ÉQUITATION

2023
2024

		durée	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi	dimanche
ÉQUI START*	BABY PONEY < 3-5 ANS >	30 min			15:30(1)(2)			11:30(1) 15:30(2)	
	KID PONEY < 5-7 ANS >	45 min		17:45	11:00 14:30 17:15		17:45	10:30 14:30 17:15	
	TRANSITION < 6-8 ANS >	45 min	17:45		09:30			16:15	11:00
	DÉCOUVERTE < 8-14 ANS >	45 min	17:45		11:00 16:45			11:15 14:30	11:45
	CONFIANCE < GALOP DE BRONZE >	45 min		17:45	10:15 11:45 15:00			13:45 17:45	10:15
ÉQUI ACADEMY**	CONFIANCE / ÉQUILIBRE < GALOP DE BRONZE - GALOP 1 >	45 min			11:45				
	ÉQUILIBRE < GALOP 1 >	45 min		18:30	11:45 17:30		17:45	10:30 17:00	
	ÉQUILIBRE / PROGRESSION < GALOP 1/2 >	45 min				18:00			09:30
	PROGRESSION < GALOP 2 >	1h	18:45		15:45			15:15	
	ÉVOLUTION < GALOP 3 - ADO / ADULTES >	1h	19:45			19:00			
	ÉVOLUTION < GALOP 3 >	1h			14:00			09:30	
	AUTONOMIE < GALOP 4 >	1h			18:30				
	AUTONOMIE / PERFECTIONNEMENT < GALOP 4/5 >	1h					18:30		
	PERFECTIONNEMENT / MAÎTRISE < GALOP 5/6 >	1h						12:00	
LE + SPORT ACCESS	DRESSAGE < GALOP 3 ET + >	1h		19:30					
	TRAVAIL À PIED	45 min					19:30		

Planning des activités équestres valable de septembre 2023 à juin 2024.

(1) Créneaux uniquement à l'abonnement. (2) Créneaux uniquement à la carte.

Poney club du Carré de soie - 3 avenue de Bohlen - 69120 Vaulx-en-Velin

04 37 24 73 21 Carredesoie.ucpa.com Poney club carré de soie

UCPA SPORT LOISIRS - Association loi 1901 à but non lucratif. L'UCPA est agréée par les pouvoirs publics, entreprise solidaire, association de jeunesse et d'éducation populaire, fédération sportive et partenaire de l'éducation nationale - AFF08252

CARRÉ DE SOIE SHOPPING & LOISIRS

UCPA SPORT ACCESS

ÉQUITATION

Découvrir l'équitation en toute sécurité

ÉQUI START

BABY PONEY I de 3 à 5 ans I
Vous souhaitez accompagner l'épanouissement de votre enfant et ses premiers contacts avec un poney.

KID PONEY I de 5 à 7 ans I
Vous souhaitez que votre enfant développe sa motricité sur un poney en s'amusant en toute sécurité.

TRANSITION I de 6 à 8 ans I
Votre enfant a fait une année en kid poney, il souhaite maintenant apprendre à préparer son poney lui-même.

DÉCOUVERTE I de 8 à 14 ans I
Vous souhaitez apprendre les techniques de base de l'équitation.

CONFIANCE I de 8 à 14 ans I
Vous commencez à être à l'aise et vous souhaitez préparer votre passage progressif vers la gamme Équi Academy.

Apprendre et progresser à cheval ou à poney quel que soit son niveau

ÉQUI ACADEMY

ÉQUILIBRE I à partir de 8 ans I
Vous souhaitez développer vos compétences, contrôler votre équilibre à poney aux trois allures et progresser vers un niveau équivalent au galop 2.

PROGRESSION I à partir de 8 ans I
Vous souhaitez développer vos compétences, maîtriser votre poney aux trois allures et progresser vers un niveau équivalent au galop 3.

ÉVOLUTION I à partir de 8 ans I
Vous souhaitez contrôler votre poney en extérieur ou en terrains variés, apprendre à enchaîner des sauts et progresser vers un niveau équivalent au galop 4.

AUTONOMIE I à partir de 8 ans I
Vous souhaitez contrôler votre poney en extérieur ou en terrains variés, apprendre à maîtriser les sauts et progresser vers un niveau équivalent au galop 5.

PERFECTIONNEMENT I à partir de 8 ans I
Vous souhaitez maîtriser votre poney/cheval et évoluer en toutes circonstances, quelles que soient la situation et la difficulté technique. Vous souhaitez progresser vers un niveau équivalent au galop 6.

Le sport pratiqué différemment : univers de pratique 100 % UCPA

LE + SPORT ACCESS

DRESSAGE I à partir de 12 ans I
Vous souhaitez vous perfectionner au dressage sans objectif de compétition.

TRAVAIL À PIED I à partir de 8 ans I
Vous souhaitez découvrir une équitation différente en créant une relation avec un poney, grâce à une approche éthologique.

Pour en savoir plus, consultez le détail des activités à l'accueil.