

2022 - 2023

		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
ENERGIE	<b>FITBIKE</b>	18:30	12:15	19:15		
	<b>ZUMBA</b>		20:15			
TONICITE	<b>ABDOS FESSIERS</b>	19:30		18:30		
	<b>CAF</b>				19:15	
	<b>BODYSCULPT</b>	10:15	19:15		18:30	
	<b>CIRCUIT TRAINING</b>	12:15	18:30		10:15	18:30
	<b>FITNESS JUMP</b>		18:30			
EQUILIBRE	<b>PILATES</b>		10:15			
	<b>STRETCHING</b>					10:15
LES + SPORT ACCESS	<b>BABY GYM</b>			10:30		

Durée des cours : 45 min | Durée des cours Abdos fessiers et Fitness Jump : 30 min

Pas de cours : jours fériés | vacances scolaires | Eté nous consulter

*Sous réserve de modification par la direction*

**Cours accessibles avec une entrée fitness, un abonnement mensuel ou annuel à l'espace fitness**

**UCPa**  
SPORT ACCESS