

# AQUATIQUE

2023-24

|             | Durée                         | Lundi  | Mardi         | Mercredi                       | Jeudi                                  | Vendredi                       | Samedi                         | Dimanche      |
|-------------|-------------------------------|--------|---------------|--------------------------------|--|--------------------------------|--------------------------------|---------------|
| O'START     | BEBES NAGEURS                 | 1h     |               |                                |  |                                | 9:00                           |               |
|             | JARDIN AQUATIQUE avec parents | 45 min |               |                                |  |                                | 10:00                          |               |
|             | O'START                       | 45 min |               | 17:15<br>18:15                 | 9:00 / 10:00<br>15:00 / 16:00<br>17:00 |                                | 9:00 / 10:00<br>11:00 / 12:00  |               |
|             | EVOLUTION ADULTE              | 45 min |               |                                | 18:15                                  |                                |                                |               |
|             | AQUAPHOBIE                    | 45 min |               |                                | 18:15                                  |                                |                                |               |
| O'FIT       | AQUAGYM DOUCEUR               | 45 min |               |                                |  |                                |                                | 9:15 (1)      |
|             | AQUAGYM VITALITÉ              | 45 min | 16:15         | 12:30                          |  | 12:30                          | 16:15                          |               |
|             | AQUAGYM PLUS                  | 45 min |               | 19:15                          |  | 19:15                          |                                |               |
|             | AQUA PALMES                   | 45 min |               |                                | 12:15 (2)                              |                                |                                |               |
|             | AQUABIKE (3)                  | 30 min | 18:00 / 18:30 | 16:30                          | 11:30                                  | 17:30                          | 18:00 / 18:30                  |               |
|             | CIRCUIT AQUABIKE (3)          | 45 min |               |                                | 18:00 / 18:45                          |                                |                                |               |
| NOUVEAUTÉ   | AQUASTEP (3)                  | 45 min |               |                                | 18:15                                  |                                |                                |               |
| ET AUSSI... | LOCABIKE                      | 30 min | 12:15 à 13:15 | 11:45 à 12:15<br>17:00 à 18:45 |  | 11:45 à 12:15<br>16:30 à 17:15 | 12:00 à 13:30<br>17:00 à 17:45 | 10:15 à 12:15 |
|             | ANNIVERSAIRE                  | 1h     |               |                                | 14:45                                  |                                |                                |               |

Planning des activités aquatiques 2023-24, valable hors vacances scolaires. ATTENTION : Pas de cours les jours fériés. Les cours seront assurés à partir de 2 participants.

(1) Hors compétitions, (2) Activités se déroulant en grande profondeur, (3) Sur réservation.



Complexe aquatique Les Eaux Chaudes  
1 avenue François Cuzin  
04000 Digne les Bains



SCANNEZ MOI



04 92 36 36 00  
[www.piscine-leseauxchaudes.com](http://www.piscine-leseauxchaudes.com)  
Complexe Les Eaux Chaudes



Centre Aquatique Les Eaux Chaudes  
1 avenue François Cuzin – 04001 DIGNE-LES-BAINS

SARL LS LES EAUX CHAUDES - Société à responsabilité limitée au capital de 10 000 € - RCS Manosque : 514 347 327 - Siret : 514 347 327 00017 - Code APE : 9321Z - N° TVA Intracommunautaire : FR 40 514 347 327.  
Un équipement animé et géré pour le compte de la ville de Digne-les-Bains par LS LES EAUX CHAUDES, filiale de l'UCPA.





