

UCPa
odyssee

6-17 ans

La sélection de séjours sportifs
Noël / Hiver / Printemps 2025



1
ASSOCIATION À BUT NON LUCRATIF

RECONNUE D'UTILITÉ SOCIALE



4 800 ANIMATEURS
TITULAIRES DU BAFÀ

RECRUTÉS CHAQUE ANNÉE



45 SPORTS DE NATURE

ENCADRÉS PAR DES PROFESSIONNELS
DE L'ÉCOLE DE SPORT UCPA



ACCESSIBLES DÈS **455€**

DES SÉJOURS POUR TOUTES LES ENVIES



30 ANS D'EXPÉRIENCE

DANS L'ACCUEIL DES ENFANTS
ET DES ADOLESCENTS



80 LIEUX DE SÉJOURS

EN FRANCE ET À L'ÉTRANGER

LA COLO
UCPA ODYSSEE
UNE GRANDE
AVENTURE HUMAINE
& ÉDUCATIVE



Le projet éducatif
Une semaine à l'UCPA

SÉJOURS AUX SPORTS D'HIVER

Nos spots aux sports d'hiver
L'École de Ski UCPA
Les plus grands domaines skiabiles
Les stations-villages authentiques

DÉBUTER ET SE PERFECTIONNER

Débuter le ski ou le snowboard
Progresser avec un moniteur
Vivre sa passion de la glisse
Découvrir la montagne autrement

DES COLOS NEIGE POUR TOUS LES ÂGES

Ma 1^{er} colo
Partir entre frères & sœurs
En quête d'autonomie

SÉJOURS MER & CAMPAGNE

SÉJOURS À L'INTERNATIONAL

LA FORMATION BAFÀ À L'UCPA

04.
06.

08.
10.
12.
14.
16.

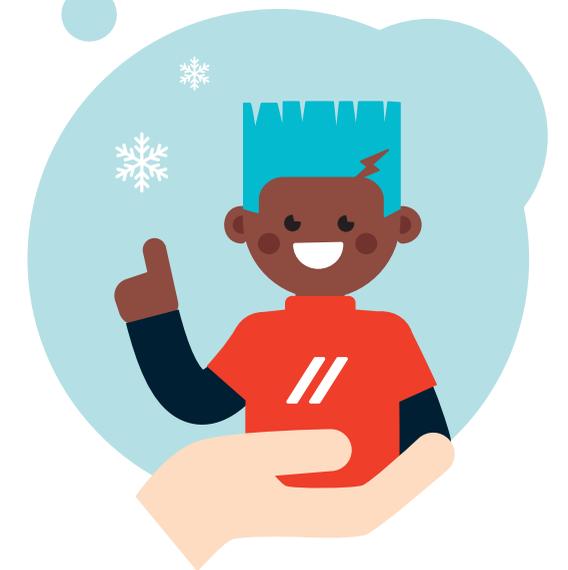
18.
20.
22.
24.
26.

28.
30.
32.
34.

36.

44.

51.



UCPA est noté Excellent

Basé sur 15 401 avis



Trustpilot

UCPA SPORT VACANCES – Association loi 1901 à but non lucratif. L'UCPA est agréée par les pouvoirs publics, entreprise solidaire, association de jeunesse et d'éducation populaire, fédération sportive et partenaire de l'éducation nationale – Siret: 775 682 040 01964 – APE: 9319Z – N°AF: IM075110249 – Garantie financière: UNAT, 8 rue César Franck 75015 Paris – Garantie responsabilité civile professionnelle: MAIF, société d'assurances mutuelle à cotisations variables CS 90000 – 79038 Niort Cedex – Siège Social: 21 rue de Stalingrad 94110 ARCUEIL – Tél.: 01 45 87 45 87 – Fax: 01 45 87 45 88 – Site web: www.ucpa.com – Crédits photos: Vincent COLIN (Couverture), Thomas LODIN (4^e de Couverture), Paul VILLECOURT/outdoor-reporter.com (p. 3, p. 10, p. 21, p. 33, p. 43 bulles hautes), Vincent COLIN (p. 6-7, 8-9, p. 14 gauche, p. 15-16-17 gauche, p. 18-19-21-23-24-25-26-28-29-30-31-32-33-36-37-38-39-40-41-42), Sam DECOUT (p. 14, p. 22, p. 34 droite), Fabien THIBAUT (p. 17 droit, p. 35), Dominique ROUVIER (p. 27) - I-STOCK/AJ_Watt (p. 44-45), Thomas LODIN (p. 46), Malika Surf Camp (p. 47), ADOBE STOCK/Antony McAu (p. 48), ADOBE STOCK / BlueOrange S (p. 49), ADOBE STOCK/Galya Chyzh (p. 50), Sébastien JOURDAIN (p. 51). Pictogrammes: Arnaud Neubert. Graphisme & illustrations: Flo Pondevie, Pôle créations graphiques et digitales UCPA. Gravure: Compos-Juliot – Impression: Imprimerie Rotocobrih. Toute reproduction même partielle est interdite sans notre autorisation écrite.



La colo UCPA

une aventure éducative pour...

SE DÉCOUVRIR ET S’AFFIRMER

- ▶ Pendant ma colo, je vis une palette d’émotions que j’apprivoise un peu mieux chaque jour.
- ▶ Loin de la maison, je m’adapte à un autre quotidien dans mon nouvel environnement.
- ▶ Grâce à l’équipe d’animation, j’ose, je teste et vis de petites victoires.



“ Arthur est très content d’avoir découvert le surf avec un moniteur attentionné et pédagogue et d’avoir progressé. Il est rentré avec une meilleure confiance en lui. ”

71% DES PARENTS DÉCLARENT QUE LEUR ENFANT S’EST DÉCONNECTÉ DE SON QUOTIDIEN ET A APPRÉCIÉ CHANGER D’ENVIRONNEMENT.

Retrouvez le projet éducatif enfants-adolescents sur UCPA.asso.fr



“ Les animateurs ont toujours plus d’un tour dans leur sac. Ils sont capables d’improviser pour que le groupe profite au maximum d’une journée ou d’une veillée. ”

EXPLORER ET AGIR

- ▶ J’ai l’opportunité de partir à l’aventure et de développer ma créativité.
- ▶ Je retrouve la satisfaction d’accomplir par moi-même et d’être au cœur de l’action.
- ▶ En bref, je vis mes expériences et reviens avec des souvenirs inoubliables plein la tête...



POUR PLUS DE 2 ENFANTS SUR 3, LE SÉJOUR A RENFORCÉ OU FAIT NAÎTRE UNE PASSION.

SE LIER ET S’ENTRAIDER

- ▶ En quelques jours, je découvre mon groupe et j’apprends à vivre avec les autres.
- ▶ Mes animateurs créent un espace collectif de liberté où j’échange, j’écoute, je m’exprime et je débats.
- ▶ Tous ensemble, on forme une équipe et on s’entraide pour relever des défis.

94% DES PARENTS AFFIRMENT QUE LEUR ENFANT A TISSÉ DE NOUVELLES AMITIÉS ET A TROUVÉ SA PLACE DANS LE GROUPE.



“ Nos filles ont adoré la journée de rafting. Maya s’est découverte une passion pour l’alpinisme et rêve de l’approfondir lors d’un prochain séjour. ”

Une semaine à l'UCPA!



Chaque jour, on découvre, on progresse, on rencontre... Les journées et les soirées sont un parfait équilibre entre activités et détente, moments partagés entre copains, activités sportives ou ludiques. Jour après jour, pas d'ennui: plaisir, partage et épanouissement sont au menu!



JOURNÉE TYPE

7h-9h30	Lever échelonné et petit-déjeuner
9h30-12h	Activités sportives ou ludiques
12h-13h	Déjeuner
13h-14h	Temps calme
14h-16h30	Activités sportives ou ludiques
16h30-17h	Goûter
17h-19h	Animations ou temps libre et douches
19h-20h	Dîner
20h30-21h30	Veillée
21h30-22h30	Retour au calme et coucher échelonné selon l'âge et la fatigue



DIMANCHE L'ARRIVÉE

Les enfants et ados découvrent les lieux, l'équipe d'encadrement et leurs copains de chambrée. Pour les plus jeunes, c'est aussi le moment de faire connaissance avec leur animateur référent. Les moniteurs organisent les groupes pour les cours de ski et distribuent le matériel.



VENDREDI LE BILAN

Est-ce que j'ai progressé? Pour répondre à cette question, les enfants ont droit à un débriefing avec le moniteur. Après un peu de rangement dans les chambres et la préparation des valises, il n'y a plus qu'à se préparer pour la boum tant attendue!



MERCREDI LE BREAK

Après deux journées d'activités sportives, il est temps de ralentir le rythme afin d'éviter les mauvaises chutes sur les pistes. Le mercredi matin, les enfants ont le choix entre se reposer, lire, jouer ou pour les plus grands, skier avec leurs animateurs.



SAMEDI L'HEURE DU DÉPART!

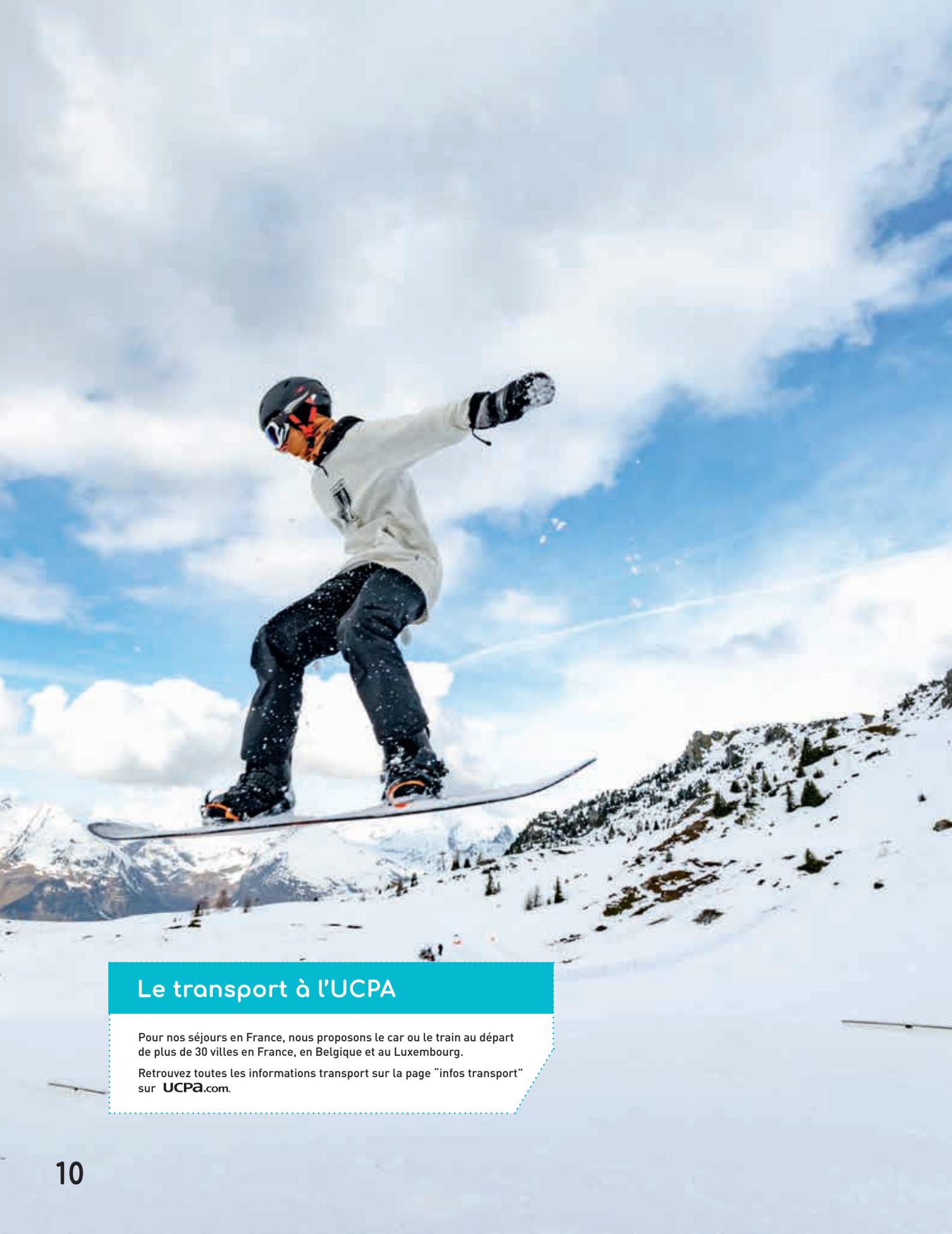
C'est à la fois l'heure des "au revoir" avec les nouveaux copains et l'heure des retrouvailles avec la famille: on pleure et on rit, on raconte ses aventures et les amitiés créées.

Les activités mises en place et le fonctionnement peuvent légèrement varier en fonction du projet pédagogique que vous pourrez consulter à votre arrivée.



Séjours aux sports d'hiver





Le transport à l'UCPA

Pour nos séjours en France, nous proposons le car ou le train au départ de plus de 30 villes en France, en Belgique et au Luxembourg.

Retrouvez toutes les informations transport sur la page "infos transport" sur UCPA.com.

Nos spots aux sports d'hiver



L'école de ski UCPA

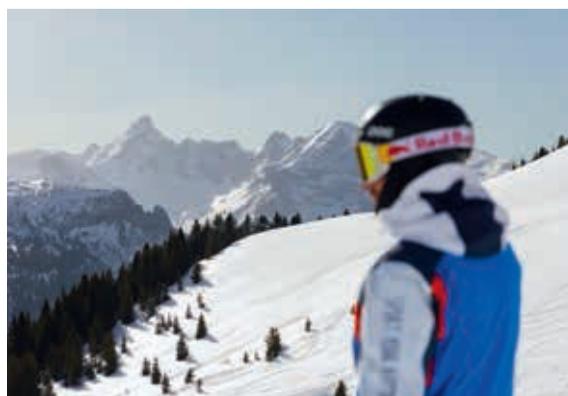
PLUS DE 50 ANS D'ENSEIGNEMENT DE LA GLISSE

- ▶ **Des moniteurs qualifiés ou guides de haute montagne.** Les moniteurs de l'École de Ski UCPA assurent l'encadrement des cours de ski alpin, snowboard, ski hors-piste, raquettes.
- ▶ **Des groupes de niveaux homogènes.** Les moniteurs forment des groupes de niveaux pour que votre enfant trouve sa place et évolue à son rythme en fonction de son niveau : débutant, initié, confirmé, maîtrise ou expert. Toute la semaine, pendant et après les cours, ils encouragent votre enfant, restent à son écoute et valorisent ses progrès.
- ▶ **Les livrets de ski et les médailles du niveau Flocon à Étoile d'or** sont remis par les moniteurs en fin de semaine aux enfants de 6 à 11 ans.
- ▶ **De la glisse entre ados.** Des temps de glisse en autonomie peuvent être proposés aux jeunes âgés de 14 ans et plus par leur moniteur en fonction de leur progression et de leur envie.
- ▶ **Le sport plaisir.** Nos moniteurs transmettent leur passion dans une ambiance conviviale.

1. Ski alpin - 2. Ski joëring - 3. Biathlon - 4. Ski compétition
5. Snowboard - 6. Ski de randonnée - 7. Ski hors-piste - 8. Freestyle.



Les + grands domaines skiabiles



UCPA PLAGNE 1800

DÉDIÉ AUX 7-17 ANS

- ▶ Le 2^e plus grand domaine skiable au monde.
- ▶ Village sportif de 400 places "skis aux pieds" situé à 1800 m d'altitude.
- ▶ 3 chalets d'hébergement très confortables, permettant d'accueillir vos enfants par tranche d'âge.

NOTRE COUP DE 

// Full Ski ou Snowboard

7-17 ANS

Niveau - Initié à expert

9 séances de ski pour les 7-11 ans.

10 séances de ski pour les 11-17 ans dont 1 en autonomie pour les 14-17 ans.

- ▶ 7 jours à partir de **715 €** hors transport

UCPA FLAINE ALTAÏR

DÉDIÉ AUX 11-17 ANS

- ▶ Fabuleux terrain de jeux, le grand massif est l'un des plus vastes domaines avec une vue imprenable sur le Mont-Blanc.
- ▶ Village sportif situé aux pieds des pistes à 1600 m d'altitude.
- ▶ 210 places à 5 min à pied du cœur de la station.
- ▶ Après la glisse: luge, yoga, stretching, snowskate, initiation à l'utilisation d'un détecteur de victimes d'avalanches...

NOTRE COUP DE 

// Apprendre le snowboard en 7 jours NOUVEAU

11-17 ANS

Niveau - Débutant

9 séances de ski.

- ▶ 7 jours à partir de **720 €** hors transport

UCPA LES ARCS

DÉDIÉ AUX 13-17 ANS

- ▶ Avec ses 425 km de pistes, le domaine Paradiski est un terrain de jeu unique !
- ▶ Un village sportif situé au cœur de la forêt, à 1750 m d'altitude, avec un panorama imprenable sur les plus beaux balcons de la Tarentaise.
- ▶ 300 lits pour les enfants/ados, au plus près des 2 départs à 1600 m ou à 1800 m.

NOTRE COUP DE 

// Full ski ou snowboard

13-17 ANS

Niveau - Initié & expert

10 séances de ski dont 1 en autonomie pour les 14-17 ans.

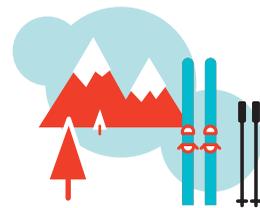
- ▶ 7 jours à partir de **880 €** hors transport

Vous êtes sur la bonne piste 

Retrouvez tous nos séjours UCPA "dans les + grands domaines skiabiles" & nos offres transport sur UCPA.com



Les villages de montagne authentiques



UCPA PRALOGNAN

DÉDIÉ AUX 7-13 ANS

- ▶ Capitale du Parc national de la Vanoise, Pralognan est un village savoyard de caractère d'une beauté exceptionnelle.
- ▶ Le domaine skiable, entre forêt et alpages, est parfaitement adapté à la découverte et au perfectionnement du ski.
- ▶ L'UCPA est situé au cœur du village, à 1450 m d'altitude.
- ▶ Village sportif à taille humaine, il bénéficie d'un jardin privé, idéal pour les grands jeux d'après-ski.
- ▶ Après la glisse : topo "code du skieur" avec un moniteur, initiation au snowskate...

NOTRE COUP DE

// Apprendre le ski en 7 jours

7-11 ANS 11-13 ANS

NOUVEAU

Niveau - Débutant
9 séances de ski.

- ▶ 7 jours à partir de **595 €** hors transport

UCPA VAL CENIS

DÉDIÉ AUX 6-11 ANS

- ▶ Au cœur de la Savoie en Haute Maurienne, le village de Val Cenis a préservé un cadre authentique et naturel.
- ▶ Le chalet UCPA est situé au cœur du village, à seulement 20 m du premier télésiège.
- ▶ Avec son "espace débutants" devant le village sportif, Val Cenis est un petit coin de paradis pour apprendre le ski.
- ▶ Après la glisse : luge et snowtubing, initiation au freestyle, contes et histoires du milieu montagnard et atelier théâtre.

NOTRE COUP DE

// Full ski

6-11 ANS

Niveau - Initié à expert
9 séances de ski.

- ▶ 7 jours à partir de **555 €** hors transport

UCPA LA CHAPPELLE-EN-VERCORS

DÉDIÉ AUX 9-17 ANS

- ▶ La Chapelle-en-Vercors est un petit village authentique situé à 1000 m d'altitude, au cœur du Parc naturel régional du Vercors.
- ▶ Vos enfants profitent d'un environnement magnifique pour découvrir la montagne autrement : cani-rando en raquettes, ski de fond, biathlon...
- ▶ Hébergés dans une petite ferme rénovée de 40 places, vos enfants bénéficient d'une ambiance conviviale et chaleureuse.

NOTRE COUP DE

// Biathlon

11-13 ANS 14-17 ANS

Tous niveaux
12h de cours de biathlon.
4 séances de 3h de biathlon comprenant initiation au ski de fond et initiation au tir sur carabine laser.
4 sorties en raquettes ou ski de fond.

- ▶ 7 jours à partir de **835 €** hors transport

UCPA SAINT-LARY-SOULAN

DÉDIÉ AUX 9-17 ANS

- ▶ 1^{re} station française des Pyrénées avec ses 100 km de pistes et ses sommets à 3000 m d'altitude, Saint-Lary est aussi un village de montagne préservé au charme typiquement pyrénéen.
- ▶ L'UCPA est situé à 830 m d'altitude, au cœur de ce village traditionnel très animé et à seulement 400 m du téléphérique.
- ▶ Hébergement dans un village sportif à taille humaine et à l'ambiance très chaleureuse.
- ▶ Après la glisse : topo freestyle, skateboard sur pumptrack, atelier préparation du matériel ski et snowboard, visite du musée du Parc national des Pyrénées.

NOTRE COUP DE

// Full Ski

9-11 ANS 11-17 ANS

Niveau - Initié à expert
9 séances de ski.

- ▶ 7 jours à partir de **695 €** hors transport

Du vrai, du charme & des flocons

Retrouvez tous nos séjours UCPA "dans les villages de montagne authentiques" & nos offres transport sur UCPA.com



Des colos pour débuter et se perfectionner

Découvrez toute la palette de séjours UCPA conçus pour découvrir, apprendre, se perfectionner et s'amuser aux sports d'hiver.

- Nos séjours pour débuter le ski ou le snowboard.
- Nos séjours pour continuer de progresser à ski ou en snowboard.
- Nos séjours intensifs pour les skieurs confirmés : ski coaching, ski compétition...
- Nos séjours pour profiter des pistes et découvrir une nouvelle activité : snowboard, freestyle, hors-piste.
- Nos séjours pour profiter de la montagne l'hiver ailleurs que sur les pistes.



Débuter le ski ou le snowboard

PARCE QUE CHACUN MÉRITE UNE PREMIÈRE EXPÉRIENCE INOUBLIABLE SUR LES PISTES.

NOS FORMULES

Apprendre le ski en 7 jours

6-17 ANS

- ▶ 9 séances de ski matin et après-midi, encadrées par un moniteur.
- ▶ Les enfants apprennent les bases du ski et évoluent à leur rythme en toute confiance. Ils skient dans les espaces débutants en début de semaine, puis sont progressivement accompagnés sur les pistes.
- ▶ Accès prioritaire aux remontées mécaniques avec le moniteur.
- ▶ Formule accessible aux enfants de 6 à 17 ans n'ayant jamais fait de ski.

Apprendre le snowboard en 7 jours

11-17 ANS

- ▶ 9 séances de snowboard matin et après-midi, encadrées par un moniteur spécialiste du snowboard.
- ▶ Vos enfants découvrent le snowboard en douceur, dans un environnement adapté à leur niveau et dans une ambiance rassurante et décontractée.
- ▶ Accès prioritaire aux remontées mécaniques avec le moniteur.
- ▶ Formule accessible aux enfants de 11 à 17 ans n'ayant jamais fait de snowboard mais qui peuvent avoir déjà pratiqué le ski.



ACCOMPAGNER PAS À PAS LES DÉBUTANTS



En quelques jours, les skieurs et les snowboarders en herbe apprennent :

- ▶ À se chausser et à porter leur matériel, à prendre le télésiège tout seul et à adopter le bon comportement sur les pistes ;
- ▶ À trouver leur équilibre, à tourner et à s'arrêter ;

- ▶ À jouer sur les pistes via des exercices ludiques et individualisés : skier les yeux fermés ou en marche arrière, sauter des petites bosses et réussir des premiers parcours imposés (virages relevés, passage dans un tunnel, premiers dérapages).

En fin de semaine, les débutants sont capables d'évoluer sur des pistes vertes, bleues et même sur des rouges faciles.

Le ski, c'est comme le vélo, ça ne s'oublie pas ! Une fois les bases acquises, il suffit de quelques heures pour retrouver très vite les sensations de glisse.



À l'école de ski UCPA, les débutants sont accompagnés, pas à pas, par un moniteur diplômé dédié. Au début, il choisit un terrain très peu pentu avec un arrêt naturel. Pas besoin de penser au freinage, il se fait tout seul !



NOS COUPS DE CŒUR

// Apprendre le ski en 7 jours

Val Cenis **NOUVEAU**

6-11 ANS

Niveau - Débutant
9 séances de ski.

- ▶ 7 jours à partir de **555 €** hors transport

// Apprendre le ski en 7 jours

La Plagne **NOUVEAU**

11-13 ANS

Niveau - Débutant
9 séances de ski.

- ▶ 7 jours à partir de **715 €** hors transport

// Apprendre le snowboard en 7 jours

Les Orres **NOUVEAU**

11-17 ANS

Niveau - Débutant
9 séances de snowboard.

- ▶ 7 jours à partir de **455 €** hors transport

1, 2, 3, Chasse-neige

Retrouvez tous nos séjours "Apprendre le ski ou le snowboard en 7 jours" & nos offres transport sur UCPA.com



Progresser avec un moniteur

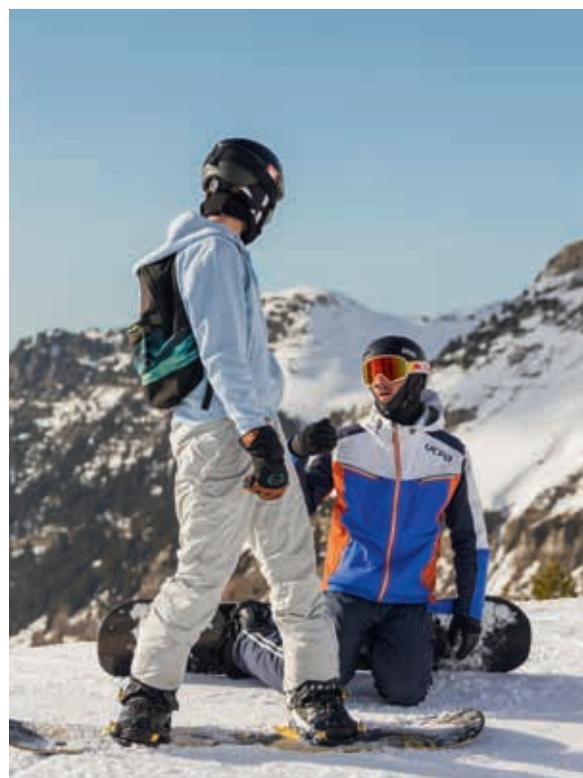
DES SÉANCES DE SKI ENCADRÉES LE MATIN ET L'APRÈS-MIDI.

NOTRE FORMULE

Full ski ou snowboard

6-17 ANS

- ▶ 9 à 10 séances de ski ou de snowboard encadrées par un moniteur matin et après-midi.
- ▶ Accès prioritaire aux remontées mécaniques avec le moniteur.
- ▶ Formule accessible aux enfants de 6 à 17 ans ayant déjà fait du ski ou du snowboard.



DES PETITS GROUPES DE MÊME NIVEAU



INITIÉ

- ▶ A déjà pratiqué le ski ou le snowboard. Descendre les pistes vertes et bleues. Mieux maîtriser sa vitesse en ski. Maîtriser les virages larges en snowboard.

MAÎTRISE

- ▶ Commencer à skier parallèle sur des pistes rouges. Être à l'aise sur les deux carres de son snowboard. Maîtriser les virages moins larges.

CONFIRMÉ

- ▶ Évoluer avec aisance sur toutes les pistes et commencer à aller sur des terrains plus exigeants (bosses, poudreuse...).

EXPERT

- ▶ Être à l'aise dans toutes les situations quelle que soit la qualité de la neige.



La pédagogie UCPA est adaptée à tous les niveaux de ski ou de snowboard et nos programmes se déclinent des niveaux débutant à expert. Les moniteurs forment des petits groupes homogènes pour que votre enfant trouve sa place et évolue à son rythme.



NOS COUPS DE CŒUR

// Full ski Pralognan

7-11 ANS

Niveau - Initié à expert
9 séances de ski.

- ▶ 7 jours à partir de **580 €** hors transport

// Full ski ou snowboard Les Orres

11-17 ANS

Niveau - Initié à expert
10 séances dont 1 en autonomie pour les 14-17 ans.

- ▶ 7 jours à partir de **455 €** hors transport

// Full ski ou snowboard Tignes

15-17 ANS

Niveau - À partir du niveau confirmé
10 séances dont 1 en autonomie.

- ▶ 7 jours à partir de **715 €** hors transport

Le secret pour progresser, c'est ici!

Retrouvez tous nos séjours "Progresser avec un moniteur" & nos offres transport sur UCPA.com



Vivre sa passion de la glisse

PARCE QU'ON PEUT ÊTRE JEUNE ET TRÈS BON RIDER, L'ÉCOLE DE SKI UCPA S'ADAPTE ET PROPOSE DES PROGRAMMES UNIQUES POUR LES NIVEAUX CONFIRMÉS ET EXPERTS.

NOS FORMULES

Ski compétition

Pour pulvériser le chrono dans un slalom, il faut savoir piloter ses skis! En travaillant sa posture et sa technique avec son coach, votre adolescent gagne en aisance et en fluidité.

10 personnes max - dès 11 ans - Niveau confirmé ou expert

Ski plaisir et découverte...

Une gamme de séjours spécialement conçue pour les bons skieurs qui souhaitent découvrir une seconde activité comme le snowboard, le hors-piste ou le freestyle.

Ski freestyle

Pour pratiquer le freestyle dans des snowparks et réaliser des figures et des sauts.

Ski hors-piste

Permet aux skieurs confirmés de pratiquer le ski hors-piste, de s'appropriier la poudreuse et de découvrir l'évolution à ski dans des espaces non balisés.



L'UCPA propose aux mordus de glisse des programmes uniques pour découvrir une activité inédite, améliorer sa technique, se mesurer aux copains et se lancer de nouveaux défis. Vive la colo 100% passion!



NOS COUPS DE CŒUR

// Ski plaisir et découverte du snowboard

Tignes

NOUVEAU

15-17 ANS

Niveau - Confirmé en ski/Débutant en snowboard
9 séances de ski dont au moins 4 séances de découverte du snowboard + 1 en autonomie.

▶ 7 jours à partir de **775 €**
hors transport

// Ski plaisir et découverte du hors-piste

Flaine Altaïr

14-17 ANS

Niveau - Confirmé en ski
9 séances de ski dont au moins 4 séances de découverte du ski hors-piste + 1 en autonomie.

▶ 7 jours à partir de **815 €**
hors transport

// Ski compétition

Les Arcs

13-17 ANS

Niveau - Confirmé en ski
10 séances de ski dont 1 en autonomie avec alternance de technique, de slalom géant, parcours imposé chronométré, slalom parallèle, mini-piquets, boardercross et ski ludique sur piste, mais aussi coaching personnalisé avec support vidéo et chrono.

▶ 7 jours à partir de **940 €**
hors transport

À vos marques, prêts, skiez!

Retrouvez tous nos séjours "Vivre sa passion de la glisse" & nos offres transport sur UCPA.com



La montagne autrement

EXPLORER LES MASSIFS ENNEIGÉS AUTREMENT, VIVRE UNE AVENTURE INOUBLIABLE, S'IMMERGER DANS LA NATURE, FAIRE SA TRACE...

NOS ACTIVITÉS

Biathlon

Sur les traces de nos champions français, cette discipline ludique permet à votre enfant, muni de sa carabine laser et de ses skis de fond, d'améliorer sa concentration, sa précision et son endurance dans un cadre naturel grandiose.

10 personnes max - dès 9 ans - Ouvert à tous

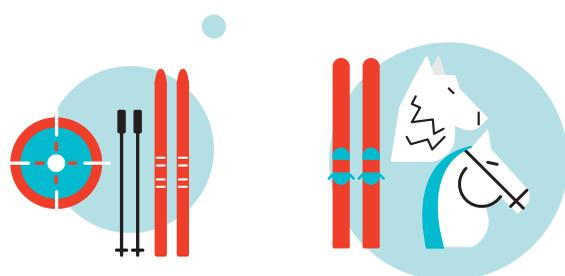
Ski joëring

Découvrir le mode de vie des trappeurs dans une ambiance "Grand Nord" et vivre un vrai retour à la nature, rythmé par des sorties en ski de fond avec l'aide de chiens de traîneau et de chevaux. En suivant leurs traces, les enfants auront peut-être la chance de rencontrer des chevreuils ou des chamois.

12 personnes max - dès 11 ans - Ouvert à tous

Ski de randonnée

À la découverte de la montagne, le ski de randonnée permet de sortir des pistes de ski alpin. Le ski de randonnée consiste à monter et à descendre des pentes en utilisant ses propres moyens. Les skieurs utilisent des skis spéciaux équipés de fixations qui peuvent être déverrouillées au niveau du talon pour faciliter la montée et verrouillées pour la descente.



L'école de Ski UCPA propose des séjours qui permettent de s'initier à des activités inédites comme le biathlon, le ski de fond, les raquettes, le ski joëring avec des chiens ou des chevaux.

NOS COUPS DE CŒUR

// Cham découverte du ski de rando Argentière

16-17 ANS

Niveau - Maîtrise

10 séances de ski de rando (3 journées continues + 2 journées de raid avec 1 nuit en refuge)

Ce séjour "Pure action" axé sur l'autonomie des 16-17 ans fait se rencontrer grands ados et jeunes adultes autour de la passion sportive et d'une vie collective partagée.

► 7 jours à partir de **990 €** hors transport

// Traces de trappeurs

La Chapelle-en-Vercors

9-13 ANS

Tous niveaux

4 séances de cani-rando (2 en raquettes et 2 en ski de fond) + 2 séances de biathlon, discipline qui associe ski de fond et tir à la carabine dans deux positions différentes : couchée et debout. Elle est pratiquée en toute sécurité avec des carabines laser.

► 7 jours à partir de **835 €** hors transport

// Ski plaisir et découverte des activités de montagne

La Plagne 1800

14-17 ANS

Niveau - Confirmé

5 séances de ski sur pistes + 1 en autonomie + 1 de ski hors-piste + 1 de raquettes + 1 de "montagne rescue" (= cours pratique sur les gestes et attitudes de premiers secours, l'utilisation d'un détecteur de victimes d'avalanches et le métier de pisteur) + 1 descente en tyrolienne + 1 descente en luge Colorado.

► 7 jours à partir de **910 €** hors transport

// Ski Joëring / Chiens et chevaux

La Chapelle-en-Vercors

11-15 ANS

Tous niveaux

20 h de cours de ski.

1 séance d'initiation aux longues rênes + 4 de ski joëring avec le cheval + 4 de ski joëring avec les chiens de traîneau.

► 7 jours à partir de **835 €** hors transport

Partez à la chasse au Dahu!

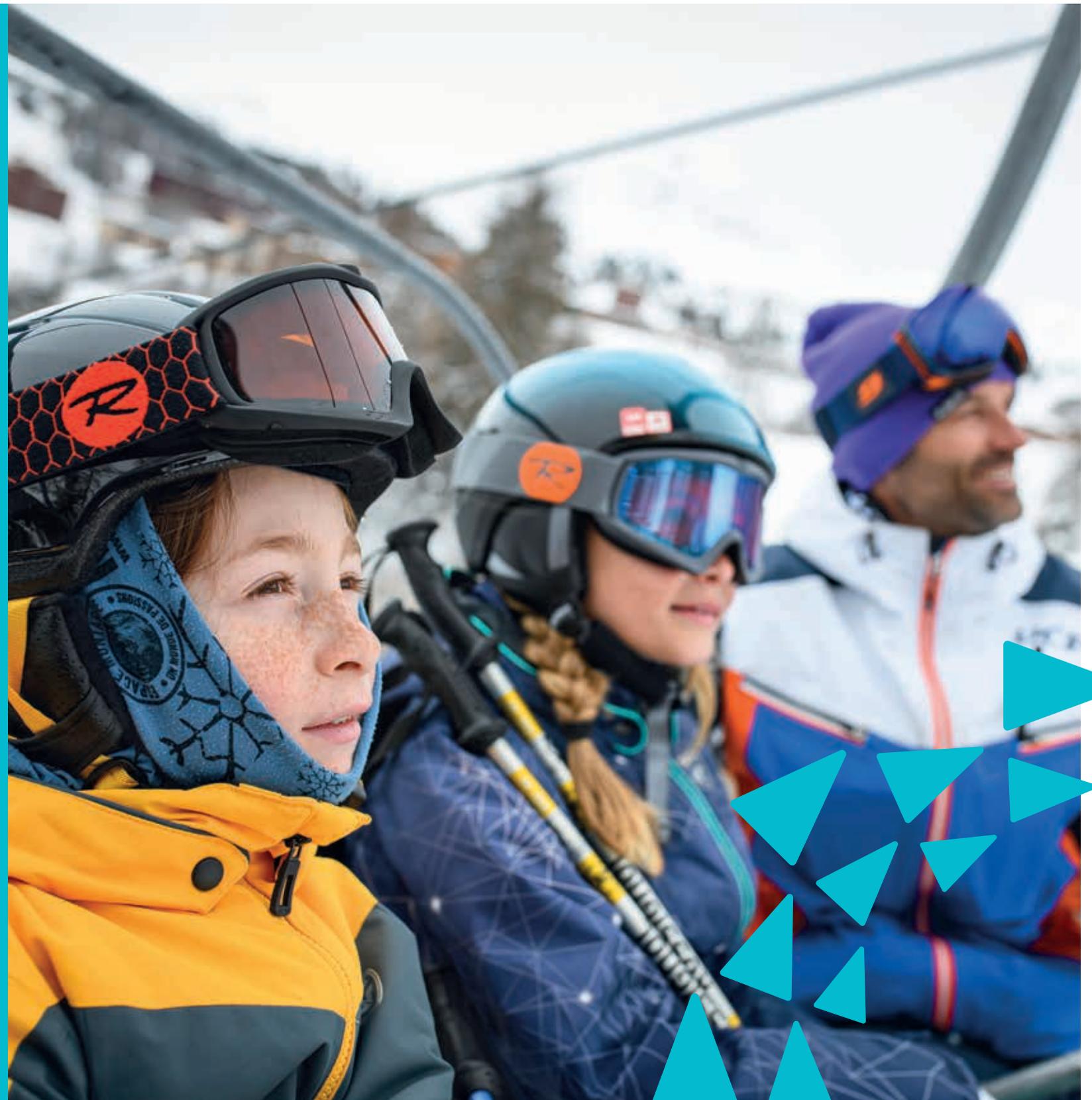
Retrouvez tous nos séjours "la montagne autrement" & nos offres transport sur UCPa.com



Des colos pour tous les âges

.....
Découvrez toute la palette de séjours UCPA, conçus pour les petits dès 6 ans jusqu'aux grands ados de 17 ans.

- Partir en colo pour la première fois.
 - Faire partir ses enfants d'âges différents sur un même village sportif.
 - Offrir à votre grand ado des vacances entre jeunes et l'accompagner vers l'âge adulte.
-



Ma 1^{re} colo



Découvrez nos séjours pensés spécialement pour une première expérience réussie en colonie de vacances. Adaptés aux 6-11 ans, ces séjours offrent une transition tout en douceur vers une colo classique, autant pour les enfants que pour les parents.



VOTRE ENFANT PART POUR LA TOUTE 1^{RE} FOIS ?

Ma 1^{re} colo, un label pensé pour réussir la première expérience de départ :

- ▶ Des séjours réservés aux 6-11 ans.
- ▶ Des sites particulièrement adaptés à l'accueil des enfants, avec un accès facilité aux lieux d'activités, et la mise à disposition de matériel pédagogique aidant les enfants à évoluer et se repérer lors de leur séjour.
- ▶ Des séjours avec une activité sportive "mi-temps" pour respecter le rythme des enfants.
- ▶ Un programme d'animations pensé pour les enfants, en petits groupes.
- ▶ Un échange renforcé avec les parents et l'enfant avant le départ pour une meilleure préparation du séjour (échange avec l'équipe en visio avant le départ).
- ▶ Un suivi de l'enfant par une personne référente tout au long du séjour grâce à un ratio d'encadrement adapté (1 encadrant pour 6 enfants) pour un lien privilégié avec les encadrants.



NOTRE SÉLECTION

// Ma 1^{re} colo au ski Pralognan

7-11 ANS

Niveau - Débutant jusqu'au Flocon
13h de cours de ski alpin.
5 séances + 4 séances de multisports au choix :
Rando raquette ou chasse au trésor.
Patinoire ou découverte du curling.
Visite de la maison du Parc de la Vanoise ou sortie trappeur.
Sport collectif ou carabine laser façon biathlon.

▶ 7 jours à partir de **620 €** hors transport

// Ma 1^{re} colo au ski Val Cenis

6-8 ANS

Niveau - Débutant jusqu'au Flocon
13h de cours de ski alpin.
5 séances de ski alpin + 5 séances de multisports :
1 de cani-rando + 1 de luge sur piste dédiée + 1 d'escape game outdoor pour découvrir le village de Val Cenis + 1 de patin à glace + 1 de ski tracté par un âne.

▶ 7 jours à partir de **620 €** hors transport

// Ma 1^{re} colo au ski Guichen - Vallée de Saint-Lary

6-11 ANS

Niveau - Débutant jusqu'au Flocon
13h de cours de ski alpin.
5 séances de ski alpin + 4 séances de multisports :
1 de biathlon + 1 parcours accrobranche + 1 de snowtubing + 1 visite d'une ferme.

▶ 7 jours à partir de **740 €** hors transport

Le bonheur des 1^{res} aventures, c'est par ici!

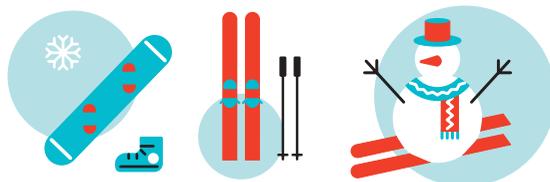
Retrouvez tous nos séjours "Ma 1^{re} colo" & nos offres transport sur UCPA.com



Partir entre frères & sœurs

FAITES PARTIR VOS ENFANTS ENSEMBLE, SUR LE MÊME VILLAGE SPORTIF.

- ▶ Quatre de nos destinations accueillent des enfants d'âges différents sur la même semaine cet hiver.
- ▶ Chaque enfant pratique une activité adaptée à son âge tout en bénéficiant des avantages d'être ensemble: transport commun, moments quotidiens propices aux retrouvailles et aux échanges...



NOS SITES "FRATRIE"

UCPA La Plagne 1800

◆ 7-11 ans / ◆ 11-13 ans et 14-17 ans

UCPA Les Orres

◆ 9-11 ans / ◆ 11-17 ans

UCPA Saint-Lary-Soulan

◆ 9-11 ans / ◆ 11-17 ans

UCPA La Chapelle-en-Vercors

◆ 9-11 ans / ◆ 11-17 ans

Ensemble, c'est tout!

Retrouvez tous nos séjours "en fratrie" & nos offres transport sur [UCPA.com](https://www.ucpa.com)



En quête d'autonomie



PURE ACTION

LE TOUT PREMIER PAS À FRANCHIR VERS DES VACANCES D'ADULTES !

LE CONCEPT PURE ACTION

Le concept repose sur la maturité des 16-17 ans et leur permet d'évoluer en autonomie à différents instants : pendant la vie quotidienne, à certains moments lors des activités (sauf ski hors-piste), autonomie dans les transports, temps-libres en soirées...

- ▶ Choix du support de glisse dès l'arrivée (ski ou snowboard) pour toute la durée du séjour.
- ▶ L'équipe d'animation joue un rôle de soutien et de guide dans la vie quotidienne durant le séjour. Les 16-17 ans se voient ainsi accorder plus de liberté que sur une colonie classique. Ils sont hébergés dans un centre qui accueille également des publics adultes.
- ▶ Les jeunes composent leur programme quotidien avec les moniteurs et les animateurs pour une glisse optimale : conseils techniques personnalisés, découverte du domaine skiable, animations ski sur le domaine (kilomètre lancé, slalom, boardercross), séances en snowpark, sorties à la journée et sessions en autonomie.



Ces séjours font se rencontrer grands ados et jeunes adultes autour d'une même passion et d'une vie collective partagée. Cela permet également à votre enfant de passer ses vacances avec un frère, une cousine ou un ami, même majeurs. Sur certains séjours, les ados pratiquent également l'activité sportive avec les adultes.



NOTRE FORMULE

// Ski ou snowboard

16-17 ANS

Niveau - Maîtrise
1 première séance de remise en jambe le dimanche après-midi en fonction de l'heure d'arrivée + 9 séances de ski ou snowboard + possibilité de glisse en autonomie sur les pistes.

Proposé à :
Argentière▶ 7 jours à partir de **840 €**
hors transport

Chamonix

▶ 7 jours à partir de **840 €**
hors transport

Val d'Isère

▶ 7 jours à partir de **715 €**
hors transport

Val Thorens

▶ 7 jours à partir de **910 €**
hors transport

Serre Chevalier

▶ 7 jours à partir de **880 €**
hors transport

Un avant-goût de liberté

Retrouvez tous nos séjours "Pure Action" & nos offres transport sur UCPa.com

Séjours mer & cam- pagne



Séjours au bord de l'océan



EN BRETAGNE OU SUR LA CÔTE AQUITAINE, LA HOULE DE L'ATLANTIQUE DÉROULE SES PLUS BELLES VAGUES ET OFFRE DES CONDITIONS IDÉALES POUR LES DÉBUTANTS COMME LES MORDUS DE SURF ET DE SPORTS DE GLISSE.

Implantés en pleine nature et au plus près de spots réputés, nos villages sportifs de Bénodet, Séné, Soustons et Bombannes permettent à vos enfants et ados de découvrir un grand nombre de sports nautiques dans les meilleures conditions et de profiter d'activités complémentaires comme le tennis, le beach-volley, l'escalade ou la course d'orientation.

NOS SPOTS AU BORD DE L'OcéAN



L'école de glisse UCPA et ses moniteurs passionnés et expérimentés permettent à votre enfant de découvrir un sport nautique ou se perfectionner dans une ambiance hors du commun. Les jeunes progressent, prennent du plaisir dans l'eau et vivent avec leur moniteur une expérience complète de l'océan.

NOTRE SÉLECTION

// Multi Bénodet - Glénan Bénodet

11-13 ANS

1 balade à vélo + 1 séance de pagaie (stand-up paddle ou kayak) + 1 de pêche à pied + 3 de beach sports + 1 de confection de cerf-volant + 1 olympiade + des veillées (dont une soirée feu de camp).

► 7 jours à partir de **660 €** hors transport

// Nautik's Bombannes

13-17 ANS

8 séances d'activités nautiques parmi: catamaran, wakeboard (maximum 1 séance), windsurf, dériveur, surf (maximum 1 séance), stand-up paddle. Chaque jour, construction du programme en fonction des conditions météorologiques et des envies du groupe.

► 7 jours à partir de **735 €** hors transport

// Surf / skateboard Soustons Plage

7-11 ANS 11-15 ANS

4 séances de surf + 3 de skateboard/carver + au choix pour les 11-15 ans: stand-up paddle, kayak sur le lac marin ou vélo sur la Vélodyssée ou au choix pour les 7-11 ans: séances de tennis, de stand-up paddle, d'escalade indoor et course d'orientation dans la pinède.

► 7 jours à partir de **695 €** hors transport

Par ici l'océan!

Retrouvez tous nos séjours "au bord de l'océan" & nos offres transport sur UCPA.com

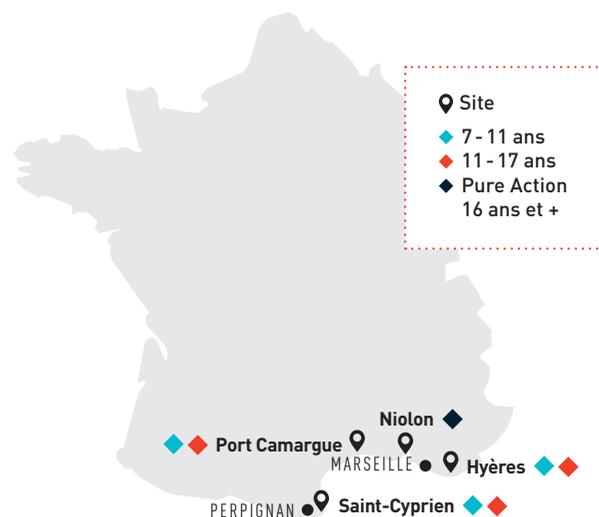


Séjours en Méditerranée

DES TEMPÉRATURES DOUCES ET AGRÉABLES, DES PLAGES DE SABLE FIN, UNE MER D'AZUR...

Pour les vacances d'automne ou de printemps, nos villages sportifs implantés en Méditerranée sont parfaits pour l'apprentissage du catamaran, du windsurf, du kitesurf et autres sports en bord de mer. Que ce soit sur nos sites d'Hyères, Port Camargue, Niolon ou Saint-Cyprien, les enfants pratiquent des activités sur des spots d'exception et profitent de la mer, du soleil et de la douceur du climat méditerranéen.

NOS SPOTS EN MÉDITERRANÉE



Catamaran, windsurf, kitesurf, plongée, multisports... Nos villages sportifs sont situés au plus près de la mer pour faciliter la pratique et offrent tous les équipements de qualité pour progresser de manière sécurisée. Les moniteurs UCPA ont sélectionné des spots de pratique à couper le souffle pour faire vivre à vos enfants des moments forts d'apprentissage, axés sur le plaisir.

NOTRE SÉLECTION

// **Multiglisses**
Hyères

7-11 ANS

3 séances de mini-catamaran + 2 de tir à l'arc + 1 de stand-up paddle + 1 excursion à l'île de Porquerolles en voilier collectif + 1 chasse aux trésors.

▶ 7 jours à partir de **625 €**
hors transport

// **Tennis-Padel / Multisports**
Saint-Cyprien

11-15 ANS

3 séances de tennis + 2 de padel + 1 de vélo randonnée nature + 1 de tir à l'arc + 1 parcours accrobranche + 1 olympiade.

▶ 7 jours à partir de **610 €**
hors transport

// **Wingfoil / Multisports**
Port Camargue
École de la Mer

14-17 ANS

4 séances de wingfoil + 2 séances de catamaran + 2 de windsurf + 1 de stand-up paddle.

▶ 7 jours à partir de **855 €**
hors transport

Prends la vague au bon moment!

Retrouvez tous nos séjours "en Méditerranée" & nos offres transport sur UCPA.com



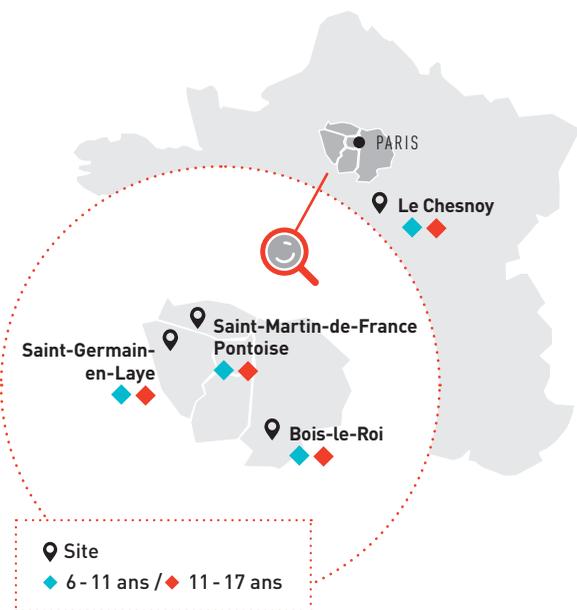
Nos spots à moins de 2h de Paris



DES SÉJOURS À MOINS DE 2H DE PARIS POUR FAIRE LE PLEIN D'ACTIVITÉS DANS LA NATURE PENDANT LES VACANCES D'AUTOMNE ET DE PRINTEMPS.

Tennis, équitation, golf, natation, sports urbains, multisports... des séjours dès 6 ans pour vivre sa passion sportive, découvrir de nouvelles activités et partager des moments forts avec des jeunes du même âge dans un cadre exceptionnel. Idéal pour déconnecter au grand air pas trop loin de la maison!

NOS SPOTS À MOINS DE 2H DE PARIS



Quelle que soit l'activité sportive, qu'il soit débutant ou expérimenté, votre enfant ou ado trouve sa place et évolue à son rythme, accompagné de son moniteur. Notre pédagogie est dédiée au plaisir de pratiquer et à la progression.

NOTRE SÉLECTION

// Full Tennis
Bois-le-Roi

6-11 ANS 11-17 ANS

10 séances de tennis avec un enseignement des principales situations de jeu. Le programme est équilibré entre cours et matchs, comprenant des séances à thèmes, des ateliers personnalisés, des défis, des tournois amicaux et des séances de jeu libre.

▶ 7 jours à partir de **710 €** hors transport

// English Camp & Sport
Le Chesnoy **Berlitz**

8-11 ANS 11-15 ANS

5 cours d'anglais (15h) encadrés par un formateur de l'École de Langues Berlitz + 1 séance découverte d'équitation + 1 parcours accrobranche + 1 séance de lasergame outdoor + 1 course d'orientation + 1 séance de squash et d'escalade.

▶ 7 jours à partir de **775 €** hors transport

// Full Équitation
Bois-le-Roi

11-17 ANS

10 séances d'équitation sur différents chevaux/poneys. En dehors du travail monté, leçons d'hippologie, jeux équestres, initiation à la voltige équestre, soins des chevaux, participation à la vie du centre équestre.

▶ 7 jours à partir de **725 €** hors transport

Connectez-vous à la nature!

Retrouvez tous nos séjours "à moins de 2h de Paris" & nos offres transport sur UCPA.com



Séjours à l'inter- national



Nos spots à l'international



PLUS QUE DU SPORT, UNE AVENTURE HUMAINE SANS PAREILLE.



Une formidable opportunité pour faire du sport dans des lieux de pratique remarquables, tisser des amitiés fortes avec son groupe et partager une culture différente, riche d'enseignements.



Le transport en avion

Pour nos séjours aux Antilles ou à l'international, nous assurons des départs en avion depuis Paris mais aussi Lyon, Marseille, Toulouse, Bordeaux, Strasbourg et Nantes en vol direct ou en pré- et post-acheminement transitant par Paris.

Retrouvez les compagnies aériennes avec lesquelles nous travaillons et les conditions de transport sur la page "infos transport" sur UCPA.com.

Sport & découverte

DES VOYAGES INOUBLIABLES QUI COMBENT EXPLORATION D'UN PAYS ET PRATIQUE D'ACTIVITÉS SPORTIVES POUR DÉCOUVRIR LE MONDE AUTREMENT.



Ce séjour propose de vivre une expérience unique dans cette région exotique et très prisée pour la pratique du surf. Un programme varié avec 6 séances de surf, des activités ludiques et la découverte de la culture locale.



NOTRE COUP DE

Surf et découverte au Sénégal

Sénégal

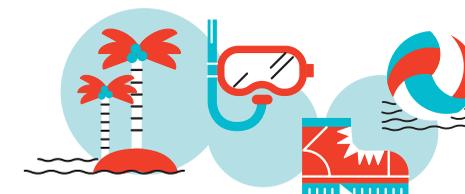
14-17 ANS Février

LE SÉJOUR

Hébergement : en résidence surf camp.

Repas : Demi-pension au surf camp. Repas préparés par le groupe ou petits restaurants locaux.

▶ 8 jours / 7 nuits à partir de **1 390 €** au départ de Paris



LES + UCPA

- ▶ La découverte de la culture et de la nature sénégalaise à quelques kilomètres de Dakar.
- ▶ L'hébergement dans une résidence multisport authentique et atypique.
- ▶ La possibilité de profiter du spot de surf et des équipements multisports de la résidence.

Le monde est votre plus beau terrain de jeu

Retrouvez tous nos séjours "Sport & découverte" & nos offres transport sur UCPA.com



Immersion nature

VIVRE UNE IMMERSION DANS UN CADRE NATUREL UNIQUE ET PARTAGER UNE AVENTURE COLLECTIVE RESSOURÇANTE.



Une aventure unique au cœur de paysages spectaculaires, incluant la pratique d'activités hivernales en immersion dans la nature sauvage.

NOS COUPS DE ❤️

Immersion finlandaise

Finlande

14-17 ANS Février

LE SÉJOUR

Hébergement : hôtel avec équipements sportifs.

Repas : petits déjeuners à l'hôtel et déjeuners et dîners préparés par le groupe.

► 8 jours/7 nuits à partir de **2 350 €** au départ de Paris



LES + UCPA

- La découverte de la culture et de la nature finlandaise.
- Des activités hivernales et ludiques inédites.
- L'hébergement dans une résidence proposant de nombreux équipements multisports.

Immersion suédoise

Suède

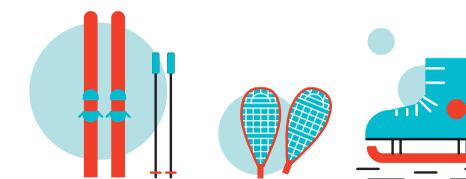
14-17 ANS Février

LE SÉJOUR

Hébergement : auberge de jeunesse.

Repas : préparés par le groupe et petits restaurants occasionnels.

► 7 jours/6 nuits à partir de **1 560 €** au départ de Paris

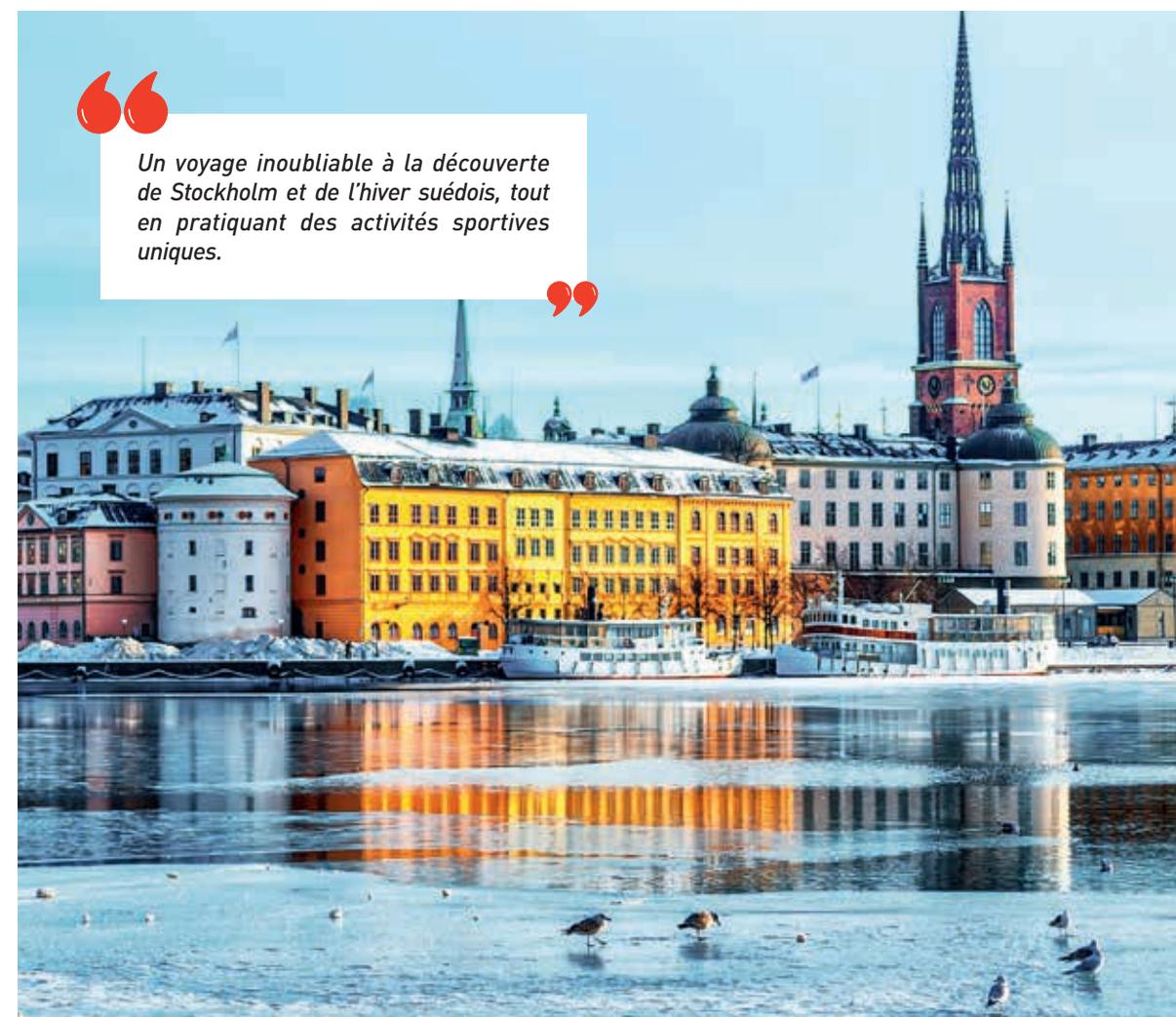


LES + UCPA

- Activités sportives dans une nature préservée.
- Croisière hivernale pour découvrir l'archipel de Stockholm et son décor féérique.
- Émerveillement devant les paysages spectaculaires de la Suède et les aurores boréales.



Un voyage inoubliable à la découverte de Stockholm et de l'hiver suédois, tout en pratiquant des activités sportives uniques.



Sport into the wild

Retrouvez tous nos séjours "Immersion Nature" & nos offres transport sur [UCPA.com](https://www.ucpa.com)



Full sport

VIVRE SA PASSION SPORTIVE, PRATIQUER SON ACTIVITÉ PRÉFÉRÉE SUR DES SPOTS DE GRANDE RENOMMÉE.



Dans un environnement du "bout du monde", entre l'océan et les terres arides du Maroc, votre ado vit une immersion 100% surf dans un cadre unique et dépaysant.

NOTRE COUP DE 

Full Surf

Maroc

14-17 ANS Février & Avril

LE SÉJOUR

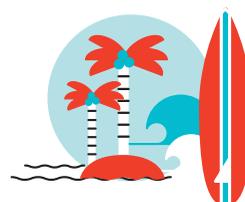
Hébergement : en résidence surf camp.

Repas : pension complète.

► 7 jours/6 nuits à partir de **1 030 €** au départ de Paris

LES + UCPA

- 10 séances de surf encadrées par des moniteurs qualifiés et passionnés.
- La possibilité de surfer chaque jour sur les meilleurs spots du Maroc.
- La découverte de la culture et de la nature marocaines.
- L'hébergement dans une résidence confortable.



Vivez à 100% votre passion!

Retrouvez tous nos séjours "Full Sport" & nos offres transport sur UCPA.com



La formation BAFA à l'UCPA!

Votre ado souhaite donner un sens différent à ses vacances ? Dès 16 ans, il peut s'inscrire à la formation BAFA proposée à l'UCPA pour encadrer des enfants en centre de loisirs ou en colonie de vacances et leur faire vivre une aventure éducative unique!

Véritable atout personnel pour votre enfant, le BAFA est un premier pas dans le monde du travail qui va enrichir son parcours scolaire.

Au-delà du diplôme et d'un job rémunéré pendant les vacances, votre ado va développer un esprit d'équipe, assumer des responsabilités, développer sa créativité et apprendre des autres. Autant de compétences et de qualités très appréciées dans un parcours étudiant et sur un CV.



Dès 16 ans à partir de **310 €**

Une formation courte en 3 étapes

1- Session de formation (8 jours minimum)

2- Stage pratique (14 jours minimum)

3- Session d'approfondissement ou de qualification (6 à 8 jours minimum)

Les + UCPA

- La possibilité d'effectuer un cursus complet à l'UCPA.
- Plus de 15 thématiques d'approfondissement et de qualification BAFA (qualif surveillant de baignades, appro trek et bivouac...).
- Une habilitation nationale délivrée par le Ministère de l'Éducation Nationale et de la Jeunesse. Une équipe pédagogique composée de formateurs bienveillants et expérimentés.
- Des lieux de formation situés dans des environnements de pleine nature exceptionnels.
- Des apprentissages progressifs, des mises en situation ludiques, des applications pratiques des contenus abordés.

OFFERT : l'ouvrage "Devenir Animateur BAFA", écrit par nos équipes, aux Éditions Amphora.



Retrouvez tous nos séjours BAFA sur UCPA.com



INFOS & RÉSERVATIONS

UCPa.com

09 69 390 392

(Prix d'un appel local)

du lundi au samedi de 9h à 19h

**UCPA SPORT STATION
HOSTEL PARIS**

28 allée R. Dieng-Kuntz
75 019 Paris

**UCPA SPORT STATION
NANTES**

9 bld de Berlin
44 000 Nantes

**UCPA SPORT STATION
BORDEAUX**

10 rue C. Chaigneau
33 100 Bordeaux

NOS RELAIS EN RÉGION

MOOV'TRAVEL

152 rue Pierre Mauroy
59 000 Lille

CRIJ OCCITANIE

17 rue de Metz
31 000 Toulouse

UCPa

Association sportive à but non lucratif reconnue d'utilité sociale.