



# 1 ASSOCIATION À BUT NON LUCRATIF

RECONNUE D'UTILITÉ SOCIALE



**4 800** ANIMATEURS  
TITULAIRES DU BAFA

RECRUTÉS CHAQUE ANNÉE

**30** ANS D'EXPÉRIENCE

DANS L'ACCUEIL DES ENFANTS  
ET DES ADOLESCENTS



**45** SPORTS DE NATURE

ENCADRÉS PAR DES PROFESSIONNELS  
DE L'ÉCOLE DE SPORT UCPA



**80** LIEUX DE SÉJOURS

EN FRANCE ET À L'ÉTRANGER



ACCESSIBLES DÈS **310 €**

DES SÉJOURS POUR TOUTES LES ENVIES



## INTRODUCTION

Le projet éducatif  
Les repères pédagogiques  
Les kits pédagogiques  
L'école de sport UCPA  
Une journée à l'UCPA  
Ma 1<sup>re</sup> colo  
En route vers l'indépendance  
Les nouveautés de l'été  
Carte des destinations

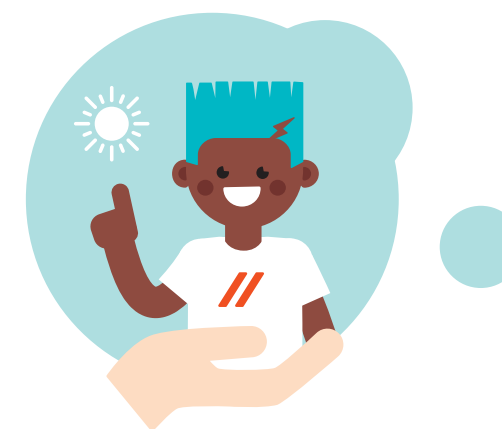
04.  
06.  
08.  
10.  
12.  
14.  
15.  
16.  
18.

## LES SÉJOURS

Séjours SPORTIFS  
Séjours À L'INTERNATIONAL

La formation BAFA

22.  
50.  
57.



UCPA est noté Excellent

Basé sur 20 642 avis



Trustpilot

UCPA SPORT VACANCES – Association loi 1901 à but non lucratif. L'UCPA est agréée par les pouvoirs publics, entreprise solidaire, association de jeunesse et d'éducation populaire, fédération sportive et partenaire de l'éducation nationale – Siret: 775 682 040 01964 – APE: 9319Z – N°AF: IM075110249 – Garantie financière: UNAT, 8 rue César Franck 75015 Paris – Garantie responsabilité civile professionnelle: MAIF, société d'assurances mutuelle à cotisations variables CS 90000 – 79038 Niort Cedex – Coordonnées bancaires: Crédit Coopératif 42559 0005 41020015382 68 – Siège Social: 21 rue de Stalingrad 94110 ARCUEIL – Tél.: 01 45 87 45 87 – Fax: 01 45 87 45 88 – Site web: www.ucpa.com. Crédits photos - Couverture: Victor Dubas - 4<sup>e</sup> couv: Kamilie Le Roc'h - Pages intérieures: Vincent Colin, Maxence Gallot Fabien Thibault, Charles Ripon, Thomas Lodin, Paul Villecourt/ outdoor-reporter.com, J. Nedelec-Andrade, Sébastien Jourdain, Patricia Breton, Stefany Hanouet, Julien Gazeau, Bruno Longo, Stéphane Cervos, Philippe Lannes, Marc Giordano, Adobe Stock/Patryk Kosmider, Adobe Stock/sinitar, Adobe Stock/Alan Marvel, Fotolia/Dusan Kostic, Fotolia/Halfpoint, Getty Images/Stockphoto/FluxFactory, Adobe Stock/Dominik Ehrhardt. Pictogrammes: Arnaud Neubert. Graphisme & illustrations: Flo Pondevie, Pôle créations graphiques et digitales UCPA. Gravure: Compos-Juliot – Impression: Imprimerie Rotocobri. Toute reproduction même partielle est interdite sans notre autorisation écrite.





# La colo UCPA

une aventure éducative pour...

## SE DÉCOUVRIR ET S’AFFIRMER

- ▶ Pendant ma colo, je vis une palette d’émotions que j’apprivoise un peu mieux chaque jour.
- ▶ Loin de la maison, je m’adapte à un autre quotidien dans mon nouvel environnement.
- ▶ Grâce à l’équipe d’animation, j’ose, je teste et vis de petites victoires.



“ Arthur est très content d’avoir découvert le surf avec un moniteur attentionné et pédagogue, et d’avoir progressé. Il est rentré avec une meilleure confiance en lui. ”



**71%** DES PARENTS DÉCLARENT QUE LEUR ENFANT S’EST DÉCONNECTÉ DE SON QUOTIDIEN ET A APPRÉCIÉ CHANGER D’ENVIRONNEMENT.

Retrouvez le projet éducatif enfants-adolescents sur [UCPA.asso.fr](http://UCPA.asso.fr)



“ Les animateurs ont toujours plus d’un tour dans leur sac. Ils sont capables d’improviser pour que le groupe profite au maximum d’une journée ou d’une veillée. ”

## EXPLORER ET AGIR

- ▶ J’ai l’opportunité de partir à l’aventure et de développer ma créativité.
- ▶ Je retrouve la satisfaction d’accomplir par moi-même et d’être au cœur de l’action.
- ▶ En bref, je vis mes expériences et reviens avec des souvenirs inoubliables plein la tête...



POUR PLUS DE 2 ENFANTS SUR 3, LE SÉJOUR A RENFORCÉ OU FAIT NAÎTRE UNE PASSION.

## SE LIER ET S’ENTRAIDER

- ▶ En quelques jours, je découvre mon groupe et j’apprends à vivre avec les autres.
- ▶ Mes animateurs créent un espace collectif de liberté où j’échange, j’écoute, je m’exprime et je débats.
- ▶ Tous ensemble, on forme une équipe et on s’entraide pour relever des défis.

**94%** DES PARENTS AFFIRMENT QUE LEUR ENFANT A TISSÉ DE NOUVELLES AMITIÉS ET A TROUVÉ SA PLACE DANS LE GROUPE.



“ Nos filles ont adoré la journée de rafting. Maya s’est découverte une passion pour l’alpinisme et rêve de l’approfondir lors d’un prochain séjour. ”

# 10 repères pédagogiques pour nos colos



## Conforme à la réglementation

- ▶ La sécurité physique, affective et morale des enfants est toujours notre priorité.
- ▶ L'UCPA se conforme aux exigences réglementaires propres aux organisateurs de séjours de vacances : locaux agréés, séjours déclarés, taux d'encadrement respecté, qualifications et casier judiciaire du personnel vérifiés.
- ▶ En complémentarité, notre association s'engage auprès des familles pour appliquer sur nos séjours une pédagogie de qualité.
- ▶ Les équipes sont sensibilisées au respect du droit à l'image des enfants.

### 1. POSTURE, FORMATION ET ACCOMPAGNEMENT DES ÉQUIPES

Les animateurs et animatrices sont des référents éducatifs et adoptent une posture responsable (langage, comportement...). Nos équipes sont disponibles et bienveillantes. Pour cela, les équipes d'animation bénéficient d'un parcours de formation, en présentiel ou en ligne. Les directeurs et directrices de séjour qui les encadrent sont formés durant des séminaires dédiés. Des ressources pédagogiques sont créées chaque année pour accompagner les équipes dans leur rôle éducatif. Les équipes sont suivies par des responsables nationaux et soutenues sur le terrain par des responsables territoriaux, en France comme à l'international.

### 2. AUTONOMIE DE L'ENFANT

Pour faciliter et être accompagnés dans leur autonomie, les enfants peuvent s'appuyer sur :

- les règles de vie collective partagées ensemble le 1<sup>er</sup> jour ;
- la présence d'un-e référent-e de chambre.

Les équipes guident les enfants pour les gestes du quotidien, sans faire à leur place (hygiène corporelle, linge, propreté de la chambre, alimentation). L'utilisation de l'argent de poche est décidée par l'enfant, dans la mesure où les achats ne perturbent pas la vie du séjour. Il peut servir, pour les plus grand-es et à leur initiative, à créer un projet de sortie. Une somme est généralement recommandée aux familles, ce qui permet d'éviter les trop grandes disparités dans le groupe. À partir de 11 ans, si l'équipe d'animation l'estime possible, les jeunes peuvent sortir en autonomie, par groupe de 3 minimum, dans un périmètre et dans un horaire définis, et sous réserve d'être joignables en permanence. Au moins un membre de l'équipe d'animation, facilement joignable et disponible, est présent sur le périmètre donné.

### 3. VIE COLLECTIVE

Les chambrées sont constituées en limitant l'écart d'âge à 2 ans, sauf contrainte particulière, et les souhaits individuels sont, dans la mesure du possible, pris en compte quand ils sont exprimés par les jeunes et leurs familles. Les jeunes participent pleinement à la vie collective du séjour, en prenant soin de leur chambre, mais aussi en débarrassant leurs assiettes, en rangeant les jeux utilisés... Le rythme du séjour s'adapte au mieux à l'énergie de chacun-e et aux besoins physiologiques de chaque tranche d'âge :

- les levers sont échelonnés, sauf contrainte liée à une activité ;
- des temps libres après le repas et le goûter sont généralement instaurés, voire après la veillée pour les adolescent-es ;
- la veillée n'est pas obligatoire si l'enfant est fatigué et préfère se coucher.

### 4. VIE AFFECTIVE

Pour les enfants, nos équipes d'animation sont attentives et à l'écoute des émotions parfois générées par la séparation avec les familles. Nos équipes adoptent un rôle d'information et de prévention sur la vie relationnelle et affective auprès des jeunes, répondent à leurs questions s'il y en a, et les sensibilisent notamment à la notion de consentement. Nos équipes sont formées à la mise en place d'un cadre bienveillant et sécurisé.

### 5. RELATIONS AUX FAMILLES

La confiance est au cœur de la relation familles / organisateur du séjour. L'équipe d'animation s'engage à donner régulièrement des nouvelles du groupe d'enfants et à prévenir sans délai en cas de problème. La famille s'engage à respecter les consignes de communication déterminées et convenues avec l'équipe en amont du séjour.

### 6. TRANSITION ÉCOLOGIQUE

L'UCPA s'inscrit dans une démarche d'amélioration continue et de progression en la matière pour réduire l'empreinte écologique de ses activités. Sur tous nos séjours, l'UCPA propose des solutions de transports collectifs afin de limiter les déplacements individuels des familles. Un repas non-carné est cuisiné chaque semaine aux jeunes, et nos menus sont prioritairement élaborés à partir de produits de saison. Le matériel d'animation périssable est récolté et donné à des associations. La réduction de nos déchets, par la suppression progressive du linge jetable, la diminution des portions individuelles et la systématisation de la gourde, fait également partie de notre plan d'action pour diminuer notre impact. L'UCPA est attentive à la sur-consommation des énergies et le tri des déchets.

### 7. NUMÉRIQUE

Les téléphones portables sont autorisés en séjour, sauf pendant les temps de repas, d'activité et de sommeil.

— Pour les enfants de moins de 11 ans : Le téléphone a peu d'intérêt en séjour et il n'est pas recommandé de le mettre dans la valise. Néanmoins, si la famille décide de le donner, le téléphone est uniquement utilisable lors de temps précis définis par l'équipe d'animation, dans un espace collectif dédié. Les téléphones peuvent être récupérés par les équipes d'animation en début de séjour.

— Pour les enfants de + de 11 ans : Le téléphone portable est souvent utilisé pour créer des liens en début de séjour et il peut aussi servir de support pour certaines animations. Les règles de vie précisent les conditions d'utilisation et le portable est ensuite géré en autonomie par les jeunes. Le non-respect des règles peut entraîner la confiscation temporaire de l'appareil.

### 8. VIVRE-ENSEMBLE

Chaque enfant, quels que soient son individualité, sa culture, ses origines, son mode de vie, sa religion, est accueilli dans les mêmes conditions et dans un esprit d'ouverture. Nos séjours visent la mixité et l'égalité fille-garçon. Les attitudes et propos sexistes ne sont pas tolérés, même sous couvert de l'humour. Nos séjours sont inclusifs et respectent l'ensemble des critères de non-discrimination, notamment l'identité de genre, l'orientation sexuelle et l'origine. Nos séjours respectent la laïcité\*. L'expression et la tenue de chacun-e sont libres, dans la limite du prosélytisme et dans le respect des autres et de leurs choix. Les repas peuvent proposer une alternative sans viande, mais n'ont pas vocation à être adaptés aux différents régimes confessionnels. Pour un meilleur accompagnement et après échange avec la famille, l'enfant en situation de handicap est accueilli en inclusion avec les autres et est accompagné au cas par cas en fonction de ses besoins. \*Les Accueils Collectifs de Mineurs liés à un marché public sont régis par les règles strictes de neutralité.

### 9. RESPECT DU CORPS ET DE L'INTIMITÉ

Le temps des douches est surveillé et organisé par l'équipe d'animation. Les enfants se lavent seuls. Les douches et les w.-c. sont individuels, et la chambre est un espace d'intimité dédié en priorité à ses occupants. Si l'enfant nécessite des soins particuliers pendant le séjour, les familles sont informées au plus vite. Tout comportement ambigu d'un enfant ou d'un-e encadrant-e vis-à-vis d'autres enfants est pris en charge par une cellule dédiée au niveau national. Nos animations veillent à préserver l'intégrité physique de chacun-e. Si chaque enfant est invité à diversifier son alimentation et à doser ses quantités, aucune contrainte n'est exercée pour le forcer à manger.

### 10. COMPORTEMENTS À RISQUES, ADDICTIONS ET SANCTIONS

Les sanctions sont proportionnelles à la faute et ont un objectif réparateur et éducatif. Elles ne sont jamais collectives et la famille de l'enfant concerné en est informée par l'équipe. La consommation de cigarettes/vaporettes est tolérée, dans un espace dédié, pour les jeunes de plus de 14 ans, qui se déclarent fumeurs ou fumeuses en début de séjour.

Peuvent donner lieu à un renvoi :

- l'introduction et/ou la consommation d'alcool et/ou de stupéfiants ;
- le refus de s'alimenter ou de s'hydrater suffisamment ;
- tout comportement mettant en danger l'intégrité physique ou morale de l'enfant ou des autres ;
- tout comportement compromettant la bonne organisation du séjour.





# Les kits pédagogiques

Avec la démarche des « Petits Kits Pédagogiques », nous offrons aux équipes d'animation des activités et des outils adaptés pour aborder des sujets sensibles, en accord avec les valeurs de l'UCPA. L'objectif est de favoriser la prévention, la sensibilisation et le soutien, afin que chaque jeune se sente en sécurité et épanoui, tant physiquement qu'émotionnellement.

Nos kits offrent des guides de formation pour nos équipes d'animation, des livres permettant aux jeunes de découvrir ces sujets par eux-mêmes, ainsi que des jeux créés par l'UCPA pour apprendre en s'amusant ! Ils existent en deux versions : l'une pour les enfants de 6 à 11 ans et l'autre pour les adolescents de 11 à 17 ans.

## 5 THÈMES TRAVAILLÉS

- ▶ Le consentement
- ▶ La mixité et l'égalité entre les filles et les garçons
- ▶ Le rapport au corps et à la sexualité
- ▶ Le numérique
- ▶ La transition écologique





# Dans tous les sports, il y a un UCPA

- ▶ Plus de 80 activités sportives de pleine nature proposées
- ▶ Des moniteurs et guides passionnés.
- ▶ Du matériel sportif de qualité.
- ▶ Une large offre de colos sportives accessibles à tous.
- ▶ Des formules pour tous les niveaux : débutant à expert.
- ▶ Une pédagogie dédiée au plaisir et à la progression des enfants et ados.

1. VTT - 2. Trek/Randonnée - 3. Kitesurf - 4. Plongée - 5. Parkour  
6. Catamaran - 7. Canyoning - 8. Alpinisme - 9. Eaux vives  
10. Trotinette, skateboard, BMX - 11. Cirque - 12. Tennis - 13. Surf  
14. Escalade - 15. Croisière - 16. Équitation - 17. Parapente - 18. Windsurf  
19. Danse - 20. Sports collectifs - 21. Wakeboard.

Et d'autres sports encore : wingfoil, escrime, golf, natation, pêche, spéléologie, trail, beach-volley...





# Une journée à l'UCPA!



Chaque jour, on découvre, on progresse, on rencontre... Les journées et les soirées sont un parfait équilibre entre activités et détente, moments partagés entre copains, activités sportives ou ludiques. Jour après jour, pas d'ennui : plaisir, partage et épanouissement sont au menu !



## 7h-9h30 LEVER ÉCHELONNÉ ET PETIT-DÉJEUNER

Dès 7h, les enfants peuvent se retrouver dans un endroit calme et se réveiller en douceur avant de prendre leur petit-déjeuner.



## 17h-19h LE 5-7

Après le goûter, les enfants disposent de deux heures de temps libre. La "cool zone" est l'endroit idéal pour retrouver ses amis ou participer à des activités proposées par les animateurs. Un créneau d'appel est aussi organisé pour que les plus jeunes puissent raconter leur journée aux parents. Des sorties en autonomie sont proposées aux plus âgés.



## JOURNÉE TYPE

7h-9h30	Lever échelonné et petit-déjeuner
9h30-12h	Activités sportives ou ludiques
12h-13h	Déjeuner
13h-14h	Temps calme
14h-16h30	Activités sportives ou ludiques
16h30-17h	Goûter
17h-19h	Temps libre, douches et rangement des chambres
19h-20h	Dîner
20h30-21h30	Veillée
21h30-22h30	Retour au calme et coucher échelonné selon l'âge et la fatigue



## 9h30-12h / 14h-16h30 ACTIVITÉS SPORTIVES OU LUDIQUES

Deux fois par jour, les enfants participent à une activité encadrée par les animateurs ou les moniteurs sportifs. Ce sont des moments forts pour vivre une aventure inédite, découvrir de nouvelles sensations et progresser de façon ludique.



## 21h30-22h30 VEILLÉE

Le partage, la collaboration et l'amitié sont favorisés pendant les veillées. Que ce soit pour gagner un jeu ou une course, les activités ludiques en soirée sont une façon amusante pour les enfants de se réunir pour atteindre un objectif commun. Plus important encore, le soir, c'est le moment où tous les enfants se retrouvent pour partager leurs aventures de la journée.

Les activités mises en place et le fonctionnement peuvent légèrement varier en fonction du projet pédagogique que vous pourrez consulter à votre arrivée.



## Faites partir vos enfants ensemble, sur le même village sportif.

De nombreuses destinations accueillent des enfants d'âges différents sur la même semaine.

Chaque enfant pratique une activité adaptée à son âge, tout en bénéficiant des avantages d'être ensemble : transport commun, moments quotidiens propices aux retrouvailles et aux échanges.



Retrouvez les nombreux sites qui accueillent les frères et sœurs de 6 à 17 ans sur [UCPA.com](http://UCPA.com)



# Ma 1<sup>re</sup> colo



Découvrez nos séjours pensés spécialement pour une première expérience réussie en colonie de vacances. Adaptés aux 6-11 ans, ces séjours offrent une transition tout en douceur, autant pour les enfants que pour les parents.



## VOTRE ENFANT PART POUR LA TOUTE 1<sup>RE</sup> FOIS ?

Ma 1<sup>re</sup> colo, un label pensé pour réussir la première expérience de départ :

- ▶ Des séjours réservés aux 6-11 ans.
- ▶ Des sites particulièrement adaptés à l'accueil des enfants, avec un accès facilité aux lieux d'activité et l'aménagement de Cool Zones : lieux de détente et de jeux.
- ▶ Des séjours avec une activité sportive "mi-temps" pour respecter le rythme des enfants.
- ▶ Un programme d'animations pensé pour les enfants, en petits groupes.
- ▶ Un échange renforcé avec les parents et l'enfant avant le départ pour une meilleure préparation du séjour (deux visios avant départ avec les équipes de l'UCPA et l'équipe d'animation).
- ▶ Un suivi de l'enfant par une personne référente tout au long du séjour grâce à un ratio d'encadrement adapté (1 encadrant pour 6 enfants) pour un lien privilégié avec les encadrants.

Retrouvez tous nos séjours "Ma 1<sup>re</sup> Colo" sur [UCPA.com](https://www.ucpa.com)



# En route vers... l'indépendance



Les ados cherchent plus de liberté tout en ayant besoin d'être accompagnés. Les équipes pédagogiques de l'UCPA les responsabilisent pendant leur séjour.

## AUTONOMIE ET SORTIES

À partir de 14 ans, les jeunes ont la possibilité de sortir pendant le temps libre de 17h à 19h. Ils s'inscrivent auprès d'un animateur-référent, vérifient avec lui qu'ils sont bien joignables et s'engagent à respecter les consignes de sortie. Pour les 11-13 ans, des sorties sont aussi possibles avec la présence d'un animateur sur le périmètre défini.

## AUTONOMIE ET INDÉPENDANCE

Nous avons imaginé des séjours "PURE ACTION" pour tous les grands ados qui aspirent à plus de liberté et se sentent prêts à partager des vacances sportives avec des jeunes adultes. Un premier pas vers l'âge adulte dans un cadre sécurisé et convivial qui les responsabilise et les fait gagner en autonomie.

## MA DERNIÈRE COLO NOUVEAU

Nos nouveaux séjours "Ma Dernière Colo" permettent d'offrir à vos grands adolescents des vacances entre copains, tout en étant encadrés par nos équipes.

Ce sont :

- des séjours uniquement entre jeunes de 16 à 17 ans
- situés dans des stations balnéaires dynamiques
- avec des petits effectifs de moins de 24 jeunes
- et un programme de journées et de soirées à la fois riche en activités et chill pour profiter des vacances.



## ONE LIFE : UN LABEL POUR LES 18-30 ans

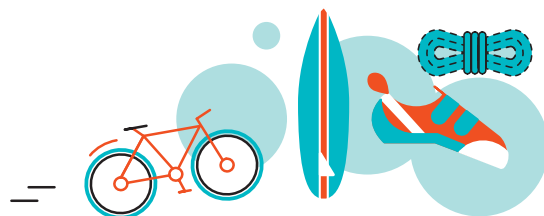


Si tu as entre 18 et 30 ans, ce nouveau label créé par l'UCPA est fait pour toi. Tu trouveras ici toutes les infos sur les séjours, le sport à côté de chez toi ou encore les jobs et formations que propose l'UCPA. Rejoins-nous et viens vivre ta (best) One Life !





# Les nouveautés de l'été



## NOS CONCEPTS INNOVANTS

Parce que les enfants et les adolescents grandissent et changent jours après jours, nous avons à cœur d'évoluer et de proposer des séjours toujours plus innovants :

### Van Trip

14-17 ANS

Véritables aventures, ces séjours permettent de découvrir la "Van Life", en van électrique entièrement aménagé, pour voguer de spot en spot et pratiquer des activités de pleine nature.

Nuitées dans des vans garés dans des campings.

Repas confectionnés par les jeunes et l'équipe d'animation.

12 jeunes pour 4 animateurs

Nos 3 itinéraires dans le Sud-Ouest :

- Surf Van Trip de Saint-Jean-de-Luz à La Teste
- Surf Van Trip de La Teste à Saint-Jean-de-Luz
- Van Trip Multisports dans les Pyrénées

### Écolo'colo



14-17 ANS

Des séjours conçus pour réduire notre empreinte environnementale et aider nos enfants et ados à mieux maîtriser les déchets, manger de saison et/ou local ou encore, à économiser l'eau et l'énergie.

### Colo déconnectée



6-15 ANS

Des séjours sans téléphone pour vivre l'instant présent et se reconnecter à la nature, à soi et aux autres.



## NOS NOUVEAUX SITES

// **Ignny/Île-de-France** 6-13 ANS

Activités : équitation, VTT, arts du cirque, multisports.

// **Anglet/Nouvelle-Aquitaine** 14-17 ANS

Activité : surf.

// **Crozon/Bretagne** 15-17 ANS

Activité : multi'grimpe.

// **Lery-Poses/Normandie** 8-15 ANS

Activités : multi'glisses, VTT, wakeboard / ski-nautique.

## NOS NOUVEAUX PROGRAMMES EN FRANCE

// **Apprendre à rouler à vélo**

Pralognan

8-11 ANS

5 séances de vélo/VTT pour apprendre à rouler + 1 d'accrobranche + 1 de tir à l'arc + 1 de trampoline + 1 course d'orientation + 1 sortie piscine.

▶ 7 jours à partir de **590 €** hors transport

// **Multi'Grimpe**

Monts du Cantal

11-15 ANS

2 séances d'escalade outdoor + 1 de via ferrata + 1 d'accrobranche + 1 course d'orientation + 1 journée au lac et accès aquapark.

▶ 7 jours à partir de **590 €** hors transport

// **Wingfoil**

Les Orres

14-17 ANS

2 séances de wingsurf + 3 de wingfoil + baignade.

▶ 7 jours à partir de **745 €** hors transport

// **Découverte de l'équitation**

Avignon

11-14 ANS

5 séances d'équitation + 1 demi-journée au parc aquatique + 1 demi-journée au lac avec baignade + 1 demi-journée de visite d'Avignon (et accès au festival d'Avignon, uniquement en juillet).

▶ 7 jours à partir de **595 €** hors transport

// **Wakeboard**

Saint-Cyr-sur-Mer

13-15 ANS

4 séances de wakeboard + 1 sortie à Aqualand + grands jeux, animations et veillées.

▶ 7 jours à partir de **690 €** hors transport

// **Surf coaching**

Biscarrosse

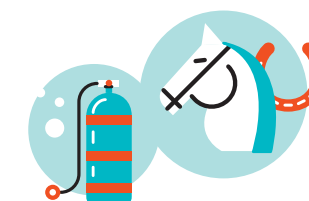
14-17 ANS

9 séances de surf dont 1 séance au lever ou coucher du soleil + retours vidéos et coaching + accès aquapark. Prérequis : à partir du niveau "initié" (savoir surfer au large).

▶ 7 jours à partir de **995 €** hors transport

Good news!

Retrouvez toutes "les nouveautés de l'été" sur [UCPA.com](http://UCPA.com)





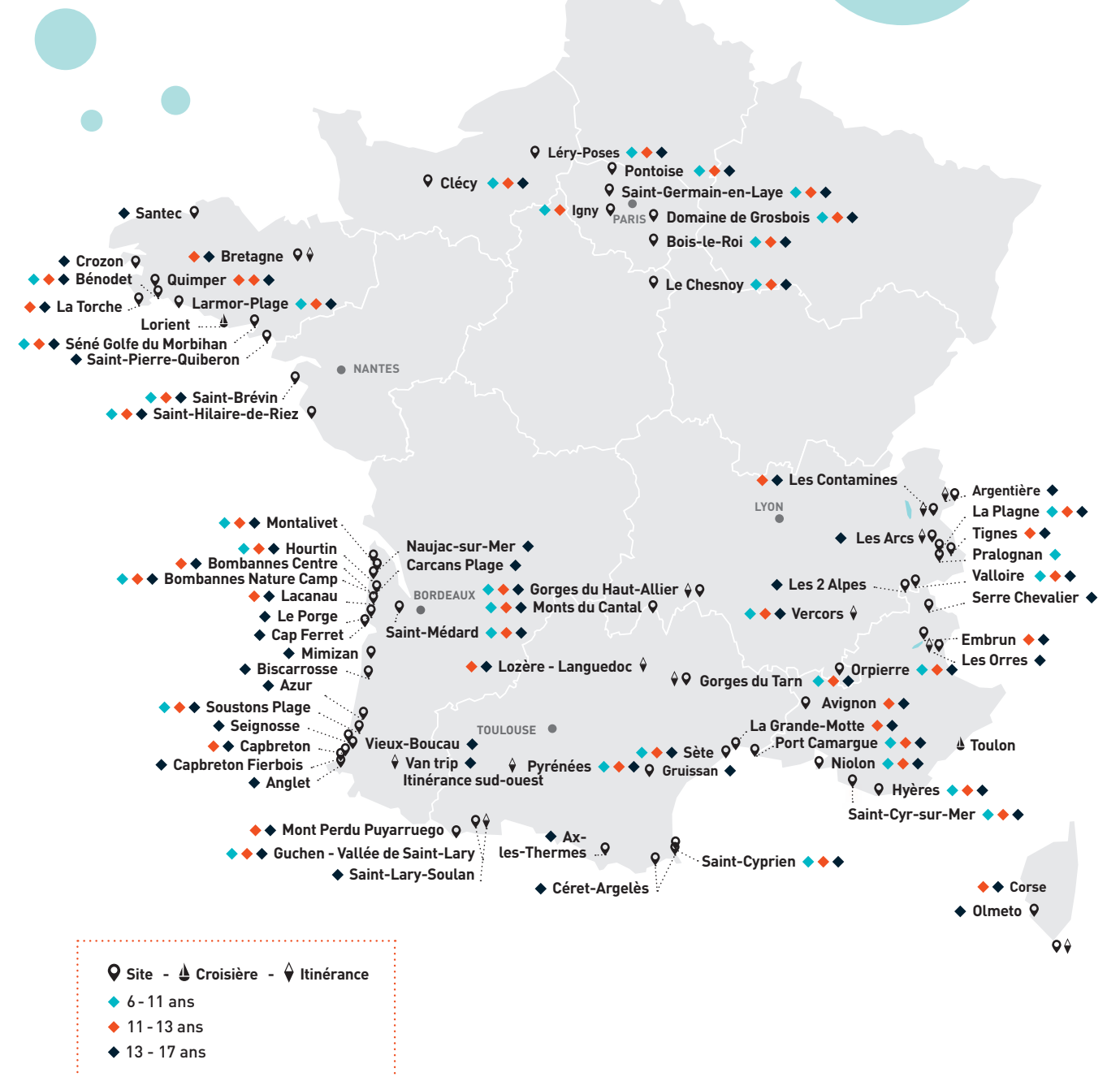


## Le transport à l'UCPA

Pour nos séjours en France, nous proposons le car ou le train au départ de plus de 30 villes en France, en Belgique et au Luxembourg.

Retrouvez toutes les informations transport sur la page "infos transport" sur [UCPA.com](http://UCPA.com).

# Nos spots en France





# aux Antilles & à l'étranger



Canada  
Montréal

États-Unis  
New York

Martinique  
Le Vauclin

Canaries  
Tenerife  
Lanzarote

Suède  
Stockholm

Maroc  
Taghazout  
Marrakech

Grèce  
Cyclades  
Crète  
Almirida

📍 Site - 🚢 Croisière - 📍 Itinérance

## Le transport en avion

Pour nos séjours aux Antilles ou à l'international, nous assurons des départs en avion depuis Paris mais aussi Lyon, Marseille, Toulouse, Bordeaux, Strasbourg et Nantes en vol direct ou en pré- et post-acheminement transitant par Paris. Retrouvez les compagnies aériennes avec lesquelles nous travaillons et les conditions de transport sur la page "infos transport" sur [UCPA.com](http://UCPA.com).





# Séjours sportifs





# Surf



DÉCOUVRIR LES JOIES DE LA GLISSE ET SURFER LES VAGUES COMME DES PROS AVEC LA 1<sup>RE</sup> ÉCOLE DE SURF.

## LES + UCPA

- ▶ 14 surf camps pour les 9-17 ans installés au plus près de l'océan et pensés comme des lieux de vie identitaires autour du surf et de ses valeurs.
- ▶ Des moniteurs expérimentés qui partagent leur passion du surf dans un esprit de convivialité tout en assurant un maximum de sécurité.
- ▶ Du matériel de qualité qui est renouvelé chaque année.
- ▶ Des séjours adaptés aux envies des jeunes: souples pour ceux qui veulent profiter de temps libre sur la plage et plus intenses pour les mordus du surf.
- ▶ Des stages proposés dès 7 ans.

## NOS FORMULES

### Full surf

8 séances avec un moniteur: du surf toute la journée pour apprendre et progresser rapidement, quel que soit son niveau technique.

### Surf

5 séances de surf complétées par des animations sportives ou culturelles.

### Surf Coaching

9 séances de surf dont des séances filmées pour les plus accros en quête de progression optimum. Conçu pour les jeunes ayant déjà fait un séjour de surf et sachant surfer les vagues au large.



“ Nos villages sportifs et nos surf camps sont installés au plus près de l'océan. Les moniteurs passionnés de l'école de Surf UCPA accompagnent vos enfants dans leur progression et leur apprennent à surfer dans les meilleures conditions. Une vraie immersion dans la culture surf! ”

## NOS COUPS DE CŒUR

### // Surf

Surf Camp à Hourtin Plage

9-11 ANS 11-13 ANS

Tous niveaux  
5 séances de surf.

- ▶ 7 jours à partir de **735 €** hors transport



### // Full surf

Surf Camp à Mimizan

14-17 ANS

Tous niveaux  
8 séances de surf.

- ▶ 7 jours à partir de **895 €** hors transport



### // Surf Coaching

Surf Camp au Porge

15-17 ANS

9 séances de surf dont 1 au coucher du soleil + sessions surf filmées par le moniteur.  
Prérequis: savoir surfer les vagues au large.

- ▶ 7 jours à partir de **840 €** hors transport



À vos planches, prêts, surfez!

Retrouvez tous nos séjours "Surf" & nos offres transport sur [UCPA.com](https://www.ucpa.com)





# Multi'Glisses

UN COMBINÉ DE SPORTS ET D'ACTIVITÉS NAUTIQUES VARIÉES POUR FAIRE VIVRE À VOTRE ENFANT DES VACANCES RICHES EN SENSATIONS.

## LES + UCPA

- ▶ Des spots de qualité sécurisés pour s'initier ou progresser.
- ▶ Des villages sportifs au bord de l'eau pour faciliter la pratique.
- ▶ L'opportunité de découvrir plusieurs sports nautiques et de trouver celui ou ceux qui font le plus vibrer.



Une équipe de moniteurs passionnés qui seront toujours partants pour maximiser les envies de découverte, de liberté et de glisse de vos enfants :

- ▶ Catamaran, paddle, windsurf, wakeboard... des nouvelles sensations tous les jours.
- ▶ Des conseils collectifs ou individuels grâce à l'expertise et au savoir-faire des moniteurs UCPA.
- ▶ Des supports nautiques adaptés aux différentes tranches d'âges pour profiter pleinement des conseils des moniteurs.

## NOS COUPS DE CŒUR

// Nautik's  
Port Camargue  
École de la Mer

11-13 ANS 13-17 ANS

9 séances d'activités nautiques parmi les supports suivants: catamaran (3 séances maximum), wingsurf, windsurf, stand-up paddle.

Découvrez la multiplicité de supports de voile avec un moniteur unique et polyvalent toute la semaine. Le déroulé de la semaine ainsi que le choix des séances de voile dépend des conditions météorologiques et des envies de glisse du groupe.

- ▶ 7 jours à partir de **635 €** hors transport

// Multi'Glisses  
Saint-Hilaire-de-Riez

7-11 ANS

2 séances d'optimist + 1 de voilier collectif + 2 de giant stand-up paddle + 1 chasse au trésor + découverte du milieu marin + baignade.

- ▶ 7 jours à partir de **580 €** hors transport

// Multi'Glisses  
Séné - Golfe du Morbihan

11-13 ANS

4 séances de catamaran dont 1 sortie à la journée sur une île du golfe du Morbihan avec pique-nique + 1 de kayak + 1 de giant stand-up paddle + 1 journée sur un sinagot (bateau traditionnel) + baignade à l'océan l'été.

- ▶ 7 jours à partir de **480 €** hors transport

Multiglisses au box-office! GO!

Retrouvez tous nos séjours "Multiglisses" & nos offres transport sur [UCPA.com](http://UCPA.com)





# Full glisse

CATAMARAN, WINDSURF OU KITESURF... UNE SEMAINE POUR DÉCOUVRIR UN SPORT NAUTIQUE OU SE PERFECTIONNER.

## LES + UCPA

- ▶ La pratique immédiate et rapide de l'activité sportive reste au cœur de notre pédagogie.
- ▶ Des zones de navigation à couper le souffle.
- ▶ Du matériel sportif récent et évolutif pour progresser rapidement.
- ▶ Des sensations garanties pour les débutants ou les initiés grâce aux moniteurs UCPA.

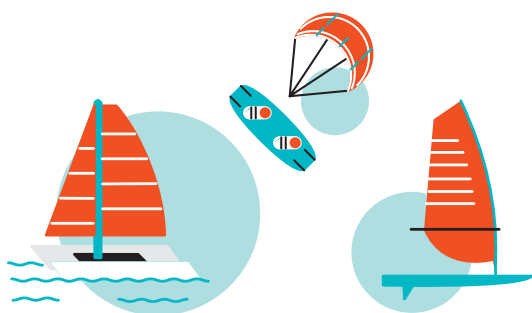
## NOS FORMULES

### Catamaran, Windsurf, Kitesurf, Wingfoil, Wakeboard

5 séances sportives encadrées par un professionnel sur le support nautique choisi et des activités en complément pour un maximum de plaisir.

### Full Catamaran, Full Kitesurf, Full Windsurf

8 à 9 séances sportives sur le support nautique choisi. Une démarche progressive et complète pour accéder rapidement à l'autonomie.



*Bienvenue dans la plus grande école de voile en France!  
Notre recherche de la qualité garantit à votre enfant un apprentissage efficace basé sur le plaisir de pratiquer.  
Accessibles et faciles, tous nos supports nautiques sont conçus pour permettre à vos enfants de glisser et profiter en toute sécurité.*

## NOS COUPS DE CŒUR

### // Wingfoil NOUVEAU Bénodet

13-17 ANS

5 séances de wingfoil + grands jeux + baignade.

▶ 7 jours à partir de **930 €** hors transport

### // Wakeboard / Multisports Bombannes

14-17 ANS

5 séances de wakeboard + 1 de beach-volley + 1 de beach tennis + 1 de vélo randonnée nature + baignade.

▶ 7 jours à partir de **780 €** hors transport

### // Full Kitesurf Port Camargue l'Espiguette

11-13 ANS

9 séances de kitesurf en journées continues avec pique-nique sur le spot.

▶ 7 jours à partir de **980 €** hors transport

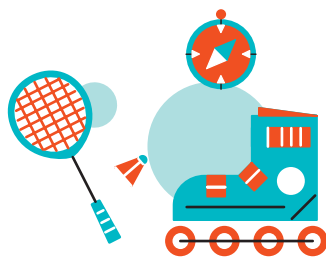
Qu'importe pourvu qu'on ait la glisse!

Retrouvez tous nos séjours "Full glisse" & nos offres transport sur [UCPa.com](http://UCPa.com)





# Multisports



UN COCKTAIL D'ACTIVITÉS SPORTIVES POUR PASSER DES VACANCES INOUBLIABLES EN FRANCE OU À L'ÉTRANGER.

## LES + UCPA

- ▶ Une pédagogie différenciée selon l'intensité du séjour.
- ▶ Du matériel sportif de qualité mis à disposition des enfants pour toutes les activités.
- ▶ Des séances encadrées par des moniteurs ou animateurs spécialistes de l'activité.

Pour les 6-11 ans, des séjours multisports sont construits autour d'une thématique qui servira de fil rouge tout au long du séjour (moussaillons, aventuriers, explorateurs, sensations nature...).

Les 6-17 ans auront le choix entre :

- Des séjours avec un maximum d'activités sportives.
- Des séjours combinant sports et visites culturelles.
- Et des séjours alliant sports et multi-activités ludiques.

## NOS FORMULES

### Multisports

4 à 10 séances sportives encadrées par un professionnel du sport.

### Multisports sensations

4 à 10 séances sportives dont deux de sports sensations, encadrées par un professionnel du sport.

### Multisports & langues

Des séjours combinant cours de langue dispensés par des formateurs et activités sportives encadrées par des moniteurs UCPA. L'apprentissage de l'anglais passe par des cours ludiques en petits groupes dans un contexte de colo UCPA pour prendre confiance à l'oral.



Les séjours multisports permettent à chaque enfant de trouver une combinaison d'activités sportives à son goût en fonction de son âge et de sa pratique sportive au quotidien.

Les moniteurs et animateurs construisent les séjours multisports selon plusieurs objectifs pédagogiques :

- ▶ La découverte d'un milieu naturel par différentes activités sportives.
- ▶ Le développement d'aptitudes physiques, de gestes techniques et d'une connaissance de matériels spécifiques pour renforcer sa culture sportive.
- ▶ L'opportunité de s'initier à plusieurs sports pour se tester et trouver la ou les activités qui procurent le plus de plaisir.

## NOS COUPS DE CŒUR

### // Anglais & Multisports

Le Chesnoy

8-11 ANS 11-15 ANS

5 cours d'anglais (15h) + 5 séances multisports dont 1 séance découverte d'équitation + 1 tir au pistolet laser + 1 séance de cricket et de baseball + 1 de lasergame outdoor + 1 course d'orientation + escalade ou squash selon la tranche d'âge.

- ▶ 7 jours à partir de **775 €** hors transport

### // Multi'Sensations

Monts du Cantal

11-13 ANS

1 séance de canyoning sous réserve d'une météo adaptée (ou séance de descente en rappel) + 1 de via ferrata + 1 de tir à l'arc + 1 de kayak + 1 d'escalade outdoor/indoor + 1 parcours accrobranche + 1 course d'orientation + 1 grande tyrolienne + 1 randonnée 100 % nature au cœur des Gorges de la Jordanne.

- ▶ 7 jours à partir de **615 €** hors transport

### // Multisports

Montalivet

13-15 ANS 15-17 ANS

2 séances de surf + 2 séances de karting + 1 séance de glisse urbaine + 1 de beach-volley + 1 parcours accrobranche + event sunset + baignade à l'océan + barbecue + visite du marché de Montalivet.

- ▶ 7 jours à partir de **665 €** hors transport

C'est bon d'avoir plusieurs cordes à son arc...

Retrouvez tous nos séjours "Multisports" & nos offres transport sur [UCPA.com](http://UCPA.com)





# Plongée & apnée

INITIATION, PERFECTIONNEMENT, EXPLORATION OU PASSAGE DE NIVEAUX.

## LES + UCPA

- ▶ La garantie d'un encadrement de qualité avec des moniteurs qualifiés et la possibilité de passer son niveau.
- ▶ Possibilité de passer le PE12, 1 ou 2 en fonction de l'âge de votre enfant. Un matériel de plongée performant et adapté à toutes les tailles des jeunes plongeurs.
- ▶ Les meilleurs sites de plongée en France et en Europe dont le centre de Niolon avec ses installations de pointe.

## NOS FORMULES

### Plongée

4 à 5 séances de plongée, encadrées par un moniteur et complétées par des activités sportives variées.

### Full Plongée

9 séances de plongée, que votre enfant soit débutant ou initié.

### Plongée exploration

À partir de 16 ans et du niveau 1. 9 séances de plongée pour réaliser ses 1<sup>res</sup> explorations.



*L'école de plongée de l'UCPA fait vivre à votre enfant une aventure sous-marine pour débiter ou acquérir de plus en plus d'autonomie avec l'expertise d'un moniteur.*

## NOS COUPS DE CŒUR

### // Plongée

Saint-Cyr-sur-Mer

12-15 ANS

4 séances de plongée bouteille (3 plongées d'initiation) + 1 de beach sports (beach soccer, rugby flag ou beach basket...) + 1 de glisse urbaine + 1 journée à Aqualand + 1 olympiade + baignade à la mer.

- ▶ 7 jours à partir de **775 €** hors transport

### // Full Plongée niveau 1

Olmeto - Corse

14-17 ANS

7 séances de plongée bouteille (dont 5 séances techniques et 2 séances d'exploration) + 1 journée à Bonifacio.

- ▶ 7 jours à partir de **1070 €** hors transport

### // Plongée Exploration Côte Bleue

Niolon

16-17 ANS

PURE ACTION

9 plongées. À partir du niveau 1.

- ▶ 7 jours à partir de **790 €** hors transport



Plongez dans le grand bain!

Retrouvez tous nos séjours "Plongée & Apnée" & nos offres transport sur [UCPA.com](http://UCPA.com)



# Apprendre à nager

DES SÉJOURS POUR DEVENIR PLUS AUTONOME DANS L'EAU TOUT EN S'AMUSANT.

## LES + UCPA

- ▶ Encadrement par des moniteurs professionnels, passionnés, à l'écoute de votre enfant.
- ▶ Des maîtres nageurs formés aux premiers apprentissages.
- ▶ Une pédagogie accessible, collective et ludique, orientée autour de la progression et la réussite de chaque enfant.

## NOS FORMULES

### Apprendre à nager

5 séances de natation complétées par des activités encadrées par notre équipe d'animation.

#### LE SAVIEZ-VOUS ?

L'UCPA, c'est aussi un acteur majeur engagé pour encourager la pratique sportive régulière au cœur des villes :

- ▶ 70 équipements sportifs gérés par l'UCPA dans toute la France dont 25 équipements aquatiques.
- ▶ L'école de natation UCPA propose des activités adaptées à toutes les tranches d'âges.
- ▶ Bébé nageur, initiation, évolution, performance natation, gestion de l'aquaphobie... chacun peut trouver l'activité qui lui correspond, enfant comme adulte.



*L'école de natation UCPA propose à votre enfant des activités permettant d'appréhender l'apprentissage de la natation, de l'initiation à l'autonomie complète. Au programme : techniques de nage, équilibre dans l'eau et nage en profondeur.*

## NOS COUPS DE CŒUR

### // Apprendre à nager

Le Chesnoy

6-9 ANS

4 séances de natation + 1 de boxe éducative + 1 de slackline et de jonglerie + 1 sortie piscine avec un parcours aquatique sur l'eau + 1 jeu de piste + 1 lasergame outdoor + jeux sportifs.

- ▶ 7 jours à partir de **690 €** hors transport

### // Apprendre à nager

Saint-Martin de France - Pontoise

6-10 ANS

5 séances de natation en piscine + 1 d'escalade sur bloc + 1 de tchoukball & défi spikeball + 1 de tennis + 1 jeu de piste + grand tournoi de football ou rallye photo.

- ▶ 7 jours à partir de **695 €** hors transport

Splach & plouf à l'eau!

Retrouvez tous nos séjours "Apprendre à nager" & nos offres transport sur [UCPA.com](http://UCPA.com)





# Eaux vives



DES SÉJOURS POUR APPRENDRE À NAVIGUER SUR LES PLUS BELLES RIVIÈRES DE FRANCE.

## LES + UCPA

- ▶ Des moniteurs passionnés et qualifiés assurant découverte, progression, plaisir.
- ▶ Un matériel spécifique de qualité pour naviguer dans les meilleures conditions.
- ▶ Des supports différenciés pour pratiquer plusieurs sports d'eaux vives.

## NOS FORMULES

### Multi'Eaux vives

5 séances d'eaux vives (réparties entre les différents supports suivants : rafting, mini-raft, canoë, kayak, airboat et nage en eaux vives) encadrées par un moniteur, complétées par des animations sportives ou culturelles.

### Full Eaux vives

8 à 9 séances de sport d'eaux vives pour découvrir tous les plaisirs des sports de rivière.



*L'UCPA propose à votre enfant des séjours sur site ou en itinérance pour partir à l'assaut des plus beaux rapides et des plus belles rivières sur différentes embarcations collectives ou individuelles.*

## NOS COUPS DE CŒUR

### // Découverte de l'eau vive Spécial Débutant

Gorges du Haut-Allier

8-11 ANS

1 séance de raft + 1 d'open kayak + 1 de paddle + 1 de randonnée nature + 1 d'escalade outdoor + 1 soirée bivouac.

- ▶ 7 jours à partir de **685 €** hors transport

### // Multi'Eaux vives

Embrun

11-13 ANS

5 séances d'eaux vives (rafting, kayak, stand up paddle) + 1 parcours accrobranche + baignade au plan d'eau + 1 sortie à l'Aquapark.

- ▶ 7 jours à partir de **595 €** hors transport

### // Full Eaux vives

La Plagne 1800

13-17 ANS

8 séances d'eaux vives (raft, canoë, mini-raft, airboat et nage en eaux vives) + 1 séance escalade + 1 baignade.

- ▶ 7 jours à partir de **720 €** hors transport



Ça coule de source...

Retrouvez tous nos séjours "Eaux vives" & nos offres transport sur [UCPA.com](http://UCPA.com)



# Canyoning

NAGER, SAUTER, MARCHER, EMPRUNTER DES TOBOGGANS NATURELS ET DESCENDRE EN RAPPEL... FAITES VIVRE À VOTRE ENFANT UNE AVENTURE RAFRAÎCHISSANTE & FUN !

## LES + UCPA

- ▶ Les plus beaux sites de canyoning : Pyrénées espagnoles, gorges du Tarn et du Haut-Allier, Alpes du Sud...
- ▶ Des moniteurs spécialisés qui ont une expérience dans l'organisation et le choix des canyons.
- ▶ Du matériel adapté et de qualité.
- ▶ Des moments forts garantis entre jeunes.

## NOS FORMULES

### Canyoning

4 journées de canyoning complétées par des activités ludiques.

### Full Canyons

5 journées de canyoning. S'amuser, progresser et apprendre tout au long de la semaine.



*Guidé par un moniteur expérimenté, votre enfant accède à des lieux secrets, découvre des gorges aux eaux turquoise qui semblent inaccessibles, partage avec son groupe les plaisirs du rappel et du saut dans un environnement préservé et magique.*

## NOS COUPS DE CŒUR

### // Grande Escapade Canoë/Canyon

Gorges du Tarn

11-13 ANS

4 séances de canoë itinérant + 4 de canyoning + des randonnées pédestres et d'orientation avec nuits en bivouac.

- ▶ 14 jours à partir de **1135 €** hors transport

### // Canyoning

Mont Perdu Puyarruego

13-15 ANS

4 séances de canyoning (2 journées) + 1 de via ferrata + 1 de rafting + 1 rallye découverte de la cité médiévale d'Ainsa.

- ▶ 7 jours à partir de **750 €** hors transport

### // Full Canyoning

Mont Perdu Puyarruego

14-17 ANS

5 journées de canyoning.

- ▶ 7 jours à partir de **795 €** hors transport

Jetez-vous à l'eau!

Retrouvez tous nos séjours "Canyoning" & nos offres transport sur [UCPA.com](http://UCPA.com)





# Croisière voilier

EMBARQUEZ VOTRE ENFANT AVEC L'ÉCOLE DE VOILE UCPA POUR VIVRE UNE AVENTURE HUMAINE ÉPANOUISSANTE.

## LES + UCPA

- ▶ Un moniteur qualifié par l'école de croisière UCPA après une formation complète et approfondie, tant sur les plans techniques que pédagogiques.
- ▶ La découverte et la sensibilisation à la préservation du milieu marin.
- ▶ L'ambiance de la vie à bord en équipage.
- ▶ Des escales dans des petits ports ou des mouillages dans des criques sauvages.

## NOS FORMULES

### Aventure nautique

Pour les 11-15 ans, nous proposons des séjours de 3 à 5 heures de navigation par jour environ, rythmées par des excursions.

### Séjours formation voilier

Pour les 11-17 ans, la navigation s'étend de 3 à 8 heures par jour également rythmées par des excursions. Une nouvelle offre de séjours qui permet aux ados d'intégrer un vrai parcours de formation pour devenir moniteur.



Nos chefs de bord ont sélectionné des sites d'exception et des zones de navigation sécurisées pour que les jeunes puissent aborder à leur rythme cette activité en toute liberté. Votre enfant apprend à naviguer, améliore sa technique et partage des moments forts avec son équipage à bord d'un voilier habitable.

## NOS COUPS DE CŒUR

### // Objectif voilier niveau 1 Formation voilier

Lorient Bretagne sud  
ou Toulon

11-13 ANS 14-17 ANS

Navigation de 3 à 8h par jour environ en fonction de l'âge des enfants. Programme pour découvrir et expérimenter les manœuvres courantes :

- Découvrir les allures principales près/travers/grand largue et leurs repères.
- Expérimenter les actions : je loffe / je borde - j'abats / je choque.
- Régler la voile à toutes les allures.
- Participer à l'amarrage, et expérimenter avec le moniteur.
- Tester la manœuvre : trajectoire ou propulsion.

▶ 7 jours à partir de **760 €**  
hors transport

### // Objectif voilier niveau 2 Formation voilier

Lorient Bretagne sud  
ou Toulon

14-17 ANS

Navigation de 6 à 8h environ par jour, rythmées par des excursions pour préparer les manœuvres et construire les repères aux vents :

- Reconnaître le balisage courant.
- Maîtriser des gestes techniques et réaliser en situation les nœuds indispensables.
- Construire ses repères d'allures et devenir équipier sur les différentes manœuvres.
- Arrêter le bateau et mettre en marche le moteur.
- S'initier aux techniques de récupération d'objets flottants.

▶ 7 jours à partir de **760 €**  
hors transport

### // Croisière voilier îles et cap de la Côte d'Azur - aventure nautique

Toulon

11-15 ANS

Navigation de 3 à 5h par jour environ, rythmées par des excursions :

- Explorer les calanques et les criques et observer les étoiles le soir au mouillage.
- Découvrir le milieu marin en toute sécurité pour aller à la rencontre des dauphins.
- Profiter de la côte méditerranéenne qui offre une quantité de mouillages idylliques entre le Golfe de Saint-Tropez, les îles de Porquerolles et de Port-Cros.

▶ 7 jours à partir de **855 €**  
hors transport

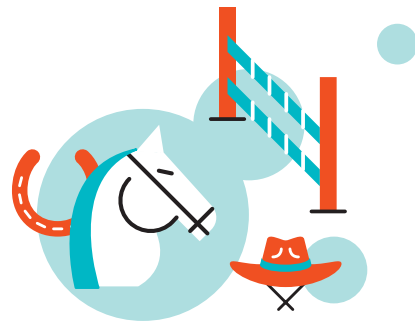
Mettez les voiles, ça se passe à tribord!

Retrouvez tous nos séjours "Croisière" & nos offres transport sur [UCPA.com](http://UCPA.com)





# Équitation



DES SÉJOURS ADAPTÉS À TOUS LES NIVEAUX POUR FAIRE SES PREMIERS PAS À PONEY OU VIVRE PLEINEMENT SA PASSION.

## LES + UCPA

- ▶ Une cavalerie choisie et en phase avec le niveau et les ambitions de l'enfant.
- ▶ Des centres équestres et du matériel de qualité, situés sur des spots au plus près de la nature.
- ▶ Une pédagogie individualisée, adaptée à la progression et au rythme de l'enfant.
- ▶ La possibilité de passer des galops selon les sites.

## NOS FORMULES

### Équitation

5 séances d'équitation encadrées par un moniteur d'équitation, complétées par des activités ludiques variées.

### Full Équitation

8 à 9 séances d'équitation complétées par des séances d'hippologie. Pour les 11-17 ans, cette formule se décline en Full Équitation CSO (dominante "concours de saut d'obstacle"), Full Équitation CCE (dominante "concours complet d'équitation") ou Équitation performance et intègre une initiation à la compétition.

### Aventure équestre

Alternance de cours en manège et de balades autour du centre équestre, avant le départ pour une randonnée de deux ou plusieurs jours en fonction de la tranche d'âge de votre enfant.

## NOUVEAUTÉ



### VIVEZ UNE SEMAINE D'IMMERSION ÉQUESTRE!

Au cœur d'un de nos 3 centres équestres UCPA : Saint-Médard-en-Jalles, Avignon la Gourmétique, Quimper... Nos séjours Caval'Camp permettent aux cavaliers confirmés ou débutants de passer une semaine au plus près des chevaux et poneys. Au programme : 9 séances d'équitation dont 1 d'hippologie, topos moniteurs, veillées et animations à thème.



*Du niveau débutant jusqu'à la compétition, les moniteurs passionnés de l'école d'équitation de l'UCPA accompagnent vos enfants dans leur progression.*

*Nos séjours sont construits pour leur permettre de s'épanouir à cheval dans une bonne ambiance grâce à une pédagogie qui fait le lien entre l'apprentissage en manège et les balades ou randonnées, mais également grâce à la participation à la vie du centre équestre.*

## NOS COUPS DE CŒUR

// Full Équitation poney nature  
Saint-Médard-en-Jalles



6-10 ANS

8 séances d'équitation à poney dont 1 randonnée équestre avec pique-nique + 4 d'hippologie dont 1 de pony painting + 1 journée à Lacanau avec la sortie en ville et l'entrée à l'Aquapark.

- ▶ 7 jours à partir de **710 €** hors transport

// Full Équitation CSO  
Avignon la Gourmétique



11-14 ANS

À partir du niveau galop 4. 9 séances d'équitation + hippologie (connaissance du comportement du cheval) + baignade + 1 sortie au festival d'Avignon (uniquement au mois de juillet).

- ▶ 7 jours à partir de **825 €** hors transport

// La Baie du Mont Saint-Michel  
Aventure équestre en Bretagne

14-17 ANS

À partir du niveau galop 2/3. 5 jours de randonnée équestre avec 5 à 6h de pratique par jour à travers des paysages variés (forêts, plaines, dunes, grandes plages...) et une vie au rythme des chevaux. Il est nécessaire d'être capable de monter et de maîtriser le cheval sur des longues étapes d'une journée.

- ▶ 7 jours à partir de **820 €** hors transport

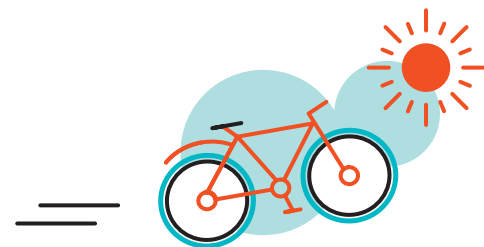
Mettez le pied à l'étrier et hop au galop!

Retrouvez tous nos séjours "Équitation" & nos offres transport sur [UCPA.com](http://UCPA.com)





# VTT



UN SÉJOUR POUR DÉVELOPPER SES QUALITÉS TECHNIQUES DE PILOTAGE ET DÉCOUVRIR DES SITES INCONTOURNABLES, QUE CE SOIT EN VTT DE DESCENTE, D'ENDURO OU FREERIDE.

## LES + UCPA

- ▶ Des vélos choisis pour le type de pratique et de terrain et un équipement de protection complet.
- ▶ Les plus beaux singles choisis par nos moniteurs experts.
- ▶ Des pratiques et des apprentissages en groupes de niveau.
- ▶ Une pédagogie basée sur la réussite, le plaisir et le partage des émotions.
- ▶ Des apports de connaissances sur l'environnement des pratiques : cartographie, mécanique, environnement naturel...

## NOS FORMULES

### Apprendre à rouler à vélo

5 séances de VTT sur terrains variés complétées par des séances d'activités sportives. Prérequis : savoir faire du vélo sans stabilisateurs.

### Full VTT Descente, Enduro ou All Mountain

9 à 10 séances de VTT pour débutant ou initié.

### VTT / Multisports

5 à 6 séances de VTT complétées par 4 à 5 séances d'activités sportives variées.



Grâce aux moniteurs de l'école de pilotage, votre enfant vit des sensations fortes sur des pistes adaptées et sécurisées, s'aventure sur des terrains variés, joue avec les reliefs et les modules.



## NOS COUPS DE CŒUR

// VTT Freeride École de Pilotage / Multisports  
Embrun

9-11 ANS 11-13 ANS

5 séances de VTT + 1 parcours accrobranche + 1 course d'orientation + 1 minigolf + 1 sortie à l'Aquaparc.

▶ 7 jours à partir de **670 €** hors transport

// Full VTT Descente  
Les Deux Alpes

14-17 ANS

9 séances de VTT de descente + 1 sortie piscine ou plan d'eau.

▶ 7 jours à partir de **790 €** hors transport

// Full VTT All Mountain  
Les Arcs

14-17 ANS

10 séances de VTT sous forme de 2 sorties à la journée et 3 journées en itinérance.

▶ 7 jours à partir de **785 €** hors transport

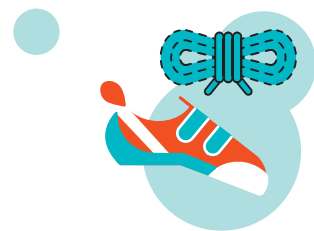
Vous êtes sur la bonne piste!

Retrouvez tous nos séjours "VTT" & nos offres transport sur [UCPA.com](http://UCPA.com)





# Escalade



GRIMPER EN PLEINE NATURE, PARTAGER DE BELLES ÉMOTIONS, TROUVER LA MEILLEURE VOIE ET ATTEINDRE AVEC FIERTÉ LE SOMMET DE LA FALAISE.

## LES + UCPA

- ▶ Un matériel spécifique de qualité pour grimper en toute sécurité (chaussons, baudrier, dégaines, casque, corde).
- ▶ Une pédagogie qui conjugue plaisir, progrès et sécurité. Des émotions partagées avec ses compagnons de cordée.
- ▶ Des salles d'escalade dans certains villages sportifs et des sites naturels d'exception. Des falaises adaptées au niveau des enfants.

## NOS FORMULES

### Full Escalade

Selon le niveau de votre enfant, ce séjour intègre 10 séances ou 5 journées d'escalade pour en apprendre toutes les subtilités.

### Escalade

4 à 5 séances d'escalade complétées par des activités sportives et ludiques selon la destination.

### Multi'Grimpe NOUVEAU

4 à 5 séances de grimpe (escalade, via ferrata, accrobranche) complétées par des activités sportives variées.



*Nos moniteurs passionnés transmettent à votre enfant toutes les clés pour débiter et bien progresser : manie- ment du matériel, manips de sécurité, gestuelle, capa- cité de concentration, équi- libre, confiance en soi.*

## NOS COUPS DE CŒUR

### // Escalade

Orpierre

9-11 ANS 11-13 ANS 14-17 ANS

5 séances d'escalade + 1 parcours accrobranche avec tyrolienne géante + jeux de pistes et d'équilibre + laser game en forêt + baignade à la piscine ou au lac du Rioux + Aquaparc.

- ▶ 7 jours à partir de **695 €** hors transport

### // Escalade/Multisports

Les Contamines

11-15 ANS

5 séances d'escalade en falaise école + 5 de multisports.

- ▶ 7 jours à partir de **615 €** hors transport

### // Escalade

Clécy

11-15 ANS

4 séances d'escalade sur les falaises normandes + 1 séance de parcours aventure (mini via ferrata) + 1 sortie accrobranche + 1 sortie piscine + 1 séance de hockey sur gazon + 1 séance de sport collectif + 1 rallye.

- ▶ 7 jours à partir de **665 €** hors transport

**Vous êtes dans les cordes!**

Retrouvez tous nos séjours "Escalade" & nos offres transports sur [UCPA.com](http://UCPA.com)



# Alpinisme

UNE EXPÉRIENCE UNIQUE DE DÉPASSEMENT DE SOI ET D'ENTRAIDE DANS L'UNIVERS DE LA HAUTE MONTAGNE.

## LES + UCPA

- ▶ L'école d'alpinisme UCPA : un encadrement professionnel assuré par des guides et aspirants guides de haute montagne, experts de leur région.
- ▶ Matériel haut de gamme et récent.
- ▶ Acteur de son séjour, votre enfant évolue en « cordée autonome » sous la conduite et les conseils du guide.
- ▶ Des séjours au cœur du massif du Mont-Blanc.

## NOS FORMULES

### Alpinisme spécial débutant ou évolution

5 journées d'alpinisme au programme adapté au niveau de votre enfant.

### Multi'Alpinisme

5 journées de découverte de la haute montagne par différentes approches (alpinisme, escalade, randonnée glaciaire).



*Nos guides de haute montagne transmettent aux enfants les bases de l'alpinisme pour évoluer en toute sécurité. Au programme : neige, rocher et glace, nuit en refuge et ascension en haute montagne. Une belle expérience collective!*

## NOS COUPS DE CŒUR

### // Alpinisme spécial débutant NOUVEAU

Les Orres

15-17 ANS

5 journées d'alpinisme.

- ▶ 7 jours à partir de **780 €** hors transport

### // Alpinisme évolution

Argentière

14-17 ANS

Niveau 2

5 journées d'alpinisme.

- ▶ 7 jours à partir de **940 €** hors transport

### // Multi'Alpinisme

Les Arcs

15-17 ANS

10 séances : 1 journée d'escalade + 1 journée de via ferrata + 1 journée de technique progression sur glacier + 1 journée de via cordata + 1 journée de randonnée glaciaire avec nuit en refuge.

- ▶ 7 jours à partir de **805 €** hors transport

**Cap sur les plus beaux sommets!**

Retrouvez tous nos séjours "Alpinisme" & nos offres transport sur [UCPA.com](http://UCPA.com)





# Randonnée

PARTAGER LES PLAISIRS DE L'ITINÉRANCE, DES BIVOUACS, DE L'AVENTURE EN PETIT GROUPE. AVEC PEUT-ÊTRE LE CHAMOIS AU RENDEZ-VOUS...

## LES + UCPA

- ▶ Pour les circuits en France, tout le matériel est fourni : chaussures de randonnée, sac à dos et autre matériel technique.
- ▶ Des séjours itinérants et des bivouacs en pleine nature.
- ▶ Une logistique rodée et sécurisée.
- ▶ Des moments partagés de retour à l'essentiel.

## NOTRE FORMULE

### Aventure pédestre

Nous proposons des programmes adaptés au rythme de chacun, qu'il soit débutant ou confirmé. Selon les séjours, nuitées en bivouacs et/ou en refuges.



**Niveau 1 :** Idéal pour découvrir la randonnée ou pour marcheur occasionnel. Terrains faciles, pas ou peu de dénivelé.

**Niveau 2 :** Découverte des chemins montagneux avec du dénivelé (+400 à +800m quotidiens), temps de marche à la demi-journée ou en "petite" journée.

**Niveau 3 :** Pour les habitués des randonnées en montagne. Le dénivelé commence à être significatif (minimum +600m à +1000m quotidien). Les sorties se font à la journée, entre 5h à 7h de marche à bon rythme.

**Niveau 4 :** Pour les mordus de randonnée. Les dénivelés s'enchaînent (minimum +800m à +1200m par jour). Journées complètes de marche à un rythme soutenu.



Marcher avec l'UCPA, c'est partager une aventure "Grandeur Nature" avec d'autres jeunes, découvrir la faune et la flore et tous les secrets de la montagne grâce à un accompagnateur ou guide passionné, et vivre une incroyable expérience humaine en petit groupe.

## NOS COUPS DE CŒUR

### // Mon premier trek au pays du Mont-Blanc Les Contamines

11-15 ANS

Niveau 2

Au cœur d'un massif prestigieux, ce trek initiatique et facile permettra à votre enfant la découverte en douceur de la randonnée.

Il randonnera dans un cadre grandiose en alternant nuit au village sportif ou en refuge et bivouac.

- ▶ 7 jours à partir de **785 €** hors transport

### // Escapade en Vanoise Tignes

NOUVEAU

15-17 ANS

Niveau 3

Un programme itinérant de refuge en refuge à travers le parc de la Vanoise. Paysages grandioses avec vue sur le lac de Tignes, entre glaciers et prairies verdoyantes, à la découverte d'une nature et d'une faune préservée. 5h de marche par jour environ.

- ▶ 7 jours à partir de **590 €** hors transport

### // Néouvielle Tour - Lacs et Lumières Saint-Lary-Soulan

15-17 ANS

Niveau 3

Le Pic du Néouvielle (3091 m) sera le guide de votre enfant au travers d'un parcours sauvage dans la Réserve naturelle du Néouvielle et du Parc national des Pyrénées. Découverte de lieux uniquement accessibles à pied, de toute beauté.

- ▶ 5 à 7h de marche par jour sur sentier.
- ▶ 7 jours à partir de **715 €** hors transport

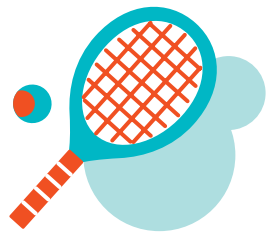
Suivez le guide!

Retrouvez tous nos séjours "Randonnée" & nos offres transports sur [UCPA.com](http://UCPA.com)





# Tennis



LE PLAISIR DU JEU POUR DÉBUTER, SE PERFECTIONNER ET PARTAGER SA PASSION DU SPORT AVEC D'AUTRES JEUNES DANS LES PLUS BEAUX ENDROITS.

## LES + UCPA

- ▶ Des moniteurs diplômés d'État ou en cours de formation.
- ▶ Des équipements de qualité sur de belles destinations à la mer, à la montagne et à la campagne.
- ▶ Du matériel adapté au niveau de votre enfant.
- ▶ Un enseignement axé sur la progression de votre enfant avec des supports pédagogiques novateurs et des ateliers individualisés.

## NOS FORMULES

### Full Tennis

10 séances de tennis, de tournois et de jeu libre.

### Tennis / Multisports

5 séances de tennis complétées par des activités sportives.



Que votre enfant soit débutant ou compétiteur, nos moniteurs experts proposent des cours collectifs adaptés aux envies de chacun. Les jeunes prennent du plaisir à améliorer leur technique et se défont dans la bonne humeur.

## NOS COUPS DE CŒUR

### // Full Tennis

Bois-le-Roi

6-11 ANS 11-17 ANS

10 séances de tennis + tournois + jeu libre.

- ▶ 7 jours à partir de **690 €** hors transport

### // Tennis-Padel / Multisports

Saint-Cyprien

7-11 ANS 11-15 ANS

3 séances de tennis + 2 de padel + 1 de pickleball + 1 de sports US (baseball, cross canadienne, football américain) + 1 parcours accrobranche + 1 olympiade.

- ▶ 7 jours à partir de **605 €** hors transport

### // Full Tennis tournois FFT

Saint-Cyprien

11-15 ANS

5 séances techniques et tactiques + un minimum de 4 matchs officiels FFT. Pour joueurs et joueuses non classés à 30/1.

- ▶ 7 jours à partir de **670 €** hors transport

La balle est dans votre camp...

Retrouvez tous nos séjours "Tennis" & nos offres transport sur [UCPA.com](http://UCPA.com)



# Danse



ÉVEILLEZ LA PASSION DE LA DANSE AVEC NOS SÉJOURS : UN ÉTÉ EN RYTHME ET EN MOUVEMENT.

## LES + UCPA

- ▶ Des moniteurs diplômés spécialistes.
- ▶ Des salles de danse adaptées.
- ▶ La création de la choré de la semaine.

## NOS FORMULES

### Hip-Hop

5 séances de danse hip-hop + multisports.

### Modern Jazz

5 séances de danse modern jazz + multisports.

### Breakdance

Entre 5 et 9 séances de breakdance.



Breakdance, hip-hop, et modern jazz... Vos enfants vont découvrir comment bouger sur les musiques de leurs artistes préférés! Une vraie dépense énergétique en perspective.

## NOS COUPS DE CŒUR

### // Danse Hip-Hop / Multisports

Valloire

9-11 ANS 11-14 ANS

5 séances de danse hip-hop + 5 de multisports (dont 2 de parkour + 1 de tir à l'arc + 1 de trottinette sur pump-track + 1 de laser game outdoor + du street basket).

- ▶ 7 jours à partir de **495 €** hors transport

### // Hip-Hop / Breakdance

Saint-Germain-en-Laye

11-15 ANS

9 séances de hip-hop breakdance (25h de pratique) + 1 spectacle de fin de stage + 1 séance de trottinette freestyle.

- ▶ 7 jours à partir de **640 €** hors transport

### // Modern Jazz / Multisports

La Plagne 1800

11-17 ANS

5 séances de danse modern jazz + 1 séance d'initiation à l'escalade + 1 de randonnée + 1 d'accro-benji + 1 de tir à l'arc + baignade.

- ▶ 7 jours à partir de **450 €** hors transport

Entrez dans la danse!

Retrouvez tous nos séjours "Danse" & nos offres transport sur [UCPA.com](http://UCPA.com)



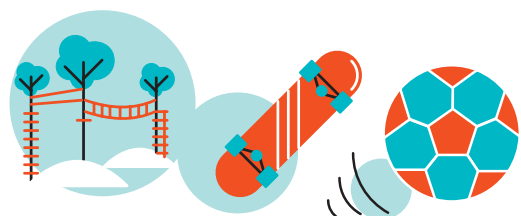


# Sports urbains

TROTTINETTE, BMX, SKATEBOARD... UNE SEMAINE DE PURES SESSIONS POUR AMÉLIORER SA TECHNIQUE ET SON STYLE AVEC NOS MONITEURS RIDERS PASSIONNÉS !

## LES + UCPA

- ▶ Une pratique accessible à tous.
- ▶ Un apprentissage axé autant sur la progression technique que sur le vivre-ensemble.
- ▶ Des installations originales et sécurisées et du matériel de grande qualité.
- ▶ Une pédagogie individualisée, adaptée à la progression de votre enfant et à son rythme.



De pures sessions attendent vos enfants! Nos moniteurs ont plein de petits "tips" à leur partager pour les faire progresser!

## NOS COUPS DE CŒUR

### // VTT / BMX freestyle camp Bois-le-Roi

9-13 ANS

5 séances de VTT + 5 de BMX.

- ▶ 7 jours à partir de **610 €** hors transport

### // Trottinette freestyle / Multisports

Saint-Germain-en-Laye

6-11 ANS

6 séances de trottinette freestyle + 1 de tir à la carabine laser + 1 course d'orientation + 1 balade à vélo en forêt + 1 tournoi de football ou multi-games.

- ▶ 7 jours à partir de **610 €** hors transport

### Skateboard

Lacanau Océan Camp

13-15 ANS

5 séances de skateboard en skate-park + ping-pong + beach-sports + 1 entrée à l'espace aquatique de Lacanau.

- ▶ 7 jours à partir de **630 €** hors transport

Suivez le flow...

Retrouvez tous nos séjours "Sports urbains" & nos offres transport sur [UCPA.com](http://UCPA.com)



# Parkour



DES SÉJOURS POUR DÉCOUVRIR L'UNIVERS DU PARKOUR DANS UN CADRE NATUREL MAGNIFIQUE !



L'UCPA poursuit sa mission de rendre accessible tous les sports au plus grand nombre de jeunes. L'esprit original du parkour permet aux jeunes de faire du monde un terrain de jeu grandeur nature. Nos moniteurs passionnés les accompagnent dans leur quête de liberté et leur enseignent l'art de se déplacer et de se dépasser!

## NOS COUPS DE CŒUR

### // Parkour / Multisports Valloire

9-11 ANS 11-14 ANS

5 séances de parkour + 5 séances multisports (dont 2 de hip-hop + 1 de laser-game outdoor + 1 de tir à l'arc + 1 de tir à la carabine laser type biathlon + 1 minigolf).

- ▶ 7 jours à partir de **670 €** hors transport

### // Parkour / Multisports Saint-Cyprien

11-15 ANS

5 séances de parkour en milieu urbain + 4 séances multisports dont 1 sortie au Water Jump d'Argelès-sur-Mer (uniquement l'été) ou 1 sortie accrobranche (uniquement pendant les vacances de printemps ou d'automne).

- ▶ 7 jours à partir de **620 €** hors transport

### // Parkour / Multisports Bénodet

11-13 ANS 13-17 ANS

4 séances de parkour + 1 de jump park (trampoline) + 1 de stand up paddle + 1 de slackline + 1 de beach sports + 1 parcours accrobranche + 1 olympiade.

- ▶ 7 jours à partir de **625 €** hors transport

Le plus court pour le parkour, c'est par ici!

Retrouvez tous nos séjours "Parkour" & nos offres transport sur [UCPA.com](http://UCPA.com)





# Séjours à l'inter- national





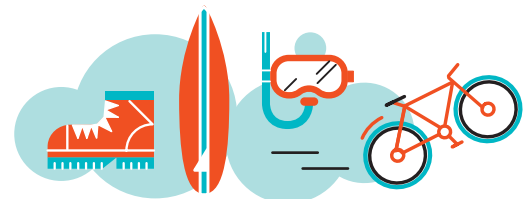
# Un monde à explorer



LA DÉCOUVERTE D'UN PAYS À TRAVERS DES ACTIVITÉS SPORTIVES ET CULTURELLES.

Un séjour à l'étranger avec l'UCPA sera l'occasion pour votre adolescent d'allier les bénéfices d'une colonie de vacances à la découverte d'un pays et d'une culture.

Explorer le monde, s'immerger dans la culture d'un pays, pratiquer du sport sur des spots réputés, découvrir des lieux touristiques, nouer des liens avec les autres adolescents... autant de raisons pour que votre ado revienne enrichi de son voyage.



## Les + des voyages UCPA

- ▶ Des équipes expérimentées et formées qui connaissent les destinations.
- ▶ Des petits effectifs avec un adulte pour 8 jeunes, un accueil des enfants et des parents au départ de Paris.
- ▶ Une appli pour suivre les aventures du groupe.

## Découvrez nos 3 thématiques de voyages

- ▶ Voyages Sport et découverte
- ▶ Voyages Full Sport
- ▶ Voyages Immersion Nature



# Sport & découverte

DES VOYAGES INOUBLIABLES QUI COMBINENT DÉCOUVERTE D'UN PAYS ET PRATIQUE D'ACTIVITÉS SPORTIVES POUR EXPLORER LE MONDE AUTREMENT.



## LES + UCPA

- ▶ Tous les bénéfices d'une colonie de vacances et la découverte d'un pays et d'une culture.
- ▶ Plusieurs activités sportives pour s'initier et prendre du plaisir.
- ▶ Un programme conçu pour s'immerger dans la culture du pays.

## NOS COUPS DE CŒUR SPORT & DÉCOUVERTE

### // Entre terre et mer à Lanzarote Espagne

14-17 ANS

Juillet

Un séjour multisports sur l'une des îles les plus sauvages des Canaries. Randonnées, VTT, kayak de mer, visite du parc national Timanfaya et détente en bord de mer.

**Hébergement:** auberge de jeunesse et hôtel de confort simple.

**Repas:** à l'hôtel et préparés par le groupe.

- ▶ 8 jours à partir de **1730 €** au départ de Paris

### // Les Cyclades d'île en île Grèce

14-17 ANS

Juillet & Août

Des activités sportives variées entre randonnée, baignade et sports nautiques dans des eaux cristallines.

**Hébergement:** camping, auberge de jeunesse ou hôtel de confort simple.

**Repas:** préparés par le groupe et petits restaurants occasionnels.

- ▶ 15 jours à partir de **1850 €** au départ de Paris

### // Almirida la douce Crète

14-17 ANS

Juillet

Un cocktail d'activités sportives et de découvertes entre terre et mer, sur l'île de Crète.

**Hébergement:** hôtel confortable avec piscine.

**Repas:** à l'hôtel et petits restaurants locaux occasionnels.

- ▶ 8 jours à partir de **1675 €** au départ de Paris

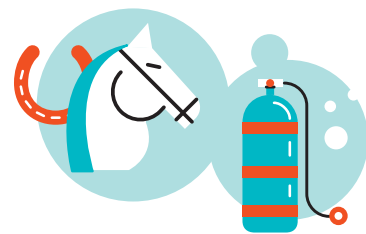
Le monde est votre plus beau terrain de jeu

Retrouvez ces séjours "Sport & découverte" & nos offres transport sur [UCPA.com](http://UCPA.com)





# Full Sport



VIVRE SA PASSION SPORTIVE, PRATIQUER SON ACTIVITÉ PRÉFÉRÉE SUR DES SPOTS DE GRANDE RENOMMÉE ET PROFITER DE CONDITIONS DE PRATIQUE IDÉALES !



## NOS COUPS DE CŒUR FULL SPORT

### // Chevauchée berbère

Maroc

14-17 ANS

Juillet

Une itinérance équestre sur les contreforts du Haut-Atlas marocain, dans un cadre unique pour une expérience inoubliable.

Hébergement : bivouac et éco-lodge

Repas : sur place.

- ▶ 10 jours à partir de **2170 €** au départ de Paris

### // Plongée et découverte

Malte

14-17 ANS

Juillet et août

Un séjour plongée à Malte, 5 séances encadrées et une journée d'excursion sur l'île de Comino.

Hébergement : hôtel de confort simple.

Repas : préparés par le groupe et petits restaurants occasionnels.

- ▶ 8 jours à partir de **1690 €** au départ de Paris



## LES + UCPA DU FULL SURF

- ▶ 9 à 10 séances de surf sur la semaine.
- ▶ Pour tous les niveaux.
- ▶ Moniteurs qualifiés et passionnés.
- ▶ Des spots et des conditions idéales pour progresser.

## NOS COUPS DE CŒUR FULL SURF

### // Full Surf en Espagne

14-17 ANS

Juillet et août

9 séances de surf sur site, visite d'un shaper local pour connaître les étapes de fabrication d'une planche de surf et découverte de Bilbao.

Hébergement : hôtel de confort simple.

Repas : à l'hôtel et petits restaurants occasionnels.

- ▶ 8 jours à partir de **1490 €** au départ de Paris

### // Full Surf au Portugal

14-17 ANS

Juillet et août

10 séances de surf sur les spots de la région de Peniche et 1 journée à la découverte de Lisbonne, capitale culturelle et animée.

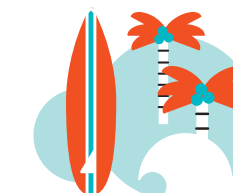
Hébergement : hôtel de confort simple.

Repas : préparés par le groupe et petits restaurants occasionnels.

- ▶ 8 jours à partir de **1560 €** au départ de Paris

Vivez à 100% votre passion!

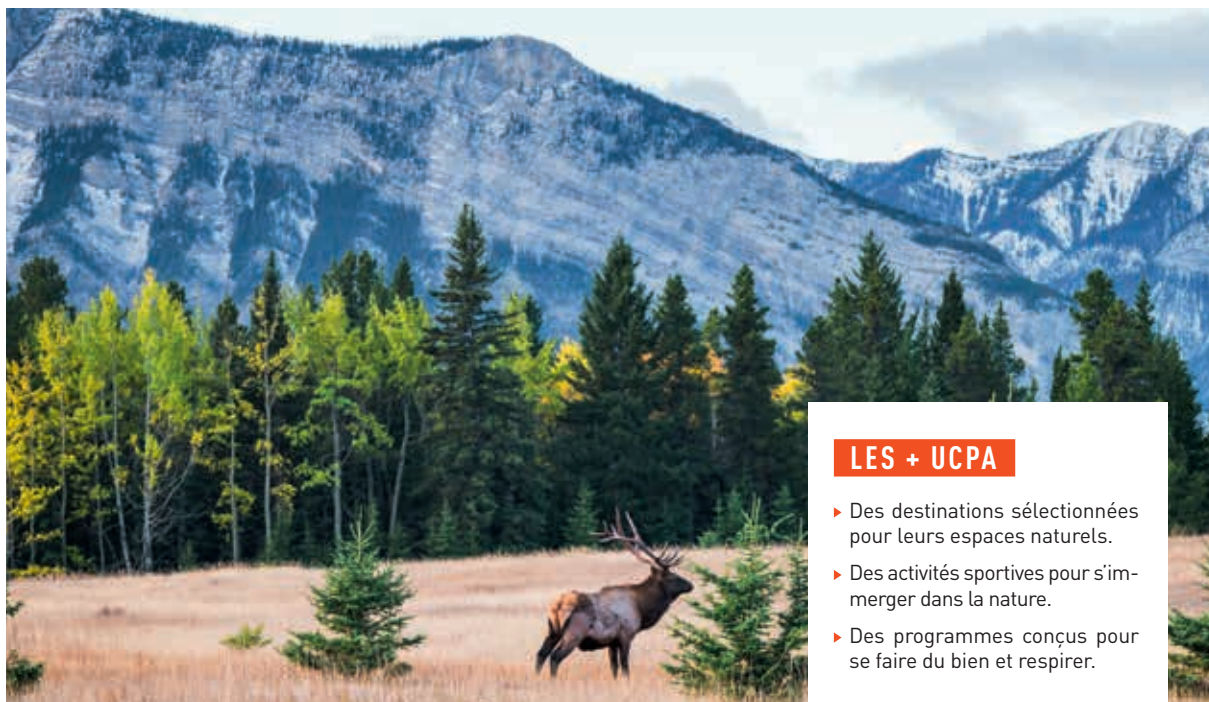
Retrouvez tous nos séjours "Full Sport" & nos offres transport sur [UCPA.com](http://UCPA.com)





# Immersion nature

VIVRE UNE IMMERSION DANS UN CADRE NATUREL UNIQUE ET PARTAGER UNE AVENTURE COLLECTIVE RESSOURÇANTE.



## LES + UCPA

- ▶ Des destinations sélectionnées pour leurs espaces naturels.
- ▶ Des activités sportives pour s'immerger dans la nature.
- ▶ Des programmes conçus pour se faire du bien et respirer.

## NOS COUPS DE CŒUR IMMERSION NATURE

### // Immersion sport et nature

Canada

14-17 ANS

Juillet et août

Un séjour alliant activités sportives, immersion dans les sites naturels du Canada et découverte de Montréal et Québec.

**Hébergement :** camping, auberge de jeunesse et chalet.

**Repas :** préparés par le groupe et petits restaurants occasionnels.

- ▶ 12 jours à partir de **2265 €** au départ de Paris

### // Aventure suédoise

Suède

14-17 ANS

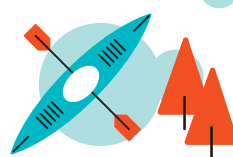
Juillet et août

Un programme multisports au cœur de la Laponie pour découvrir la nature scandinave loin des hauts lieux touristiques.

**Hébergement :** camping, refuge et auberge de jeunesse.

**Repas :** préparés par le groupe et petits restaurants occasionnels.

- ▶ 12 jours à partir de **1840 €** au départ de Paris



Sport into the wild

Retrouvez tous nos séjours "Immersion nature" & nos offres transport sur [UCPA.com](http://UCPA.com)



# La formation BAFA à l'UCPA!

Votre ado souhaite donner un sens différent à ses vacances ? Dès 16 ans, il peut s'inscrire à la formation BAFA proposée à l'UCPA pour encadrer des enfants en centre de loisirs ou en colonie de vacances et leur faire vivre une aventure éducative unique !

Véritable atout personnel pour votre enfant, le BAFA est un premier pas dans le monde du travail qui va enrichir son parcours scolaire.

Au-delà du diplôme et d'un job rémunéré pendant les vacances, votre ado va développer un esprit d'équipe, assumer des responsabilités, développer sa créativité et apprendre des autres. Autant de compétences et de qualités très appréciées dans un parcours étudiant et sur un CV.



Dès 16 ans à partir de **310 €**

## Une formation courte en 3 étapes

1- Session de formation (8 jours minimum)

2- Stage pratique (14 jours minimum)

3- Session d'approfondissement ou de qualification (6 à 8 jours minimum)

### Les + UCPA

- ▶ La possibilité d'effectuer un cursus complet à l'UCPA.
- ▶ 8 thématiques d'approfondissement et de qualification BAFA (Surf Camp, qualif surveillant de baignade...).
- ▶ Une habilitation nationale délivrée par le Ministère de l'Éducation Nationale et de la Jeunesse.
- ▶ Une équipe pédagogique composée de formateurs bienveillants et expérimentés.
- ▶ Des lieux de formation situés dans des environnements de pleine nature exceptionnels.
- ▶ Des apprentissages progressifs, des mises en situation ludiques, des applications pratiques des contenus abordés.

OFFERT : l'ouvrage "Devenir Animateur BAFA", écrit par nos équipes, aux Éditions Amphora.



Retrouvez tous nos séjours BAFA sur [UCPA.com](http://UCPA.com)





Monde d'hier et d'ailleurs



Séjour linguistique



Nature & Aventures

**UCPA**  
vous fait découvrir les colos

# Telligo

**Des séjours de vacances pour les enfants et ados de 4 à 20 ans passionnés et curieux!**

- Des colos à forte thématique pour vivre pleinement sa passion : magie, robots, animaux...
- Des séjours linguistiques en France ou à l'étranger pour améliorer son anglais tout en s'amusant.
- Un encadrement renforcé avec 1 adulte pour 5 à 7 jeunes.

Telligo est une marque du groupe associatif UCPA



Découvrez toutes nos colos et séjours sur **Telligo.fr**

## DES VOYAGES INOUBLIABLES & RESPONSABLES

RECOMMANDÉ PAR  
**PHOSPHORE**  
DU GROUPE BAYARD



### So Foot Angleterre



13-16 ans

Juillet et août

Offrez à votre ado une initiation au football combinée à la découverte culturelle de deux villes légendaires du foot anglais, Liverpool et Manchester! Un séjour au départ de Londres, avec des excursions en train à Liverpool et Manchester, pour vivre pleinement l'ambiance du football anglais. Parfait pour s'immerger dans cette culture, visiter des sites iconiques et pratiquer le sport sur les traces des plus grands athlètes. Une aventure sportive et culturelle inoubliable!

1 adulte pour 8 jeunes

10 jours / 9 nuits à partir de **2029€** au départ de Paris



### Le Train du Cercle Polaire - Suède

14-17 ans

Juillet et août

Depuis Paris, en passant par Copenhague et Stockholm, votre ado traversera la Suède à bord de l'Inlandsbanan, train historique du cercle polaire, pour vivre une immersion unique dans la nature préservée suédoise, rencontrer le peuple de Laponie, les Samis, ou encore vivre une activité kayak sous le soleil de minuit...

1 adulte pour 8 jeunes

14 jours / 13 nuits à partir de **2329€** au départ de Paris







## INFOS & RÉSERVATIONS

**UCPa.com** ⋮

**09 69 390 392** (Prix d'un appel local) De 9h à 19h du lundi au samedi.

### UCPA SPORT STATION NANTES

9 bld de Berlin  
44 000 Nantes

### NOS RELAIS EN RÉGION

#### MOOV'TRAVEL

152 rue Pierre Mauroy 59 000 Lille

#### CRIJ OCCITANIE

17 rue de Metz 31 000 Toulouse

**UCPa** LE SPORT  
QUI NOUS UNIT.

Association sportive à but non lucratif reconnue d'utilité sociale.