

Programme Clubs - "Formule Plongée auto-encadrée"

Atlantique - Lanzarote - Canaries



Un volcan terrestre et sous-marin

Un séjour plongée exploration à Lanzarote offre des immersions inoubliables dans des eaux cristallines, entouré de paysages volcaniques spectaculaires, une faune marine variée, et des sites comme le Museo Atlántico, parfait pour les plongeurs confirmés.

Lanzarote, l'île la plus orientale de l'archipel des Canaries, possède tous les atouts pour enchainer les plongeurs : une géographie sous-marine composée de grottes, de tunnels de lave et de canyons, une faune riche et diversifiée, une visibilité allant jusqu'à 40 mètres et un climat agréable toute l'année. Cette perle noire des Canaries, surnommée l'île des volcans, offre une variété de paysages sculptés par les nombreuses éruptions, tous plus impressionnants les uns que les autres. Entre le désert lunaire, orné d'une végétation tropicale, et la mer d'un vert émeraude, s'étendent des plages de sable doré nichées dans des criques. Pour allier plaisir et découverte des trésors de cette île, des voitures de location sont mises à votre disposition. N'oubliez pas votre permis de conduire !

LES + UCPA

- Hébergement traditionnel confortable
- Piscine intérieure et extérieure
- Un climat tempéré toute l'année
- Ambiance 100% détente

LA DESTINATION



Lanzarote est synonyme de volcans, de champs de lave, de roches aux formes invraisemblables, de terres noires et rougeâtres qui contrastent avec le blanc des maisons, le bleu de la mer et l'azur du ciel. Le paysage de l'île la plus à l'est des Canaries est complété par des montagnes au faible relief, de belles plages de sable doré, des palmeraies luxuriantes... et le silence, qui fait aussi partie du mystérieux paysage de Lanzarote.

Le site UCPA

Le site UCPA vous accueille dans un petit complexe hôtelier intimiste, niché au cœur de l'île. Jenny vous accueillera à la Finca Crucita, lieu idéal pour se ressourcer après une belle journée sous l'eau. Vous logerez dans des maisons traditionnelles confortables et vous pourrez vous détendre dans la piscine extérieure ou intérieure.



L'hébergement

L'hébergement se fait dans des maisons climatisées, en chambre de 2 à 3 personnes. Le service hôtelier assure le ménage régulier des chambres, draps et linge de toilette sont fournis pour la semaine.

L'ambiance et l'après sport

A l'UCPA, les temps hors activités participent à des vacances réussies ! Après vos sessions de plongée, vous pourrez profiter de l'arrière-pays sauvage grâce aux locations de voiture mise à votre disposition.

La restauration

Sur le village sportif UCPA, vous êtes en pension complète :

- Le petit-déjeuner buffet avec produits locaux en circuit court
- Le déjeuner est organisé à la Finca après l'activité
- Le dîner est servi à La Finca Crucita

Ce programme est donné à titre indicatif et est susceptible de changer pour s'adapter aux conditions de pratique des sports. Une modification de l'une de ces données économiques (carburants, redevances, taxes diverses, taux de change) pourra entraîner un réajustement de tarif avant ou après signature de votre groupe.

VOTRE CONTACT UCPA est à votre écoute du lundi au vendredi de 10h à 18h au 03 28 82 93 00 ou par email sophie@ucpa.asso.fr

LA FORMULE PLONGÉE CLUB AUTO-ENCADRÉE

Plongez à la découverte de Lanzarote !



Les conditions de plongée

Ce séjour est ouvert aux plongeurs équipés et auto-encadrés à partir du niveau 1 (CMAS, PADI...). Groupe constitué à partir de 10 participants minimum et 25 participants maximum. A partir de 18 ans, sans limite d'âge. Le Club organisateur de ce séjour assure l'encadrement de l'activité plongée sous la responsabilité de son directeur de plongée.

- 10 plongées en 5 jours sous la responsabilité de votre propre Directeur de plongée
- Mise à disposition du bateau et du pilote pour les plongées en mer
- Brief avant chaque plongée par nos équipes locales sur les caractéristiques à connaître
- Prêt des blocs 12L et plombs
- Véhicule de location inclus pour se rendre au point de départ des activités
- Capacité du bateau de plongée : 3 bateaux avec maximum 25 plongeurs
- En supplément : l'UCPA peut vous proposer un directeur de plongée

L'équipement

- Trois bateaux de 8 plongeurs
- Les blocs de 12 litres sont sortie DIN ou étrier.
- En supplément : l'équipement individuel (masque, palmes, tuba, combinaisons, gilet de stabilisation, détendeur) n'est pas fourni dans ce séjour. Possibilité de le louer sur place

Les spots à découvrir

Plonger à Lanzarote offre une expérience unique pour plusieurs raisons. En plus des richesses émergées, Lanzarote cache une île submergée pleine de couleurs et de vie. En effet, elle dispose de la plus grande zone marine protégée d'Europe, qui abrite une faune d'une variété inégalée dans tous ses spots de plongée accessibles par le bord ou en mer. Voici quelques sites :

Museo Atlántico : un musée sous-marin avec des sculptures artistiques, unique au monde.

Playa Chica : idéale pour tous niveaux, avec des grottes et une faune marine diversifiée.

Cathedral : une grotte impressionnante avec des arches naturelles et une lumière spectaculaire.

Punta Tiñosa : un récif vibrant avec une abondance de poissons colorés.

Los Erizos : un site riche en biodiversité, parfait pour observer des hippocampes et des raies.

Ce programme est donné à titre indicatif et est susceptible de changer pour s'adapter aux conditions de pratique des sports.

Une modification de l'une de ces données économiques (carburants, redevances, taxes diverses, taux de change) pourra entraîner un réajustement de tarif avant ou après signature de votre groupe.

VOTRE CONTACT UCPA est à votre écoute du lundi au vendredi de 10h à 18h au 03 28 82 93 00 ou par email sophie@ucpa.asso.fr

LES PRESTATIONS

Inclus

- Hébergement dans les maisons de la Finca Crucita en chambre multiple
- La pension complète
- 6 plongées depuis le bord et 4 en mer
- Véhicule de location, assurance tout risque incluse, pour les transferts aéroport / hôtel AR et rejoindre les points de RDV pour les plongées
- Les blocs 12L et les plombs

Si vous réservez le transport aérien avec l'UCPA:

- Transport Aller / Retour en avion au départ de PARIS, incluant les taxes aéroport, le transfert entre l'aéroport et le site UCPA

Non Inclus

- Tout autre supplément non prévu au programme
- Les boissons, les dépenses personnelles et équipements personnels, les pourboires individuels
- Le matériel individuel (palmes, masque, tuba, combinaison, gilet de stabilisation, détendeur)
- Le supplément chambre double
- Le supplément chambre individuelle
- La réduction séjour libre "non plongeur"
- L'encadrement des plongées
- La mise à disposition d'un directeur de plongée
- Les plongées supplémentaires
- Les excursions supplémentaires proposées
- Le carburant des véhicules pour le jour OFF ou sur les périodes de temps libre
- Possibilité de départ de Province (à la demande)
- Le transfert si vol non pris avec UCPA
- L'assurance annulation / interruption de séjour, l'assistance rapatriement, frais de recherche et de secours, vol et détérioration de bagage



PRÉPARATION ET ORGANISATION

Début et fin du séjour

Vous n'avez pas réservé le vol et transfert avec l'UCPA:

- L'accueil à l'UCPA Lanzarote se fait le premier jour à partir de 18h.
- Votre séjour se termine la semaine suivante à 11h.

Vous voyagez avec l'UCPA (vol + transfert):

- Départ : Paris vers Lanzarote. Horaires de vol connus quelques semaines avant
- Retour : Lanzarote vers Paris. Horaires de vol connus quelques semaines avant
- Compagnies aériennes: Transavia, Vueling ...
- Nombre de bagages et poids : Selon la compagnie aérienne utilisée, le poids des bagages autorisé pourra aller jusqu'à 20kg en soute et 5kg en cabine.

Ces informations sont données à titre indicatif et seront confirmées au moment de la réservation.

Ce programme est donné à titre indicatif et est susceptible de changer pour s'adapter aux conditions de pratique des sports. Une modification de l'une de ces données économiques (carburants, redevances, taxes diverses, taux de change) pourra entraîner un réajustement de tarif avant ou après signature de votre groupe.

VOTRE CONTACT UCPA est à votre écoute du lundi au vendredi de 10h à 18h au 03 28 82 93 00 ou par email sophie@ucpa.asso.fr

Formalités administratives

L'île de Lanzarote étant dans l'Union Européenne, les formalités administratives sont celles propres à l'Europe. A titre indicatif pour les ressortissants français : vous devez vous munir d'une carte nationale d'identité ou d'un passeport en cours de validité.

Des véhicules de location seront mis à disposition pendant le séjour pour vos transferts et déplacement pour vous rendre de l'aéroport à l'hôtel et au point de RDV des activités. Veuillez vous munir de votre permis de conduire.

Formalités de santé

- Vaccinations: Aucune vaccination n'est obligatoire. Néanmoins, comme pour tous les sports de plein air, la vaccination antitétanique est fortement conseillée.
- Carte Européenne de soins : avant votre départ, pensez à vous la procurer, elle vous permettra de bénéficier de la prise en charge des soins médicaux. Cette carte est individuelle et nominative, elle est gratuite et valable un an. Pour l'obtenir, adressez-vous à votre caisse d'Assurance Maladie.
- Pharmacie individuelle: L'UCPA prévoit une pharmacie collective, cependant nous vous recommandons d'emporter vos médicaments personnels et un rouleau d'Elastoplast pour protéger vos pieds des ampoules. Ne pas oublier la crème solaire.

Langue et monnaie

L'espagnol castillan est la langue officielle. À Lanzarote, la devise est celle de l'Europe : l'Euro (€). Vous pouvez retirer de l'argent dans les différents distributeurs de l'île avec des cartes MasterCard, Visa ou Maestro.

La météo

Le site de Lanzarote profite d'une météo clémente toute l'année. Hiver doux (en moyenne 17°C pour l'air et en mer en janvier) et été chaud (en moyenne la température de l'air est de 28°C et de 24°C en mer au mois d'août).

	janv	fév	mars	avril	mai	juin	juil	août	sept	oct.	nov.	déc.
Température mini °	15,1	15,3	15,8	16,4	17,5	19,3	20,8	21,8	21,4	20,4	18,2	16,3
Température maxi °	21	21,4	22,5	22,9	23,9	25,5	30	30	27,3	26,3	24,3	22,3
Température mer	17	17	17	18	19	22	24	24	24	22	21	19

Décalage horaire

Lanzarote est dans la zone Atlantique, il y a un décalage horaire d'une heure en moins avec la France.

Dépenses annexes et pourboires

Les règles de pourboire sont les mêmes qu'en Europe continentale : le pourboire est coutumier mais pas obligatoire. Un pourboire de 5% à 10% est raisonnable lorsqu'un bon service est fourni. Cependant si le service est déjà chargé sur l'addition, un pourboire n'est alors pas nécessaire.

Prévoyez environ 100€ pour les dépenses annexes durant votre séjour (cocktails, souvenirs...). Le coût de la vie aux Canaries est sensiblement le même qu'en France.

Ce programme est donné à titre indicatif et est susceptible de changer pour s'adapter aux conditions de pratique des sports.

Une modification de l'une de ces données économiques (carburants, redevances, taxes diverses, taux de change) pourra entraîner un réajustement de tarif avant ou après signature de votre groupe.

VOTRE CONTACT UCPA est à votre écoute du lundi au vendredi de 10h à 18h au 03 28 82 93 00 ou par email sophie@ucpa.asso.fr

Prises électriques

A Lanzarote, les prises de courant sont de type européen, 220V avec 2 broches circulaires.

Équipement personnel à prévoir

Nous vous recommandons d'apporter :

- des chaussures de sport type tennis, pour vous balader, jouer au volley...
- un petit sac à dos de loisirs (capacité 25 l environ).

Pour votre confort, nous vous recommandons d'apporter: une petite pharmacie (contre les blessures éventuelles), des médicaments personnels, des produits anti-moustiques, une lampe électrique (type poche).

Attention au soleil ! Emportez au moins : un tee-shirt à manches longues, chapeau ou casquette, lunettes de soleil (avec attaches), crèmes de protection pour le visage et les lèvres, et votre maillot de bain !

VOTRE CONTACT

Sophie

sophie@ucpa.asso.fr

03 28 82 93 00



Ce programme est donné à titre indicatif et est susceptible de changer pour s'adapter aux conditions de pratique des sports.
Une modification de l'une de ces données économiques (carburants, redevances, taxes diverses, taux de change) pourra entraîner un réajustement de tarif avant ou après signature de votre groupe.

VOTRE CONTACT UCPA est à votre écoute du lundi au vendredi de 10h à 18h au 03 28 82 93 00 ou par email sophie@ucpa.asso.fr