

Programme Clubs - "Formule Plongée auto-encadrée"

OCÉAN INDIEN - ÎLE MAURICE



Plongées variées, barrière de corail, douceur Mauricienne, accueil légendaire

Plages de sable blond, lagons turquoise, récifs coralliens et végétation luxuriante... L'île Maurice est un petit paradis tropical qui respire la douceur de vivre ! Avec 330 km de côtes entourées par un récif corallien qui protège les eaux turquoise des lagons, l'île offre une expérience unique en plongée sous-marine tout au long de l'année, entre cathédrales sous-marines, passes riches en faune et barrières de corail préservées.

C'est ici, au sud-ouest de l'île, et à deux pas de la plage de la baie de Tamarin, que se trouve le site UCPA. Le petit village de Tamarin profite d'une situation privilégiée à proximité des différents spots de plongée et constitue un point de départ idéal pour la découverte de cette île multiculturelle.

LES + DU SÉJOUR

- L'authenticité et convivialité du village de Tamarin
- Hébergement très confortable dans l'Hôtel Veranda 3* avec piscine
- Des plongées variées, avec une superbe faune et flore



LA DESTINATION



Au large de la côte africaine et de Madagascar, entre l'île de la Réunion à l'ouest et l'île Rodrigues à l'est, se trouve l'île Maurice. Au cœur de l'océan indien, cette île volcanique est réputée pour ses paysages de cartes postales, entre eaux turquoise, palmiers et sable blanc. Sur la côte sud-ouest du territoire paradisiaque se situe le charmant village de Tamarin, dans la baie du même nom. C'est ici que vous passerez votre séjour !

Le site UCPA

Entre collines et baie préservée de Tamarin, l'agréable hôtel Veranda 3* est idéalement placé face à la baie de Tamarin. Vous appréciez son cadre de vie, sa localisation dans un charmant village authentique, ses deux piscines extérieures, ses divers bars, ses transats et ses espaces de détente.



L'hébergement

Chambres de 2 (en option à la réservation) à 4 personnes confortables, avec climatisation, minibar, coffre fort et une terrasse aménagée vue sur le jardin ou sur la montagne. Le service hôtelier assure le ménage quotidien des chambres et le linge de toilette et draps sont changés toutes les semaines.

L'ambiance et l'après sport

A l'UCPA, les temps hors activités participent à des vacances réussies ! Après votre journée, vous pourrez vous détendre dans l'une des piscines de l'hôtel, prendre un bain de soleil sur les transats, profiter des espaces bars et détente ou partir à la découverte du village de Tamarin et de sa splendide baie.

La restauration

Vous êtes en pension complète :

- Le petit déjeuner de type continental se prend à l'hôtel
- Le déjeuner est organisé suivant l'activité à l'hôtel en pic-nic ou dans un restaurant local
- Le dîner est servi à l'hôtel

Ces programmes sont donnés à titre indicatif et sont susceptibles de changer pour s'adapter aux conditions de pratique des sports. Une modification de l'une de ces données économiques : carburants, redevances, taxes diverses, taux de change pourra entraîner un réajustement de tarif avant ou après signature de votre groupe. Photos non contractuelles

VOTRE CONTACT UCPA est à votre écoute du lundi au vendredi de 10h à 18h au 03 28 82 93 00 ou par email sophie@ucpa.asso.fr

LA FORMULE PLONGÉE CLUB AUTO-ENCADRÉE

À la découverte des fonds de l'Océan Indien !



Les conditions de plongée

Ce séjour de plongée à l'île Maurice est ouvert aux plongeurs équipés et auto-encadrés à partir du niveau 1 (FFESSM, CMAS, PADI Open Water,...).

Le club de plongée est situé dans l'hôtel Tamarin à 2 pas de votre chambre, face à la mer. Vous embarquez sur la plage face au club de plongée. L'ensemble des sites sont dans un rayon de 30 minutes en bateau.

- 10 plongées en 5 jours sous la responsabilité de votre propre Directeur de Plongée
- Mise à disposition du bateau et du pilote, sortie à la journée
- Brief avant chaque plongée par nos équipes locales sur les caractéristiques à savoir
- Prêt des blocs et plombs
- Capacité du bateau de plongée : **15 personnes**
- En supplément : l'UCPA peut vous proposer un directeur de plongée

Jour 2 - 6 : Les journées sont organisées avec un rdv au club de plongée à 8h30 pour une première plongée le matin, puis à 13h pour la plongée de l'après-midi. Les horaires sont donnés à titre indicatif et peuvent évoluer en fonction des contraintes du club et de la météo.

Jour 7 : libre - Possibilité de réserver l'option île aux Cerfs, ou Chamarel et le grand Bassin

Jour 8 : fin du séjour

Les spots à découvrir

Vous plongez au milieu des poissons multicolores et des eaux cristallines de l'île Maurice. Les plongées vous emmènent au cœur du lagon de Flic en Flac, de Rivière Noire, de la passe du Morne, et vous y découvrirez la mythique barrière de corail et sa faune tropicale abondante (langouste géante, murènes rascasses volantes, barracudas...).

- Des plongées dans les grottes, passes et cathédrales sous-marines de la région
- Parmi les plus belles barrières de Corail du monde

Le choix des plongées et des sites sont définis par le centre de plongée au regard du niveau du groupe et des conditions météo. Voici quelques exemples possibles !

- **Rempart Serpent (25 mètres)**

Une plongée haute en couleur !

Ce récif de 120m de long et d'un mètre de haut, abrite de nombreux poissons (rascasses volantes, mérus, murènes, soles, petits poissons papillons anges, scorpions et autres poissons-pierres).

Ces programmes sont donnés à titre indicatif et sont susceptibles de changer pour s'adapter aux conditions de pratique des sports. Une modification de l'une de ces données économiques : carburants, redevances, taxes diverses, taux de change pourra entraîner un réajustement de tarif avant ou après signature de votre groupe. Photos non contractuelles

VOTRE CONTACT UCPA est à votre écoute du lundi au vendredi de 10h à 18h au 03 28 82 93 00 ou par email sophie@ucpa.asso.fr

- **La Cathédrale** (17 à 30 mètres)

Un des sites les plus renommés de l'île! Aussi vaste et impressionnant qu'une cathédrale, ce spot est une immense grotte éclairée par un faisceau lumineux.

Son architecture composée de cavités, fissures et crevasses accueille une faune de toute beauté.

Vous pourrez y admirer de nombreuses espèces (fanaux "gros yeux", poissons-anges, murènes, carangues, langoustes, poissons-chats, poissons-soldats...)

- **L'Éveiller** (19 à 34 mètres)

Un plongée magnifique où se côtoient un platier à 20 mètres, un tombant jusqu'à 34 mètres et une voûte de 27 mètres. Un décor fabuleux au milieu de coraux multicolores.

- **L' Aquarium** (5 à 18 mètres)

Une plongée facile au milieu d'une abondante faune tropicale, vous croiserez au milieu des coraux des mérours, murènes rascasses volantes, bancs de carandines, de mulets etc...)

- **Passé St Jacques** (16 à 32 mètres) niveau 3 minimum

Une très belle passe renommée pour ses langoustes géantes !

On peut apercevoir aussi des requins, des thons, des bancs de carangues et des raies aigles.

- **White Tip** (18 à 32 mètres)

Un concentré de sensations, vous évoluerez au milieu des requins à pointe blanche (White tip), barracudas, carangues, mérours, rascasses, murènes, etc...

- **L'Épave Hoi Siong** (16 à 28 mètres)

Une plongée sur l'épave d'un bateau d'une trentaine de mètres coulé en 2003.

Bien que l'épave soit déjà récente, elle est déjà peuplée d'une myriade de poissons...

- **Rocher Crystal**

Le spectacle est aussi bien sous l'eau que sur l'eau, à la surface vous pourrez admirer une imposante roche volcanique émergée au-dessus des eaux couleur bleu turquoise du lagon.

Le spot offre aussi une vue magnifique sur Le Morne. Dessous, vous retrouverez tous vos compagnons de jeux présents depuis le début de la semaine...

LES PRESTATIONS

Inclus	Non inclus	En option
<ul style="list-style-type: none">❖ Le vol A/R au départ de Paris avec transferts et taxes aéroport❖ Hébergement à l'hôtel Veranda 3* en chambre multiple❖ La pension complète❖ 10 plongées auto encadrées❖ Mise à disposition d'un bateau avec pilote❖ Prêt des blocs et plombs	<ul style="list-style-type: none">❖ L'encadrement des plongées❖ Les boissons, les dépenses personnelles et équipements personnels, les pourboires individuels.❖ Les options d'excursions, visites ...❖ L'assurance annulation / interruption de séjour, l'assistance rapatriement, frais de recherche et de secours, vol et détérioration de bagage.❖ Toute modification significative de l'une des données économiques (carburant, redevance, taxes diverses, taux de change...) pourra entraîner un réajustement du tarif	<ul style="list-style-type: none">❖ Assurance complémentaire: annulation & rapatriement❖ Transfert aller/retour aéroport-centre (lors de réservation sans le vol UCPA)❖ Possibilité de départ de province: sur demande❖ « Mini-club » groupe entre 6 et 9 personnes❖ Mise à disposition d'un directeur de plongée❖ Location matériel: palmes, masque, tuba, combinaison, gilet de stabilisation, détendeur❖ Réduction séjour libre « non plongeur »❖ Option îles aux cerfs❖ Plongée supplémentaire❖ Chambre double /personne❖ Chambre individuelle❖ Possibilité d'un séjour combiné Découverte Sport & Culture

Programme Découverte Sport & Culture - *nous consulter* -

Le séjour en Bref

Un climat exceptionnel, des paysages d'une rare beauté, une culture riche et envoûtante : bienvenue à l'île Maurice, entre mer, culture, sable fin, eau turquoise et farniente !

Durant ce séjour, vous pratiquerez des activités nautiques telles que le kayak ou le stand up paddle et découvrirez le cœur de l'île et ses merveilles avec la visite du site de Chamarel, le temple indien de Grand Bassin et même la ville de Port Louis.

Les activités comprises

- § 1 séance de kayak ou de stand-up paddle
- § 1 séance de snorkeling
- § 1 journée découverte de la capitale – Saint Louis
- § 1 journée découverte Chamarel et Grand Bassin
- § 1 randonnée au Morne ou gorges de la rivière Noire (ou autre selon conditions météo et forme physique des participants)

Ces programmes sont donnés à titre indicatif et sont susceptibles de changer pour s'adapter aux conditions de pratique des sports. Une modification de l'une de ces données économiques : carburants, redevances, taxes diverses, taux de change pourra entraîner un réajustement de tarif avant ou après signature de votre groupe. Photos non contractuelles

VOTRE CONTACT UCPA est à votre écoute du lundi au vendredi de 10h à 18h au 03 28 82 93 00 ou par email sophie@ucpa.asso.fr

PRÉPARATION ET ORGANISATION

Début et fin du séjour

- Vous n'avez pas réservé le vol et transfert avec l'UCPA:**
 - L'accueil sur le site UCPA Tamarin se fait à partir de 11h le premier jour.
 - Toutes les bonnes choses ont une fin : votre séjour se termine le lundi après le déjeuner.

- Vous voyagez avec l'UCPA (vol + transfert):**
 - **Départ :** Paris vers Maurice - arrivée prévue le lendemain matin. Vous êtes accueillis à l'aéroport puis transfert jusqu'au centre UCPA dans la matinée. Les horaires de vol seront connus quelques semaines avant le départ.
 - **Retour :** vers Paris: départ de Maurice en fin de journée, vol de nuit, avec une arrivée prévue à Paris le lendemain matin.
 - **Compagnies aériennes :** Air France KLM, Air Austral, Corsair, Air Mauritius.
 - **Nombre des bagages et poids :** 1 bagage de 23kg en soute et 1 sac de 5kg en cabine
Ces informations sont données à titre indicatif et seront confirmées au moment de la réservation.

Formalités administratives

Pour les ressortissants français, les voyageurs doivent être en possession d'un passeport valide. Pour des séjours de moins de 3 mois, aucune obligation de visa.

Pour les autres nationalités, veuillez vous rapprocher auprès des autorités consulaires concernées.

Ambassade de Maurice en France
127, rue de Tocqueville 75017 Paris
Tél : 01.42.27.30.19
Courriel : paris@amb-maurice.fr

Formalités de santé

- Aucune vaccination n'est obligatoire à Maurice.** Nous vous recommandons cependant d'être à jour pour les vaccinations suivantes : diphtérie, tétanos, poliomyélite, fièvre typhoïde, hépatites A et B. Prévoir une protection individuelle contre les piqûres de moustiques.

- Soleil :** n'oubliez pas de protéger votre épiderme des rayons du soleil. Gardez un tee-shirt, à manches courtes ou longues, car vous prendriez des coups de soleil sans vous en rendre compte.

L'UCPA prévoit une pharmacie collective, cependant nous vous recommandons d'emporter vos médicaments personnels et un rouleau d'Elastoplast pour protéger vos pieds des ampoules. Ne pas oublier la crème solaire.

- IMPORTANT :** Aucune assurance voyage complémentaire n'est incluse dans votre inscription.

Nous vous rappelons qu'il est indispensable que vous ayez au minimum une garantie "soins médicaux à l'étranger" et une garantie "rapatriement" incluant les "frais de recherches et de secours".

Nous vous conseillons de consulter les pages Conditions Générales d'Assurance sur notre site Internet : <https://www.ucpa.com/assurances>

Ces programmes sont donnés à titre indicatif et sont susceptibles de changer pour s'adapter aux conditions de pratique des sports. Une modification de l'une de ces données économiques : carburants, redevances, taxes diverses, taux de change pourra entraîner un réajustement de tarif avant ou après signature de votre groupe. Photos non contractuelles

VOTRE CONTACT UCPA est à votre écoute du lundi au vendredi de 10h à 18h au 03 28 82 93 00 ou par email sophie@ucpa.asso.fr

Quelle que soit votre assurance, n'oubliez pas de prendre avec vous pendant votre voyage à l'étranger les informations nécessaires : nom et coordonnées (téléphone, courriel) de votre compagnie d'assistance et numéro du contrat souscrit. Ces informations vous seront demandées à votre arrivée par notre correspondant local.

Langue et monnaie

Langue : A Maurice, vous n'aurez aucun problème à entretenir une conversation. La plupart de la population est bilingue puisque la langue officielle est l'anglais mais beaucoup de mauriciens parlent également le français (appris à l'école). De plus, le créole mauricien, très proche du français, est pratiqué par au moins 70% de la population. L'île Maurice étant riche de diverses cultures, vous trouverez certainement des locaux parler l'hindi, l'arabe ou même le chinois.

Monnaie : sur l'île, la monnaie est la Roupie Mauricienne, qui équivaut à environ 0,022€, (soit 1€ = 45,3 roupies mauriciennes). Vous pourrez changer votre devise dans les banques, hôtels, aéroport ou bureau de change. Les cartes bancaires sont acceptées dans la plupart des magasins, hôtels, restaurants, etc.

La météo

L'île Maurice bénéficie d'un climat subtropical, qui génère des conditions agréables toutes l'année. Trois périodes rythment l'île : l'été qui va de décembre à avril, avec une température moyenne de 30°. Une période douce et agréable de septembre à novembre, avec des températures entre 25° et 28° et un hiver de juillet à début septembre avec des températures allant de 17° à 24°.

Mois de l'année	janv.	févr.	mars	avril	mai	juin	juil.	août	sept.	oct.	nov.	déc.	Année
	01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12	1-12
Direction du vent	↗	↖	↗	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖	↖
Probabilité du vent >= 4 Beaufort (%)	44	29	48	56	42	58	71	49	65	52	46	46	50
Vitesse du vent moyenne (kts)	10	7	10	11	9	11	14	10	13	12	10	10	10
Temp. de l'air moyenne (°C)	28	29	28	27	26	24	23	23	23	25	26	28	25

Décalage horaire

L'île Maurice est en avance de 3h par rapport au fuseau horaire français. Par exemple, lorsqu'il est 12h à Paris, il est 15h à l'île Maurice.

Dépenses annexes et pourboires

Les pourboires ne sont pas obligatoires, mais vous pouvez cependant laisser 5 à 10% de la note si vous le souhaitez.

Prises électriques

A l'île Maurice, vous trouverez des prises de type C, compatibles aux prises 2 branches françaises, mais aussi des prises de type G, comme en Angleterre. Prévoyez un adaptateur.

Ces programmes sont donnés à titre indicatif et sont susceptibles de changer pour s'adapter aux conditions de pratique des sports. Une modification de l'une de ces données économiques : carburants, redevances, taxes diverses, taux de change pourra entraîner un réajustement de tarif avant ou après signature de votre groupe. Photos non contractuelles

VOTRE CONTACT UCPA est à votre écoute du lundi au vendredi de 10h à 18h au 03 28 82 93 00 ou par email sophie@ucpa.asso.fr

Équipement personnel à prévoir

- **2 bagages:** 1 grand sac marin ou 1 grand sac de voyage + 1 petit sac à dos (20/30 litres) pour les visites de villages et le voyage en avion.
- **Des vêtements de change au cas où votre bagage en soute arriverait plus tard :** tee-shirt, short, maillot de bain, crème solaire à très fort indice (voire « écran total »), nécessaire de toilette et sous-vêtements.

→ Si vous emportez votre matériel de plongée en soute : prévoir de présenter votre carte de niveau de plongeur à l'embarquement pour bénéficier d'une franchise supplémentaire de 5 kg.

Équipement personnel conseillé : ne vous encombrez pas de vêtements chauds:

- 1 pantalon léger en coton, 1 bermuda assez long (ou une jupe ample pour les femmes), 1 veste coupe-vent, pull ou sweat-shirt, 1 chemise légère à manche longue, quelques tee-shirts, sous-vêtements en coton, chapeau et lunettes de soleil, maillot de bain, 1 paire de sandales, serviettes de bain, affaires de toilette et petite pharmacie personnelle.

Accessoires :

- Phare et ordinateur de plongée (pour les niveaux 2), 2 lampes en bon état pour la plongée de nuit optionnelle (prévoir des piles de rechange), 1 lampe de poche avec piles et ampoule de rechange (frontale, pratique), 1 parachute de plongée, affaires de toilette et petite pharmacie individuelle (voir liste rubrique santé/pharmacie), 1 serviette de bain (fournie à bord).
- Sac étanche pour protéger votre matériel de l'humidité.

Pour le snorkeling : caleçon long et tee-shirt manches longues afin d'éviter les coups de soleil.

VOTRE CONTACT

Sophie
sophie@ucpa.asso.fr
03 28 82 93 00

Ces programmes sont donnés à titre indicatif et sont susceptibles de changer pour s'adapter aux conditions de pratique des sports. Une modification de l'une de ces données économiques : carburants, redevances, taxes diverses, taux de change pourra entraîner un réajustement de tarif avant ou après signature de votre groupe. Photos non contractuelles

VOTRE CONTACT UCPA est à votre écoute du lundi au vendredi de 10h à 18h au 03 28 82 93 00 ou par email sophie@ucpa.asso.fr