UCPA odyssée

SEJOUR SCOLAIRE

L’UCPA, C’EST QUOI ?

UN GROUPE ASSOCIATIF RECONNU D’UTILITÉ SOCIALE

- **L’UCPA est une association engagée**, depuis 1965 ans, pour une pratique sportive accessible à tous, non compétitive, source de bien-être et de lien social.
- **Une gouvernance bénévole et désintéressée** par des associations de jeunesse, fédérations sportives et pouvoirs publics.

UNE MISSION : LE SPORT POUR TOUS

ÉDUCATEUR POUR TOUS | AVENTURE COLLECTIVE | ENGAGEMENT SOCIAL | CULTURE SPORTIVE

CHIFFRES CLÉS

12900
COLLABORATEURS ENGAGÉS

2800 ETP

60.2%
DES PERSONNES RECRUTÉES ONT MOINS DE 25 ANS

1620
JEUNES FORMÉS PAR UCPA FORMATION

UN PROJET ÉDUCATIF ET SPORTIF

LES ENGAGEMENTS AU COEUR DU PROJET

- Des attentions centrées sur **la personne**
- Une énergie collective portée par **le groupe**
- Une pédagogie basée sur **l'action**
- Un encadrement source de **progression**

LES 4 OBJECTIFS ÉVALUÉS PAR NOS PRATIQUANTS
ENFANTS, ADOLESCENTS ET JEUNES ADULTES

7,8/10
DÉVELOPPER
SON AUTONOMIE

8,4/10
HABITER L'ESPACE
DE MANIÈRE RESPONSABLE

7,9/10
ÊTRE ACTEUR
DU LIEN SOCIAL

8,1/10
ACCROÎTRE
SON BIEN-ÊTRE

ACQUISITION DE COMPÉTENCES

LE SEJOUR SCOLAIRE UCPA vous permet de valider des compétences de manière ludique et active avec les élèves. Selon le séjour choisi, abordez les thématiques suivantes :

EPS : développer sa motricité et apprendre à s'exprimer en utilisant son corps. Développer de la méthode, partager des règles et assumer des rôles et responsabilitéS. Apprendre à entretenir sa santé.

FRANÇAIS : comprendre et s'exprimer à l'oral

EMC : discussion des émotions et des sentiments. La règle et le droit qui vise à l'acquisition du sens des règles du vivre-ensemble. L'esprit d'autonomie, de coopération et de responsabilité vis-à-vis d'autrui

HISTOIRE - GÉOGRAPHIE : se repérer dans le temps : construire des repères historiques. Se repérer dans l'espace : construire des repères géographiques (selon votre choix de destination)

SVT : la planète Terre, son environnement et l'action humaine. Le vivant son évolution. Le corps humain et sa santé. (selon votre choix de destination)

PHYSIQUES - MATHÉMATIQUES : organisation et transfert de la matière, les mouvements, les énergies, grandeurs et mesures, espace et géométrie. (Selon votre choix de destination : plongée, voile, croisière)

LE PROJET SPORTIF ET LE MATÉRIEL

DECOUVRIR, ÊTRE ENCADRER ET DÉVELOPPER SA CONFIANCE EN SOI

- L'encadrement des activités sportives est assuré par **des moniteurs qualifiés et diplômés** conformément à la réglementation en vigueur.

- **Rôle des enseignants** : les professeurs ont le choix d'accompagner, de pratiquer ou non avec les élèves durant les séances sportives. Durant la pratique sportive les accompagnateurs délèguent leur responsabilité à l'UCPA, mais restent associés à l'encadrement pour faciliter le déroulement des séances (logistique, briefing avec les moniteurs, gestion des accidents et formalités administratives).

- **Nous fournissons tout le matériel nécessaire** à la pratique sportive.

- L'attestation **Pass nautique** a minima (ou brevet de natation, ou savoir nager) est **obligatoire** pour la pratique des **activités nautiques** telles que : voile, windsurf, catamaran, trimaran, croisière, optimiste, ski nautique, kitesurf, raft, canoë kayak, eaux vives, surf des vagues, canyoning (voir l'attestation fournie par l'UCPA).

L'HÉBERGEMENT ET LA RESTAURATION

VIE COLLECTIVE TOUS ENSEMBLE ET TOUS RESPONSABLE

- La vie collective est encadrée par les professeurs accompagnants.
- **Hébergement** : en chambre collective. Un kit est fourni (draps, oreillers, couvertures) *pour l'hébergement en camping prévoir un duvet.*

  > Chacun fait son lit

  > Chacun range sa chambre, passe le balai et range le linge à la buanderie avant son départ.
- **Pension complète** : petit déjeuner - déjeuner - goûter - dîner.

  Des repas sous forme de buffet varié (sauf pour les séjours demandant une itinérance à la journée) permettant de répondre à la plupart des contre -indications alimentaires.

  > Chacun se sert en prenant bien conscience de ses besoins pour éviter le gaspillage

  > Chacun débarrasse et nettoie sa table

  ****** AJOUTER LE LIEN VERS LA FICHE WEB DU SÉJOUR CHOISI SUR NOTRE SITE INTERNET UCPA groupes******

LA JOURNÉE A L'UCPA

GARDER UN RYTHME ET SE REPÉRER DANS LE TEMPS

8 h - 9 h	Petit-déjeuner
9 h 30 - 12 h	Activités sportives
12 h - 13 h	Déjeuner
13 h - 14 h	Temps calme
14 h - 16 h	Activités sportives
16 h30 - 17h	Goûter
17h - 18h	Douches et temps calme
17h - 18h	Temps libre ou animation thématique
19 h - 20 h	Dîner
20 h 30 - 22 h	Temps libre ou animation de soirée

Ce planning est donné à titre indicatif, le modèle étant une formule en plein temps. Selon les centre, les horaires indiqués peuvent être différents

LES ANIMATIONS

S’AMUSER, SE RENCONTRER, COOPÉRER

Selon les destinations choisies, nous mettons à la disposition des professeurs :

- Des espaces jeux (bibliothèque, ludothèque, baby foot, etc...)
- Des salles pour se réunir
- Des infrastructures extérieures (terrain de beach-volley, table de ping-pong, piscine, skatepark…)
- 2 animations de fin de journée proposées par l’équipe UCPA ou mise à disposition de matériel pour réaliser vos animations

  > des soirées jeux, quizz, karaoké

  > soirée dansante

  > des topos environnement

INFORMATION PARENTS

PRÉPARER ENSEMBLE ET COMMUNIQUER

- **Parler et échanger** avec eux avant le départ pour lever tout les freins, toutes les angoisses qu'ils pourraient avoir. Les mettre en condition de confiance afin qu'ils profitent pleinement de leur séjour.
- **Préparer** ensemble leur valise. Une liste non-exhaustive des affaires à emporter sera à votre disposition via le professeur organisateur.
- **Administratif** : bien remplir la fiche sanitaire de liaison (celle de l' établissement ou le modèle UCPA). Communiquer suffisamment à l'avance toutes informations importantes au professeur organisateur qui fera le relais avec l'UCPA (allergies, PAI).
- **Communication** : l'UCPA met à disposition des professeurs un accès à un blog "On donne des nouvelles" cela permettra aux parents de suivre les élèves durant leur séjour et de pouvoir éditer un livre du séjour.

ON DONNE DES NOUVELLES .COM

© Vincent Colin

LE TRANSPORT

INFORMATIONS PRATIQUES

Si vous avez souscrit le transport A/R de votre établissement scolaire au site UCPA par l'intermédiaire de l'UCPA.

- Nos transporteurs sont sélectionnés selon un cahier des charges répondant à toutes les règles de sécurité en vigueur.
- Vous recevrez votre convocation entre 1 mois et 15 jours avant votre départ. Soyez en possession de la liste des participants indiquant pour chaque personne, un contact en cas d'urgence dans le car, c'est obligatoire.
- Lors de votre départ du centre UCPA, une collation sera distribuée collectivement. Elle est composée d'un paquet de chips, un petit pain individuel, une portion de fromage, une compote à boire, un gâteau, une briquette de jus de fruits.

Si vous avez commandé votre propre transport

- Nous vous remercions de communiquer vos horaires à nos équipes.
- Nous ne pouvons pas accueillir les chauffeurs sur nos sites pour des raisons de réglementation et de sécurité.

© Vincent Colin

LES ASSURANCES

INFORMATION PRATIQUE

Si vous avez souscrit une assurance par l'intermédiaire de l'UCPA

- Le professeur organisateur reçoit toutes les informations concernant les démarches à effectuer en cas de demande d'indemnisation à formuler ou l'organisation de soins ou rapatriement. Des démarches en ligne sont disponibles.
- En cas d'accident durant le séjour, l'UCPA vous accompagne ou vous prête un véhicule pour vous rendre au centre médical le plus proche.

Si vous n'avez pas souscrit une assurance par l'intermédiaire de l'UCPA

- Assurez-vous que votre enfant soit bien couvert par une assurance.
- Associer les éléments à la fiche sanitaire de liaison

Les professeurs accompagnants restent responsables de l'organisation et des démarches à effectuer auprès des assurances même souscrit par l'UCPA.

VOTRE DESTINATION UCPA : nom du centre

REPRENDRE LES INFORMATIONS INDIQUÉES SUR VOTRE CONTRAT

Date du séjour :

Heure d'arrivée sur centre :
Départ du centre :

Lieu du départ du car :
Date et Heure de départ du car :
Date et Heure de retour du car :

Lien web fiche technique du produit :

Paiement : Acompte à la réservation. Paiement du solde 1 mois avant le départ

Nous vous souhaitons un excellent séjour !!

UCPa
ASSOCIATION SPORTIVE À BUT NON LUCRATIF
RECONNUE D'UTILITÉ SOCIALE

D’AUTRES VIDÉOS DISPONIBLES POUR PRÉSENTER VOTRE SÉJOUR AUX PARENTS OU PREPARER ET PARLER DE VOTRE SÉJOUR UCPA

- CHAINE YOUTUBE UCPA
- Séjour scolaire UCPA ski
- Séjour scolaire UCPA été montagne
- Séjour UCPA surf
- Séjour UCPA croisière
- Séjour UCPA voile
- UCPA Haut Allier
- UCPA Mont du Cantal
- UCPA Séné
- Séjour scolaire UCPA surf
- UCPA le déjeuner
- UCPA la préparation à l'activité
- UCPA la toilette