

MATIN

MIDI

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE & JOUR FÉRIÉ
	11:15   ⌚ 45 min. AQUA PILATES	11:15   ⌚ 45 min. AQUAGYM VITALITÉ	09:00   ⌚ 45 min. FAMILIARISATION INITIATION 1 ET 2 ÉVOLUTION	11:15   ⌚ 45 min. AQUAGYM VITALITÉ	11:15   ⌚ 45 min. AQUA PILATES	08:00   ⌚ 45 min. JARDIN AQUATIQUE FAMILIARISATION INITIATION 1 ET 2 ÉVOLUTION 1 ET 2 PERFORMANCE 1	09:00   ⌚ 60 min. PERFORMANCE ADULTE
			10:00   ⌚ 45 min. FAMILIARISATION INITIATION 1 ÉVOLUTION 1			09:00   ⌚ 45 min. BÉBÉS NAGEURS JARDIN AQUATIQUE FAMILIARISATION INITIATION 1 ET 2 ÉVOLUTION 1	09:00   ⌚ 45 min. AQUABIKE POLE
			11:00   ⌚ 45 min. FAMILIARISATION INITIATION 1 ET 2			10:00   ⌚ 45 min. BÉBÉS NAGEURS JARDIN AQUATIQUE FAMILIARISATION INITIATION 1 ET 2 ÉVOLUTION 1	10:00   ⌚ 45 min. AQUABIKE SOLO
						11:00   ⌚ 45 min. JARDIN AQUATIQUE FAMILIARISATION INITIATION 1 ET 2 ÉVOLUTION 1 NATATION ARTISTIQUE	11:00   ⌚ 45 min. AQUAGYM VITALITÉ
	12:15   ⌚ 45 min. AQUABIKE SOLO	12:15   ⌚ 45 min. AQUABIKE SOLO	12:00   ⌚ 45 min. AQUAPHOBIE	12:15   ⌚ 45 min. AQUABIKE SOLO	12:15   ⌚ 45 min. AQUABIKE SOLO	12:00   ⌚ 45 min. AQUAPHOBIE	
	13:15   ⌚ 45 min. AQUA POLE		12:15   ⌚ 45 min. AQUABIKE SOLO		13:15   ⌚ 45 min. AQUA BOXING	12:15   ⌚ 45 min. AQUABIKE SOLO	



LUNDI

16:00 | ⌚ 45 min.  
AQUABIKE SOLO

17:00 | ⌚ 45 min.  
AQUABIKE DUO

18:00 | ⌚ 45 min.  
CIRCUIT AQUAFORME

18:00 | ⌚ 60 min.  
ÉVOLUTION ADULTE

Sur RDV | ⌚ 45 min.  
BIENTÔT MAMAN

MARDI

16:00 | ⌚ 45 min.  
AQUA BOXING

17:00 | ⌚ 45 min.  
AQUA VITALITE

17:00 | ⌚ 60 min.  
INITIATION ACCESS

18:00 | ⌚ 60 min.  
INITIATION ADULTE  
ÉVOLUTION ACCESS

18:00 | ⌚ 45 min.  
AQUABIKE SOLO

Sur RDV | ⌚ 45 min.  
BIENTÔT MAMAN

MERCREDI

14:00 | ⌚ 45 min.  
JARDIN AQUATIQUE  
FAMILIARISATION  
INITIATION 1 ET 2  
ÉVOLUTION 1 ET 2  
PERFORMANCE 1

15:00 | ⌚ 45 min.  
BÉBÉS NAGEURS  
FAMILIARISATION  
INITIATION 1 ET 2  
ÉVOLUTION 1

16:00 | ⌚ 45 min.  
BÉBÉS NAGEURS  
FAMILIARISATION  
INITIATION 1 ET 2  
ÉVOLUTION 1

17:00 | ⌚ 45 min.  
JARDIN AQUATIQUE  
FAMILIARISATION  
INITIATION 1 ET 2  
ÉVOLUTION 1 ET 2  
PERFORMANCE 2

18:00 | ⌚ 60 min.  
PERFORMANCE ADO/ADULTE

18:00 | ⌚ 45 min.  
AQUABOXING

19:00 | ⌚ 45 min.  
AQUABIKE DUO

Sur RDV | ⌚ 45 min.  
BIENTÔT MAMAN

JEUDI

16:00 | ⌚ 45 min.  
AQUABIKE DUO

17:00 | ⌚ 45 min.  
AQUA POLE

17:00 | ⌚ 60 min.  
INITIATION ACCESS

18:00 | ⌚ 60 min.  
INITIATION ADULTE  
ÉVOLUTION ACCESS

18:00 | ⌚ 45 min.  
AQUABIKE SOLO

Sur RDV | ⌚ 45 min.  
BIENTÔT MAMAN

VENDREDI

16:00 | ⌚ 60 min.  
ÉVOLUTION ADULTE

16:00 | ⌚ 45 min.  
AQUABIKE DUO

17:00 | ⌚ 45 min.  
AQUABIKE SOLO

18:00 | ⌚ 45 min.  
AQUA FIT DANCE

Sur RDV | ⌚ 45 min.  
BIENTÔT MAMAN

SAMEDI

14:00 | ⌚ 45 min.  
FAMILIARISATION  
ÉVOLUTION 2  
PERFORMANCE 1

15:00 | ⌚ 45 min.  
ÉVOLUTION 2  
PERFORMANCE 1  
PERFORMANCE LOISIRS

16:00 | ⌚ 45 min.  
HANDINAGE  
ÉVOLUTION 2  
PERFORMANCE 2

17:00 | ⌚ 45 min.  
AQUAGYM DOUCEUR

Sur RDV | ⌚ 45 min.  
BIENTÔT MAMAN

DIMANCHE & JOUR FÉRIÉ

Sur RDV | ⌚ 45 min.  
BIENTÔT MAMAN

■ O'START ■ O'ACADEMY ■ LE + SPORT ACCESS ■ O'FIT