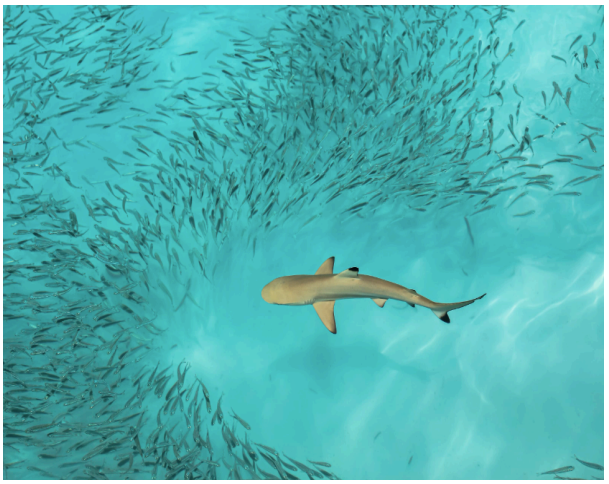
UCPA
SPORT NATURE

**MALDIVES**
9 jours, 7 nuits

# Programme Clubs - “Formule Plongée auto-encadrée”

## OCÉAN INDIEN - MALDIVES



## Croisière et plongées de rêve dans L'ARCHIPEL

**Destination mythique, les Maldives offrent parmi les plus belles et les plus sensationnelles plongées du monde. A bord d’un bateau de croisière, sillonnez entre les 26 atolls de la région à la découverte des plus beaux spots de l’océan Indien.**

Dans les eaux turquoise de l’archipel, explorez les fonds variés entre tombants colorés et barrières de corail et rencontrez l’exceptionnelle faune des passes, thilas et récifs, dont certains des plus gros spécimens de poissons. Chaque jour, une multitude de poissons, de récifs et de nombreux pélagiques, requins baleine et raies manta, vous accompagnent lors de vos plongées.

### Les + UCPA

- ➔ Découverte d’une région aux 1200 îles et îlots et son écosystème unique
- ➔ 7 nuits au mouillage sur le bateau dans des endroits paradisiaques
- ➔ Les plongées à Maamigili, reef où l’on peut croiser des requins baleines
- ➔ La découverte du ballet des raies manta à Manta Point
- ➔ L’exploration de la barrière corallienne de Donkalo Thila

# LA DESTINATION

**Les Maldives**

Archipel situé au cœur de l'océan Indien à 600 km au sud-ouest de l'Inde. Avec pas loin de 1200 îles et îlots, les Maldives sont considérées par beaucoup comme le paradis de la plongée sous-marine. La plupart des îles n'étant pas habitées, elles tiennent la promesse d'un écosystème préservé de l'activité humaine et d'une faune sous-marine abondante près des récifs coralliens.

## Le bateau

Pour ce séjour de plongée dans l'archipel des Maldives, vous vivrez à bord du Theia (ou du Black Manta avec supplément), un bateau de plongée authentique et confortable de 32 mètres, idéal pour les croisières d'une à deux semaines. En plus de ses 10 cabines avec salle de bain, le bateau dispose d'un salon spacieux et accueillant avec une vue panoramique et d'un espace extérieur abrité sur le pont ainsi qu'un sundeck avec transats. A bord, le capitaine et plusieurs membres de l'équipage sont Maldiviens et connaissent parfaitement la région.

## L'ambiance et l'après sport

Après votre journée passée sous l'eau à explorer les fonds marins, vous pourrez profiter de la tranquillité environnante, du sundeck pour lire au soleil, ou des petits salons pour partager les plongées du jour ou discuter des prochaines. Les soirées sont rythmées par les repas et la convivialité entre le groupe et l'équipage. A vous les espaces de tranquillité sous un magnifique ciel étoilé !

## La restauration

Vous êtes en pension complète: les repas sont préparés par le cuisinier de bord. Le petit-déjeuner continental (pain, confitures, beurre, café, thé, chocolat) et les autres repas sont aux couleurs locales principalement à base de poissons frais ou grillés agrémentés de riz, pâtes ou légumes frais, fruits locaux.

Ce programme est donné à titre indicatif et est susceptible de changer pour s'adapter aux conditions de pratique des sports.
Une modification de l'une de ces données économiques (carburants, redevances, taxes diverses, taux de change) pourra entraîner un réajustement de tarif avant ou après signature de votre groupe. Photos non contractuelles.
**VOTRE CONTACT UCPA est à votre écoute du lundi au vendredi de 10h à 18h au 03 28 82 93 00 ou par email sophie@ucpa.asso.fr**

# LA FORMULE PLONGÉE CLUB AUTO-ENCADRÉE

## Le paradis maldivien en croisière

Ce séjour est ouvert aux plongeurs équipés et auto-encadrés à partir du **niveau 2** (N2 ou CMAS 2* ou Advanced Open Water Diver + Deep Diver (PADI ou SSI) confirmé) avec plus de 30 plongées après le niveau 2, dont 10 dans la zone des 30 mètres. Groupe constitué à partir de 10 participants minimum à 26 participants maximum. A partir de 18 ans et sans limite d'âge.
Le Club organisateur de ce séjour assure l'encadrement de l'activité plongée et organise ses palanquées sous la responsabilité de son directeur de plongée (E3 au minimum - MF1).

- 15 plongées sous la responsabilité de votre propre Directeur de plongée
- Mise à disposition du bateau et du pilote
- Brief avant chaque plongée par nos équipes locales sur les caractéristiques à connaître
- Prêt des blocs 12L et plombs
- Capacité du bateau de plongée : 20 plongeurs pour le Theia (ou 26 plongeurs pour le Black Manta)
- En supplément : l'UCPA peut vous proposer un directeur de plongée
- Forfait Nitrox inclus, si certification acquise

**Journée type :**

- 06h00 Réveil - petit petit déjeuner
- 08h00 Briefing - première plongée de la journée
- 09h00 Petit-déjeuner - navigation vers le prochain site
- 10h00 Briefing - deuxième plongée de la journée
- 12h00 Déjeuner à base de poisson frais, légumes, pâtes, riz et fruits locaux
- 14h00 Briefing - troisième plongée de la journée
- 16h00 Navigation pour rejoindre le mouillage pour la nuit et goûter
- 17h00 Visite des alentours (village ou île déserte), pêche, chill
- 20h00 Dîner

## L'équipement

L'équipement individuel tel que masque, palmes, tuba, combinaisons, gilet de stabilisation, détendeur avec octopus et mano, ceinture et profondimètre, n'est pas fourni dans ce séjour.

Ce programme est donné à titre indicatif et est susceptible de changer pour s'adapter aux conditions de pratique des sports.
Une modification de l'une de ces données économiques (carburants, redevances, taxes diverses, taux de change) pourra entraîner un réajustement de tarif avant ou après signature de votre groupe. Photos non contractuelles.
**VOTRE CONTACT UCPA est à votre écoute du lundi au vendredi de 10h à 18h au 03 28 82 93 00 ou par email sophie@ucpa.asso.fr**

# VOTRE PROGRAMME - JOUR APRÈS JOUR

**J1** - **Vendredi** - Vol international de nuit depuis Paris vers Malé

**J2** - **Samedi - Arrivée à Malé**
Accueil à l'aéroport puis transfert à bord du bateau. Installation, baignade, présentation du programme et de l'équipage, vérification des équipements et des niveaux. Première nuit à la Marina de Hulhumalé.

**J3** - **Dimanche – Nord Malé Atoll - 2 plongées**
Sur Malé Nord, les raies et murènes sont nombreuses, mais vous y croiserez aussi des poissons cochers grégaires et, avec un peu de chance, des requins guitares.

**J4** - **Lundi - Ari Atoll Nord - 3 plongées**
De multiples stations de nettoyage pour mantas, des épaves et une vie marine particulièrement riche, voilà votre programme plongée de la journée. Vous observerez des raies-aigles, des tortues, des Napoléons, des platax, et bien d'autres. En fin de journée, vous aurez l'opportunité de vivre une expérience inoubliable avec une plongée de nuit en compagnie des raies mantas !

**J5** - **Mardi - Ari Nord > Ari Sud - 2 plongées**
La croisière continue et se dirige vers le Sud de l'Atoll Ari, renouvelant l'occasion de croiser les requins-baleines. Au nord, les courants attirent beaucoup de requins gris de récif, de requins à pointes blanches et souvent de larges espèces de pélagiques.

**J6** - **Mercredi - Sud Ari Atoll - 3 plongées**
Dans ce secteur marin protégé, vous aurez éventuellement la chance de rencontrer les requins baleines. L'équipage cherchera leur présence et vous pourrez nager à leurs côtés avec palmes, masque et tuba ou en plongée bouteille. Chanceux ou non, vous pourrez malgré tout admirer les quelques épaves échouées au Sud de l'Atoll Ari. Les requins gris de récifs, napoléons, murènes et poissons pierres y sont nombreux.

**J7** - **Jeudi - Vaavu > Ari Sud- 3 plongées**
A Vaavu, admirez les petites caves, les tombants et les murs couverts de coraux. Ouvrez l'œil, les balistes titans se trouvent souvent dans les eaux de cet atoll. De nombreuses espèces vivent d'ailleurs dans ces eaux cristallines : requins gris de récif, requins à pointes blanches, requins à pointes noires, thons et barracudas... En fin de journée, vous prendrez la direction de l'Atoll Vaavu pour une plongée de nuit, qu'il ne faut manquer sous aucun prétexte.

**J8** - **Vendredi - Sud Male > Vaavu - 2 plongées**
Vous découvrirez aujourd'hui l'Atoll Malé Sud et ses sites à la topographie exceptionnelle ! Vous pourrez y croiser des requins gris de récif, des raies aigles, mais aussi des thons et des bancs de mérous.
En fin de journée, vous serez de retour à votre point de départ dans la marina Hulhumale où vous passerez votre dernière nuit à bord.

**J9** - **Samedi - Malé - Vol retour**
Nous débarquons à Malé après le petit déjeuner. En fonction de votre horaire de vol retour, transfert à l'aéroport. Transfert en fin d'après-midi vers l'aéroport et vol international retour.

**J10** - Retour sur Paris

L'éloignement par rapport à un centre hyperbare, nous incite à la plus grande prudence. Nous privilégions des plongées peu profondes d'autant que la flore y est plus abondante et plus colorée. Néanmoins, le bateau est équipé du matériel d'oxygénothérapie et de bouteilles d'oxygène.

Le déroulement de ce programme est donné à titre indicatif. Il peut subir des modifications ou des aménagements, en fonction des critères techniques, des impératifs de sécurité ou des conditions climatiques du moment. Dans ce cas, seuls les responsables de l'encadrement sont habilités à prendre la ou les décisions nécessaires.

# LES PRESTATIONS

## Inclus

- ☑ Hébergement à bord du bateau de croisière en cabine de 2 personnes
- ☑ La mise à disposition de draps, serviettes de toilette et draps de plage
- ☑ La pension complète, eau minérale incluse ainsi que thé et café
- ☑ 15 plongées
- ☑ Transferts sur les spots de plongée
- ☑ Les blocs 12L et les plombs

***Si vous réservez le transport aérien avec l'UCPA:***

- ☑ Transport Aller / Retour en avion au départ de PARIS, incluant les taxes aéroport, le transfert entre l'aéroport et le site UCPA

## Non Inclus

- ☐ Tout autre supplément non prévu au programme
- ☐ Les boissons, les dépenses personnelles et pourboires individuels (prévoir autour de 60€/personne selon votre appréciation pour le pourboire)
- ☐ Le matériel individuel (palmes, masque, tuba, combinaison, gilet de stabilisation, détendeur)
- ☐ Ordinateur, lampe et crochet : indispensable, possibilité de location sur place
- ☐ L'encadrement des plongées
- ☐ Les excursions supplémentaires proposées
- ☐ Possibilité de départ de Province : à la demande
- ☐ L'assurance annulation / interruption de séjour, l'assistance rapatriement, frais de recherche et de secours, vol et détérioration de bagage

Ce programme est donné à titre indicatif et est susceptible de changer pour s'adapter aux conditions de pratique des sports.
Une modification de l'une de ces données économiques (carburants, redevances, taxes diverses, taux de change) pourra entraîner un réajustement de tarif avant ou après signature de votre groupe. Photos non contractuelles.

**VOTRE CONTACT UCPA est à votre écoute du lundi au vendredi de 10h à 18h au 03 28 82 93 00 ou par email sophie@ucpa.asso.fr**

# PRÉPARATION ET ORGANISATION

## Début et fin du séjour

**Vous n'avez pas réservé le vol et transfert avec l'UCPA :**

- L'accueil à l'aéroport le samedi à l'arrivée de votre vol (avant 15h)
- Et comme toutes les bonnes choses ont une fin : votre séjour se termine le samedi matin, nous vous organisons le transfert pour l'aéroport

**Vous voyagez avec l'UCPA (vol + transfert) :**

- **Départ** : **Départ** de Paris le vendredi en fin d'après midi ou soirée, arrivée à Malé le samedi. Les horaires de vol seront connus quelques semaines avant le départ.
- **Retour** : **Retour** de Malé le samedi matin, vol de jour, arrivée Paris le samedi en soirée. Les horaires de vol seront connus quelques semaines avant le départ.
- **Compagnies aériennes** : Oman air, Qatar airways, Air France, Emirates.
- **Nombre des bagages et poids** : 1 bagage de 23kg en soute, et 1 sac de 10kg en cabine.
  *Cette information est donnée à titre indicatif et sera confirmée au moment de la réservation.*

## Formalités administratives

Ces informations sont données à titre indicatif pour les ressortissants français. Il est indispensable de les vérifier un mois avant votre départ :

- Passeport en cours de validité valable 6 mois minimum au-delà de la date de fin de séjour aux Maldives.
- Pas d'obligation de visa préalable pour un séjour ne dépassant pas 30 jours, un visa de 30 jours vous sera délivré gratuitement à l'arrivée.
- 96h avant votre arrivée aux Maldives, remplir la déclaration de voyage suivante et conserver le QR code : il vous sera demandé à la douane, à votre arrivée. https://travel.immigration.gov.mv/
  La déclaration fournit des données sur l'état de santé du touriste, les pays qu'il a visités au cours des 2 dernières semaines, le lieu de séjour aux Maldives (si vous séjournez à bord d'un bateau de croisière, veuillez sélectionner « K.Male » puis le nom du bateau " … liveaboard" .
  Contact à destination à indiquer : Ma Rangiri Chandeylee Magu Male Maldives
  Téléphone : 999 39 06 (Benoit)

## Formalités de santé

Vaccinations : aucune vaccination n'est obligatoire aux Maldives, toutefois les vaccinations contre diphtérie, tétanos, poliomyélite (DTP) sont vivement conseillées et éventuellement : hépatite A et B, fièvre typhoïde. Vérifiez que vos rappels soient bien à jour.

Pharmacie individuelle : l'UCPA prévoit une pharmacie collective mais chaque participant se munira d'une petite pharmacie individuelle en fonction de ses habitudes et de sa tolérance à certains médicaments. Il est notamment conseillé d'emporter : anti nauséeux, aspirine, vitamine C, antibiotique à spectre large, crème solaire respectueuses des fonds marins, stick à lèvres, crème traitante en cas d'érythème solaire, Biafine, crème anti moustiques, désinfectant et quelques compresses.

**Langues**
Aux Maldives la langue officielle est le maldivien, une langue indo-iranienne. 98,6% des Maldiviens ont une variété de maldivien pour langue maternelle. Les minorités linguistiques sont de faible importance numérique: cinghalais (0,6%), gujarati (0,1%), malayalam (0,1%) mais pas d'inquiétude, l'anglais est communément parlé sur les sites touristiques et à bord de bateau.

**Monnaie**
La monnaie Maldivienne est la roupie Maldivienne, mais vous n'en n'aurez pas l'utilité à bord du bateau de croisière. A bord, vous pourrez payer en USD (dollar américain) ou bien en euros €, en espèce ou par carte bancaire.

**Météo**
Aux Maldives, le climat est chaud et humide tout au long de l'année. La température moyenne de l'air varie entre 26 et 31°C et celle de l'eau entre 27 et 29°C. Et la saison la plus sèche se situe entre décembre et avril.

**Décalage horaire**
Les Maldives sont en avance de 3 heures par rapport à l'heure française. Autrement dit, lorsqu'il est 12 heures en France, il est 15 heures aux Maldives (lorsque la France est en heure d'été).

**Prises électriques**
Un adaptateur est nécessaire.

**Equipement personnel à prévoir**
Nous vous conseillons de prévoir 2 bagages (poids maximum 20 kg) : 1 grand sac marin ou 1 grand sac de voyage + 1 petit sac à dos (20/30 litres) pour les visites de villages et le voyage en avion (poids maximum de 7 kg). Prévoyez également des vêtements de change au cas où votre bagage en soute arriverait plus tard : tee-shirt, short, maillot de bain, crème solaire à très fort indice (voire « écran total »), nécessaire de toilette et sous-vêtements.

Ne vous encombrez pas de vêtements chauds ! Nous vous conseillons de prendre : 1 pantalon léger en coton, 1 bermuda assez long (ou une jupe ample pour les femmes), 1 veste coupe-vent, pull ou sweat-shirt, 1 chemise légère à manche longue, quelques tee-shirts, Sous-vêtements en coton, chapeau et lunettes de soleil, maillot de bain, 1 paire de sandales, affaires de toilette, petite pharmacie personnelle.

**Accessoires de plongée**
Prévoir : phare et ordinateur de plongée (pour les niveaux 2), 2 lampes en bon état pour la plongée de nuit incluse (prévoir des piles de rechange), 1 lampe de poche avec piles et ampoule de rechange (frontale, pratique), un crochet de récif et un parachute de plongée.

## VOTRE CONTACT

**Sophie**
sophie@ucpa.asso.fr
03 28 82 93 00

Ce programme est donné à titre indicatif et est susceptible de changer pour s'adapter aux conditions de pratique des sports.
Une modification de l'une de ces données économiques (carburants, redevances, taxes diverses, taux de change) pourra entraîner un réajustement de tarif avant ou après signature de votre groupe. Photos non contractuelles.
**VOTRE CONTACT UCPA est à votre écoute du lundi au vendredi de 10h à 18h au 03 28 82 93 00 ou par email sophie@ucpa.asso.fr**