ÉQUITATION

2024
2025

		durée	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi	dimanche
ÉQUI START*	**BABY PONEY** < 3-5 ANS >	30 min			15:30(1)(2)		17:45(1)(2)	11:30(1) 15:30(2)	
	KID PONEY < 5-7 ANS >	45 min		17:45	11:00 14:30 17:15			10:30 14:30 17:15	
	TRANSITION < 6-8 ANS >	45 min	17:45		09:30				11:15
	DÉCOUVERTE < 8-14 ANS >	45 min			11:00 16:45	18:00		11:15 14:30	
	CONFIANCE < GALOP DE BRONZE >	45 min		17:45	10:15 11:45 15:00			13:45 16:15	10:30
ÉQUI ACADEMY**	**CONFIANCE / ÉQUILIBRE** < GALOP DE BRONZE - GALOP 1 >	45 min			11:45			10:30	
	ÉQUILIBRE < GALOP 1 >	45 min			11:45 17:30		17:45	10:30 17:00	
	ÉQUILIBRE / PROGRESSION < GALOP 1/2 >	45 min							12:00
	PROGRESSION < GALOP 2 >	1h	18:45	18:30	15:45			15:15	09:30
	ÉVOLUTION < GALOP 3 >	1h			14:00			09:30	
	ÉVOLUTION / AUTONOMIE < GALOP 3/4 >	1h				19:00			
	AUTONOMIE < GALOP 4 >	1h			18:30				
	AUTONOMIE / PERFECTIONNEMENT < GALOP 4/5 >	1h	19:45				18:30		
	MAÎTRISE / EXPERTISE < GALOP 6/7 >	1h						12:00	
LE + SPORT ACCESS	**DRESSAGE** < GALOP 3 ET + >	1h		19:30					
	TRAVAIL À PIED 1ÈRE ANNÉE	45 min					19:30		
	TRAVAIL À PIED CONFIRMÉ	45 min						17:45	

Planning des activités équestres valable de septembre 2024 à juin 2025. Présence 30 min avant le cours pour préparer les poneys.
(1) Créneaux uniquement à l'abonnement. (2) Créneaux uniquement à la carte.

Poney club du Carré de soie - 3 avenue de Bohlen - 69120 Vaulx-en-Velin
04 37 24 73 21 Carredesoie.ucpa.com Poney club carré de soie

CARRÉ DE SOIE SHOPPING & LOISIRS

UCPA SPORT ACCESS

UCPA SPORT LOISIRS - Association loi 1901 à but non lucratif. L'UCPA est agréée par les pouvoirs publics, entreprise solidaire, association de jeunesse et d'éducation populaire, fédération sportive et partenaire de l'éducation nationale - AFF09475

ÉQUITATION

Découvrir l'équitation en toute sécurité

ÉQUI START

BABY PONEY | de 3 à 5 ans |
Vous souhaitez accompagner l'épanouissement de votre enfant et ses premiers contacts avec un poney.

KID PONEY | de 5 à 7 ans |
Vous souhaitez que votre enfant développe sa motricité sur un poney en s'amusant en toute sécurité.

TRANSITION | de 6 à 8 ans |
Votre enfant a fait une année en kid poney, il souhaite maintenant apprendre à préparer son poney lui-même.

DÉCOUVERTE | de 8 à 14 ans |
Vous souhaitez apprendre les techniques de base de l'équitation.

CONFIANCE | de 8 à 14 ans |
Vous commencez à être à l'aise et vous souhaitez préparer votre passage progressif vers la gamme Équi Academy.

Apprendre et progresser à cheval ou à poney quel que soit son niveau

ÉQUI ACADEMY

ÉQUILIBRE | à partir de 8 ans |
Vous souhaitez développer vos compétences, contrôler votre équilibre à poney aux trois allures et progresser vers un niveau équivalent au galop 2.

PROGRESSION | à partir de 8 ans |
Vous souhaitez développer vos compétences, maîtriser votre poney aux trois allures et progresser vers un niveau équivalent au galop 3.

ÉVOLUTION | à partir de 8 ans |
Vous souhaitez contrôler votre poney en extérieur ou en terrains variés, apprendre à enchaîner des sauts et progresser vers un niveau équivalent au galop 4.

AUTONOMIE | à partir de 8 ans |
Vous souhaitez contrôler votre poney en extérieur ou en terrains variés, apprendre à maîtriser les sauts et progresser vers un niveau équivalent au galop 5.

PERFECTIONNEMENT | à partir de 8 ans |
Vous souhaitez maîtriser votre poney/cheval et évoluer en toutes circonstances, quelles que soient la situation et la difficulté technique. Vous souhaitez progresser vers un niveau équivalent au galop 6

MAÎTRISE | à partir de 10 ans |
Vous souhaitez maîtriser votre poney et évoluer en toutes circonstances, quelles que soient la situation et la difficulté technique. Vous souhaitez progresser vers un niveau équivalent au galop 7.

EXPERTISE | à partir de 10 ans |
Titulaire de votre galop 7 vous souhaitez renforcer vos connaissances techniques.

Le sport pratiqué différemment : univers de pratique 100 % UCPA

LE + SPORT ACCESS

DRESSAGE | à partir de 12 ans |
Vous souhaitez vous perfectionner au dressage sans objectif de compétition.

TRAVAIL À PIED | à partir de 8 ans |
Vous souhaitez découvrir une équitation différente en créant une relation avec un poney, grâce à une approche éthologique.

Pour en savoir plus, consultez le détail des activités à l'accueil.