

# COURS À EFFECTIF RÉDUIT CHEVAUX

UCPa  
SPORT ACCESS

ÉTÉ 2024

Vous pouvez bénéficier d'un renforcement technique par le biais de cours à effectif réduit (maximum 4 cavaliers / minimum 2 cavaliers)

## PROGRAMME JUILLET 24

JOURS	HORAIRES	NIVEAU	PROGRAMME
MERCREDI 3 JUILLET	19:00	ÉQUILIBRE à ÉVOLUTION	Fonctionnement du cavaliers sur des sauts rapprochés type cavalettis
	20:30	AUTONOMIE à MAITRISE	Varier l'amplitude à volonté sur une ligne de cavalettis
VENDREDI 5 JUILLET	19:00	AUTONOMIE à MAITRISE	Attitude et fonctionnement du cavalier dans la mobilisation latérale du cheval
	20:30	ÉQUILIBRE à ÉVOLUTION	Attitude et fonctionnement du cavalier aux 3 allures, améliorer l'empilage vertical.

\* SOUS RÉSERVE DE MODIFICATIONS ULTÉRIEURES

JOURS	HORAIRES	NIVEAU	PROGRAMME
MERCREDI 10 JUILLET	19:00	ÉQUILIBRE à ÉVOLUTION	Travail de transitions à l'obstacle pour améliorer le contrôle de la vitesse
	20:30	AUTONOMIE à MAITRISE	Travail d'incurvation et de rectitude sur un enchaînement de cavalettis, pour améliorer la qualité du saut
VENDREDI 12 JUILLET	19:00	AUTONOMIE à MAITRISE	Travail latéral avec incurvation type épaule en dedans
	20:30	ÉQUILIBRE à ÉVOLUTION	Attitude et fonctionnement du cavalier dans la mobilisation latérale du cheval.

\* SOUS RÉSERVE DE MODIFICATIONS ULTÉRIEURES

Inscriptions ouvertes sur le WEB, au secrétariat ou en VAD

TARIFS: 32€

# COURS À EFFECTIF RÉDUIT CHEVAUX

UCPa  
SPORT ACCESS

ÉTÉ 2024

Vous pouvez bénéficier d'un renforcement technique par le biais  
de cours à effectif réduit (maximum 4 cavaliers / minimum 2 cavaliers)

## PROGRAMME AOÛT 24

JOURS	HORAIRES	NIVEAU	PROGRAMME
MERCREDI 14 AOÛT	19:00	EQUILIBRE à EVOLUTION	Qualité du fonctionnement du cheval dans les transitions simples.
	20:30	AUTONOMIE à MAITRISE	Transitions complexes en optimisant le fonctionnement du cavalier.
VENDREDI 16 AOÛT	19:00	AUTONOMIE à MAITRISE	Attitude et fonctionnement du cavalier à l'obstacle (type cavalettis
	20:30	EQUILIBRE à EVOLUTION	Conserver une vitesse régulière sur un enchaînement de sauts types cavalettis

\* SOUS RÉSERVE DE MODIFICATIONS ULTÉRIEURES

JOURS	HORAIRES	NIVEAU	PROGRAMME
MERCREDI 21 AOÛT	19:00	EQUILIBRE à EVOLUTION	Adapter le fonctionnement assis du cavalier lors de transitions rapprochées
	20:30	AUTONOMIE à MAITRISE	Varier l'équilibre longitudinal du cheval lors de transitions intra-allures
VENDREDI 23 AOÛT	19:00	AUTONOMIE à MAITRISE	Conserver une cadence régulière sur un enchaînement de courbes larges et serrées à l'obstacle.
	20:30	EQUILIBRE à EVOLUTION	Fonctionnement à l'obstacle : Travail des articulations basses pour améliorer sa stabilité en équilibre

\* SOUS RÉSERVE DE MODIFICATIONS ULTÉRIEURES

Inscriptions ouvertes sur le WEB, au secrétariat ou en VAD

TARIFS: 32€