

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
MATIN			07:30   ⌚ 45 min. AQUA SANTÉ		07:30   ⌚ 45 min. AQUA SANTÉ		09:00   ⌚ 45 min. AQUA POLE
							10:00   ⌚ 45 min. AQUABIKE SOLO
	11:15   ⌚ 45 min. AQUA PILATE	11:15   ⌚ 45 min. AQUA VITALITÉ		11:15   ⌚ 45 min. AQUA VITALITÉ	11:15   ⌚ 45 min. AQUA PILATE		11:15   ⌚ 45 min. AQUA VITALITÉ
MIDI & AP MIDI	12:15   ⌚ 45 min. AQUABIKE SOLO	12:15   ⌚ 45 min. AQUABIKE SOLO	12:15   ⌚ 45 min. AQUABIKE SOLO	12:15   ⌚ 45 min. AQUABIKE SOLO	12:15   ⌚ 45 min. AQUABIKE SOLO	12:15   ⌚ 45 min. AQUABIKE SOLO	
	13:15   ⌚ 45 min. AQUA RUNNING	13:15   ⌚ 45 min. AQUA POLE		13:15   ⌚ 45 min. AQUA BOXING(*)	13:15   ⌚ 45 min. AQUA POLE		
	16:00   ⌚ 45 min. AQUABIKE SOLO	16:00   ⌚ 45 min. AQUABIKE DUO		16:00   ⌚ 45 min. AQUA RUNNING	16:00   ⌚ 45 min. AQUABIKE DUO		
	17:00   ⌚ 45 min. AQUA POLE	17:00   ⌚ 45 min. AQUA BOXING		17:00   ⌚ 45 min. AQUA POLE	17:00   ⌚ 45 min. AQUABIKE SOLO		
	18:00   ⌚ 45 min. CIRCUIT AQUAFORM	18:00   ⌚ 45 min. AQUABIKE SOLO	18:00   ⌚ 45 min. AQUA BOXING	18:00   ⌚ 45 min. AQUABIKE SOLO	18:00   ⌚ 45 min. AQUA DANCING		
SOIR	19:00   ⌚ 45 min. AQUAFIT CROSS		19:00   ⌚ 45 min. AQUABIKE DUO	19:00   ⌚ 45 min. AQUAFIT CROSS			

(\*) DÉBUT DES COURS À PARTIR DU 28 NOVEMBRE 2024

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
MATIN			07:30   ⌚ 45 min. AQUA SANTÉ		07:30   ⌚ 45 min. AQUA SANTÉ		09:00   ⌚ 45 min. AQUA POLE
							10:00   ⌚ 45 min. AQUABIKE SOLO
MIDI & AP MIDI	11:15   ⌚ 45 min. AQUA PILATE	11:15   ⌚ 45 min. AQUA VITALITÉ		11:15   ⌚ 45 min. AQUA VITALITÉ	11:15   ⌚ 45 min. AQUA PILATE		11:15   ⌚ 45 min. AQUA VITALITÉ
	12:15   ⌚ 45 min. AQUABIKE SOLO	12:15   ⌚ 45 min. AQUABIKE SOLO	12:15   ⌚ 45 min. AQUABIKE SOLO	12:15   ⌚ 45 min. AQUABIKE SOLO	12:15   ⌚ 45 min. AQUABIKE SOLO	12:15   ⌚ 45 min. AQUABIKE SOLO	
	13:15   ⌚ 45 min. AQUA RUNNING	13:15   ⌚ 45 min. AQUA POLE		13:15   ⌚ 45 min. AQUA BOXING(*)	13:15   ⌚ 45 min. AQUA POLE		
SOIR	17:00   ⌚ 45 min. AQUA POLE	17:00   ⌚ 45 min. AQUA BOXING		17:00   ⌚ 45 min. AQUA POLE	17:00   ⌚ 45 min. AQUABIKE SOLO		
	18:00   ⌚ 45 min. CIRCUIT AQUAFORM	18:00   ⌚ 45 min. AQUABIKE SOLO	18:00   ⌚ 45 min. AQUA BOXING	18:00   ⌚ 45 min. AQUABIKE SOLO	18:00   ⌚ 45 min. AQUA DANCING		
	19:00   ⌚ 45 min. AQUAFIT CROSS		19:00   ⌚ 45 min. AQUABIKE DUO	19:00   ⌚ 45 min. AQUAFIT CROSS			

(\*) DÉBUT DES COURS À PARTIR DU 28 NOVEMBRE 2024