

# CHARTRE NATURE

## S'engager pour une relation plus équilibrée avec la nature

Les déséquilibres climatiques, environnementaux et sociaux nécessitent de changer d'urgence nos modes de vie. Il est nécessaire de construire une voie d'épanouissement des êtres humains et de développement des sociétés en harmonie avec les équilibres de la nature. Il est nécessaire en particulier d'apprendre comment, avec la nature, comme en société, la responsabilité de chacun est engagée dans l'exercice de sa liberté.

→ **À l'UCPA, nous choisissons d'agir pour changer notre rapport à la nature, dans une démarche associative et éducative ancrée dans l'économie sociale et solidaire** —

L'expérience de nature est une expérience de déclic, de basculement et d'innovation. Il est en particulier nécessaire d'apprendre à reconnaître cet instant qui nous fait changer, d'être ouvert à l'expression de la nature, de savoir lâcher-prise et de libérer ses bonnes énergies...

L'expérience de nature est une démarche de progression : équilibrer, réajuster, apprendre. Les objectifs de développement durable sont des repères. Il est nécessaire d'apprendre à éprouver l'équilibre de la nature, à changer nos modes de vie et à adopter des attitudes écologiques.

→ **À l'UCPA, nous choisissons ensemble d'apprendre à progresser, nous évaluons nos résultats et inventons de nouvelles solutions pour habiter la nature de manière responsable. Dans notre rapport à la nature, nous privilégions une approche positive qui valorise les capacités de chacun et les progrès de tous, ensemble** —

## Changer par l'éducation à l'expérience de nature

L'expérience de nature est la rencontre qui conduit l'être humain à prendre conscience que sa vie est liée aux équilibres de la nature.

Surfer en équilibre sur la vague, conduire le cheval à la bonne allure, régler sa voile au vent, porter son poids sur une prise d'escalade, impulser un virage dans la poudreuse, onduler dans l'eau pour progresser... Le sport nous donne

sans cesse l'occasion d'épouser les éléments naturels, de se sentir mieux, de s'améliorer et d'être en résonance avec les autres. La diversité du milieu nous étonne, la créativité de la nature nous bouleverse, la puissance des éléments nous fait vibrer, la beauté des espaces nous apaise... Face aux éléments naturels, nous ressentons un équilibre vital qui nous ressource, qui nous rend plus humain et que nous pouvons cultiver. En ordre avec la nature, nous apprenons à découvrir le sentiment d'être pleinement soi.

→ **À l'UCPA, nous choisissons ensemble l'expérience de nature pour apprendre à nous épanouir, comme humain, dans l'équilibre de la nature** —

L'harmonie avec la nature est un sentiment inné que certains développements de la société nous empêchent d'exprimer pleinement. Il est en particulier essentiel d'apprendre à se reconnecter à nos rythmes et à notre corps. Parce que l'éducation est notre métier, la formation des collaborateurs est notre priorité. Notre manière d'agir s'appuie sur un projet associatif inscrit dans l'économie sociale et solidaire. Notre finalité est de renforcer le pouvoir de vivre du plus grand nombre.

→ **À l'UCPA, nous choisissons ensemble de vivre l'activité avec des éducateurs formés qui accompagnent chacun et chacune vers l'autonomie** —

Le respect du vivant est nécessaire, l'épanouissement de l'être humain en fait partie. Chacun est bienvenu, à sa place et fait partie du collectif. Dans nos activités, la pédagogie UCPA permet à chacun de progresser selon ses capacités et de tisser des liens avec les autres.

→ **À l'UCPA, nous choisissons d'apprendre à vivre ensemble des relations authentiques et harmonieuses, fondées sur le partage et la coopération, et d'emporter auprès d'autres cette expérience singulière du commun** —

La préservation de l'environnement est nécessaire. Il est en particulier nécessaire d'apprendre à apprécier l'équilibre de la nature.

Dans nos activités, la pédagogie UCPA est fondée sur l'expérience en immersion et les sensations pour apprendre l'harmonie avec le milieu et la mesure des risques. La découverte et la préservation de la biodiversité reposent sur le partage des sensations et des connaissances, accompagné par des éducateurs formés.

→ **À l'UCPA, nous choisissons ensemble de vivre l'expérience de nature** —

## Agir pour une plus grande cohérence éco-responsable

L'alimentation respectueuse de la nature est nécessaire. Il est en particulier nécessaire d'apprendre une consommation alimentaire raisonnée.

→ **À l'UCPA, nous choisissons ensemble que chacun compose ses repas à partir de plats raisonnés et se serve selon ses besoins et ses envies, sans gâchis. Nos achats privilégient autant que possible les circuits courts locaux et les produits respectueux de la biodiversité et des producteurs** —

La réduction des émissions de gaz à effet de serre est nécessaire. Il est en particulier nécessaire d'apprendre une consommation énergétique raisonnée.

→ **À l'UCPA, nous choisissons ensemble de mutualiser la consommation énergétique plutôt que de consommer de l'énergie individuellement. Nous privilégions le transport (train, car, covoiturage), l'éclairage et le chauffage collectifs. Nos achats privilégient autant que possible des ressources énergétiques renouvelables** —

La bonne santé est essentielle. Il est en particulier nécessaire d'apprendre à écouter son corps, ressentir ses capacités et mesurer ses limites.

→ **Dans nos activités, la pédagogie UCPA permet ensemble par la pratique du sport de découvrir son corps, d'explorer ses potentiels et de s'aventurer à de nouveaux mouvements. L'activité n'est pas un programme, c'est un projet. Il est construit chaque jour en fonction de l'état de forme physique de chacun. Il vise le bien-être, la santé naturelle de chacun** —

La consommation raisonnable des ressources est nécessaire. Il est également nécessaire d'améliorer le recyclage des matériaux.

→ **À l'UCPA, nous choisissons ensemble de partager leurs usages. Nos bâtiments et nos équipements sportifs sont partagés entre tous au lieu de servir un usage individuel. Nous veillons à modérer notre consommation d'eau, notamment dans les douches et la lingerie. Nous réalisons le tri des déchets pour permettre leur recyclage. Nos achats privilégient autant que possible un approvisionnement en matériaux recyclables** —

La consommation raisonnable des ressources est nécessaire. Il est en particulier nécessaire de donner concrètement sa chance à l'inclusion de chacun.

→ **À l'UCPA, nous choisissons ensemble de proposer des expériences de nature à ceux qui ont moins d'opportunités, des moyens économiques limités ou un handicap physique ou mental. Nos activités font une place équivalente aux femmes et aux hommes. Elles apprennent à vivre ensemble toutes les formes de diversité sociale, sexuelle, culturelle, générationnelle...** —

## Passons ensemble à l'action !

Ces engagements concrets s'appuient sur :

- > un guide opérationnel à destination des équipes éducatives des centres vacances et loisirs,
- > des expérimentations ayant vocation à être essaimées,
- > des indicateurs de mesure et de progression.