



UCPa
odyssée

SEJOUR SCOLAIRE

L'UCPA, C'EST QUOI ?



UN GROUPE ASSOCIATIF RECONNU D'UTILITÉ SOCIALE

- ▶ **L'UCPA est une association engagée**, depuis 1965 ans, pour une pratique sportive accessible à tous, non compétitive, source de bien-être et de lien social.
- ▶ **Une gouvernance bénévole et désintéressée** par des associations de jeunesse, fédérations sportives et pouvoirs publics.

UNE MISSION : LE SPORT POUR TOUS



ÉDUCATEUR
POUR TOUS



AVENTURE
COLLECTIVE



ENGAGEMENT
SOCIAL



CULTURE
SPORTIVE

CHIFFRES CLÉS

12 900



COLLABORATEURS ENGAGÉS



2 800 ETP

60.2%



DES PERSONNES RECRUTÉES ONT MOINS DE 25 ANS



1 620

JEUNES FORMÉS PAR UCPA FORMATION

UN PROJET ÉDUCATIF ET SPORTIF

LES ENGAGEMENTS AU COEUR DU PROJET

- ▶ Des attentions centrées sur **la personne**
- ▶ Une énergie collective portée par **le groupe**
- ▶ Une pédagogie basée sur **l'action**
- ▶ Un encadrement source de **progression**

LES 4 OBJECTIFS ÉVALUÉS PAR NOS PRATIQUANTS
ENFANTS, ADOLESCENTS ET JEUNES ADULTES



7,8/10

DÉVELOPPER
SON AUTONOMIE



8,4/10

HABITER L'ESPACE
DE MANIÈRE RESPONSABLE



7,9/10

ÊTRE ACTEUR
DU LIEN SOCIAL



8,1/10

ACCROÎTRE
SON BIEN-ÊTRE

ACQUISITION DE COMPÉTENCES



LE SEJOUR SCOLAIRE UCPA vous permet de valider des compétences de manière ludique et active avec les élèves. Selon le séjour choisi, abordez les thématiques suivantes :



EPS : Développer sa motricité et apprendre à s'exprimer en utilisant son corps. Développer de la méthode, partager des règles et assumer des rôles et responsabilité. Apprendre à entretenir sa santé.



FRANÇAIS : Comprendre et s'exprimer à l'oral



EMC : Discussion des émotions et des sentiments. La règle et le droit qui vise à l'acquisition du sens des règles du vivre ensemble. L'esprit d'autonomie, de coopération et de responsabilité vis-à-vis d'autrui



L'ENCADREMENT ET LE MATÉRIEL



DECOUVRIR, ÊTRE ENCADRER ET DÉVELOPPER SA CONFIANCE EN SOI

- ▶ L'encadrement des activités sportives est assuré par **des moniteurs qualifiés et diplômés** conformément à la réglementation en vigueur.
- ▶ **Nous fournissons les forfaits de remontées mécaniques et tout le matériel nécessaire** à la pratique sportive, casque compris.
- ▶ Les élèves **ne pratiquent pas le ski le mercredi matin** afin de leur permettre de faire une pause en milieu de semaine pour se reposer, recharger les batteries. Cette pause vous permettra aussi soit d'approfondir le projet pédagogique en étudiant l'environnement local de la station ou permettre une sortie shopping.
- ▶ **Rôle des enseignants** : Les professeurs ont le choix d'accompagner, de pratiquer ou non avec les élèves durant les séances sportives. Durant la pratique sportive les accompagnateurs délèguent leur responsabilité à l'UCPA mais restent associés à l'encadrement pour faciliter le déroulement des séances (logistique, briefing avec les moniteurs, gestion des accidents et formalités administratives).



L'HÉBERGEMENT ET LA RESTAURATION



VIE COLLECTIVE TOUS ENSEMBLE ET TOUS RESPONSABLE

- ▶ La **vie collective** est encadrée par les professeurs accompagnants
- ▶ **Hébergement** : En chambre collective. Un kit est fourni (draps, oreillers, couvertures) *Pour l'hébergement en camping prévoir un duvet.*

> Chacun fait son lit

> Chacun range sa chambre, passe le balai et range le linge à la buanderie avant son départ.

- ▶ **Pension complète** : Petit déjeuner - déjeuner - goûter - dîner.

Des repas sous forme de buffet varié (sauf pour les séjours demandant une itinérance à la journée) permettant de répondre à la plupart des contres indications alimentaires.

> Chacun se sert en prenant bien conscience de ses besoins pour éviter le gaspillage

> Chacun débarrasse et nettoie sa table

**** AJOUTER LE LIEN VERS LA FICHE WEB DU SÉJOUR CHOISI SUR
NOTRE SITE INTERNET [UCPA groupes](https://www.ucpa.fr/groupe)****



LA JOURNÉE A L'UCPA

GARDER UN RYTHME ET SE REPÉRER DANS LE TEMPS



8 h - 9 h	Petit-déjeuner
9 h 30 - 12 h	Activités sportives
12 h - 13 h	Déjeuner
13 h - 14 h	Temps calme
14 h - 16 h	Activités sportives
16 h 30 - 17 h	Goûter
17 h - 18 h	Douches et temps calme
17 h - 18 h	Temps libre ou animation thématique
19 h - 20 h	Dîner
20 h 30 - 22 h	Temps libre ou animation de soirée



Ce planning est donné à titre indicatif, le modèle étant une formule en plein temps. Selon les centre, les horaires indiqués peuvent être différents

LES ANIMATIONS



S'AMUSER, SE RENCONTRER, COOPÉRER

Selon la destination choisies, nous mettons à la disposition des professeurs :

- ▶ Des espaces jeux (bibliothèque, ludothèque, baby foot etc...)
- ▶ Des salles pour se réunir

Dans votre formule nous incluons :

- ▶ 3 animations de fin de journée proposées par l'équipe UCPA
 - > des soirées jeux , quizz, karaoké
 - > soirée dansante
 - > des topos environnement : évolution des stations, neige, milieu montagnard, dangers de la montagne etc...



INFORMATION PARENTS



PRÉPARER ENSEMBLE ET COMMUNIQUER

- ▶ **Parler et échanger** avec eux avant le départ pour lever tous les freins, toutes les angoisses qu'ils pourraient avoir. Les mettre en condition de confiance afin qu'ils profitent pleinement de leur séjour.
- ▶ **Préparer** ensemble leur valise. Une liste non-exhaustive des affaires à emporter sera à votre disposition via le professeur organisateur.
- ▶ **Administratif** : bien remplir la fiche sanitaire de liaison (celle de l'établissement ou le modèle UCPA). Communiquer suffisamment à l'avance toutes informations importantes au professeur organisateur qui fera le relais avec l'UCPA (allergies, PAI).
- ▶ **Communication** : l'UCPA met à disposition des professeurs un accès à un blog "On donne des nouvelles" cela permettra aux parents de suivre les élèves durant leur séjour et de pouvoir éditer un livre du séjour.



LE TRANSPORT



INFORMATIONS PRATIQUES

Si vous avez souscrit le transport A/R de votre établissement scolaire au site UCPA par l'intermédiaire de l'UCPA.

- ▶ Nos transporteurs sont sélectionnés selon un cahier des charges répondant à toutes les règles de sécurité en vigueur.
- ▶ Vous recevrez votre convocation entre 1 mois et 15 jours avant votre départ. Soyez en possession de la liste des participants indiquant pour chaque personne, un contact en cas d'urgence dans le car, c'est obligatoire.
- ▶ Lors de votre départ du centre UCPA, une collation sera distribuée collectivement. Elle est composée d'un paquet de chips, un petit pain individuel, une portion de fromage, une compote à boire, un gâteau, une briquette de jus de fruits.

Si vous avez commandé votre propre transport

- ▶ Nous vous remercions de communiquer vos horaires à nos équipes.
- ▶ Nous ne pouvons pas accueillir les chauffeurs sur nos sites pour des raisons de réglementation et de sécurité.



LES ASSURANCES



INFORMATION PRATIQUE

Si vous avez souscrit une assurance par l'intermédiaire de l'UCPA

- ▶ Le professeur organisateur reçoit toutes les informations concernant les démarches à effectuer en cas de demande d'indemnisation à formuler ou l'organisation de soins ou rapatriement. Des démarches en ligne sont disponibles.
- ▶ En cas d'accident durant le séjour, l'UCPA vous accompagne ou vous prête un véhicule pour vous rendre au centre médical le plus proche.

Si vous n'avez pas souscrit une assurance par l'intermédiaire de l'UCPA

- ▶ Assurez-vous que votre enfant soit bien couvert par une assurance notamment pour la pratique du ski qui est souvent exclus des contrats d'assurance classique.
- ▶ Associer les éléments à la fiche sanitaire de liaison

Les professeurs accompagnants restent responsables de l'organisation et des démarches à effectuer auprès des assurances même souscrit par l'UCPA.

UCPa

ASSUR'GROUPE
ENSEIGNEMENT
MULTIRISQUE
ÉPIDÉMIE/PANDÉMIE
Contrat n° 3221



EN ROUTE VERS L'INDÉPENDANCE >>



UCPa h1

VOTRE DESTINATION UCPA : nom du centre

REPRENDRE LES INFORMATIONS INDIQUÉES AU CONTRAT DE RESERVATION

Date du séjour :

Heure d'arrivée sur centre :

Départ du centre :

Lieu du départ du car :

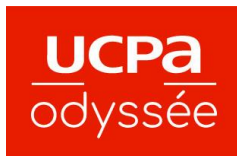
Date et Heure de départ du car :

Date et Heure de retour du car :

Lien web fiche technique du produit :

Paiement : Acompte à la réservation. Paiement du solde 1 mois avant le départ

Nous vous souhaitons un excellent séjour !!





UCPa

ASSOCIATION SPORTIVE À BUT NON LUCRATIF
RECONNUE D'UTILITÉ SOCIALE