Programme Clubs - “Formule Plongée auto-encadrée”

GUAJIMICO - TRINIDAD - LA HAVANE - CUBA

Plongez en pleine nature dans la mer des Caraïbes

Guajimico signifiait “lieu des poissons” dans la langue des tribus amérindiennes qui vivaient ici autrefois. Au cœur de la végétation tropicale, le petit village de Guajimico est niché dans une crique sauvage et isolée. La villa Guajimico se fond au paysage avec ces bungalows multicolores et sa piscine surplombant la mer des Caraïbes. Vous découvrirez l’univers sous-marin de la mer des Caraïbes qui offre une variété de reliefs.
Vous prolongez le séjour à Trinidad à 45 min de Guajimico, classée au Patrimoine mondial de l’UNESCO, et vous serez immergés dans l’ambiance cubaine d’hier et d’aujourd’hui. Ancienne ville coloniale fondée par les conquistadores, elle tomba ensuite dans l’oubli et fut préservée. Lors de ce séjour, vous replongez dans l’histoire de cette ville à l’architecture du 16ème siècle.
Vous terminerez le séjour à La Havane, la capitale mythique de Cuba.

LES + UCPA

- Hébergement en bungalow en pleine nature à Guajimico et Trinidad
- Piscine surplombant la mer des Caraïbes à Guajimico et dans un jardin tropical à Trinidad
- Immersion dans la culture cubaine
- Les reliefs sous-marins des spots de Guajimico

LA DESTINATION

Parmi les îles de l'Amérique centrale, avec sa superficie de près de 110 000 km², Cuba est la plus grande des îles antillaises. Elle profite à la fois des eaux chaudes du Golf du Mexique et de celle de la mer des Caraïbes. Sur la côte sud, à environ 300 km de la Havane, le village de Guajimico est situé à mi-chemin entre Cienfuegos, ville moderne, et Trinidad, ancienne ville coloniale. C'est ici, les pieds dans la mer des Caraïbes, que le site UCPA vous accueille.

Le site UCPA

Le site UCPA se trouve à la Villa Guajimico, dans la crique du même nom. Elle est constituée de 54 bungalows de 2 à 3 personnes, chacun d'eux est équipé de sanitaires et de climatisation. Chaque jour, vous pourrez profiter de la piscine de la villa, avec vue sur la crique, pour vous détendre après une journée riche en plongée. Le service hôtelier assure le ménage ainsi que le changement du linge de toilette et draps chaque semaine.

L'hébergement

GUAJIMICO : Les Bungalows sont de 2 à 3 personnes. Néanmoins pour garantir votre chambre à 2 nous vous proposons cette option en supplément à la réservation.
TRINIDAD : La Finca Ma Dolores est située à 10 minutes à pied du centre de Trinidad. Ancienne ferme, au cœur d'un espace naturel vous serez logés en bungalow de 2 à 3 personnes. Pour garantir votre chambre à 2 nous vous proposons cette option en supplément à la réservation. Ces 2 jours vous plongeront dans la culture cubaine.

LA HAVANE : La dernière nuit du séjour est prévue dans un hôtel à La Havane. Le nom de l'hôtel est connu en début de séjour et dépend de l'effectif du groupe. Généralement, vous êtes logés dans le quartier du Vedado. La visite de la capitale cubaine est un incontournable.

L'ambiance et l'après sport

A l'UCPA, les temps hors activités participent à des vacances réussies ! Après votre journée d'activité, vous pourrez profiter de la piscine de l'hôtel et d'une balade en pleine nature.

La restauration

Sur ce centre UCPA, vous êtes en pension complète à l'hôtel sous forme de buffet continental et cubain.
4 repas sont prévus en dehors des structures hôtelières : 1 dîner à Trinidad, 1 dîner à Cienfuegos, 1 dîner et 1 déjeuner à la Havane.

VOTRE PROGRAMME - JOUR APRÈS JOUR

J1 - Vous êtes accueillis à l'aéroport de la Havane, puis acheminés jusqu'au centre UCPA à Guajimico.
Si votre vol arrive en soirée, vous passerez la première nuit à la Havane et serez transférés le lendemain matin tôt à Guajimico.
J2 - **Guajimico:** 1 plongée
J3 - **Guajimico:** 2 plongées
J4 - **Guajimico:** Plongée et découverte de Cienfuegos
Le matin : 2 plongées
L'après-midi : vous visiterez Cienfuegos. Ville fondée par le Français Jean Louis Laurent de Couet, troisième plus grande ville de Cuba après La Havane et Santiago. Balade sur la presqu'île de Punta Gorda et visite du Palacio del Valle.Dîner à Cienfuegos.
J5 - **Guajimico - Trinidad** : Plongée et découverte de Trinidad
Le matin : 2 plongées
L'après-midi : départ pour Trinidad et installation à la Finca Ma Dolores.
Vous visiterez l'ancienne ville coloniale de Trinidad, classée patrimoine humanitaire par l'UNESCO.
Le temps a effleuré l'une des plus belles villes de Cuba. Trinidad est aussi une source d'inspiration des peintres naïfs cubains et nombreuses sont les galeries qui exposent leurs créations.
Au son de la salsa présente à chaque coin de rue, vous flânez sur des airs endiablés.
Dîner et soirée à Trinidad, ambiance salsa.
J6: - **Trinidad:** Visite de Cayo Blanco
Journée complète sur l'île de Cayo Blanco au large de Trinidad. Snorkeling et pique-nique.
J7 - **Trinidad - La Havana !**
Départ pour la Havane en milieu de matinée, installation à l'hôtel en milieu d'après-midi.
Dîner au restaurant de l'hôtel et soirée libre à la découverte de la ville.
J8 - **La Havane**: Visite de La Havane
Visite guidée de la vieille Havane puis temps libre.
Fin du séjour. Transfert à l'aéroport et vol de retour vers Paris.

LA FORMULE PLONGÉE CLUB AUTO-ENCADRÉE

Les reliefs et tombants !

Les conditions de plongée

Ce séjour est ouvert aux plongeurs équipés et auto-encadrés à partir du niveau 1 (FFESSM, CMAS, PADI...). Au regard de l'éloignement d'un caisson hyperbare, nous préconisons au directeur de plongée de limiter les plongées à 30 mètres. Groupe constitué à partir de 10 participants minimum et 40 participants maximum, dont 20 plongeurs maximum car limité par la capacité du bateau. À partir de 18 ans sans limite d'âge. Le Club organisateur de ce séjour assure l'encadrement de l'activité plongée et organise ses palanquées sous la responsabilité de son directeur de plongée (E3 au minimum - MF1).

- 7 plongées sous la responsabilité de votre propre Directeur de plongée
- Mise à disposition du bateau et du pilote
- Brief avant chaque plongée par nos équipes locales sur les caractéristiques à savoir
- Prêt des blocs 12L et plombs
- Capacité du bateau de plongée : 20 plongeurs
- En supplément : l'UCPA peut vous proposer un directeur de plongée moyennant 50€/pers

L'équipement

Bateau la Dama Azul: 17 m en fibre moteur inboard avec une capacité de 20 plongeurs équipés.
40 blocs en aluminium simple et double sortie DIN ou étrier.
L'équipement individuel tel que: masque, palmes, tuba, combinaisons, gilet de stabilisation, détendeur, n'est pas fourni dans ce séjour. Nous vous conseillons d'apporter votre ceinture également.
→ Vous aurez la possibilité de le louer sur place pour 80€ par personne.
Combinaison de plongée conseillée: Intégrale (ou shorty en été) de 3 mm.

Les spots à découvrir

Dans ce cocktail de couleurs, vous apprécierez le relief et décors sous-marins, avec les tombants vertigineux à la sortie de la crique de Guajimico.

- Le cadre sauvage en pleine nature autour de Guajimico
- La découverte culturelle de Trinidad et la Havane

LES PRESTATIONS

Inclus

- ☐ Hébergement en chambre multiple :
  4 nuits à la Villa Guajimico en chambre de 2 à 3 pers, 2 nuits à la Finca Ma Dolores en chambre de 2 à 3 pers, 1 nuit à la Havane.
  Si arrivée tardive du vol en provenance de France, 1ère et dernière nuit à la Havane, 3 nuits à Guajimico
- ☐ La pension complète
- ☐ 7 plongées
- ☐ Les blocs 12L et les plombs
- ☐ Transferts sur les spots de plongée
- ☐ Le programme d'activités décrit : 1 journée détente à Cayo Blanco, 1 sortie découverte à Trinidad, 1 sortie découverte à Cienfuegos, 1 journée découverte de la Havane

Non Inclus

- ☐ Tout autre supplément non prévu au programme
- ☐ Supplément chambre double / personne
- ☐ Supplément chambre individuelle
- ☐ Les boissons, les dépenses personnelles et équipements personnels, les pourboires individuels
- ☐ Le matériel individuel (palmes, masque, tuba, combinaison, gilet de stabilisation, détendeur)
- ☐ L'encadrement des plongées
- ☐ Les plongées supplémentaires
- ☐ La mise à disposition d'un directeur de plongée
- ☐ La réduction séjour libre "non plongeur"
- ☐ Les excursions supplémentaires proposées
- ☐ Possibilité de départ de Province (à la demande)
- ☐ L'assurance annulation / interruption de séjour, l'assistance rapatriement, frais de recherche et de secours, vol et détérioration de bagage

Si vous réservez le transport aérien avec l'UCPA:

- ☐ Transport Aller / Retour en avion au départ de PARIS, incluant les taxes aéroport, la carte touristique et le transfert entre l'aéroport et le site UCPA

PRÉPARATION ET ORGANISATION

Début et fin du séjour

Vous n'avez pas réservé le vol et transfert avec l'UCPA :

- L'accueil sur le site UCPA de Guajimico se fait le mercredi à partir de 18h. Une réunion d'information est prévue le lendemain matin.
- Toutes les bonnes choses ont une fin : vous quittez Guajimico, pour la Havane où vous passerez 24h. Fin du séjour le mercredi en fin de matinée à la Havane.

Vous voyagez avec l'UCPA (vol + transfert) :

- **Départ :** Départ de Paris vers la Havane. Les horaires de vol seront connus quelques semaines avant le départ. A noter que le départ de Paris a généralement lieu dans l'après-midi du jour de départ pour arriver en soirée à La Havane.
- **Retour** : La Havane vers Paris. Les horaires de vol seront connus quelques semaines avant le départ. A noter que la majorité des vols sont des vols de nuit départ en fin de journée le jour du départ de la Havane, arrivée en début de matinée le lendemain à Paris.
- **Nombre des bagages et poids** : 1 bagage de 23kg en soute, et 1 sac de 5kg en cabine.

Cette information est donnée à titre indicatif et sera confirmée au moment de la réservation.

Formalités administratives

Visa & Carte touristique:
Données à titre indicatif pour les ressortissants français. Vérification indispensable auprès du consulat un mois avant votre départ.
> Passeport : en cours de validité, valable encore 6 mois après la date de votre retour.
> Carte touristique (visa d'entrée) : ce document est compris dans le prix du transport aérien UCPA et vous sera remis avec votre billet d`avion à l`aéroport le jour du départ.
Le visa sera délivré en passant la douane à l`arrivée à La Havane en présentant le document renseigné.
> Depuis le 1er janvier 2022, un nouveau formulaire digital doit être rempli dans les 72 heures précédant l'arrivée à Cuba : https://dviajeros.mitrans.gob.cu/inicio. Il peut être présenté sous format digital, mais son impression peut faire gagner du temps à l'arrivée.

Pour les personnes qui ne prennent pas l'aérien avec l'UCPA, il vous appartient de vous procurer vous-même votre carte touristique. Pour son obtention : vous devez vous déplacer au Consulat et constituer un dossier comprenant : les photocopies des 4 premières pages de votre passeport, les billets d'avion Aller/Retour et l'attestation de voyage.

Attention : les voyageurs qui se sont rendus à Cuba depuis le 12 janvier 2021 ou qui désirent y voyager avant un séjour aux Etats-Unis ne peuvent pas bénéficier du régime de l'ESTA et doivent obligatoirement faire une demande de visa auprès d'un consulat américain avant d'entreprendre un voyage aux Etats-Unis, et ce, même s'ils bénéficient d'un ESTA précédemment approuvé, sous peine de voir celui-ci annulé par les agents de la police aux frontières (Customs and Border Protection) lors de l'entrée sur le sol américain, ou de faire l'objet d'une décision de refus d'embarquement.

Formalités de santé

Vaccins : Aucune vaccination n'est obligatoire
Pharmacie : L'UCPA prévoit une pharmacie collective, mais chaque participant se munira d'une petite pharmacie individuelle en fonction de ses habitudes et de sa tolérance à certains médicaments. Il est notamment conseillé d'emporter : un rouleau d'Elastoplast large, antidiarrhéique, aspirine, vitamine C, crème solaire (écran total), un produit antimoustique, stick à lèvres.
Important : Aucune assurance voyage complémentaire n'est incluse dans votre inscription. Nous vous rappelons qu'il est fortement conseillé d'avoir au minimum une garantie "Soins médicaux à l'étranger" et une garantie "Rapatriement" incluant les "Frais de recherches et de secours". Une assurance médicale est exigée par les autorités cubaines pour les voyageurs se rendant à Cuba. Il est fortement recommandé de vérifier qu'une telle assurance a bien été souscrite et qu'une attestation a été produite. Les voyageurs qui ne seront pas en mesure de produire cette attestation devront souscrire cette assurance à leur arrivée à Cuba, auprès d'une agence cubaine. Une attestation d'assurance demandée par Internet liée à une carte de crédit Visa ou Mastercard suffit.

Nous vous conseillons de consulter les pages Conditions Générales d'Assurance sur notre site Internet : ucpa-vacances.com/Assurances/. Quelle que soit votre assurance, n'oubliez pas de prendre avec vous pendant votre voyage à l'étranger les informations nécessaires : nom et coordonnées (téléphone, courriel) de votre compagnie d'assistance et numéro du contrat souscrit. Ces informations vous seront demandées à votre arrivée par notre correspondant local.

Langue et monnaie

Langue : La langue officielle à Cuba est l'espagnol, qui est la langue maternelle de 90 % des Cubains
Monnaie : Il y a 2 monnaies en circulation sur l'île : le peso cubain et le CUC (peso convertible).
Jusqu'en 2004, les cubains utilisaient le peso (la monnaie nationale) alors que les touristes payaient en dollars. Aujourd'hui le dollar américain n'étant plus accepté, le Gouvernement a décidé de créer le Peso Cubain Convertible (CUC), destiné aux touristes et indexé sur le dollar. Les cubains utilisent le peso cubain, mais sachez que certains biens ne leur sont accessibles qu'en CUC, et sont donc très chers comparativement à leur salaire (savon, shampoing, vêtements…). La valeur du CUC est bien plus élevée que celle du peso cubain.
1 euro = 1,042 CUC = environ 25 pesos cubain.

La météo

Le pays connaît un climat tropical caractérisé par deux saisons distinctes. La saison humide s'étend de juin à mi-octobre et correspond à la saison estivale. Les pluies peuvent être violentes, surtout dans les régions de La Havane et Pinar el Rio. La température de l'eau peut grimper jusqu'à 30°C dans certaines zones, une aubaine pour les baigneurs et les amateurs de plongée sous-marine. La saison sèche s'installe vers la fin du mois de novembre et dure jusqu'à mai. Même si c'est l'hiver, la température reste agréable, avec une température moyenne de 24°C. Un voyage à Cuba de novembre à mai est donc particulièrement agréable pour profiter de la nature cubaine.

Décalage horaire

Décalage avec Paris : 6 heures en moins. Lorsqu'il est midi à Paris, il n'est encore que 6h du matin à La Havane.

Dépenses annexes et pourboires

Si vous n'êtes pas habitué à donner des pourboires, à Cuba vous apprendrez vite. Des gardiens de parking, jusqu'aux sextetos (musique cubaine), en passant par les garçons de café, les guides touristiques ou les dames qui se trouvent à l'entrée des toilettes, voilà autant de personnes qui attendent un bon pourboire.
Sur Guajimico pour simplifier votre séjour et éviter les sollicitations une enveloppe circule en fin de semaine. Pour votre séjour prévoyez 20€ de pourboire.

N'hésitez pas à apporter avec vous à Cuba, pour la population locale, qui en fera bon usage:
- Médicaments
- Nécessaire de toilette
- Fournitures scolaires

Prises électriques

Se munir d'un adaptateur pour prise à broches plates américaines (110 volts).

Equipement personnel à prévoir

Nous vous recommandons d'apporter
- des chaussures de sport type tennis, pour vous balader, jouer au volley…
- un petit sac à dos de loisirs (capacité 25 L environ)

Pour votre confort, nous vous recommandons d'apporter: une petite pharmacie (contre les blessures éventuelles), des médicaments personnels, des produits anti-moustiques, une lampe électrique (type poche).
Attention au soleil ! Emportez au moins : un tee-shirt à manches longues, chapeau ou casquette, lunettes de soleil (avec attaches), crèmes de protection pour le visage et les lèvres, et votre maillot de bain !

VOTRE CONTACT

Sophie
sophie@ucpa.asso.fr
03 28 82 93 00

Ce programme est donné à titre indicatif et est susceptible de changer pour s'adapter aux conditions de pratique des sports.
Une modification de l'une de ces données économiques (carburants, redevances, taxes diverses, taux de change) pourra entraîner un réajustement de tarif avant ou après signature de votre groupe. Photos non contractuelles.
VOTRE CONTACT UCPA est à votre écoute du lundi au vendredi de 10h à 18h au 03 28 82 93 00 ou par email sophie@ucpa.asso.fr