malgré tout de vous munir de: votre nécessaire de toilette personnel, vos médicaments habituels si vous êtes en cours de traitement, crème solaire (interdite dans les cénotes) respectueuse de l'environnement, stick à lèvres, petit rouleau d'elastoplast + Tricosteril (pour les ampoules) ou "doubles peau", collyre neutre, antidiarrhéique, pommade cicatrisante, produit anti-moustiques et un anti-paludéen gel hydro-alcoolique antibactérien (hygiène des mains).
- **Hygiène des mains** : gel hydro-alcoolique antibactérien

Langue et monnaie

Langue : Au Mexique, l'espagnol est utilisé de tous, et l'anglais est la deuxième langue du pays, de par sa proximité avec les Etats-Unis. Il vous sera donc facile d'échanger sur place avec l'une de ces deux langues.

Monnaie : La monnaie mexicaine est le peso (\$Me). En 2023, 1€ correspond environ à 20\$Me.

Au Mexique, le paiement par carte est peu répandu et il est plus courant de payer en espèces. Vous pouvez faire des changements dans des bureaux de change. Il est également possible de retirer de l'argent dans les distributeurs automatiques locaux, puisque presque tous acceptent les cartes Visa et Mastercard.

La météo

Playa Del Carmen profite d'un climat subtropical. Les températures sont agréables toute l'année : entre 26°C en janvier, et 33°C en juillet. Et niveau mer, la température de l'eau varie entre 26°C et 29°C.

Décalage horaire

Le Mexique a un décalage horaire de -6h en hiver et -7h en été avec le fuseau français. Par exemple, au mois de juin, quand il est 14h en France, il est 7h du matin au Mexique.

Dépenses annexes et pourboires

Concernant les pourboires, ils sont pour ainsi dire obligatoires dans les cafés et restaurants, à hauteur de 10% de l'addition. Le coût de la vie au Mexique est inférieur à celui de la France; prévoyez environ 100€ pour des dépenses annexes types boissons, souvenirs, etc.

Ce programme est donné à titre indicatif et est susceptible de changer pour s'adapter aux conditions de pratique des sports.

Une modification de l'une de ces données économiques (carburants, redevances, taxes diverses, taux de change) pourra entraîner un réajustement de tarif avant ou après signature de votre groupe. Photos non contractuelles.

VOTRE CONTACT UCPA est à votre écoute du lundi au vendredi de 10h à 18h au 03 28 82 93 00 ou par email sophie@ucpa.asso.fr

Prises électriques

Au Mexique, les prises électriques sont différentes de celles françaises. Avec un voltage de 127V, et des prises de type A/B, pensez à prendre un adaptateur, voir un transformateur pour vos appareils électroniques.

Equipement personnel à prévoir

Nous vous recommandons d'apporter un sac de sport ou un petit sac à dos de loisir pour transporter et ranger vos affaires personnelles sur les plages, des chaussures pour accéder aux spots (chaussures de sport, sandales, tongs), vos affaires de plage, une gourde si vous en possédez une.

Utile : Des chaussures de sport type baskets, pour vous balader, jouer au volley etc.

Pour votre confort : Une petite pharmacie contre les bobos, médicaments personnels et de voyage, un pull et un coupe vent pour certaines soirées fraîches.

Attention au soleil ! Emportez au moins un tee-shirt à manches longues, chapeau ou casquette, lunettes de soleil (avec attaches), crèmes de protection respectueuse de l'environnement pour le visage et les lèvres, sans oublier votre maillot de bain. N'oubliez rien car vous ne trouverez peut-être pas ce qui vous manque sur place.

VOTRE CONTACT

Sophie

sophie@ucpa.asso.fr

03 28 82 93 00

Ce programme est donné à titre indicatif et est susceptible de changer pour s'adapter aux conditions de pratique des sports.
Une modification de l'une de ces données économiques (carburants, redevances, taxes diverses, taux de change) pourra entraîner un réajustement de tarif avant ou après signature de votre groupe. Photos non contractuelles.

VOTRE CONTACT UCPA est à votre écoute du lundi au vendredi de 10h à 18h au 03 28 82 93 00 ou par email sophie@ucpa.asso.fr