

UCPa



**VACANCES
SPORTIVES
ADULTES**

LE CONCEPT UCPA

Si tu as entre 18 et 55 ans, viens vivre tes rêves de voyage et de sport en France et au bout du monde.

Tout est compris et tout est sur place!

-  L'HÉBERGEMENT SUR LES MEILLEURS SPOTS
-  LES REPAS
-  LE MONITEUR (SUIVANT LA FORMULE CHOISIE)
-  LE MATÉRIEL SPORTIF
-  LE FORFAIT DE SKI AUX SPORTS D'HIVER
-  LES ANIMATIONS
-  L'ASSURANCE RESPONSABILITÉ CIVILE

UCPA est noté Excellent

Basé sur 20 642 avis



Trustpilot

DANS TOUS LES SPORTS, IL Y A UN UCPSA

**Tout pour te faire prendre du plaisir
et progresser facilement.**

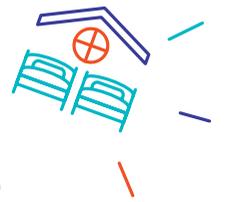
- ▶ Plus de 80 activités sportives de pleine nature proposées
- ▶ Une large offre de vacances sportives accessible à tous
- ▶ Des formules pour tous les niveaux : débutant à expert
- ▶ Des moniteurs et guides diplômés d'état passionnés

1. Kitesurf - 2. Ski de randonnée - 3. Sport aérien - 4. Stand-up paddle - 5. Fitness
6. Plongée - 7. Alpinisme - 8. Yoga - 9. Escalade - 10. VTT - 11. Randonnée équestre
12. Surf - 13. Snowboard - 14. Kayak de mer - 15. Tennis - 16. Ski alpin
17. Windsurf / Wingfoil - 18. Randonnée pédestre - 19. Catamaran - 20. Biathlon
21. Canyoning





TES VACANCES SUR NOS VILLAGES SPORTIFS



Des hébergements idéalement situés

Tu es au plus près de la nature et des spots de pratique.

Du sport plaisir en petits groupes

Tu es encadré par des moniteurs professionnels.

Un bar vivant et des soirées animées

Des lieux pour chiller et faire la fête.

Un resto en mode grande tablée

Tu te fais plaisir autour de buffets variés.

Des "5-7" où on se détend

Stretching, yoga, beach-volley, jeux, ping-pong...

Une ambiance décontractée

Tout le monde parle avec tout le monde.

+ DE 60 VILLAGES SPORTIFS

EN FRANCE ET DANS LE MONDE



SPORTS D'HIVER

21 villages sportifs au plus près des pistes et dans les meilleures stations



MONTAGNE L'ÉTÉ

+ de 380 séjours et activités de pleine nature



BORD DE MER

400 séjours et activités en bord de mer l'été ou au soleil l'hiver
+ de 50 croisières voilier en France et dans le monde





SPORTS D'HIVER



SÉLECTION

APPRENDRE LE SKI EN 7 JOURS

TIGNES

18-40 ANS

Hébergement, pension complète, forfait ski, matériel de ski, animations et activités après-sport.

9 à 10 séances de ski avec un moniteur.

- ▶ 7 jours/6 nuits à partir de **820 €** hors transport

SKI PACK MI-TEMPS

ARCS 1600

18-40 ANS

Hébergement, pension complète, forfait ski, matériel de ski, animations et activités après-sport.

4 à 5 séances de ski avec un moniteur.

- ▶ 7 jours/6 nuits à partir de **680 €** hors transport

RAQUETTES AU PAYS DU MONT BLANC

LES CONTAMINES

18-55 ANS

Hébergement, pension complète, forfait ski, matériel de randonnée en raquettes + matériel de ski ou de snowboard, animations et activités après-sport.

5 séances de raquettes avec un moniteur.

- ▶ 7 jours/6 nuits à partir de **640 €** hors transport

Retrouve tous nos séjours
"SPORT D'HIVER" sur UCPA.com



MONTAGNE L'ÉTÉ



SÉLECTION

YOGA, NATURE ET BIEN-ÊTRE

ARGENTIÈRE

18-40 ANS

Hébergement, pension complète, matériel sportif, animations et activités après-sport.

5 séances de yoga encadrées + 4 séances de randonnée + 1 entrée spa + 1 entrée accrobranche.

- ▶ 7 jours/6 nuits à partir de **615 €** hors transport

SPORT MIX DÉCOUVERTE

SERRE CHEVALIER

18-40 ANS

Hébergement, pension complète, matériel sportif, animations et activités après-sport.

6 séances multisports de montagne encadrées.

- ▶ 7 jours/6 nuits à partir de **545 €** hors transport

ESCALADE FALAISE EN 5 JOURS

LE VERDON

18-40 ANS

Hébergement, pension complète, matériel sportif, animations et activités après-sport.

8 séances d'escalade + 5 séances de raquettes avec un moniteur.

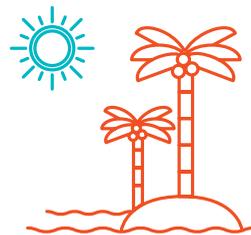
- ▶ 5 jours/4 nuits à partir de **545 €** hors transport

Retrouve tous nos séjours
"MONTAGNE L'ÉTÉ" sur UCPA.com





BORD DE MER EN FRANCE



SÉLECTION

FULL KITESURF BÉNODET

18-40 ANS

Hébergement, pension complète, matériel sportif, animations et activités après sport.

10 séances de kitesurf avec un moniteur.

▶ 7 jours / 6 nuits à partir de **1030 €** hors transport

YOGA, NATURE & BIEN-ÊTRE AU BORD DE LA MÉDITERRANÉE

HYÈRES

18-55 ANS

Hébergement, pension complète, matériel sportif, animations et activités après sport.

5 séances de yoga encadrées + 1 journée découverte de l'île de Porquerolles + 1 accès à la thalasso incluant 2 soins + 1 séance de paddle en autonomie.

▶ 7 jours / 6 nuits à partir de **610 €** hors transport

SURF / YOGA SOUSTONS

18-40 ANS

Hébergement, pension complète, matériel sportif, animations et activités après sport.

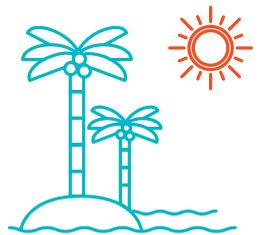
4 séances de surf + 4 séances de yoga encadrées.

▶ 7 jours / 6 nuits à partir de **710 €** hors transport

Retrouve tous nos séjours
"BORD DE MER" en France sur UCPA.com



BORD DE MER AUX 4 COINS DU MONDE



SÉLECTION

PLONGÉE & DÉCOUVERTE

MEXIQUE

PLAYA DEL CARMEN

18-55 ANS

Hébergement, pension complète, matériel sportif, animations et activités après-sport.

6 plongées + 1 journée à Chichen Itza (7^e merveille du monde) + 1 journée à Tulum & Coba (temples Mayas).

▶ 8 jours / 6 nuits à partir de **1200 €** vol A/R au départ de Paris inclus

KITESURF SPÉCIAL DÉBUTANT

MAROC - DAKHLA

18-55 ANS

Hébergement, pension complète, matériel sportif, animations et activités après-sport.

10 séances de kitesurf avec un moniteur.

▶ 8 jours / 7 nuits à partir de **1340 €** vol A/R au départ de Paris inclus

DÉCOUVERTE SAINTOISE

GUADELOUPE

LES SAINTES

18-55 ANS

Hébergement, pension complète, matériel sportif, animations et activités après sport.

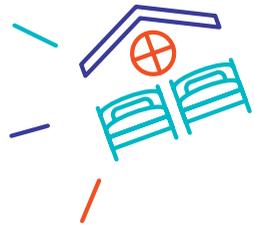
3 séances de sports nautiques + 1 journée découverte de Terre-de-Bas + 1 balade découverte du village + 1 randonnée au coucher du soleil.

▶ 8 jours / 7 nuits à partir de **1270 €** vol A/R au départ de Paris inclus

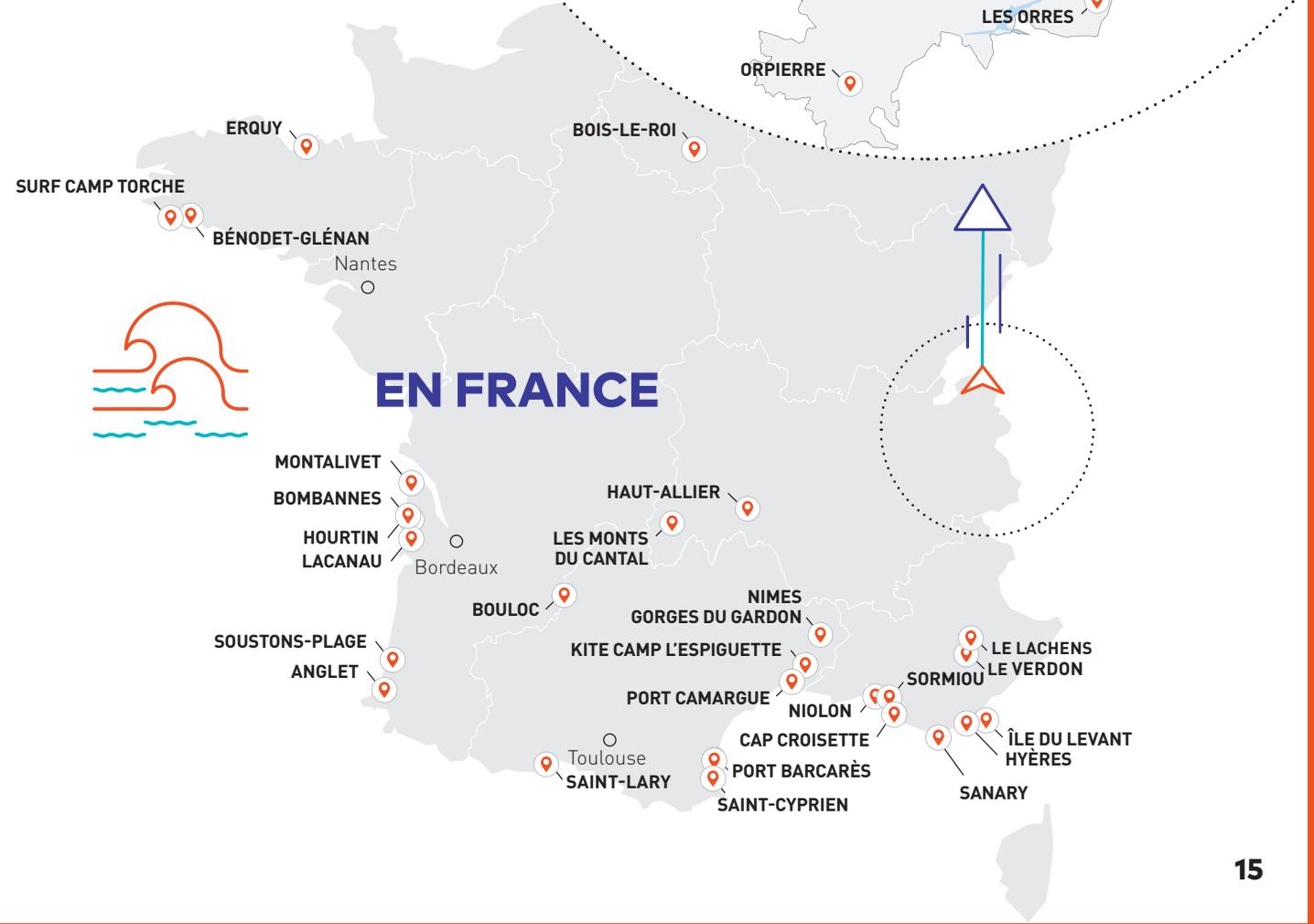
Retrouve tous nos séjours
"BORD DE MER" aux 4 coins du Monde sur UCPA.com



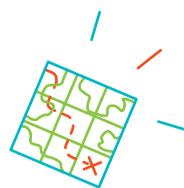
NOS VILLAGES SPORTIFS AUX 4 COINS DU MONDE



Site UCPA



TES VACANCES EN MODE AVENTURE



Le sport pour explorer le monde

Trek, vélo, kayak, escalade ou voilier,
vis des aventures actives et au grand air.

Un guide accompagnateur

Passionné de nature et véritable
passeur d'émotions.

Une aventure en itinérance

À la découverte du monde sous le signe
du partage et de l'immersion.

Des voyages pour tous

Rando cool ou défi sportif, nos séjours sont adaptés
au niveau de chacun !

L'ambiance conviviale d'un petit groupe

De 5 à 15 personnes.

Des hébergements authentiques

Chez l'habitant, en gîte, en auberge, en refuge
ou en bivouac à la belle étoile.



+ DE 250 VOYAGES D'AVENTURE

EN FRANCE ET DANS LE MONDE



SÉLECTION



Évasion Nature

RANDONNÉE GR20 SUD CORSE

18-55 ANS

Pars à l'aventure en Corse sur le mythique GR20. Ce séjour d'une semaine parcourt la partie sud de cet itinéraire de légende et traverse les paysages emblématiques des Aiguilles de Bavella, du lac de Nino, de la brèche de Capitello... Une randonnée aussi sportive que spectaculaire au doux parfum corse.

- ▶ 7 jours / 6 nuits à partir de **990 €**
hors transport



Immersion Culture

O BARLAVENTO CAP-VERT

18-55 ANS

Le Cap-Vert, archipel d'îles volcaniques situé au large de la côte nord-ouest de l'Afrique, est la destination idéale pour vivre une expérience unique. Allie plaisir de la randonnée dans des paysages contrastés et rencontres avec un peuple chaleureux à la culture métissée.

- ▶ 8 jours / 7 nuits à partir de **1390 €**
vol A/R au départ de Paris



Voyage Mythique

LA ROUTE DE LA SOIE OUZBÉKISTAN

18-55 ANS

Traverse les steppes et les villes de la route de la soie, parcours le désert du Kyzyl-Koum à dos de chameau ou randonne dans les monts Tchimgan et le massif de Yanguilksay.

- ▶ 15 jours/13 nuits à partir de **2040 €**
vol A/R au départ de Paris



Bas-Carbone

CROISIÈRE VOILIER ÎLES D'OR PROVENCE - ALPES - CÔTE D'AZUR

18-55 ANS

Pendant le séjour, tu dors à bord du voilier mis à disposition. Tu es encadré par un chef de bord qui t'apprend la navigation. Pars en voilier à la découverte du Parc national de Port-Cros, de la presqu'île de Giens, de la Ciotat et d'autres sites et mouillages.

- ▶ 7 jours / 6 nuits à partir de **590 €**
hors transport



Voyage Solidaire

LES SENTIERS BOTANIQUE DE LA GOMERA CANARIES

18-55 ANS

Pleine de contrastes, l'île de la Gomera est une terre volcanique et aride couronnée par une végétation exubérante sur ses sommets, dans le Parc national du Garajonay.

Tourné vers la protection de l'écosystème de cette île, ce voyage te fait rencontrer des acteurs de différentes associations dédiées à la préservation de cet environnement unique.

- ▶ 8 jours / 7 nuits à partir de **2210 €**
vol A/R au départ de Paris



À toi l'aventure!

DANS TOUTES LES ENVIES DE VACANCES IL Y A UN UCPSA



SE FAIRE
DU BIEN



DÉCOUVRIR
UN NOUVEAU
SPORT



PARTAGER



VIVRE
DES SENSATIONS
FORTES

S'ÉVADER

BONS PLANS POUR LES MOINS DE 30 ANS

SÉJOURS POUR LES 18-30 ANS ONLY !

- ▶ DES SÉJOURS EXCLUSIVEMENT RÉSERVÉS AUX 18-30 ANS.
- ▶ DES DESTINATIONS DE RÊVE.
- ▶ UN PRIX IMBATTABLE !



- ▶ UNE FORMULE TOUT COMPRIS AVEC TOUT SUR PLACE (HÉBERGEMENT, REPAS, MATÉRIEL DE SKI + FORFAIT SELON LA SAISON, SESSIONS AVEC MONITEUR).



ONE LIFE : UN LABEL POUR LES JEUNES

Si tu as entre 18 et 30 ans, que tu es en quête de bons plans vacances, de formations, de jobs passionnants ou de spots pour te dépenser près de chez toi, tu es au bon endroit ! Trouve le bon plan qui est fait pour toi !



TARIF SPÉCIAL POUR LES 18-25 ANS ONLY !

Nombre de places limité sur une sélection de séjours : premier arrivé, premier servi.



▶ LA SEMAINE UCPA TOUT COMPRIS



À PARTIR DE **360 €**
L'ÉTÉ



À PARTIR DE **500 €**
AUX SPORTS D'HIVER

Retrouve tous nos séjours
"HAPPY WINTER & HAPPY SUMMER" sur UCPA.com

PASSE TON BAFA AVEC L'UCPA !



Dès 16 ans
à partir de
310 €

Une formation courte en 3 étapes

- 1- Session de formation (8 jours minimum)
- 2- Stage pratique (14 jours minimum)
- 3- Session d'approfondissement ou de qualification (6 à 8 jours minimum)

- ▶ 8 thématiques d'approfondissement et de qualification BAFA (Surf Camp, qualification surveillance des baignades...)
- ▶ Des lieux de formation situés sur nos sites en pleine nature
- ▶ Des apprentissages progressifs, des mises en situation ludiques, des applications pratiques sur les contenus abordés

OFFERT : l'ouvrage "Devenir Animateur BAFA", écrit par nos équipes, aux Éditions Amphora.



Retrouve tous nos séjours
BAFA sur UCPA.com

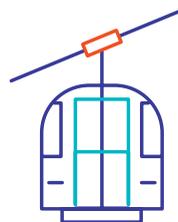
PARTIR EN FAMILLE

UCPa
esprit de famille

Si vous voulez partir avec vos enfants, l'UCPA propose des vacances en famille.
3 villages sportifs UCPA au pied des pistes à La Plagne, Flaine et Valloire.



SPORT D'HIVER EN FAMILLE

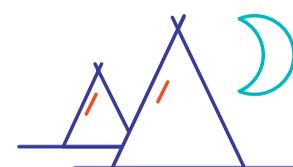


TOUT EST COMPRIS ET TOUT EST SUR PLACE !

- ▶ Grands domaines skiabiles
- ▶ Hébergements confort au pied des pistes
- ▶ Linge de lit et de toilette
- ▶ Forfait remontées mécaniques
- ▶ Matériel de ski, snowboard, raquettes
- ▶ École de ski pour toute la famille
- ▶ Pension complète
- ▶ Club enfant dès 3 ans
- ▶ Animations pour les enfants et les parents



WELLNESS SPORT CAMPING



UNE OFFRE DE CAMPING DE 3 À 5* À LA MER, À LA MONTAGNE ET À LA CAMPAGNE.

- ▶ Vous profitez d'activités sportives et de bien-être proposées par nos moniteurs et vous partagez de bons moments avec votre tribu.

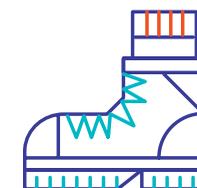
CROISIÈRE EN VOILIER



DES CROISIÈRES EN VOILIER EN FRANCE, EN GRÈCE OU EN ÉCOSSE.

- ▶ Que vous soyez néophyte ou équipier aguerri, un chef de bord expérimenté vous accompagne sur un bateau privatif.

GRANDES AVENTURES



DES VOYAGES ITINÉRANTS EN MODE SAC À DOS ADAPTÉS AUX FAMILLES, EN FRANCE ET PARTOUT DANS LE MONDE.

- ▶ Vous profitez d'activités en pleine nature dans les plus beaux endroits, accompagnés par des guides expérimentés ou en formule liberté.

Retrouvez tous nos séjours "Famille" sur [UCPA.com](https://www.ucpa.com)



UCPA SPORT VACANCES – Association loi 1901 à but non lucratif. L'UCPA est agréée par les pouvoirs publics, entreprise solidaire, association de jeunesse et d'éducation populaire, fédération sportive et partenaire de l'éducation nationale – Siret: 775 682 040 01964 – APE: 9319Z – N°AF: IM075110249 – Garantie financière: UNAT, 8 rue César Franck 75015 Paris – Garantie responsabilité civile professionnelle: MAIF, société d'assurances mutuelle à cotisations variables CS 90000 – 79038 Niort Cedex – Coordonnées bancaires: Crédit Coopératif 42559 0005 41020015382 68 – Siège Social: 21 rue de Stalingrad 94110 ARCUEIL – Tél.: 01 45 87 45 87 – Fax: 01 45 87 45 88 – Site web: www.ucpa.com – Pictogrammes: Arnaud Neubert, Pôle créations graphiques et digitales UCPA – Crédits photos: Couverture: Paul Villecourt/outdoor-reporter.com, Thomas Lodin - 4^e de Couv: Deniz Oskan - Pages intérieures: Stéphane Cervos, Thomas Lodin, Antoine Brodtkom, Paul Villecourt/outdoor-reporter.com, Maxime Gruss, Fabien Thibault, Vincent Colin, Sylvain Salamero, Bruno Longo, Lars Malmstrom, Mark Busutill, Florence Guillemot, Jean-Michel Herve, Adobe Stock/tima, Adobe Stock/daboost, Adobe Stock/monticellllo, Adobe Stock/JFL Photography, Fotolia / Olympixel- Toute reproduction même partielle est interdite sans notre autorisation écrite. Édition décembre 2024.



INFOS & RÉSERVATION

UCPa.com

09 69 390 392

(prix d'un appel local)

De 9h à 19h du lundi au samedi



LE SAVIEZ-VOUS ?

Si votre CSE a validé un partenariat avec le groupe associatif UCPA, vous bénéficiez de remises et d'offres promotionnelles sur l'ensemble des séjours. Renseignez-vous auprès de votre CSE.

Vous représentez un CSE ou une collectivité : pour toute création de partenariat avec le groupe associatif UCPA ou pour tout projet groupes.
Tél. : 03 28 82 93 00 ou par mail : groupe@ucpa.asso.fr
Vous serez orientés vers votre interlocuteur régional.

UCPa LE SPORT
QUI NOUS UNIT.

Association sportive à but non lucratif reconnue d'utilité sociale.