

## Programme Clubs - "Formule Plongée auto-encadrée"

### MER ROUGE - HURGHADA - EGYPTE



### Hurghada, l'incontournable !

Sur les rives de la mer Rouge, Hurghada est le berceau de la plongée en Egypte. Entre dunes et longues plages bordant des eaux calmes et claires, la ville est un concentré de la culture Égyptienne. Au nord, la traditionnelle avec ses souks et ses petits commerces, le quartier du port, et au sud, la mer ! Au large des chapelets d'îles pour le plus grand plaisir des poissons.

Depuis le site UCPA, il est facile de rejoindre à pied le centre d'Hurghada, où vous pourrez découvrir les galeries marchandes colorées, les bars et restaurants locaux et le souk.

### LES + UCPA

- Hôtel confortable situé en bord de mer, avec 2 piscines et sa plage privée
- La Marina au coeur de l'hôtel
- Un cadre splendide, sur les rives de la mer Rouge
- La richesse de la vie sous-marine



## LA DESTINATION



Entre mer et désert sur la côte de la Mer Rouge, Hurghada s'est développée autour de la plongée sous-marine. C'est aujourd'hui la ville la plus animée de la Mer Rouge, avec ses nombreux spots de plongée et ses îlots. Elle est la destination incontournable des plongeurs, avec un climat ensoleillé toute l'année.

### Le site UCPA

Vous êtes logés dans le confortable hôtel **Sea Star Beau Rivage** situé face à la mer avec sa marina en bout de plage. Vous profiterez des deux piscines au cœur de l'hôtel et de sa plage privée au retour de vos plongées.



### L'hébergement

L'hébergement se fait dans des chambres doubles confortables et climatisées. Chacune d'elles dispose d'un minibar, de sanitaires privés ainsi que d'une petite terrasse. Le service hôtelier assure le ménage quotidien des chambres et le linge de toilette et draps sont changés toutes les semaines.

### L'ambiance et l'après sport

A l'UCPA, les temps hors activités participent à des vacances réussies ! Après votre journée d'activité, vous pourrez profiter de la piscine de l'hôtel et du solarium ou bien vous balader dans la ville égyptienne d'Hurghada. Dès 19h, avant le dîner, c'est l'occasion propice pour profiter et partager des moments conviviaux. Les soirées sur le village sportif sont rythmées par les cours d'Arabe pour appréhender la culture égyptienne, des présentations de la faune et la flore sous-marine ou bien des sorties dans les lieux à ambiance de la ville.

### La restauration

A l'hôtel, vous êtes en pension complète :

- Le petit déjeuner de type continental se prend à l'hôtel
- Le déjeuner est organisé suivant l'activité sur le bateau ou à l'hôtel
- Le dîner est servi à l'hôtel sous forme de buffet

Ces programmes sont donnés à titre indicatif et sont susceptibles de changer pour s'adapter aux conditions de pratique des sports. Une modification de l'une de ces données économiques (carburants, redevances, taxes diverses, taux de change) pourra entraîner un réajustement de tarif avant ou après signature de votre groupe. Photos non contractuelles.

**VOTRE CONTACT UCPA est à votre écoute du lundi au vendredi de 10h à 18h au 03 28 82 93 00 ou par email [sophie@ucpa.asso.fr](mailto:sophie@ucpa.asso.fr)**

## LA FORMULE PLONGÉE CLUB AUTO-ENCADRÉE



### Les conditions de plongée

Ce séjour est ouvert aux plongeurs équipés et auto-encadrés à partir du niveau 1 (FFESSM, CMAS, PADI). Groupe constitué à partir de 10 participants minimum et 50 participants maximum. A partir de 12 ans et sans limite d'âge.

- 10 plongées en 5 jours sous la responsabilité de votre propre Directeur de plongée
- Mise à disposition du bateau et du pilote, sortie à la journée
- Brief avant chaque plongée par nos équipes locales sur les caractéristiques à savoir
- Prêt des blocs et plombs
- Capacité du bateau de plongée : jusqu'à 30-40 places
- En supplément : plongée Nitrox possible
- En supplément : l'UCPA peut vous proposer un directeur de plongée moyennant

**Chaque matin**, rendez-vous à 8h au ponton de l'hôtel pour le départ en bateau confortable, avec salon d'intérieur et sun deck pour profiter du soleil : c'est là que se déroule le briefing. Et c'est parti pour une journée de plongée !

**Après votre plongée du matin**, vous déjeunez sur le bateau, au mouillage dans une zone abritée et calme. L'après-midi, vous réalisez votre seconde plongée sur un autre site, pour varier faune et flore. Le retour à l'hôtel est prévu vers 17h.

Une journée libre est également prévue le vendredi afin de vous reposer, découvrir la ville ou visiter les temples de Louxor.

### L'équipement

- Les blocs de 12 litres sont mono sortie DIN ou étrier.
- En supplément : l'équipement individuel (masque, palmes, tuba, combinaisons, gilet de stabilisation, détendeur) n'est pas fourni dans ce séjour. Possibilité de le louer sur place, moyennant 80€/pers.
- **Type de combinaison conseillée à amener**: Hiver 5/7 mn - Été: shorty

### Les spots à découvrir

Le grand bleu en mer Rouge ! Au cœur de la mer Rouge, il est courant de plonger parmi les poissons clowns requins, dauphins, raies pastenagues, raies aigles... Dans cet aquarium géant égyptien, émerveillez-vous chaque jour en explorant les jardins coralliens et la vie sous-marine riche en faune et flore.

- Fanadir : ce récif, profond de 50m, est réputé pour sa faune très diversifiée
- Abu Nuhas : un site incontournable, théâtre de nombreux naufrages
- Dolphin House : le spot le plus réputé pour l'observation des dauphins
- Et de nombreux autres spots à explorer : Sha'ab Ruhr, Syole...

Ces programmes sont donnés à titre indicatif et sont susceptibles de changer pour s'adapter aux conditions de pratique des sports. Une modification de l'une de ces données économiques (carburants, redevances, taxes diverses, taux de change) pourra entraîner un réajustement de tarif avant ou après signature de votre groupe. Photos non contractuelles.

**VOTRE CONTACT UCPA est à votre écoute du lundi au vendredi de 10h à 18h au 03 28 82 93 00 ou par email [sophie@ucpa.asso.fr](mailto:sophie@ucpa.asso.fr)**

## LES PRESTATIONS

### Inclus

- Hébergement à l'hôtel Sea Star Beau Rivage en chambre de 2 personnes
- La pension complète dont le déjeuner à bord
- 5 jours de plongées (10 plongées) : sortie à la journée en bateau
- La bouteille de plongée et les plombs, les transferts sur les spots de plongée

#### ***Si vous réservez le transport aérien avec l'UCPA:***

- Transport Aller / Retour en avion au départ de PARIS, incluant les taxes aéroport, le transfert entre l'aéroport et le site UCPA

### Non Inclus

- Les boissons, les dépenses personnelles et équipements personnels
- L'encadrement des plongées
- Le matériel individuel (palmes, masque, tuba, combinaison, gilet de stabilisation, détendeur)
- Le visa d'entrée en Egypte (25 € au 01/12/23)
- Chambre individuelle : + 250 € / personne
- Wifi payant à l'hôtel : optez pour une carte sim égyptienne, en vente en face de l'hôtel
- Les pourboires individuels : prévoir 10 euros par jour et par personne, à glisser dans une enveloppe à remettre à votre moniteur lors de la soirée prévue à cet effet
- Les plongées supplémentaires
- Les excursions supplémentaires proposées
- Tout autre supplément non prévu au programme
- Possibilité de départ de Province (à la demande)
- L'assurance annulation / interruption de séjour, l'assistance rapatriement, frais de recherche et de secours, vol et détérioration de bagage

## PRÉPARATION ET ORGANISATION

### Début et fin du séjour

#### **Vous n'avez pas réservé le vol et transfert avec l'UCPA:**

- L'accueil se fait le samedi à partir de 18h.
- Toutes les bonnes choses ont une fin : votre séjour se termine le samedi matin.

#### **Vous voyagez avec l'UCPA (vol + transfert):**

- **Départ** : Paris vers Hurghada. Les horaires de vol seront connus quelques semaines avant le départ. A noter que la majorité des vols sont dans la nuit du samedi au dimanche. Accueil à l'aéroport d'Hurghada, obtention des visas, transfert vers Hurghada. Suivant l'horaire d'arrivée du vol aller, si vous souhaitez ne pas plonger le premier jour (le dimanche), vous aurez la possibilité d'effectuer 3 plongées sur une même journée afin de récupérer les plongées manquantes du dimanche.
- **Retour** : Hurghada vers Paris. Les horaires de vol seront connus quelques semaines avant le départ. A noter que la majorité des vols sont dans la nuit du samedi au dimanche.
- **Compagnies aériennes** : Air Cairo, Fly Egypt, Pegasus airline, Turkish airlines (départs province).
- **Nombre des bagages et poids** : Selon la compagnie utilisée le poids des bagages autorisé pourra aller jusqu'à 20 kg en soute (30 kg sur présentation de la carte de plongée) et 5 kg en cabine.

#### ***Ces informations sont données à titre indicatif et seront confirmées au moment de la réservation.***

Ces programmes sont donnés à titre indicatif et sont susceptibles de changer pour s'adapter aux conditions de pratique des sports. Une modification de l'une de ces données économiques (carburants, redevances, taxes diverses, taux de change) pourra entraîner un réajustement de tarif avant ou après signature de votre groupe. Photos non contractuelles.

**VOTRE CONTACT UCPA est à votre écoute du lundi au vendredi de 10h à 18h au 03 28 82 93 00 ou par email [sophie@ucpa.asso.fr](mailto:sophie@ucpa.asso.fr)**

## Formalités administratives

Ces données sont à titre indicatif pour les ressortissants français. Pensez à vérifier ces informations auprès du consulat un mois avant votre départ:

**Passeport en cours de validité valable 6 mois au-delà de la date de fin de séjour en Egypte**

**Visa obligatoire** : vous obtiendrez votre visa à l'arrivée à l'aéroport, il vous en coûtera environ 25 euros.

Consulat Général de la République Arabe d'Egypte  
53 Boulevard Bineau  
92200 NEUILLY SUR SEINE  
Tél. : 01 55 21 43 70

NB ! Pour garantir votre départ, il est impératif de compléter vos infos passeport dès à présent (et au plus tard 30 jours avant votre départ) le formulaire «FORMALITÉS DE VOYAGE» sur notre site web: [www.ucpa-vacances.com](http://www.ucpa-vacances.com), à la rubrique « Votre réservation - Préparez votre départ ».

## Formalités de santé

**Vaccins** : aucune vaccination n'est obligatoire en Egypte. Nous vous recommandons cependant de vous faire vacciner contre la diphtérie, le tétanos, la poliomyélite (DTP), la typhoïde et les hépatites A et B.

**Eau** : quelques règles élémentaires d'hygiène vous éviteront bien des ennuis (une bonne "tourista" dans le meilleur des cas) qui perturberaient vos vacances : lavez-vous les mains au savon avant les repas, ne vous laissez jamais tenter par l'eau claire en pleine nature ni par l'eau du robinet en ville, mettez toujours des pastilles adéquates (il faut attendre une heure, d'où l'intérêt d'avoir 2 gourdes), enfin préférez plutôt les boissons en bouteilles ou encore le thé.

**Pharmacie** : l'UCPA prévoit une pharmacie collective, mais chaque participant se munira d'une petite pharmacie individuelle en fonction de ses habitudes et de sa tolérance à certains médicaments. Il est notamment conseillé d'emporter : un rouleau d'Elastoplast large, antidiarrhéique (très important), aspirine, vitamine C, crème solaire respectueuse de l'environnement (écran total), un anti-moustique, stick à lèvres.

## Langue et monnaie

**Langue** : En Egypte, l'arabe est la langue officielle, mais l'arabe égyptien diffère un peu de celui du reste de l'Afrique du nord. L'anglais, quant à lui, est assez répandu et vous pourrez facilement vous faire comprendre sur place. En revanche, le français est très peu parlé.

**Monnaie** : la monnaie égyptienne est la livre égyptienne (LE). 1€ est environ égal à 33 LE (au 01/12/2023). Sur place, l'argent liquide est très utilisé et il sera rare de payer un commerçant avec une carte bancaire. Vous pourrez toutefois retirer de l'argent au distributeur avec votre carte Visa, MasterCard, American Express. Certains magasins touristiques acceptent l'Euro. Pour changer des devises, privilégiez les banques.

## La météo

Le site d'Hurghada est doté de très bonnes conditions toute l'année ! Le soleil brille 350 jours par an et les températures sont agréables toute l'année (en moyenne : 22°C en janvier, 37°C en juillet). La température de l'eau varie entre 22°C en janvier et 29°C en juillet. Niveau vent, ça souffle constamment sur la région.

Mois de l'année	janv.	févr.	mars	avril	mai	juin	juil.	août	sept.	oct.	nov.	déc.	Année
	01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12	1-12
Direction du vent	↙	↙	↘	↘	↘	↘	↘	↘	↘	↘	↘	↘	↘
Probabilité du vent >= 4 Beaufort (%)	55	51	58	52	52	66	64	70	74	59	53	54	59
Vitesse du vent moyenne (kts)	12	11	12	12	12	13	13	13	14	12	12	12	12
Temp. de l'air moyenne (°C)	19	20	22	25	28	30	31	32	30	28	24	21	25

## Décalage horaire

L'Égypte se trouve dans le fuseau horaire UTC/GMT+2 toute l'année et ne procède pas au changement d'heure (été/hiver). Selon que vous soyez en heure d'été ou d'hiver en France, il y a donc zéro ou une heure de décalage entre ces deux pays. A l'heure d'hiver en France, l'heure d'Égypte est une heure en avance ; en été, les deux heures sont les mêmes.

## Dépenses annexes et pourboires

Les pourboires font partie de la culture Égyptienne : ils sont donnés en guise de remerciement mais constituent une partie du salaire de l'équipe locale. Ils sont redistribués aux moniteurs, chauffeurs, cuisiniers et autres invisibles qui ont contribué à la réussite de votre séjour. Prévoyez 10 euros par jour et par participant, à glisser dans une enveloppe à remettre à votre moniteur en fin de séjour ou lors de la soirée prévue à cet effet. Pour les dépenses personnelles, prévoyez environ 100€ (cocktails, souvenirs...).

## Prises électriques

En Égypte, vous n'avez pas besoin d'adaptateurs électriques, puisque les prises sont identiques à celles de France, et le voltage à 220 volts est également identique.

## Équipement personnel à prévoir

Nous vous recommandons d'apporter:

- Des chaussures de sport type tennis, pour vous balader, etc.
- Un petit sac à dos de loisirs (capacité 25 L environ)

Pour votre confort, nous vous recommandons d'apporter: une petite pharmacie (contre les blessures éventuelles), des médicaments personnels (antidiarrhéique), des produits anti-moustiques, une lampe électrique (type poche).

Attention au soleil ! Emportez au moins: un tee-shirt à manches longues, chapeau ou casquette, lunettes de soleil (avec attaches), crème de protection pour visage et lèvres respectueuse de l'environnement et votre maillot de bain.

## VOTRE CONTACT

Sophie  
sophie@ucpa.asso.fr  
03 28 82 93 00

Ces programmes sont donnés à titre indicatif et sont susceptibles de changer pour s'adapter aux conditions de pratique des sports. Une modification de l'une de ces données économiques (carburants, redevances, taxes diverses, taux de change) pourra entraîner un réajustement de tarif avant ou après signature de votre groupe. Photos non contractuelles.

VOTRE CONTACT UCPA est à votre écoute du lundi au vendredi de 10h à 18h au 03 28 82 93 00 ou par email [sophie@ucpa.asso.fr](mailto:sophie@ucpa.asso.fr)