



Plongée auto-encadrée autour de l'archipel des Embiez

Sanary - L'Archipel des Embiez - Côte d'Azur

Une immersion sensationnelle au coeur d'eaux propices au dépaysement et à l'évasion

VOTRE SÉJOUR EN BREF

A côté de la plage de Six-Fours, en face de l'archipel des Embiez, Sanary-sur-mer offre un magnifique bord de mer et un arrière pays provençal typique.

Dans cette superbe baie, la côte alterne entre grandes plages, falaises, criques et rochers. Elle se termine avec l'archipel des Embiez, ses îles de la Tour Fondue et du Gaou. Vous plongez sur des sites exceptionnels abritant une faune abondante.

Dans cette formule, vous êtes encadrés par votre Directeur de Plongée [Niveau requis E3].

Ce séjour est ouvert aux adultes de plus de 18 ans uniquement.

Ce programme est possible en 2, 3, 4 ou 5 jours. Autre durée sur demande.

LES + DU SÉJOUR

- ◇ Des conseils avisés de nos moniteurs pour préparer au mieux vos sorties
- ◇ Départ des plongées au pied de l'hébergement face à la mer
- ◇ Un site en pleine nature exceptionnel sous les pins, les pieds dans l'eau
- ◇ Idéalement situé à 10 min à pied des plages et de Sanary-sur-mer et son port de pêche typique
- ◇ Superbe terrasse conviviale ombragée dominant la baie de Sanary

Plongée



Âge

+18 ans

Votre contact

SOPHIE
sophie@ucpa.asso.fr
03 28 82 93 00

LA FORMULE UCPA

✓ Inclus

- ◇ L'hébergement en chambres à partager
- ◇ La restauration du déjeuner du premier jour au déjeuner du dernier jour
- ◇ Les deux plongées par jour encadrées par votre Directeur de Plongée
- ◇ Le brief plongée par notre équipe
- ◇ La mise à disposition du bateau avec pilote
- ◇ Les blocs et plombs
- ◇ L'assurance responsabilité civile

✗ Non inclus

- ◇ La location du matériel de plongée
- ◇ L'arrivée la veille
- ◇ Les accompagnateurs
- ◇ La mise à disposition d'un Directeur de Plongée
- ◇ Le transport
- ◇ Les assurances complémentaires

SPOT



L'Archipel des Embiez

La splendeur d'un archipel typiquement provençal !

Véritable sanctuaire de la nature, l'archipel des Embiez est composé de 5 îles dont l'île des Embiez et celle du Gaou. Ce véritable écrin de nature entouré d'eaux turquoise a une superficie totale de 95 hectares et appartient à la fondation Paul Ricard.

C'est un excellent spot de plongée accessible à tous les niveaux. De nombreuses espèces telles que le mérou, la murène, la langouste ou le chapon habitent la sèche de Guénaud, la Merveilleuse ou encore la grotte des Magnons.

Jour d'arrivée

Nous accueillons votre groupe pour 8h pour une plongée le matin. Une fois vos affaires déposées dans les bungalows et équipés, nous vous attendons pour un premier brief et une première immersion.

Vous revenez sur le village sportif pour le déjeuner avant de repartir pour la deuxième plongée de la journée à 14h.

A votre retour, une fois votre installation finalisée vous pourrez vous détendre sur la terrasse, admirer le coucher de soleil et débriefer de vos premières plongées.

Après le dîner, vous avez la possibilité de vous retrouver sur les nombreux espaces de convivialité présents sur le village sportif.



Durant le séjour

Vous plongez au rythme de deux plongées par jour:

- ↳ le matin le départ du bateau est à 9h
- ↳ l'après-midi à 14h

Vous plongez sur des sites tels que l'île Rousse, le Sec d'Alon, la Pointe du Défens, l'île des Embiez (Brusc, Coudoulière, La Merveilleuse...), le Sec de Guénaud, ou les Basses Moulinières...

Ces spots de plongée sont accessibles à tous. Ces îles, entourées de rochers et d'eau turquoise à perte de vue, vous offrent un spot de plongée et d'exploration à couper le souffle. Venez côtoyer différentes espèces de poissons ou de crustacés comme les sars, les murènes, les poulpes ou encore les langoustes.

Les sites de plongée sont choisis par le pilote en concertation avec le Directeur de Plongée en fonction des conditions météorologiques, du niveau des plongeurs et des besoins de profondeur.

En soirée, vous pourrez profiter des animations proposées sur le village sportif.

Le déroulement de ce programme est donné à titre indicatif. Il peut subir des modifications ou des aménagements, en fonction des critères techniques, des impératifs de sécurité ou des conditions climatiques du moment. Dans ce cas, seuls les responsables de l'encadrement UCPA en concertation avec le Directeur de Plongée sont habilités à prendre la ou les décisions nécessaires.

Dernier jour

Vous profitez de deux dernières plongées avant votre départ en fin d'après-midi.

La restitution du matériel se fait après la dernière plongée.

Vous libérez les chambres en fin de journée, sauf besoin spécifique du centre.

Équipements inclus

Le village sportif est muni d'une station de gonflage, de différents bateaux et nous vous fournissons les blocs et plombs. Nous mettons à votre disposition le bateau avec pilote qui vous accompagnera et vous donnera les conseils nécessaires pour vos sorties.

Équipements non-inclus

Le linge de toilette n'est pas fourni.

Prévoir des vêtements de rechange, nécessaire et serviette de toilette, lunettes de soleil, gourde (ou une bouteille en plastique), chapeau, pull, coupe vent, crème solaire waterproof. Prévoir un anti-moustique. Si vous avez un masque et un tuba, vous pouvez les emmener afin de profiter de l'eau limpide de la Méditerranée sur vos temps libres.

La réglementation oblige les plongeurs qui dépassent les 20 mètres de profondeur en exploration, en autonomie ou en formation (plongeurs en fin de formation niveau 2 ou de la qualification PE-40) d'être équipés d'un ordinateur de plongée capable de calculer la décompression.

Pensez à apporter votre instrument sinon il est possible de vous en louer un sur place.

Vous apportez le matériel nécessaire à vos plongées : combinaison, détendeur, gilet, masque, palmes et ordinateur de plongée.

Informations pratiques

Nous ne disposons pas de parking privatif, stationnement possible à l'extérieur du site.

Village sportif avec du dénivelé.

Restauration

Le chef et son équipe concoctent des plats soignés et variés, répondant aux envies de tous, y compris aux régimes spéciaux.

A chaque repas vous retrouverez :

- ↳ un buffet froid avec crudités, salades composées
- ↳ un buffet chaud avec poisson, viande, légumes et féculents
- ↳ un buffet de desserts, laitages, fruits.

Encadrement

Pas d'encadrement UCPA, vous êtes sous la responsabilité de votre Directeur de Plongée (niveau E3 requis).

HÉBERGEMENT



Hébergement Village sportif de Sanary

Bungalows de 3, 4 ou 5 personnes et bungalows Twin (2 lits séparés rapprochables, à réserver avec supplément à l'inscription).

Sanitaires extérieurs communs

Les équipements du centre

Terrasse solarium avec transats

Salons de jardin

Terrains de pétanque



ADRESSE ET ACCÈS

- ◇ **Village sportif UCPA Sanary**
452 Chemin de la Colline
83110 Sanary sur Mer
04 94 74 06 43
sanary@ucpa.asso.fr
- ◇ **Vous venez en voiture :**
Depuis le Nord, Autoroute du Soleil, Aix en Provence, Toulon.
Depuis le Sud-Ouest, autoroute A55, Nîmes, Arles, Fos, Marseille, tunnel du Vieux Port, Toulon.
Sortir de l'autoroute à Bandol, direction Sanary, plage de Portissol.
Attention, pas de parking sur le village sportif, mais possibilité de se garer dans les rues adjacentes.
Nous vous conseillons donc le covoiturage ou le train.
- ◇ **Vous venez en train :**
Gare SNCF de Sanary / Ollioules puis taxi sur réservation au 06 09 50 05 81 (environ 10 euros jusqu'à l'UCPA). Gare à 2 km du village sportif UCPA.
Gare SNCF de Toulon (à 15 km du centre UCPA) puis service régulier de navettes assuré par la Cie de car VARLIB ligne N°8805 (à prendre à la gare routière à gauche en sortant de la gare SNCF. Environ 3 euros). Renseignements et tarifs au 0 810 00 61 77 et varlib.fr/index.php/cg83/
Départ environ toutes les heures.
À Sanary, descendre à l'arrêt "Centre Culturel" (15 minutes à pied jusqu'au village UCPA).