



# AGIR POUR UN MEILLEUR ÉQUILIBRE AVEC LA NATURE

Face aux défis climatiques et environnementaux, l'UCPA agit, avec humilité et pragmatisme, pour diminuer l'impact de ses activités et accompagner par l'éducatif les nécessaires changements de comportements individuels et collectifs.

En s'appuyant sur la charte nature de l'association, c'est collectivement que collaboratrices et collaborateurs, membres de la gouvernance, expertes et experts ont défini pour les cinq prochaines années, six champs d'action prioritaires : le matériel sportif, l'eau, les bâtiments, le transport, l'alimentation et l'énergie.

Dans ces six domaines, l'objectif est de trouver des solutions pour réduire l'impact des pratiques actuelles. En parallèle, et afin d'adopter des pratiques alternatives plus écologiques et efficaces dans la durée, sont testées sur le terrain des innovations, expérimentations et collaborations avec des acteurs déjà impliqués dans des solutions pertinentes.

# FAIRE VIVRE DES EXPÉRIENCES DE NATURE ÉDUCATIVES

Dans le cadre de ses activités, l'UCPA s'est engagée à faire vivre une expérience de nature respectueuse des écosystèmes et porteuse de sens pour les jeunes générations. La charte pour la transition écologique, adoptée en 2021, et le quatrième axe du projet éducatif et sportif "Agir avec la nature" définissent les principes de cette expérience.

L'objectif de l'Association est de participer à la nécessaire évolution des mentalités et des comportements en sensibilisant ses clients et collaborateurs à la biodiversité, aux bienfaits de la nature, ainsi qu'aux enjeux environnementaux et aux impacts sur les écosystèmes.



## Se former à son environnement

Informers, sensibiliser et partager un socle de connaissances et d'observations sur le fonctionnement, l'état et les équilibres du milieu naturel avec lequel interagissent les pratiquants : voilà un des objectifs pédagogiques au cœur du travail des éducateurs sportifs UCPA.

Les 77 activités sportives encadrées et proposées par l'association aux enfants, adolescents et jeunes adultes, qu'elles aient lieu à

la montagne, sur le littoral ou en ville sont autant d'occasions concrètes d'illustrer les écosystèmes et de mieux prendre conscience de tout ce qui relie chacun et chacune aux éléments.

Pour renforcer les aptitudes des moniteurs et monitrices, en partenariat avec l'Office de tourisme Médoc Atlantique et la startup Chaptr, un dispositif de formation a été développé autour des enjeux environnementaux globaux et propres au territoire. Pendant 5 jours, ils et elles ont acquis et partagé des connaissances sous la forme de quizz, vidéos, articles, vocaux et ateliers sur le

**"Nous avons créé des kits pédagogiques sur la transition écologique qui permettent aux équipes d'animation d'aborder les sujets sur la nature de manière ludique, positive et sans être inquietant ou moralisateur."**

**Marie Delnatte** —  
Responsable de la qualité éducative au sein des séjours enfants et adolescents

réchauffement climatique, les limites planétaires, la découverte des écosystèmes naturels du Médoc, l'eau (lacs et zones humides), et les engagements de l'association. Cette année, 100% des éducateurs des centres UCPA de Gironde ont été formés.

"L'objectif est de déployer ce dispositif de formation-action, qui s'adapte à chaque territoire, auprès de tous les éducateurs sportifs travaillant en Bretagne, dans les Landes et en Méditerranée à l'été 2025, soit près de 500 collaborateurs et collaboratrices concernés." explique Frédéric Dadoy, référent Territoire sportif littoral.

## Sensibiliser et rendre les enfants acteurs

En 2024, près de 122 000 enfants et adolescents ont vécu l'aventure de la colo avec UCPA Odyssée, UCPA Tootazimut ou Telligo. C'est également le cas des 40 000 collégiens et lycéens accueillis en séjours scolaires. Les jeunes découvrent l'environnement naturel qui les entoure et jouent, vivent, pratiquent des activités au contact des éléments été comme hiver.

Pour mieux accompagner les apprentissages liés à l'environnement, les enjeux écologiques et les bienfaits de la nature, les équipes d'animation ont désormais accès à des kits pédagogiques et celles qui choisissent de centrer leur projet pédagogique sur la transition écologique peuvent également se former : "Depuis deux ans, dans le cadre du projet éducatif de l'UCPA, nous avons la volonté de davantage outiller les directeurs de séjours avec des kits pédagogiques abordant différentes thématiques de la vie quotidienne (l'égalité filles-garçons, le rapport au corps, le consentement etc). L'objectif est de créer des ressources sous forme de jeux, de livres et de vidéos. Ainsi, nous avons décidé de travailler sur le domaine de "l'éco-anxiété" auprès des adolescents qui sont totalement conscients de ce qui se passe, mais qui ne savent pas toujours comment entrer en action et peuvent se stresser ou se désinvestir du sujet à regrets." explique Marie Delnatte, responsable de la qualité éducative au sein des séjours enfants et adolescents à l'UCPA.

Avec ce kit pédagogique, les directeurs et directrices de colos proposent des jeux, mettent à disposition des enfants et adolescents un lexique afin de mieux saisir la thématique, animent des temps d'échange sur les "Fausses Bonnes Idées" ou autour de la question "Quelle colo voulons-nous être ?" pour laisser les enfants décider des actions à mettre en place sur la semaine. Les kits s'adaptent aux différentes tranches d'âge, pour les plus jeunes par exemple, un jeu de 6 familles traite de la biodiversité et pour les ados c'est un grand jeu de rôle qui permet d'aborder les écogestes et les ressources d'une famille face à des contraintes concrètes.



## Un conseil de la transition écologique

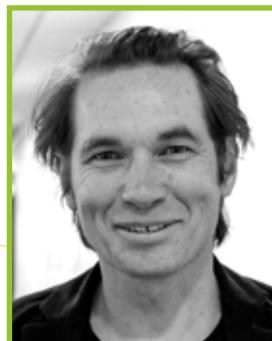
Pour accompagner sa démarche et sa transformation, l'UCPA s'est dotée d'un conseil de la transition écologique constitué d'experts, dans des domaines liés à la biodiversité, au changement climatique et à des problématiques sociétales et sociales. Ce conseil est composé de 6 membres ayant pour mission de challenger l'Association sur la faisabilité et la pertinence de ses actions pour une transition écologique réussie :

- **Maël Besson**, consultant spécialiste des impacts du changement climatique sur les activités sportives,
- **Lauren Boudard**, co-fondatrice du fanzine Climax, magazine indépendant sur l'écologie,
- **Maixent Genet**, passionné des questions environnementales et ancien représentant de la Fédération des Associations Générales Étudiantes (FAGE) au Conseil d'Administration de l'UCPA,
- **Jérémy Peltier**, co-directeur de la Fondation Jean Jaurès, auteur de plusieurs ouvrages sur les changements sociétaux,
- **Anne-Caroline Prévot**, écologue et directrice de recherche au CNRS (CESCO du Muséum National d'Histoire Naturelle), spécialiste de la biodiversité,
- **Clothilde Sauvages**, experte indépendante, journaliste et co-auteurice du podcast @Ventdebout.

# REGARDS CROISÉS



**Clothilde Sauvages** —  
experte indépendante,  
journaliste et  
co-autrice du podcast  
@Ventdebout



**Maël Besson** —  
Consultant spécialiste  
des impacts du change-  
ment climatique sur les  
activités sportives

## Pourquoi avez-vous accepté de faire partie du conseil de la transition écologique ?

### Clothilde Sauvages :

Avec le podcast Vent Debout, je souhaite montrer qu'un autre sport est possible en interrogeant les pratiques sportives contemporaines au regard des urgences écologiques et sociales. Cela passe par des médias et également en travaillant avec des institutions sportives comme l'UCPA.

Ce qui m'a donné envie d'accepter de rejoindre ce conseil, c'est la garantie que cela serait un espace ouvert, sans greenwashing. L'UCPA a pris l'engagement de s'entourer de personnes qui œuvrent aujourd'hui sur ces sujets dans le monde du sport et de prendre en compte leurs avis et recommandations.

### Maël Besson :

Au quotidien, j'aimerais faire en sorte qu'il y ait une transformation culturelle de tous les acteurs du sport, notamment les collectivités et les fédérations. Je trouve que c'est une démarche assez authentique d'avoir envie d'avancer, de trouver des solutions et de s'entourer d'experts avec un comité qui peut objectiver et avoir un regard critique, c'est assez enthousiasmant. —

## Quelles sont les initia- tives de l'UCPA qui vous paraissent les plus perti- nentes et pourquoi ?

### Maël Besson :

La force de l'UCPA se trouve dans la pédagogie. Il y a un vrai travail réalisé par les équipes sur l'éducation à la transition écologique. J'identifie aussi des actions fortes sur la réduction de l'impact de l'association, que ce soit sur la performance énergétique et l'alimentation, et je note quelques actions coups de cœur qui viennent contribuer à l'adhésion, à la dynamique globale du groupe et à la motivation des équipes et des partenaires.

Par exemple, les objets éco-conçus en bois pour la voile légère, facilement réparables et recyclables comme les safrans, les dérives et les pagaies.

### Clothilde Sauvages :

Je suis d'accord mais il ne faut pas oublier de travailler sur le modèle d'affaires global de l'UCPA. À savoir, comment réinventer la question du tourisme, du voyage, de l'accueil des enfants en séjour, c'est ça qui me semble particulièrement intéressant. —

## En tant qu'acteur associatif, pourquoi est-il essentiel que le Groupe soit un pré- curseur sur les enjeux de transition ?

### Clothilde Sauvages :

Intégrer la question environnementale aujourd'hui, quand on connaît les liens entre justice écologique et justice sociale, c'est répondre à l'ADN d'éducation populaire de l'UCPA. À partir de ce constat, ce serait compliqué pour une structure qui accueille des enfants de ne pas penser au futur. C'est pourquoi, il est important de se poser les bonnes questions : Comment préparer le futur pour ces enfants ? Dans quelle mesure peut-on contribuer à ce changement ? Comment diminuer l'empreinte de l'association ?

### Maël Besson :

Pour moi, rester à l'écoute des problèmes de société, c'est la raison d'être d'une organisation à but non lucratif. On a toujours intégré les enjeux sociaux, les enjeux environnementaux sont arrivés plus tardivement dans la prise de conscience, mais c'est aujourd'hui un incontournable. Dans toute stratégie de développement à plus de 5 ans, 10 ans, ça paraît juste impensable de construire sa stratégie en considérant que les ressources en eau, en énergie ou encore l'acceptabilité de la population, seront les mêmes. —

## Quels sont les enjeux sur lesquels l'UCPA devrait se concentrer ou être plus vigilante dans les pro- chaines années ?

### Clothilde Sauvages :

Lors du premier conseil de la transition écologique, on a passé beaucoup de temps sur la question du voyage en avion et des stations de ski. Ces deux secteurs seront de plus en plus affectés par les conséquences du changement climatique. Il est donc essentiel de les intégrer dès à présent dans les projets de développement futurs.

# Intégrer la question environnementale aujourd'hui, quand on connaît les liens entre justice écologique et justice sociale, c'est répondre à l'ADN d'éducation populaire de l'UCPA.

### Maël Besson :

L'UCPA doit pleinement inscrire ses activités dans le cadre des limites planétaires et il ne faut pas tarder à se pencher sur ce sujet car le déploiement et la transformation culturelle et économique prennent du temps. —

## De manière générale, qu'est-ce qui vous donne de l'espoir pour l'avenir ?

### Clothilde Sauvages :

Ce qui me donne de l'espoir, c'est l'émergence de plusieurs profils qui aujourd'hui réinventent le sport, questionnent le sport et qui ne sont plus en phase avec le sport qu'on leur a proposé pendant toutes ces années. On est de plus en plus nombreux à en parler, à essayer de faire bouger les choses, à trouver des alternatives, et ça ne passe pas forcément par des gros acteurs mais à des échelles individuelles avec des acteurs très locaux, des personnes engagées ou encore des sportifs de haut niveau.

### Maël Besson :

Aujourd'hui, de nombreuses structures s'emparent du sujet, avec une prise de conscience un peu tardive, mais au moins elles en parlent et essayent de faire beaucoup plus de choses. Dans les différentes entreprises, maintenant, ce sont les présidents, les directeurs qui assistent aux différents comités portant sur la transition écologique. Ce n'était pas le cas il y a quelques années. —

# ENJEUX ENVIRONNEMENTAUX : REPENSER NOS PRATIQUES



## Réduire dans la durée les consommations en eau et en énergie

Pour optimiser les consommations en énergie et en eau des équipements sportifs de proximité (20 centres aquatiques, 6 patinoires, 16 centres équestre et 10 multiplexes), les équipes techniques doivent prendre en compte de nombreux facteurs comme la ventilation, le chauffage de l'eau des bassins, la production de froid, l'alimentation électrique, ainsi que le chauffage et la production d'eau chaude sanitaire.

En 2022, un plan de sobriété énergétique et hydrique a été engagé pour chacun des équipements et les consommations ont baissé de 10% pour l'électricité et de 10% pour le gaz.

# 40M€

**D'INVESTISSEMENTS PROGRAMMÉS EN 2024-2029 POUR AMÉLIORER LA PERFORMANCE ÉNERGÉTIQUE DES CENTRES UCPA**

Prendre en compte les enjeux environnementaux, c'est également s'interroger sur les consommations intermédiaires, les approvisionnements, les façons d'organiser et de faire dans chacun de ses domaines d'activités. Pour gérer ses 58 centres de vacances et ses 59 équipements sportifs en ville, l'Association doit optimiser ses pratiques en mutualisant les ressources matérielles et humaines, en s'engageant dans la rénovation énergétique des bâtiments, la réduction du gaspillage alimentaire et des déchets produits, la diminution des consommations d'eau et d'énergie et le développement des achats responsables.

En 2023, à la suite d'un appel interne à manifestation d'intérêt, plusieurs idées d'actions à impact ont émané des équipes des centres sur la préservation de la biodiversité, l'économie circulaire, l'alimentation durable, la gestion des déchets ou encore la mobilité douce. Une vingtaine de projets candidats ont ensuite été présentés au conseil de la transition écologique et soumis au vote des clients.

Cette année, 7 projets ont pu être financés et ont fait l'objet d'une expérimentation dans les 12 mois. Aujourd'hui, la démarche se poursuit sur le même modèle et permet de faire émerger, explorer et tester avant déploiement des nouvelles idées et des innovations éco-responsables.

# =10%

**D'ÉLECTRICITÉ ET DE GAZ CONSOMMÉS DANS LES 59 ÉQUIPEMENTS DE LOISIRS PAR RAPPORT À 2022**

## Des colos plus écologiques

Montalivet, Santeac, les Orres, Pralognan ou encore Niolon... Chaque été, les enfants et les adolescents peuvent choisir parmi 230 destinations de colos en France et à l'étranger.

Afin d'expérimenter, avant de déployer plus globalement des colos plus écologiques, les équipes en charge de l'animation ont mis en place trois colonies pilotes avec pour objectif un bilan carbone nettement inférieur à celui d'une colonie classique. Dans ces "Écolos colos", des initiatives locales impactant positivement le transport, l'alimentation, l'hébergement, le mobilier et les activités ont été testées.

"Avec une approche ludique, sans contraintes, et accompagnée de kits pédagogiques, qui s'adaptent aux tranches d'âge, l'objectif est de créer des déclics dans la tête des enfants. Cette année, une deuxième édition est en préparation dans les mêmes centres UCPA qui tiendra compte des retours d'expérience de l'année passée et mettra davantage l'accent sur la vocation éducative et le mieux manger." explique Stéphane Bourrier, directeur des séjours enfants et adolescents à l'UCPA.

La finalité de ces expérimentations : une colonie de demain plus sobre où les enfants sont acteurs de la transition et acquièrent pour toujours des réflexes pour moins gaspiller, réparer et réutiliser lorsque cela est possible.

## Lutter contre le gaspillage alimentaire

Selon un rapport de WWF et Tresco, chaque année, 40% de la nourriture produite dans les pays du Nord est gaspillée. Rationaliser les achats, soutenir les producteurs du territoire, proposer une nourriture davantage de saison et de qualité, réduire le gaspillage alimentaire et les déchets non-recyclables sont les priorités des équipes de restauration de l'UCPA depuis plusieurs années.

La fin d'année 2023 a notamment été marquée par le partenariat noué avec Too Good To Go, acteur connu de la lutte contre le gaspillage alimentaire. Ce dispositif permet

la revalorisation de plats cuisinés sur place et propose directement sur sa plateforme des paniers surprise anti-gaspi à petits prix. Depuis sa mise en place, 19 centres ont été formés et utilisent l'application quotidiennement. En 2024, grâce à ce partenariat, 1,7 tonne de nourriture a été sauvée de la poubelle via 1 766 paniers, ce qui a permis d'éviter l'émission de 4,7 tonnes de CO<sup>2</sup>. L'ambition est de déployer la solution sur 100% des destinations de vacances d'ici la fin de l'année 2025.

**"L'été dernier, près de 1 200 enfants ont testé ce nouvel esprit de colonie dans 3 centres pilotes labellisés écolos : Monts du Cantal, Brétignolles et Vagny. Durant leur séjour, les équipes pédagogiques les ont sensibilisés au gaspillage alimentaire, aux usages de l'eau ou encore de l'électricité."**

**Stéphane Bourrier**

Directeur des séjours enfants et adolescents



# CONSTRUIRE DE NOUVELLES PRATIQUES

L'UCPA a déjà amorcé la transformation de ses pratiques et de son organisation, tout en développant de nouvelles initiatives. L'Association collabore avec des acteurs alternatifs pour introduire de nouveaux usages comme la gestion du cycle de vie du matériel sportif et crée des concepts d'aventures sportives éco-conçues.

## Voyager éco-responsable, une réalité

Avec la marque UCPA Sport Trotter, les voyageurs soucieux de leur impact ont désormais le choix parmi une vingtaine de séjours bas-carbone. Ces voyages qui se font exclusivement en train proposent des activités sportives de pleine nature décarbonées comme le trek, le surf, le vélo ou encore la croisière voilier.

"Voyager en voilier, c'est une aventure humaine, une formidable occasion de prendre le temps et de vivre en harmonie avec la nature. Chacun et chacune découvre l'environnement marin, économise l'eau potable, l'énergie et produit un minimum de déchets. À bord, tous les produits utilisés sont respectueux du milieu marin. Des fiches pédagogiques incitatives sur l'alimentation responsable, le tri sélectif, le gaspillage alimentaire, les achats en vrac et la production raisonnée de déchets sont également à disposition. Pour faire évoluer son comportement au quotidien, rien de mieux que d'expérimenter

d'autres façons de faire au contact des éléments !" explique Clément Remy, directeur croisière à l'UCPA.

Sur ces 20 destinations, les guides privilégient les circuits courts et les produits locaux pour préparer les repas et le groupe fait étape dans des hébergements sobres : bivouacs, voiliers habitables, gîtes ou refuges à taille humaine.

Les voyageurs vivent une expérience sportive dépaysante, authentique et qui émet deux fois moins de carbone que la moyenne des vacances en métropole sur une même durée.

# 20

**SÉJOURS BAS-CARBONE  
QUI RESPECTENT LES OBJECTIFS  
DE RÉDUCTION DE GAZ  
À EFFET DE SERRE DU GIEC**



**"Nous avons travaillé avec le studio Endémique pour proposer des appendices éco-conçus en bois, facilement réparables et recyclables afin d'améliorer la durée de vie de notre matériel sur nos bateaux."**

**Léo Marolleau**

Responsable des activités du village sportif de Bénodet

## Promouvoir et agir pour la circularité

Afin de sensibiliser et de mobiliser les collaborateurs et collaboratrices, un cycle pluriannuel de formations sur l'économie circulaire est proposé dans le cadre du plan de formation. Sur la base des "10 R" de l'économie circulaire (Refuser, Repenser, Réduire, Réutiliser, Réparer, Rénover, Remanufacturer, Réutiliser, Recycler et Récupérer), l'objectif est de modifier les façons de consommer, de réduire le réflexe consumériste d'achat de nouveaux matériels au profit du choix du réemploi. Prolonger la durée de vie des produits et de leurs composants, c'est aussi réduire l'impact carbone de leur fabrication.

Cette année, un diagnostic portant sur la circularité du matériel des filières sportives a été initié dans les séjours vacances et dans les équipements de loisirs. Il a notamment mis l'accent sur les activités nautiques avec les safrans, dérives et pagaies, des éléments en plastique ou en matériau composite

qui s'abîment vite. Fabriqués en Asie, ces appendices sont non réparables et non recyclables. L'UCPA a identifié et soutenu le studio Endémique, une agence de design naval centrée sur le réemploi et l'utilisation de matières premières naturelles locales.

Léo Marolleau, responsable des activités du village sportif de Bénodet, a pu tester ces nouveaux appendices écologiques : "Nous avons une problématique récurrente sur nos bateaux, les pagaies et safrans n'étaient pas de très bonne qualité et avaient une faible durée de vie, ce qui produisait trop de déchets plastiques. Le studio Endémique a travaillé avec nous et a proposé des appendices éco-conçus, en bois, facilement réparables et recyclables. L'été 2024 a été une phase de test qui nous a permis d'identifier ce qu'il fallait retravailler ensemble. Après ces ajustements, nous espérons pouvoir déployer et mettre en œuvre ces nouvelles pagaies et appendices sur l'ensemble des sites de voile UCPA."

## Un atelier pour recycler le matériel sportif

Souvent fabriqué avec des matériaux synthétiques comme le néoprène, le caoutchouc ou le plastique, le matériel sportif a non seulement une durée de vie limitée mais son recyclage demeure complexe, souvent faute de filière. Améliorer le cycle de vie du matériel sportif mis à disposition des clients, dans les centres UCPA de vacances et de loisirs sportifs, suppose de relever à la fois des défis logistiques, financiers et environnementaux.

Parmi les expérimentations, en partenariat avec un tiers-lieu solidaire expert des low tech, l'association ouvre à Bordeaux début 2025 son premier atelier collaboratif pour donner une seconde vie aux balles en caoutchouc de tennis, padel et squash, aux combinaisons en néoprène et à une grande variété de plastiques. Broyer, couler, mouler, emboutir... L'objectif est de transformer plusieurs tonnes de matières qui sans cela auraient été brûlées ou enfouies. Dès le deuxième semestre 2025, l'atelier sera ouvert au public et aux scolaires dans un objectif pédagogique de sensibilisation.

## Des financements à impact pour accélérer la transition écologique

En 2024, l'Association a souscrit un prêt à impact, dont le taux est indexé sur son empreinte carbone. Dans le cadre du décret tertiaire, ce sont 40 millions d'euros qui ont été programmés pour optimiser la performance énergétique du patrimoine immobilier sur les 10 prochaines années.

Pour évaluer son impact et objectiver son engagement en faveur de la transition, l'UCPA va suivre plusieurs indicateurs regroupés autour de 4 boussoles : la consommation d'énergie, la consommation d'eau, la préservation de la biodiversité, les usages de ses collaborateurs et de ses clients, par exemple, la gestion des déchets ou encore la part de produits alimentaires consommés produits en France. Fin 2025, l'association publiera un bilan de ces indicateurs.