

Programme Clubs - "Formule Plongée auto-encadrée"

OCÉAN INDIEN - BALI - INDONÉSIE



Entre mer et montagne, direction l'authentique côte nord

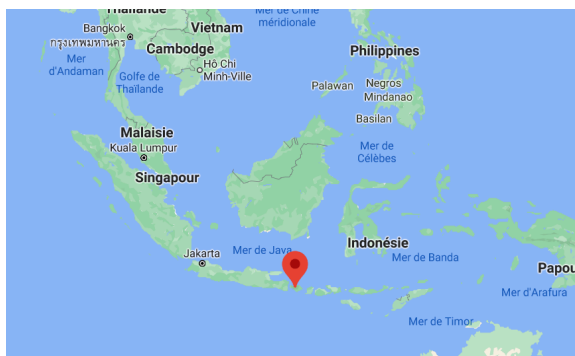
Des rizières à perte de vue, des temples hindous à chaque coin de rue, des villages traditionnels chaleureux et des eaux chaudes et cristallines... La petite île de Bali est sans doute la plus réputée de l'archipel indonésien. Et si ses paysages et sa culture sont fascinants, la richesse sous-marine en font aussi aujourd'hui un incontournable des plongeurs.

Avec l'UCPA, direction le nord de Bali et plus particulièrement le village de Pemuteran, réputé pour être le plus sauvage de l'île, loin du tourisme de masse du sud. Dans cette partie de l'île, la protection du récif corallien est un enjeu majeur depuis plusieurs années. Vous plongerez au cœur du parc national de Bali Barat et à proximité de l'île de Menjangan, à la découverte des tombants vertigineux, des jardins coralliens, des cavernes subaquatiques, des gorgones géantes et de l'épave mythique de la région.

LES + UCPA

- L'implantation sur la côte Nord de l'île, loin du tourisme de masse
- Des plongées sur l'épave de l'USS Liberty, coulé en 1942
- La découverte du plus grand récif artificiel de Biorock
- L'authentique village de Pemuteran, entre mer et montagne
- Un hôtel très confortable, avec piscine, à proximité des restaurants et de la plage

LA DESTINATION



Parmi les plus de 16 000 îles de l'archipel indonésien, l'île de Bali est l'une des plus petites. Pour autant, c'est sans doute la plus connue, de par sa riche culture hindoue et ses paysages très variés (volcan, montagne, rizière, mangrove, source d'eau chaude, plage de sable noir...). Lorsque vous ne plongez pas, c'est un véritable plaisir de partir explorer la région, en longeant les plages du littoral, grimant sur les flancs de volcans ou en s'enfonçant dans les forêts tropicales.

Le site UCPA

Niché dans le petit village de Pemuteran, le site de UCPA Bali est bercé par une ambiance zen et déconnectée, loin des flots touristiques. Intégré à l'hôtel "Mimpi Nyata", la salle petit-déjeuner à l'étage permet de profiter de la vue sur les montagnes dès le matin; et la piscine extérieure, au cœur du jardin, permet de se mettre en forme le matin ou de se détendre en fin de journée. Les hébergements étant de petite capacité, selon le nombre de participants, vous serez logés au Mimpi Nyata et au Rhidipura situé à 300 mètres. Selon les disponibilités, l'hôtel Sunia Loka, de catégorie similaire, pourra également vous accueillir.



L'hébergement

L'hébergement se fait dans des chambres confortables de 2 à 3 personnes. Vous profiterez de leur décor traditionnel avec leur salle de bain à ciel ouvert à la balinaise.

L'ambiance et l'après sport

A l'UCPA, les temps libres participent à des vacances réussies ! Après vos sessions de plongée, vous pourrez profiter de la piscine pour vous détendre ou de son espace salon ouvert convivial pour partager de bons moments ensemble. C'est aussi l'occasion de découvrir le village de Pemuteran, avec sa plage à proximité ou son ambiance typique. Bien évidemment, on vous conseillera sur les meilleurs restaurants ou bars à proximité (comme le « Konong », petit bar local de plage avec du poisson grillé), ou encore sur les salons bien-être, pour tester les célèbres massages balinais.

La restauration

Sur ce centre UCPA, vous êtes en pension complète. Le petit-déjeuner à la carte se prend sur la mezzanine de l'hôtel, le déjeuner est organisé suivant l'activité et le dîner se choisit sur les cartes des restaurants partenaires de l'hôtel. Vous aurez ainsi un large choix pour profiter des saveurs locales.

Ces programmes sont donnés à titre indicatif et sont susceptibles de changer pour s'adapter aux conditions de pratique des sports. Une modification de l'une de ces données économiques (carburants, redevances, taxes diverses, taux de change) pourra entraîner un réajustement de tarif avant ou après signature de votre groupe. Photos non contractuelles.

VOTRE CONTACT UCPA est à votre écoute du lundi au vendredi de 10h à 18h au 03 28 82 93 00 ou par email sophie@ucpa.asso.fr

LA FORMULE PLONGÉE CLUB AUTO-ENCADRÉE

Plongez entre épaves et réserves naturelles !



Les conditions de plongée

Ce séjour de plongée à Bali est ouvert aux plongeurs équipés et **auto-encadrés à partir du niveau 1**. Groupe constitué à partir de 10 participants minimum, 25 participants maximum avec une limite de 24 plongeurs. A partir de 18 ans, sans limite d'âge.

- 10 plongées en 5 jours sous la responsabilité de votre propre Directeur de plongée
 - 4 plongées à Pemuteran
 - 4 plongées à Menjangan
 - 2 plongées sur l'épave du Liberty
- Mise à disposition du bateau et du pilote
- Brief avant chaque plongée par nos équipes locales sur les caractéristiques à savoir
- Prêt des blocs et plombs
- Capacité du bateau de plongée : plusieurs bateaux de 6 plongeurs
- En supplément : l'UCPA peut vous proposer un directeur de plongée
- La région de Pemuteran et Menjangan, incontournable de la plongée à Bali
- Le centre de plongée intégré à l'hôtel
- Des tombants vertigineux, une faune dense et des eaux limpides
- Des plongées sur les impressionnants récifs artificiels de Biorock

L'équipement

3 bateaux d'une capacité de 6 plongeurs avec deux moteurs hors bord 4 temps de 40 chevaux.

Les blocs de 12 litres alu mono sortie sont en DIN ou étriers.

Nous vous conseillons d'amener votre combinaison de plongée intégrale de 3 mn.

Les spots à découvrir

Il est idéal pour les amateurs de tombants, de macro et d'épaves, avec des plongées dérivantes et muck dive notamment. En effet, la région nord de Bali est réputée pour ses nombreux spots de plongée autour de l'île de Menjangan et dans la région de Pemuteran. Vous découvrirez parmi les plus beaux spots de cette région volcanique, avec ses tombants majestueux, sa faune abondante, ses fonds sableux et ses eaux limpides. Et vous profiterez de votre séjour sur l'île pour plonger sur la mythique épave de l'USS Liberty.

Ces programmes sont donnés à titre indicatif et sont susceptibles de changer pour s'adapter aux conditions de pratique des sports. Une modification de l'une de ces données économiques (carburants, redevances, taxes diverses, taux de change) pourra entraîner un réajustement de tarif avant ou après signature de votre groupe. Photos non contractuelles.

VOTRE CONTACT UCPA est à votre écoute du lundi au vendredi de 10h à 18h au 03 28 82 93 00 ou par email sophie@ucpa.asso.fr

VOTRE PROGRAMME - JOUR APRÈS JOUR

J1 : Vous êtes accueillis à l'aéroport de Bali Denpasar puis acheminés jusqu'au centre UCPA à Pemuteran.

J2 : Deux plongées à Pemuteran.

La matinée est consacrée à la présentation de la semaine et à la préparation personnalisée des équipements de plongée. L'après-midi, vous partez en bateau pour deux plongées dans la baie de Pemuteran à la découverte des récifs coralliens riches en vie sous-marine. Le soir, rendez-vous dans un petit restaurant atypique les pieds sur la plage de sable noir.

J3 : Deux plongées à Pemuteran.

Cap à nouveau sur les nombreux spots de Pemuteran pour deux plongées inédites. Après-midi libre pour profiter de la piscine ou découvrir les environs. En fin de journée, rendez-vous pour le coucher de soleil sur la baie.

J4 : Deux plongées à Menjangan.

Dès le matin, rendez-vous pour deux plongées sur l'île paradisiaque de Menjangan, connue pour ses tombants et sa vie sous-marine incomparable. Sur place, vous vous restaurez dans un cadre splendide entre la mer turquoise et une vue imprenable sur l'île de Java. Le retour à l'hôtel est prévu dans le milieu de l'après-midi où vous pourrez profiter de la piscine ainsi que d'un massage pour clôturer votre journée.

J5 : Journée libre.

Vous pourrez en profiter pour vous détendre à l'hôtel ou partir à la découverte de la région.

J6 : Deux plongées sur l'épave du Liberty.

Cap pour la journée sur la légendaire épave du Liberty, coulée en 1942 puis déplacée par une éruption volcanique en 1963. Après 3 heures de route pour arriver sur le lieu, vous effectuez deux plongées entre 5 et 40 mètres de profondeur. Le retour à l'hôtel se fait en fin de journée..

J7 : Deux plongées à Menjangan.

Dès le matin, vous repartez pour deux plongées sur la splendide île de Menjangan, pleine de surprises en matière sous-marine. L'après-midi, vous pourrez profiter pleinement de l'hôtel et de la piscine avant la restitution du matériel de plongée en fin de journée.

J8 : Dernière matinée de libre puis transfert à l'aéroport et vol retour vers Paris.

LES PRESTATIONS

Inclus

- Hébergement : l'hôtel Mimpì Nyata et / ou Rhipidura Bungalow en chambre multiple
Selon les disponibilités, l'hôtel Sunia Loka, de catégorie similaire, pourra également vous accueillir.

- La pension complète

- 10 plongées sur 5 jours
- Transferts sur les spots de plongée
- Les blocs et les plombs

Si vous réservez le transport aérien avec l'UCPA:

- Transport Aller / Retour en avion au départ de PARIS, incluant les taxes aéroport, le transfert entre l'aéroport et le site UCPA

Non Inclus

- Tout autre supplément non prévu au programme
- Supplément chambre double / personne
- Supplément chambre individuelle
- La réduction séjour libre "non plongeur"
- Possibilité d'un séjour combiné Découverte Sport & Culture

- Les boissons, les dépenses personnelles et équipements personnels

- Les pourboires individuels : environ 10 euros / jour / personne. Prévoyez une enveloppe afin d'y glisser le montant de votre choix et la remettre à votre moniteur en fin de séjour

- Le matériel individuel (palmes, masque, tuba, combinaison, gilet de stabilisation, détendeur)
- L'encadrement des plongées
- La mise à disposition d'un directeur de plongée

- Les excursions supplémentaires proposées

- Possibilité de départ de Province (à la demande)

- L'assurance annulation / interruption de séjour, l'assistance rapatriement, frais de recherche et de secours, vol et détérioration de bagage
- Les frais de Visa

Programme Découverte Sport & Culture - nous consulter -

Randonnée dans la jungle, visite des temples hindous, snorkeling dans les eaux turquoise, excursion à l'aube sur les volcans de Java... Prêts à découvrir Bali ? Celle que l'on appelle l'île des dieux, en raison de la présence importante du culte hindou et des rituels traditionnels, est l'une des plus petites îles de l'archipel indonésien. Pour autant, elle est dotée de paysages très variés (volcans, montagnes, rizières, mangrove, source d'eau chaude, plage de sable noir....) qui en font sa réputation de paradis tropical. Ce séjour découverte à Bali est idéal pour allier sport et exploration de la région, tant niveau culturel qu'au niveau paysages, faune et flore.

Activités comprises

- § 1 journée de randonnée
- § 1 journée de rafting
- § 1 journée découverte : visite de temple
- § Ascension du volcan
- § 2 séances de snorkeling

Ces programmes sont donnés à titre indicatif et sont susceptibles de changer pour s'adapter aux conditions de pratique des sports. Une modification de l'une de ces données économiques (carburants, redevances, taxes diverses, taux de change) pourra entraîner un réajustement de tarif avant ou après signature de votre groupe. Photos non contractuelles.

VOTRE CONTACT UCPA est à votre écoute du lundi au vendredi de 10h à 18h au 03 28 82 93 00 ou par email sophie@ucpa.asso.fr

PRÉPARATION ET ORGANISATION

Début et fin du séjour

Vous n'avez pas réservé le vol et transfert avec l'UCPA :

- **Début** : Le site UCPA Bali vous accueille le samedi à partir de 11h. Première journée relax, avec installation dans les chambres, bain de soleil au bord de la piscine, etc.
- **Fin** : Votre séjour se termine le samedi suivant, dès 14h.
Vous pourrez donc profiter de cette matinée de libre pour parcourir une dernière fois les alentours ou prendre un dernier bain de soleil au bord de la piscine.

Vous voyagez avec l'UCPA (vol + transfert) :

- **Départ** : en avion le vendredi soir avec un vol de nuit. Depuis l'aéroport de Bali, transfert en véhicule climatisé (3 ou 4 heures selon trafic) jusqu'au centre, où vous découvrez les routes des rizières et des montagnes. L'arrivée sur le centre est prévue en milieu de journée le samedi.
- **Retour** : Transfert du site jusqu'à l'aéroport dans un véhicule climatisé (3-4 heures) en début d'après-midi. Un vol de nuit est prévu en fin de journée du samedi, avec une arrivée le dimanche sur Paris. Les horaires sont susceptibles de changer et vous seront communiqués avec précisions quelques jours avant votre départ.
- **Nombre des bagages et poids** : 1 bagage de 23kg en soute et 1 sac de 5kg en cabine.

Ces informations sont données à titre indicatif et seront confirmées au moment de la réservation.

Formalités administratives

Ces informations sont données à titre indicatif pour les ressortissants français, valables au 02/01/2024. (vérifiez leur actualité auprès de l'ambassade un mois environ avant votre départ), ou directement sur le site <http://www.diplomatie.gouv.fr/fr/conseils-aux-voyageurs/conseils-par-pays/indonesie/#entree>

Pour votre voyage, vous devez vous munir de :

- Votre passeport en cours de validité, valable au moins 6 mois après la date d'entrée en Indonésie, et avec des pages vierges en nombre suffisant pour y apposer le visa et les tampons d'entrée et de sortie du territoire. Le passeport doit être en très bon état : de nombreux ressortissants français se voient refuser l'accès au territoire indonésien à cause d'un passeport abîmé (pages déchirées, couverture en mauvais état, etc.) ou n'ayant pas une validité suffisante.
- VISA : il vous appartient d'établir votre visa touristique : E. Visa (VOA = Visa On Arrival)
=> Vous pouvez : soit établir votre visa Indonésien à votre arrivée à Bali, soit le faire en ligne sur le site : <https://molina.imigrasi.go.id/> (site en anglais)
> coût de 500.000 IDR (environ 35€)
> validité de 30 jours
- Taxe touristique : à partir de février 2024, une nouvelle taxe entrera en vigueur pour les touristes arrivant sur le sol indonésien. Chaque touriste devra régler la somme de 10 US Dollars (environ 9 euros) afin de soutenir les actions pour l'environnement, la culture et le développement des infrastructures.

> Ambassade d'Indonésie (fonctions consulaires assurées par l'Ambassade) :

47, rue Cortambert - 75116 Paris

Tél. : 01 45 03 07 60

www.amb-indonesie.fr

Ces programmes sont donnés à titre indicatif et sont susceptibles de changer pour s'adapter aux conditions de pratique des sports. Une modification de l'une de ces données économiques (carburants, redevances, taxes diverses, taux de change) pourra entraîner un réajustement de tarif avant ou après signature de votre groupe. Photos non contractuelles.

VOTRE CONTACT UCPA est à votre écoute du lundi au vendredi de 10h à 18h au 03 28 82 93 00 ou par email sophie@ucpa.asso.fr

Formalités de santé

- **Vaccinations** : Aucune vaccination n'est obligatoire en Indonésie. Nous vous recommandons cependant vivement d'être à jour pour les vaccinations classiques : diphtérie, tétanos, poliomyélite, en incluant rubéole, oreillons et rougeole chez l'enfant. Les vaccinations contre la tuberculose, la fièvre typhoïde et les hépatites A et B sont également recommandées. Encéphalite japonaise : cette maladie, qui n'existe qu'en Asie, se transmet par des moustiques, contre lesquels il est indispensable de se protéger. Dans le cadre d'un voyage touristique, la vaccination contre l'encéphalite japonaise n'est pas systématiquement recommandée. Consultez votre médecin traitant ou un centre de vaccinations internationales.
- **Paludisme** : Pour un séjour en Indonésie, il est indispensable de suivre un traitement antipaludéen, sauf à Bali. Consultez votre médecin ou l'Institut Pasteur un mois avant votre départ. Prévoir une protection individuelle contre les piqûres de moustiques, qui vous préviendra contre d'autres maladies virales transmises par les moustiques (dengue, chikungunya et zika).
- **Eau** : Il faut être très vigilant par rapport à l'eau : ne jamais boire d'eau en pleine nature, ni l'eau du robinet en ville (risque important : sévère "tourista" dans le cas le plus favorable). Boire de l'eau bouillie, ou traitée au Micropur Forte ou Aquatabs, ou mieux des boissons en bouteille fermée. Nous vous recommandons de ne pas vous baigner dans les rivières.
- **Soleil** : vous êtes sous les tropiques. N'oubliez pas de protéger votre épiderme des rayons du soleil. Gardez un tee-shirt, ou un sweat-shirt à manches longues, car vous prendriez des coups de soleil sans vous en rendre compte.
- **Pharmacie individuelle** : L'UCPA prévoit une pharmacie collective, cependant nous vous recommandons malgré tout d'emporter une petite pharmacie individuelle. Médicaments personnels, rouleau d'Elastoplast (largeur 5 cm) pour protéger vos pieds des ampoules, crème solaire efficace, antipaludéen, pommade anti-moustique spéciale "Tropiques", antidiarrhéique, aspirine, pastilles d'Aquatabs ou de Micropur Forte pour purifier l'eau et un antibiotique à spectre large.



Ces programmes sont donnés à titre indicatif et sont susceptibles de changer pour s'adapter aux conditions de pratique des sports. Une modification de l'une de ces données économiques (carburants, redevances, taxes diverses, taux de change) pourra entraîner un réajustement de tarif avant ou après signature de votre groupe. Photos non contractuelles.

VOTRE CONTACT UCPA est à votre écoute du lundi au vendredi de 10h à 18h au 03 28 82 93 00 ou par email sophie@ucpa.asso.fr

Langue

En Indonésie, l'indonésien est la langue officielle depuis l'indépendance. L'île de Bali a toutefois son propre dialecte mais pas de soucis, l'anglais y est couramment parlé.

Monnaie

La monnaie nationale est la roupie indonésienne (Rps) (1€ correspond environ à 15000 Rps). Il est facile de faire le change sur place, et privilégier les paiements en liquide plutôt qu'en carte (peu fréquents).

Décalage horaire

L'île de Bali a un décalage horaire d'environ +7h avec le fuseau français. Par exemple, quand il est 12h en France, il est 19h à Bali.

Dépenses annexes et pourboires

Selon la saison (touristique ou non), les prix varient sur l'île, mais restent beaucoup moins chers qu'en France. Les pourboires sont encore peu courants, hormis pour certains métiers spécifiques (chauffeurs, etc).

Prises électriques

Pas besoin d'adaptateur, puisque les prises locales sont de 220V et comprennent deux trous comme les nôtres.

VOTRE CONTACT

Sophie
sophie@ucpa.asso.fr
03 28 82 93 00

Ces programmes sont donnés à titre indicatif et sont susceptibles de changer pour s'adapter aux conditions de pratique des sports. Une modification de l'une de ces données économiques (carburants, redevances, taxes diverses, taux de change) pourra entraîner un réajustement de tarif avant ou après signature de votre groupe. Photos non contractuelles.

VOTRE CONTACT UCPA est à votre écoute du lundi au vendredi de 10h à 18h au 03 28 82 93 00 ou par email sophie@ucpa.asso.fr