

UCPa
odyssee

6-17 ans

La sélection de séjours sportifs
Noël / Hiver / Printemps 2026



1
ASSOCIATION À BUT NON LUCRATIF

RECONNUE D'UTILITÉ SOCIALE



4 800 ANIMATEURS
TITULAIRES DU BAFÀ

RECRUTÉS CHAQUE ANNÉE

30 ANS D'EXPÉRIENCE

DANS L'ACCUEIL DES ENFANTS
ET DES ADOLESCENTS



45 SPORTS DE NATURE

ENCADRÉS PAR DES PROFESSIONNELS
DE L'ÉCOLE DE SPORT UCPA



80 LIEUX DE SÉJOURS

EN FRANCE ET À L'ÉTRANGER



ACCESSIBLES DÈS **495€**

DES SÉJOURS POUR TOUTES LES ENVIES



Le projet éducatif	4.
Une semaine à l'UCPA	10.
Les nouveautés de l'Hiver	12.
SÉJOURS AUX SPORTS D'HIVER	14.
Nos spots aux sports d'hiver	16.
L'École de Ski UCPA	18.
Débuter le ski ou le snowboard	24.
Progresser avec un moniteur	26.
Vivre sa passion de la glisse	28.
La montagne autrement	34.
SÉJOURS MER & CAMPAGNE	36.
SÉJOURS À L'INTERNATIONAL	44.
LA FORMATION BAFÀ À L'UCPA	51.



UCPA SPORT VACANCES – Association loi 1901 à but non lucratif. L'UCPA est agréée par les pouvoirs publics, entreprise solidaire, association de jeunesse et d'éducation populaire, fédération sportive et partenaire de l'éducation nationale – Siret: 775 682 040 01964 – APE: 9319Z – N°AF: IM075110249 – Garantie financière: UNAT, 8 rue César Franck 75015 Paris – Garantie responsabilité civile professionnelle: MAIF, société d'assurances mutuelle à cotisations variables CS 90000 – 79038 Niort Cedex – Siège Social: 21 rue de Stalingrad 94110 ARCUEIL – Tél.: 01 45 87 45 87 – Fax: 01 45 87 45 88 – Site web: www.ucpa.com – Crédits photos: Vincent COLIN p.2 p.8-9-10-11, 12 droite p.14-15, 16, p.10 [1-3-5], p.20, 21, 22, 23, 24, 25, 26, 27, 29, 30 gauche, p.32, p.33 gauche, p.35, p.36-37 p.38, p.40, p.41, p.42, p.43, DR p.12 gauche, ADOBE STOCK / Andreas, ADOBE STOCK / levgen Skrypko p.13, BLACHE J.P. p.19 [2], Fabien THIBAUT p.19 [4], Paul VILLECOURT / OUTDOOR-REPORTER.COM p.19 [6], p.28, p.33 droite, SAM DECOUT p.19 [7], p.30 droite, Stéphane CERVOS p.31, Dominique ROUVIER p.34, Kamilie LE ROC'H p.39, ADOBE STOCK / Ketsarin p.44, LODIN Thomas p.46, Patricia BRETON p.47, STOCK / AJ_Watt p.48, Eva Blue - Tourisme Montréal p.49, ADOBE STOCK / Galyna Chyzh p.50, Sébastien JOURDAIN p.51. Pictogrammes: Arnaud Neubert. Graphisme & illustrations: Flo Pondevie, Pôle créations graphiques et digitales UCPA. Gravure: Compos-Juliot – Impression: Imprimerie Rotocobrhi. Toute reproduction même partielle est interdite sans notre autorisation écrite.

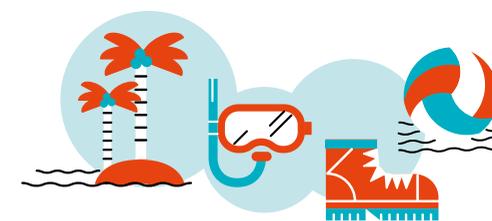


UCPA est noté **Excellent**

Basé sur 23 672 avis



★ Trustpilot



La colo UCPA

une aventure éducative pour...

SE DÉCOUVRIR ET S’AFFIRMER

- ▶ Pendant ma colo, je vis une palette d’émotions que j’apprends à vivre avec les autres.
- ▶ Loin de la maison, je m’adapte à un autre quotidien dans mon nouvel environnement.
- ▶ Grâce à l’équipe d’animation, j’ose, je teste et vis de petites victoires.



“ Arthur est très content d’avoir découvert le surf avec un moniteur attentionné et pédagogue et d’avoir progressé. Il est rentré avec une meilleure confiance en lui. ”

71% DES PARENTS DÉCLARENT QUE LEUR ENFANT S’EST DÉCONNECTÉ DE SON QUOTIDIEN ET A APPRÉCIÉ CHANGER D’ENVIRONNEMENT.

Retrouvez le projet éducatif enfants-adolescents sur UCPA.asso.fr



“ Les animateurs ont toujours plus d’un tour dans leur sac. Ils sont capables d’improviser pour que le groupe profite au maximum d’une journée ou d’une veillée. ”

EXPLORER ET AGIR

- ▶ J’ai l’opportunité de partir à l’aventure et de développer ma créativité.
- ▶ Je retrouve la satisfaction d’accomplir par moi-même et d’être au cœur de l’action.
- ▶ En bref, je vis mes expériences et reviens avec des souvenirs inoubliables plein la tête...



POUR PLUS DE 2 ENFANTS SUR 3, LE SÉJOUR A RENFORCÉ OU FAIT NAÎTRE UNE PASSION.

SE LIER ET S’ENTRAIDER

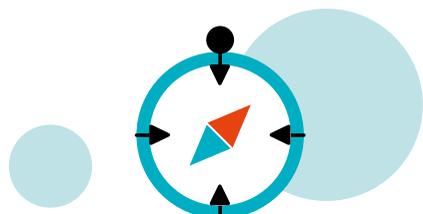
- ▶ En quelques jours, je découvre mon groupe et j’apprends à vivre avec les autres.
- ▶ Mes animateurs créent un espace collectif de liberté où j’échange, j’écoute, je m’exprime et je débats.
- ▶ Tous ensemble, on forme une équipe et on s’entraide pour relever des défis.

94% DES PARENTS AFFIRMENT QUE LEUR ENFANT A TISSÉ DE NOUVELLES AMITIÉS ET A TROUVÉ SA PLACE DANS LE GROUPE.



“ Nos filles ont adoré la journée de rafting. Maya s’est découverte une passion pour l’alpinisme et rêve de l’approfondir lors d’un prochain séjour. ”

10 repères pédagogiques pour nos colos



Conforme à la réglementation

- ▶ La sécurité physique, affective et morale des enfants est toujours notre priorité.
- ▶ L'UCPA se conforme aux exigences réglementaires propres aux organisateurs de séjours de vacances : locaux agréés, séjours déclarés, taux d'encadrement respecté, qualifications et casiers judiciaires du personnel vérifiés.
- ▶ En complémentarité, notre association s'engage auprès des familles pour appliquer sur nos séjours une pédagogie de qualité.
- ▶ Les équipes sont sensibilisées au respect du droit à l'image des enfants.

1. POSTURE, FORMATION ET ACCOMPAGNEMENT DES ÉQUIPES

Les animateurs et animatrices sont des référents éducatifs qui adoptent une posture responsable (langage, comportement...).

Nos équipes sont disponibles et bienveillantes. Pour cela, elles bénéficient d'un parcours de formation, en présentiel ou en ligne. Les directeurs et directrices de séjour qui les encadrent sont formés durant des séminaires dédiés.

Des ressources pédagogiques sont créées chaque année pour accompagner les équipes dans leur rôle éducatif. Les équipes sont suivies par des responsables nationaux et soutenues sur le terrain par des responsables territoriaux, en France comme à l'international.

2. AUTONOMIE DE L'ENFANT

Pour faciliter et être accompagnés dans leur autonomie, les enfants peuvent s'appuyer sur :

- les règles de vie collective partagées ensemble le 1^{er} jour ;
- la présence d'un-e référent-e de chambre.

Les équipes guident les enfants pour les gestes du quotidien, sans faire à leur place (hygiène corporelle, linge, propreté de la chambre, alimentation).

L'utilisation de l'argent de poche est gérée par l'enfant, dans la mesure où les achats ne perturbent pas la vie du séjour. Il peut servir, pour les plus grand-es et à leur initiative, à créer un projet de sortie. Une somme est généralement recommandée aux familles, ce qui permet d'éviter les trop grandes disparités dans le groupe. À partir de 11 ans, si l'équipe d'animation l'estime possible, les jeunes peuvent sortir en autonomie, par groupe de 3 minimum, dans un périmètre et dans un horaire définis, et sous réserve d'être joignables en permanence. Au moins un membre de l'équipe d'animation, facilement joignable et disponible, est présent sur le périmètre donné.

3. VIE COLLECTIVE

Les chambrées sont constituées en limitant l'écart d'âge à 2 ans, sauf contrainte particulière, et les souhaits individuels sont, dans la mesure du possible, pris en compte quand ils sont exprimés par les jeunes et leurs familles.

Les jeunes participent pleinement à la vie collective du séjour, en prenant soin de leur chambre, mais aussi en débarrassant leurs assiettes, en rangeant les jeux utilisés...

Le rythme du séjour s'adapte au mieux à l'énergie de chacun-e et aux besoins physiologiques de chaque tranche d'âge :

- les levers sont échelonnés, sauf contrainte liée à une activité ;
- des temps libres après le repas et le goûter sont généralement instaurés, voire après la veillée pour les adolescent-es ;
- la veillée n'est pas obligatoire si l'enfant est fatigué et préfère se coucher.

4. VIE AFFECTIVE

Pour les enfants, nos équipes d'animation sont attentives et à l'écoute des émotions parfois générées par la séparation avec les familles.

Nos équipes adoptent un rôle d'information et de prévention sur la vie relationnelle et affective auprès des jeunes, répondent à leurs questions s'il y en a, et les sensibilisent notamment à la notion de consentement.

Nos équipes sont formées à la mise en place d'un cadre bienveillant et sécurisé.

5. RELATIONS AUX FAMILLES

La confiance est au cœur de la relation familles / organisateur du séjour.

L'équipe d'animation s'engage à donner régulièrement des nouvelles du groupe d'enfants et à prévenir sans délai en cas de problème. La famille s'engage à respecter les consignes de communication déterminées et convenues avec l'équipe en amont du séjour.

6. TRANSITION ÉCOLOGIQUE

L'UCPA s'inscrit dans une démarche d'amélioration continue et de progression en la matière pour réduire l'empreinte écologique de ses activités.

Sur tous nos séjours, l'UCPA propose des solutions de transports collectifs afin de limiter les déplacements individuels des familles.

Un repas non-carné est cuisiné chaque semaine aux jeunes, et nos menus sont prioritairement élaborés à partir de produits de saison.

Le matériel d'animation périssable est récolté et donné à des associations.

La réduction de nos déchets, par la suppression progressive du linge jetable, la diminution des portions individuelles et la systématisation de la gourde, fait également partie de notre plan d'action pour diminuer notre impact.

L'UCPA est attentive à la sur-consommation des énergies et le tri des déchets.

7. NUMÉRIQUE

Les téléphones portables sont autorisés en séjour, sauf pendant les temps de repas, d'activité et de sommeil.

— Pour les enfants de moins de 11 ans : Le téléphone a peu d'intérêt en séjour et il n'est pas recommandé de le mettre dans la valise. Néanmoins, si la famille décide de le donner, le téléphone est uniquement utilisable lors de temps précis définis par l'équipe d'animation, dans un espace collectif dédié.

Les téléphones peuvent être récupérés par les équipes d'animation en début de séjour.

— Pour les enfants de + de 11 ans : Le téléphone portable est souvent utilisé pour créer des liens en début de séjour et il peut aussi servir de support pour certaines animations.

Les règles de vie précisent les conditions d'utilisation et le portable est ensuite géré en autonomie par les jeunes.

Le non-respect des règles peut entraîner la confiscation temporaire de l'appareil.

8. VIVRE-ENSEMBLE

Chaque enfant, quels que soient son individualité, sa culture, ses origines, son mode de vie, sa religion, est accueilli dans les mêmes conditions et dans un esprit d'ouverture.

Nos séjours visent la mixité et l'égalité fille-garçon. Les attitudes et propos sexistes ne sont pas tolérés, même sous couvert de l'humour.

Nos séjours sont inclusifs et respectent l'ensemble des critères de non-discrimination, notamment l'identité de genre, l'orientation sexuelle et l'origine.

Nos séjours respectent la laïcité*.

L'expression et la tenue de chacun-e sont libres, dans la limite du prosélytisme et dans le respect des autres et de leurs choix. Les repas peuvent proposer une alternative sans viande, mais n'ont pas vocation à être adaptés aux différents régimes confessionnels.

Pour un meilleur accompagnement et après échange avec la famille, l'enfant en situation de handicap est accueilli en inclusion avec les autres et est accompagné au cas par cas en fonction de ses besoins.

*Les Accueils Collectifs de Mineurs liés à un marché public sont régis par les règles strictes de neutralité.

9. RESPECT DU CORPS ET DE L'INTIMITÉ

Le temps des douches est surveillé et organisé par l'équipe d'animation. Les enfants se lavent seuls. Les douches et les w.-c. sont individuels, et la chambre est un espace d'intimité dédié en priorité à ses occupants.

Si l'enfant nécessite des soins particuliers pendant le séjour, les familles sont informées au plus vite.

Tout comportement ambigu d'un enfant ou d'un-e encadrant-e vis-à-vis d'autres enfants est pris en charge par une cellule dédiée au niveau national.

Nos animations veillent à préserver l'intégrité physique de chacun-e. Si chaque enfant est invité à diversifier son alimentation et à doser ses quantités, aucune contrainte n'est exercée pour le forcer à manger.

10. COMPORTEMENTS À RISQUES, ADDICTIONS ET SANCTIONS

Les sanctions sont proportionnelles à la faute et ont un objectif réparateur et éducatif. Elles ne sont jamais collectives et la famille de l'enfant concerné en est informée par l'équipe.

La consommation de cigarettes/vapores est tolérée, dans un espace dédié, pour les jeunes de plus de 14 ans, qui se déclarent fumeurs ou fumeuses en début de séjour.

—

Peuvent donner lieu à un renvoi :

- l'introduction et/ou la consommation d'alcool et/ou de stupéfiants ;
- le refus de s'alimenter ou de s'hydrater suffisamment ;
- tout comportement mettant en danger l'intégrité physique ou morale de l'enfant ou des autres ;
- tout comportement compromettant la bonne organisation du séjour.

Les kits pédagogiques

Avec la démarche des « Petits Kits Pédagogiques », nous offrons aux équipes d'animation des activités et des outils adaptés pour aborder des sujets sensibles, en accord avec les valeurs de l'UCPA. L'objectif est de favoriser la prévention, la sensibilisation et le soutien, afin que chaque jeune se sente en sécurité et épanoui, tant physiquement qu'émotionnellement.

Nos kits offrent des guides de formation pour nos équipes d'animation, des livres permettant aux jeunes de découvrir ces sujets par eux-mêmes, ainsi que des jeux créés par l'UCPA pour apprendre en s'amusant ! Ils existent en deux versions : l'une pour les enfants de 6 à 11 ans et l'autre pour les adolescents de 11 à 17 ans.

5 THÈMES TRAVAILLÉS

- ▶ Le consentement
- ▶ La mixité et l'égalité entre les filles et les garçons
- ▶ Le rapport au corps et à la sexualité
- ▶ Le numérique
- ▶ La transition écologique



Une semaine à l'UCPA!



Chaque jour, on découvre, on progresse, on rencontre... Les journées et les soirées sont un parfait équilibre entre activités et détente, moments partagés entre copains, activités sportives ou ludiques. Jour après jour, pas d'ennui: plaisir, partage et épanouissement sont au menu!



JOURNÉE TYPE

7h - 9h30	Lever échelonné et petit-déjeuner
9h30 - 12h	Activités sportives ou ludiques
12h - 13h	Déjeuner
13h - 14h	Temps calme
14h - 16h30	Activités sportives ou ludiques
16h30 - 17h	Goûter
17h - 19h	Animations ou temps libre et douches
19h - 20h	Dîner
20h30 - 21h30	Veillée
21h30 - 22h30	Retour au calme et coucher échelonné selon l'âge et la fatigue



DIMANCHE L'ARRIVÉE

Les enfants et ados découvrent les lieux, l'équipe d'encadrement et leurs copains de chambrée. Pour les plus jeunes, c'est aussi le moment de faire connaissance avec leur animateur référent. Les moniteurs organisent les groupes pour les cours de ski et distribuent le matériel.



VENDREDI LE BILAN

Est-ce que j'ai progressé? Pour répondre à cette question, les enfants ont droit à un débriefing avec le moniteur. Après un peu de rangement dans les chambres et la préparation des valises, il n'y a plus qu'à se préparer pour la boum tant attendue!



MERCREDI LE BREAK

Après deux journées d'activités sportives, il est temps de ralentir le rythme afin d'éviter les mauvaises chutes sur les pistes. Le mercredi matin, les enfants ont le choix entre se reposer, lire, jouer ou pour les plus grands, skier avec leurs animateurs.



SAMEDI L'HEURE DU DÉPART!

C'est à la fois l'heure des "au revoir" avec les nouveaux copains et l'heure des retrouvailles avec la famille: on pleure et on rit, on raconte ses aventures et les amitiés créées.



Faites partir vos enfants ensemble, sur le même village sportif.

De nombreuses destinations accueillent des enfants d'âges différents sur la même semaine. Chaque enfant pratique une activité adaptée à son âge, tout en bénéficiant des avantages d'être ensemble: transport commun, moments quotidiens propices aux retrouvailles et aux échanges.



Retrouvez les nombreux sites qui accueillent les frères et sœurs de 6 à 17 ans sur UCPA.com

Les activités mises en place et le fonctionnement peuvent légèrement varier en fonction du projet pédagogique que vous pourrez consulter à votre arrivée.

Les nouveautés de l'hiver



NOUVEAU SITE À LA NEIGE

// Valmeinier

Avec près de 160km de pistes, le domaine skiable du Galibier Thabor offre un cadre idyllique pour la pratique du ski alpin.

Centre rénové de 48 places au pied des pistes pour les 11-15 ans.



NOS NOUVEAUX SÉJOURS EN FRANCE

// Full ski et Full ski spécial débutant

Guchen

9-11 ANS

9 séances de ski.

► 7 jours à partir de **775 €** hors transport

// Ski plaisir et découverte du snowboard

Pralognan

11-13 ANS

Niveau : confirmé en ski, débutant en snowboard.

4 séances de ski + 5 séances de découverte du snowboard.

► 7 jours à partir de **595 €** hors transport

// Ski compétition

Tignes

15-17 ANS

Niveau : confirmé en ski.

10 séances de ski avec alternance de technique, de slalom géant, parcours imposé chronométré, slalom parallèle, mini-piquets et de boardercross (parcours d'obstacles chronométré) et de ski ludique sur piste, mais aussi coaching personnalisé avec support vidéo et chrono.

► 7 jours à partir de **780 €** hors transport



NOS NOUVELLES DESTINATIONS À L'INTERNATIONAL

// Canada

Escapade Canadienne

14-17 ANS

- Des activités sportives et culturelles originales.

- Une immersion au cœur de la nature québécoise.

- Découverte des deux principales villes : Montréal et Québec.

► 9 jours / 8 nuits à partir de **2 059 €** au départ de Paris



// Égypte - site UCPA d'Hurghada

Sport et découverte en Mer Rouge

14-17 ANS

- Vos enfants seront hébergés dans un hôtel confortable avec piscine et plage privée.

- Un programme plongée pour explorer les trésors sous-marins de la mer Rouge.

- Un programme Sport et Découverte en mer Rouge pour combiner activités nautiques variées et immersion dans l'histoire antique de l'Égypte.

► 8 jours / 7 nuits à partir de **1 845 €** au départ de Paris



Good news!

Retrouvez toutes "les nouveautés de l'hiver" sur UCPA.com



Séjours aux sports d'hiver



Le transport à l'UCPA

Pour nos séjours en France, nous proposons le car ou le train au départ de plus de 30 villes en France, en Belgique et au Luxembourg.

Retrouvez toutes les informations transport sur la page "infos transport" sur UCPA.com.



Nos spots aux sports d'hiver



📍 Site - 📍 Itinérance

◆ 6-11 ans

◆ 11-17 ans

◆ Pure Action "16 ans et +"

Retrouvez les nombreux villages sportifs qui accueillent les frères et sœurs.



L'école de ski UCPA

PLUS DE 50 ANS D'ENSEIGNEMENT DE LA GLISSE

- ▶ **Des moniteurs qualifiés ou guides de haute montagne.** Les moniteurs de l'École de Ski UCPA assurent l'encadrement des cours de ski alpin, snowboard, ski hors-piste, raquettes.
- ▶ **Des groupes de niveaux homogènes.** Les moniteurs forment des groupes de niveaux pour que votre enfant trouve sa place et évolue à son rythme en fonction de son niveau : débutant, initié, confirmé, maîtrise ou expert. Toute la semaine, pendant et après les cours, ils encouragent votre enfant, restent à son écoute et valorisent ses progrès.
- ▶ **Les livrets de ski et les médailles du niveau Flocon à Étoile d'or** sont remis par les moniteurs en fin de semaine aux enfants de 6 à 11 ans.
- ▶ **De la glisse entre ados.** Des temps de glisse en autonomie peuvent être proposés aux jeunes âgés de 14 ans et plus par leur moniteur en fonction de leur progression et de leur envie.
- ▶ **Le sport plaisir.** Nos moniteurs transmettent leur passion dans une ambiance conviviale.

1. Ski alpin - 2. Ski joëring - 3. Biathlon - 4. Ski compétition
5. Snowboard - 6. Ski de randonnée - 7. Ski hors-piste - 8. Freestyle.



Ma 1^{re} colo



Découvrez nos séjours pensés spécialement pour une première expérience réussie en colonie de vacances. Adaptés aux 6-11 ans, ces séjours offrent une transition tout en douceur vers une colo classique, autant pour les enfants que pour les parents.



VOTRE ENFANT PART POUR LA TOUTE 1^{RE} FOIS ?

Ma 1^{re} colo, un label pensé pour réussir la première expérience de départ :

- ▶ Des séjours réservés aux 6-11 ans.
- ▶ Des sites particulièrement adaptés à l'accueil des enfants, avec un accès facilité aux lieux d'activités, et la mise à disposition de matériel pédagogique aidant les enfants à évoluer et se repérer lors de leur séjour.
- ▶ Des séjours avec une activité sportive "mi-temps" pour respecter le rythme des enfants.
- ▶ Un programme d'animations pensé pour les enfants, en petits groupes.
- ▶ Un échange renforcé avec les parents et l'enfant avant le départ pour une meilleure préparation du séjour (échange avec l'équipe en visio avant le départ).
- ▶ Un suivi de l'enfant par une personne référente tout au long du séjour grâce à un ratio d'encadrement adapté (1 encadrant pour 6 enfants) pour un lien privilégié avec les encadrants.



Guichen Saint-Lary

Val Cenis



NOTRE SÉLECTION

// Ma 1^{re} colo au ski Val Cenis

6-8 ANS

Niveau - Débutant jusqu'au Flocon

13h de cours de ski alpin.

5 séances de ski alpin + 5 séances de multisports :

1 séance de cani-rando + 1 sortie à la ferme + 1 escape game outdoor pour découvrir le village de Val Cenis + 1 séance de patin à glace + 1 séance de ski tracté.

▶ 7 jours à partir de **815 €** hors transport

// Ma 1^{re} colo au ski Guichen - Vallée de Saint-Lary

6-11 ANS

Niveau - Débutant jusqu'au Flocon

13h de cours de ski alpin.

5 séances de ski alpin + 3 séances de multisports :

1 séance de biathlon + 1 parcours accrobranche + 1 visite d'une ferme.

▶ 7 jours à partir de **750 €** hors transport

Le bonheur des 1^{res} aventures, c'est par ici!

Retrouvez tous nos séjours "Ma 1^{re} colo" sur UCPA.com



En quête d'autonomie



PURE ACTION

LE TOUT PREMIER PAS À FRANCHIR VERS DES VACANCES D'ADULTES !

LE CONCEPT PURE ACTION

Le concept repose sur la maturité des 16-17 ans et leur permet d'évoluer en autonomie à différents instants : pendant la vie quotidienne, à certains moments lors des activités (sauf ski hors-piste), autonomie dans les transports, temps-libres en soirées...

- ▶ Choix du support de glisse dès l'arrivée (ski ou snowboard) pour toute la durée du séjour.
- ▶ L'équipe d'animation joue un rôle de soutien et de guide dans la vie quotidienne durant le séjour. Les 16-17 ans se voient ainsi accorder plus de liberté que sur une colonie classique. Ils sont hébergés dans un centre qui accueille également des publics adultes.
- ▶ Les jeunes composent leur programme quotidien avec les moniteurs et les animateurs pour une glisse optimale : conseils techniques personnalisés, découverte du domaine skiable, animations ski sur le domaine (kilomètre lancé, slalom, boardercross), séances en snowpark, sorties à la journée et sessions en autonomie.



Ces séjours font se rencontrer grands ados et jeunes adultes autour d'une même passion et d'une vie collective partagée. Cela permet également à votre enfant de passer ses vacances avec un frère, une cousine ou un ami, même majeurs. Sur certains séjours, les ados pratiquent également l'activité sportive avec les adultes.



NOTRE FORMULE

// Ski ou snowboard

16-17 ANS

Niveau - Maîtrise

1 première séance de remise en jambe le dimanche après-midi en fonction de l'heure d'arrivée + 9 séances de ski ou snowboard + possibilité de glisse en autonomie sur les pistes.

Proposé à :

Argentière - Vallée de Chamonix

▶ 7 jours à partir de **970 €** hors transport

Chamonix

▶ 7 jours à partir de **915 €** hors transport

Val d'Isère

▶ 7 jours à partir de **780 €** hors transport

Val Thorens

▶ 7 jours à partir de **985 €** hors transport

Serre Chevalier

▶ 7 jours à partir de **1 095 €** hors transport

Les Arcs

▶ 7 jours à partir de **915 €** hors transport



Un avant-goût de liberté

Retrouvez tous nos séjours "Pure Action" sur UCPA.com



Débuter le ski ou le snowboard

PARCE QUE CHACUN MÉRITE UNE PREMIÈRE EXPÉRIENCE INOUBLIABLE SUR LES PISTES.

NOS FORMULES

Full ski spécial débutant

6-17 ANS

- ▶ 9 séances de ski matin et après-midi, encadrées par un moniteur.
- ▶ Les enfants apprennent les bases du ski et évoluent à leur rythme en toute confiance. Ils skient dans les espaces débutants en début de semaine, puis sont progressivement accompagnés sur les pistes.
- ▶ Accès prioritaire aux remontées mécaniques avec le moniteur.
- ▶ Formule accessible aux enfants de 6 à 17 ans n'ayant jamais fait de ski.



Full snowboard spécial débutant

11-17 ANS

- ▶ 9 séances de snowboard matin et après-midi, encadrées par un moniteur spécialiste du snowboard.
- ▶ Vos enfants découvrent le snowboard en douceur, dans un environnement adapté à leur niveau et dans une ambiance rassurante et décontractée.
- ▶ Accès prioritaire aux remontées mécaniques avec le moniteur.
- ▶ Formule accessible aux enfants de 11 à 17 ans n'ayant jamais fait de snowboard mais qui peuvent avoir déjà pratiqué le ski.



ACCOMPAGNER PAS À PAS LES DÉBUTANTS

En quelques jours, les skieurs et les snowboarders en herbe apprennent :

- ▶ À se chausser et à porter leur matériel, à prendre le télésiège tout seul et à adopter le bon comportement sur les pistes ;
- ▶ À trouver leur équilibre, à tourner et à s'arrêter ;

- ▶ À jouer sur les pistes via des exercices ludiques et individualisés : skier les yeux fermés ou en marche arrière, sauter des petites bosses et réussir des premiers parcours imposés (virages relevés, passage dans un tunnel, premiers dérapages).

En fin de semaine, les débutants sont capables d'évoluer sur des pistes vertes, bleues et même sur des rouges faciles.

Le ski, c'est comme le vélo, ça ne s'oublie pas ! Une fois les bases acquises, il suffit de quelques heures pour retrouver très vite les sensations de glisse.



À l'école de ski UCPA, les débutants sont accompagnés, pas à pas, par un moniteur diplômé dédié. Au début, il choisit un terrain très peu pentu avec un arrêt naturel. Pas besoin de penser au freinage, il se fait tout seul !

NOS COUPS DE CŒUR

// Full ski spécial débutant
La Plagne 1800

7-11 ANS

Niveau - Débutant
9 séances de ski.

- ▶ 7 jours à partir de **780 €** hors transport

// Full ski spécial débutant
Val Cenis

11-13 ANS

Niveau - Débutant
9 séances de ski.

- ▶ 7 jours à partir de **790 €** hors transport

// Full snowboard spécial débutant
Flaine Altaïr

11-17 ANS

Niveau - Débutant
9 séances de snowboard.

- ▶ 7 jours à partir de **740 €** hors transport

1, 2, 3, Chasse-neige

Retrouvez tous nos séjours "Ski ou Snowboard spécial débutant" sur UCPA.com



Progresser avec un moniteur

DES SÉANCES DE SKI ENCADRÉES LE MATIN ET L'APRÈS-MIDI.



NOTRE FORMULE

Full ski ou snowboard

6-17 ANS

- ▶ 9 à 10 séances de ski ou de snowboard encadrées par un moniteur matin et après-midi.
- ▶ Accès prioritaire aux remontées mécaniques avec le moniteur.
- ▶ Formule accessible aux enfants de 6 à 17 ans ayant déjà fait du ski ou du snowboard.

DES PETITS GROUPES DE MÊME NIVEAU

INITIÉ

- ▶ A déjà pratiqué le ski ou le snowboard. Descendre les pistes vertes et bleues. Mieux maîtriser sa vitesse en ski. Maîtriser les virages larges en snowboard.

MAÎTRISE

- ▶ Commencer à skier parallèle sur des pistes rouges. Être à l'aise sur les deux carres de son snowboard. Maîtriser les virages moins larges.

CONFIRMÉ

- ▶ Évoluer avec aisance sur toutes les pistes et commencer à aller sur des terrains plus exigeants (bosses, poudreuse...).

EXPERT

- ▶ Être à l'aise dans toutes les situations quelle que soit la qualité de la neige.



La pédagogie UCPA est adaptée à tous les niveaux de ski ou de snowboard et nos programmes se déclinent des niveaux débutant à expert. Les moniteurs forment des petits groupes homogènes pour que votre enfant trouve sa place et évolue à son rythme.



NOS COUPS DE CŒUR

// Full ski Pralognan

7-11 ANS

Niveau - Initié à expert
9 séances de ski.

- ▶ 7 jours à partir de **595 €** hors transport

// Full ski ou snowboard Les Orres

11-13 ANS 14-17 ANS

Niveau - Initié à expert
10 séances dont 1 en autonomie pour les 14-17 ans.

- ▶ 7 jours à partir de **495 €** hors transport

// Full snowboard Andorre

11-15 ANS

Niveau - Initié à expert
9 séances de snowboard.

- ▶ 7 jours à partir de **775 €** hors transport

Le secret pour progresser, c'est ici!

Retrouvez tous nos séjours "Full ski ou Full snowboard" sur UCPA.com



Vivre sa passion de la glisse

PARCE QU'ON PEUT ÊTRE JEUNE ET TRÈS BON RIDER, L'ÉCOLE DE SKI UCPA S'ADAPTE ET PROPOSE DES PROGRAMMES UNIQUES POUR LES NIVEAUX CONFIRMÉS ET EXPERTS.

NOS FORMULES

Ski compétition

Pour pulvériser le chrono dans un slalom, il faut savoir piloter ses skis! En travaillant sa posture et sa technique avec son coach, votre adolescent gagne en aisance et en fluidité.

10 personnes max - dès 11 ans - Niveau confirmé ou expert

Ski plaisir et découverte...

Une gamme de séjours spécialement conçue pour les bons skieurs qui souhaitent découvrir une seconde activité comme le snowboard, le hors-piste ou le freestyle.

Ski freestyle

Pour pratiquer le freestyle dans des snowparks et réaliser des figures et des sauts.

Ski hors-piste

Permet aux skieurs confirmés de pratiquer le ski hors-piste, de s'approprier la poudreuse et de découvrir l'évolution à ski dans des espaces non balisés.



L'UCPA propose aux mordus de glisse des programmes uniques pour découvrir une activité inédite, améliorer sa technique, se mesurer aux copains et se lancer de nouveaux défis. Vive la colo 100% passion!



NOS COUPS DE CŒUR

// Ski plaisir et découverte du freestyle

Tignes

NOUVEAU

15-17 ANS

9 séances de ski dont au moins 4 séances de découverte du ski freestyle + 1 en autonomie.

▶ 7 jours à partir de **780 €** hors transport

// Ski plaisir et découverte du hors-piste

Les Orres

14-17 ANS

9 séances de ski dont au moins 4 séances de ski hors-piste + 1 en autonomie.

▶ 7 jours à partir de **625 €** hors transport

// Ski compétition

Les Arcs

13-17 ANS

Niveau - Confirmé en ski
10 séances de ski dont 1 en autonomie avec alternance de technique, de slalom géant, parcours imposé chronométré, slalom parallèle, mini-piquets, boardercross et ski ludique sur piste, mais aussi coaching personnalisé avec support vidéo et chrono.

▶ 7 jours à partir de **970 €** hors transport



À vos marques, prêts, skiez!

Retrouvez tous nos séjours "Ski Freestyle, hors-piste ou compétition" sur UCPA.com



Les + grands domaines skiabiles



UCPA PLAGNE 1800

DÉDIÉ AUX 7-17 ANS

- ▶ Le 2^e plus grand domaine skiable au monde.
- ▶ Village sportif de 400 places "skis aux pieds" situé à 1800 m d'altitude.
- ▶ 3 chalets d'hébergement très confortables, permettant d'accueillir vos enfants par tranche d'âge.

NOTRE COUP DE 

// Full Ski ou Snowboard

7-17 ANS

Niveau - Initié à expert

9 séances de ski pour les 7-11 ans.

10 séances de ski pour les 11-17 ans dont 1 en autonomie pour les 14-17 ans.

▶ 7 jours à partir de **780 €** hors transport



UCPA FLAINE ALTAÏR

DÉDIÉ AUX 11-17 ANS

- ▶ Fabuleux terrain de jeux, le grand massif est l'un des plus vastes domaines avec une vue imprenable sur le Mont-Blanc.
- ▶ Village sportif situé aux pieds des pistes à 1600 m d'altitude.
- ▶ 170 places à 5 min à pied du cœur de la station.
- ▶ Après la glisse: luge, yoga, stretching, snowskate, initiation à l'utilisation d'un détecteur de victimes d'avalanches...

NOTRE COUP DE 

// Full ski spécial débutant

11-17 ANS

Niveau - Débutant

9 séances de ski.

▶ 7 jours à partir de **740 €** hors transport



UCPA LES ARCS

DÉDIÉ AUX 13-17 ANS

- ▶ Avec ses 425 km de pistes, le domaine Paradiski est un terrain de jeu unique !
- ▶ Un village sportif situé au cœur de la forêt, à 1750 m d'altitude, avec un panorama imprenable sur les plus beaux balcons de la Tarentaise.
- ▶ 300 lits pour les adolescents, au plus près des 2 départs à 1600 m ou à 1800 m.

NOTRE COUP DE 

// Full ski ou snowboard

13-17 ANS

Niveau - Initié & expert

10 séances de ski dont 1 en autonomie pour les 14-17 ans.

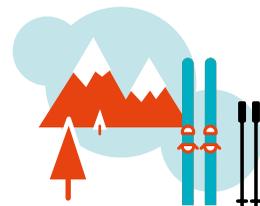
▶ 7 jours à partir de **970 €** hors transport

Vous êtes sur la bonne piste

Retrouvez tous nos séjours UCPA "les + grands domaines skiabiles" sur [UCPA.com](https://ucpa.com)



Les villages de montagne authentiques



UCPA PRALOGNAN

DÉDIÉ AUX 7-13 ANS

- ▶ Capitale du Parc national de la Vanoise, Pralognan est un village savoyard de caractère d'une beauté exceptionnelle.
- ▶ Le domaine skiable, entre forêt et alpages, est parfaitement adapté à la découverte et au perfectionnement du ski.
- ▶ L'UCPA est situé au cœur du village, à 1450 m d'altitude.
- ▶ Village sportif à taille humaine, il bénéficie d'un jardin privé, idéal pour les grands jeux d'après-ski.
- ▶ Après la glisse: topo "code du skieur" avec un moniteur, initiation au snowskate...

NOTRE COUP DE

// Full ski spécial débutant

7-11 ANS 11-13 ANS

Niveau - Débutant
9 séances de ski.

- ▶ 7 jours à partir de **595 €** hors transport



UCPA VAL CENIS

DÉDIÉ AUX 6-11 ANS

- ▶ Au cœur de la Savoie en Haute Maurienne, le village de Val Cenis se trouve au cœur d'un cadre authentique et naturel.
- ▶ Le chalet UCPA est situé au cœur du village, à seulement 20 m du premier télésiège.
- ▶ Avec son "espace débutants" devant le village sportif, Val Cenis est un petit coin de paradis pour apprendre le ski.
- ▶ Après la glisse: luge et snowtubing, initiation au freestyle, contes et histoires du milieu montagnard et atelier théâtre.

NOTRE COUP DE

// Full ski

6-11 ANS

Niveau - Initié à expert
9 séances de ski.

- ▶ 7 jours à partir de **610 €** hors transport



UCPA LA CHAPELLE-EN-VERCORS

DÉDIÉ AUX 9-17 ANS

- ▶ La Chapelle-en-Vercors est un petit village authentique situé à 1000 m d'altitude, au cœur du Parc naturel régional du Vercors.
- ▶ Vos enfants profitent d'un environnement magnifique pour découvrir la montagne autrement: cani-rando en raquettes, ski de fond, biathlon...
- ▶ Hébergés dans une petite ferme rénovée de 40 places, vos enfants bénéficient d'une ambiance conviviale et chaleureuse.

NOTRE COUP DE

// Biathlon

11-17 ANS

Tous niveaux
12h de cours de biathlon.
4 séances de 3h de biathlon comprenant initiation au ski de fond et initiation au tir sur carabine laser.
4 sorties en raquettes ou ski de fond.

- ▶ 7 jours à partir de **885 €** hors transport



UCPA SAINT-LARY-SOULAN

DÉDIÉ AUX 11-17 ANS

- ▶ 1^{re} station française des Pyrénées avec ses 100 km de pistes et ses sommets à 3000m d'altitude, Saint-Lary est aussi un village de montagne préservé au charme typiquement pyrénéen.
- ▶ L'UCPA est situé à 830 m d'altitude, au cœur de ce village traditionnel très animé et à seulement 400 m du téléphérique.
- ▶ Hébergement dans un village sportif à taille humaine et à l'ambiance très chaleureuse.
- ▶ Après la glisse: topo freestyle, skateboard sur pump-track, atelier préparation du matériel ski et snowboard, visite du musée du Parc national des Pyrénées.

NOTRE COUP DE

// Full ski ou snowboard

11-17 ANS

Niveau - Initié à expert
9 séances de ski.

- ▶ 7 jours à partir de **775 €** hors transport

Du vrai, du charme & des flocons

Retrouvez tous nos séjours UCPA "villages de montagne authentiques" sur UCPA.com



La montagne autrement

EXPLORER LES MASSIFS ENNEIGÉS AUTREMENT, VIVRE UNE AVENTURE INOUBLIABLE, S'IMMERGER DANS LA NATURE, FAIRE SA TRACE...

NOS ACTIVITÉS

Biathlon

Sur les traces de nos champions français, cette discipline ludique permet à votre enfant, muni de sa carabine laser et de ses skis de fond, d'améliorer sa concentration, sa précision et son endurance dans un cadre naturel grandiose.

10 personnes max - dès 9 ans - Ouvert à tous

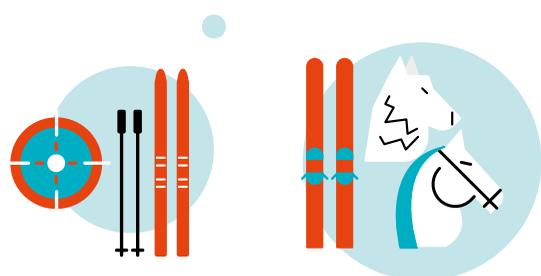
Ski joëring

Découvrir le mode de vie des trappeurs dans une ambiance "Grand Nord" et vivre un vrai retour à la nature, rythmé par des sorties en ski de fond avec l'aide de chiens de traîneau et de chevaux. En suivant leurs traces, les enfants auront peut-être la chance de rencontrer des chevreuils ou des chamois.

12 personnes max - dès 11 ans - Ouvert à tous

Ski de randonnée

À la découverte de la montagne, le ski de randonnée permet de sortir des pistes de ski alpin. Le ski de randonnée consiste à monter et à descendre des pentes en utilisant ses propres moyens. Les skieurs utilisent des skis spéciaux équipés de fixations qui peuvent être déverrouillées au niveau du talon pour faciliter la montée et verrouillées pour la descente.



L'école de Ski UCPA propose des séjours qui permettent de s'initier à des activités inédites comme le biathlon, le ski de fond, les raquettes, le ski joëring avec des chiens ou des chevaux.

NOS COUPS DE CŒUR

// Cham découverte du ski de rando Argentière

16-17 ANS

Niveau - Maîtrise

10 séances de ski de rando (3 journées continues + 2 journées de raid avec 1 nuit en refuge)

Ce séjour "Pure action" axé sur l'autonomie des 16-17 ans fait se rencontrer grands ados et jeunes adultes autour de la passion sportive et d'une vie collective partagée.

► 7 jours à partir de 1 125 € hors transport

// Traces de trappeurs La Chapelle-en-Vercors

9-13 ANS

Tous niveaux

4 séances de cani-rando (2 en raquettes et 2 en ski de fond) + 2 séances de biathlon, discipline qui associe ski de fond et tir à la carabine dans deux positions différentes : couchée et debout. Elle est pratiquée en toute sécurité avec des carabines laser.

► 7 jours à partir de 885 € hors transport

// Ski et activités de montagne La Plagne 1800

14-17 ANS

Niveau - Confirmé

5 séances de ski sur pistes + 1 facultative le mercredi matin en autonomie + 4 séances multisports de montagne au choix du groupe : 1 séance au snowpark, 1 de luge colorado + tyrolienne, 1 de ski rescue, 1 sortie raquettes, passage de la Flèche.

► 7 jours à partir de 985 € hors transport

// Ski Joëring / Chiens et chevaux La Chapelle-en-Vercors

11-15 ANS

Tous niveaux

20 h de cours de ski.

1 séance d'initiation aux longues rênes + 4 de ski joëring avec le cheval + 4 de ski joëring avec les chiens de traîneau.

► 7 jours à partir de 885 € hors transport

Partez à la chasse au Dahu!

Retrouvez tous nos séjours "la montagne autrement" sur UCPA.com



Séjours mer & cam- pagne



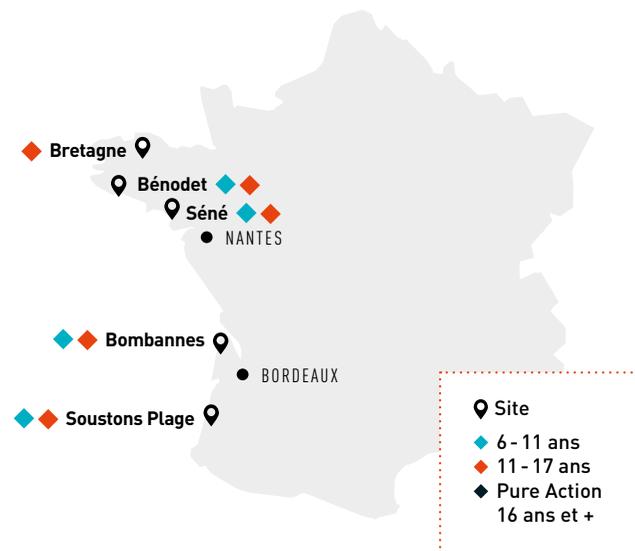
Séjours au bord de l'océan



EN BRETAGNE OU SUR LA CÔTE AQUITAINE, LA HOULE DE L'ATLANTIQUE DÉROULE SES PLUS BELLES VAGUES ET OFFRE DES CONDITIONS IDÉALES POUR LES DÉBUTANTS COMME LES MORDUS DE SURF ET DE SPORTS DE GLISSE.

Implantés en pleine nature et au plus près de spots réputés, nos villages sportifs de Bénodet, Séné, Soustons et Bombannes permettent à vos enfants et ados de découvrir un grand nombre de sports nautiques dans les meilleures conditions et de profiter d'activités complémentaires comme le tennis, le beach-volley, l'escalade ou la course d'orientation.

NOS SPOTS AU BORD DE L'OcéAN



L'école de glisse UCPA et ses moniteurs passionnés et expérimentés permettent à votre enfant de découvrir un sport nautique ou se perfectionner dans une ambiance hors du commun. Les jeunes progressent, prennent du plaisir dans l'eau et vivent avec leur moniteur une expérience complète de l'océan.



NOTRE SÉLECTION

// Multisports Séné

11-13 ANS

2 séances de VTT + 2 d'escalade indoor + 2 de tir à l'arc + 1 journée voilier collectif (sinagot : bateau traditionnel) + baignade + animations, veillées, grands jeux ou ateliers manuels et créatifs.

▶ 7 jours à partir de **520 €**
hors transport

// Multi'Glisses Bombannes

11-13 ANS 14-17 ANS

5 séances de sports nautiques (kayak, stand-up paddle, catamaran...) + 1 parcours accrobranche pour les 11-13 ans et beach-tennis pour les 14-17 ans + beach-volley + 1 balade à vélo + baignades + animations, veillées, grands jeux ou ateliers manuels et créatifs.

▶ 7 jours à partir de **575 €**
hors transport

// Surf / skateboard Soustons Plage



6-11 ANS 11-15 ANS

Centre déconnecté, sans téléphone portable

3 séances de surf + 4 de skateboard + au choix : séances de vélo, de stand-up paddle, d'escalade indoor et course d'orientation dans la pinède + animations, veillées, grands jeux ou ateliers manuels et créatifs.

▶ 7 jours à partir de **740 €**
hors transport

Par ici l'océan!

Retrouvez tous nos séjours "au bord de l'océan" sur UCPA.com



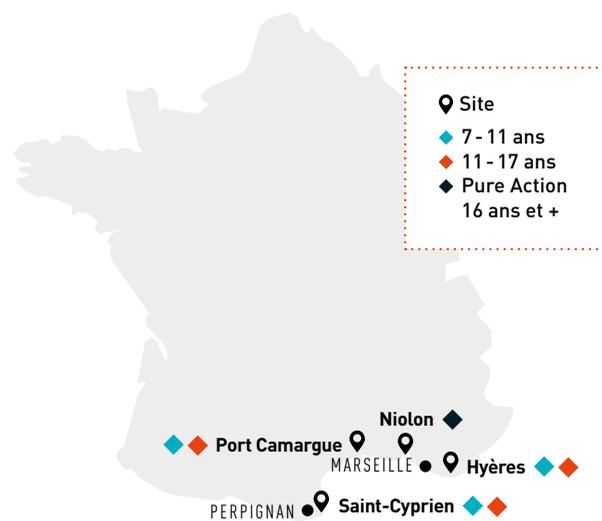
Séjours en Méditerranée



DES TEMPÉRATURES DOUCES ET AGRÉABLES, DES PLAGES DE SABLE FIN, UNE MER D'AZUR...

Pour les vacances d'automne ou de printemps, nos villages sportifs implantés en Méditerranée sont parfaits pour l'apprentissage du catamaran, du windsurf, du kitesurf et autres sports en bord de mer. Que ce soit sur nos sites d'Hyères, Port Camargue, Niolon ou Saint-Cyprien, les enfants pratiquent des activités sur des spots d'exception et profitent de la mer, du soleil et de la douceur du climat méditerranéen.

NOS SPOTS EN MÉDITERRANÉE



Catamaran, windsurf, kitesurf, plongée, multisports... Nos villages sportifs sont situés au plus près de la mer pour faciliter la pratique et offrent tous les équipements de qualité pour progresser de manière sécurisée. Les moniteurs UCPA ont sélectionné des spots de pratique à couper le souffle pour faire vivre à vos enfants des moments forts d'apprentissage, axés sur le plaisir.



NOTRE SÉLECTION

// Multiglisses Hyères

7-11 ANS 11-15 ANS 15-17 ANS

1 journée à Porquerolles + 1 séance de giant paddle + 1 de kayak de mer + 2 de tir à l'arc.

- Pour les 7-11 ans : 1 chasse au trésor.
- Pour les 11-15 ans et les 15-17 ans : 1 séance de beach sports.

▶ 7 jours à partir de **735 €**
hors transport

// Multisports Saint-Cyprien

7-11 ANS 11-15 ANS

1 parcours accrobranche + 1 séance de karting + 1 de tir à l'arc + 1 de sports US.
- Pour les 7-11 ans : 1 séance de trottinette freestyle + 1 minigolf + 1 balade à poney

- Pour les 11-15 ans : 1 séance de randonnée VTT + 1 de kayak en mer + 1 de stand-up paddle.

▶ 7 jours à partir de **710 €**
hors transport

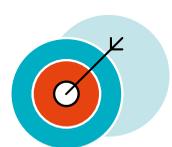
// Nautik's

Port Camargue
École de la Mer

11-13 ANS 14-17 ANS

9 séances d'activités nautiques parmi les supports suivants : catamaran (3 séances maximum), windsurf, windsurf, stand-up paddle. Choix selon les conditions météorologiques et les envies de glisse du groupe.

▶ 7 jours à partir de **675 €**
hors transport

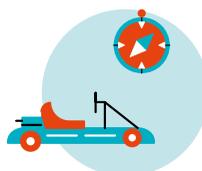


Prends la vague au bon moment!

Retrouvez tous nos séjours "en Méditerranée" sur UCPA.com



Nos spots à moins de 2h de Paris



DES SÉJOURS À MOINS DE 2H DE PARIS POUR FAIRE LE PLEIN D'ACTIVITÉS DANS LA NATURE PENDANT LES VACANCES D'AUTOMNE ET DE PRINTEMPS.

Tennis, équitation, golf, natation, sports urbains, multi-sports... des séjours dès 6 ans pour vivre sa passion sportive, découvrir de nouvelles activités et partager des moments forts avec des jeunes du même âge dans un cadre exceptionnel. Idéal pour déconnecter au grand air pas trop loin de la maison !

NOS SPOTS À MOINS DE 2H DE PARIS



Quelle que soit l'activité sportive, qu'il soit débutant ou expérimenté, votre enfant ou ado trouve sa place et évolue à son rythme, accompagné de son moniteur. Notre pédagogie est dédiée au plaisir de pratiquer et à la progression.

NOTRE SÉLECTION

// Full Équitation poney Bois-le-Roi

6-11 ANS 11-13 ANS

10 séances d'équitation sur différents poneys. Travail monté, hippologie, jeux équestres, soins des chevaux. Possibilité de passer les galops fédéraux jusqu'au galop 4/5 (licence FFE de l'année en cours obligatoire).

► 7 jours à partir de **765 €** hors transport

// Multisports Le Chesnoy

6-11 ANS 12-15 ANS

Centre déconnecté, sans téléphone portable

1 séance de voltige à poney + 1 de tir à l'arc + 1 de trottinette tout terrain + 1 d'art du cirque (jonglerie et slackline) + 2 de danse + 1 d'escalade + 1 de disc golf + 1 sortie piscine + sports collectifs (rugby, basket, volleyball, bumball...) + laser game outdoor.

► 7 jours à partir de **730 €** hors transport

// Karting / Multisports Saint-Martin-de-France - Pontoise

7-11 ANS 11-13 ANS 13-17 ANS

5 séances de karting + 1 de parkour ou sortie trampoline + 1 de tennis + 1 de tchoukball & kindball + 1 course d'orientation + 1 grand tournoi de football ou rallye photo + escape game.

► 7 jours à partir de **740 €** hors transport

Connectez-vous à la nature!

Retrouvez tous nos séjours "à moins de 2h de Paris" sur UCPA.com



Séjours à l'inter- national



Nos spots à l'international



PLUS QUE DU SPORT, UNE AVENTURE HUMAINE SANS PAREILLE.



Une formidable opportunité pour faire du sport dans des lieux de pratique remarquables, tisser des amitiés fortes avec son groupe et partager une culture différente, riche d'enseignements.



Le transport en avion

Pour nos séjours à l'international, nous assurons des départs en avion depuis Paris mais aussi Lyon, Marseille, Toulouse, Bordeaux, Strasbourg et Nantes en vol direct ou en pré- et post-acheminement transitant par Paris.

Retrouvez les compagnies aériennes avec lesquelles nous travaillons et les conditions de transport sur la page "infos transport" sur UCPA.com.

Sport & découverte

DES VOYAGES INOUBLIABLES QUI COMBENT EXPLORATION D'UN PAYS ET PRATIQUE D'ACTIVITÉS SPORTIVES POUR DÉCOUVRIR LE MONDE AUTREMENT.



NOS COUPS DE

Sport et découverte en Mer Rouge

Égypte

14-17 ANS Février

LE SÉJOUR

Hébergement : hôtel avec piscine.

Repas : pension complète.

▶ 8 jours / 7 nuits à partir de **1 845 €** au départ de Paris

LES + UCPA

- ▶ Explosion de couleurs et richesse de la faune sous-marine.
- ▶ Découverte de la ville d'Hurghada et de sa mosquée.
- ▶ Visite de la célèbre ville de Louxor et de ses temples antiques.

Multisports sur la Costa Brava

Espagne

14-17 ANS Avril

LE SÉJOUR

Hébergement : camping en bungalow en bois, puis auberge de jeunesse à Barcelone.

Repas : pension complète.

▶ 7 jours / 6 nuits à partir de **1 329 €** au départ de Paris

LES + UCPA

- Un séjour découverte sportive et culturelle entre la plage de Tossa de Mar et le centre-ville vibrant de Barcelone :
- ▶ Des activités sportives tous les jours sur camp
 - ▶ 1 journée dans le parc d'attraction de Port Aventura

Le monde est votre plus beau terrain de jeu

Retrouvez tous nos séjours "Sport & découverte" sur UCPA.com



Immersion nature

VIVRE UNE IMMERSION DANS UN CADRE NATUREL UNIQUE ET PARTAGER UNE AVENTURE COLLECTIVE RESSOURÇANTE.



“
Un voyage inoubliable à la découverte de Stockholm et de l'hiver suédois, tout en pratiquant des activités sportives uniques.
”

NOS COUPS DE ❤️

Aventure suédoise

Suède

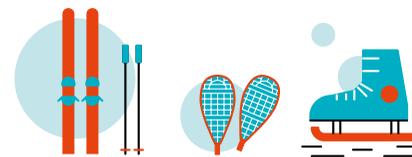
14-17 ANS Février

LE SÉJOUR

Hébergement : auberge de jeunesse.

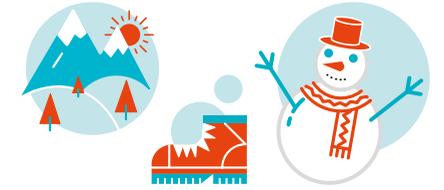
Repas : préparés par le groupe et petits restaurants occasionnels.

▶ 7 jours/6 nuits à partir de **1 579 €** au départ de Paris



LES + UCPA

- ▶ Patin à glace dans le Kungsträdgården et randonnée en raquettes dans la nature préservée.
- ▶ Croisière hivernale pour découvrir l'archipel de Stockholm et son décor féérique.
- ▶ Émerveillement devant les paysages spectaculaires de la Suède et les aurores boréales.



Escapade Canadienne

Canada

14-17 ANS Février

LE SÉJOUR

Hébergement : hôtels.

Repas : petits déjeuners à l'hôtel, déjeuners et dîners préparés par le groupe.

▶ 9 jours/8 nuits à partir de **2 059 €** au départ de Paris

LES + UCPA

- ▶ La puissance des chutes du Niagara, un spectacle naturel grandiose
- ▶ Montréal + Toronto : double dose d'aventures canadiennes !
- ▶ Hockey, patinage et aventures urbaines : le Canada sportif à découvrir.



Sport into the wild

Retrouvez tous nos séjours "Immersion Nature" sur UCPA.com



Full sport

VIVRE SA PASSION SPORTIVE, PRATIQUER SON ACTIVITÉ PRÉFÉRÉE SUR DES SPOTS DE GRANDE RENOMMÉE.



NOS COUPS DE ❤️

Full Surf

Maroc

14-17 ANS Février & Avril

LE SÉJOUR

Hébergement : en résidence surf camp.

Repas : pension complète.

▶ 7 jours/6 nuits à partir de **1 169 €** au départ de Paris

LES + UCPA

- ▶ 8 séances de surf encadrées par des moniteurs qualifiés et passionnés.
- ▶ La possibilité de surfer chaque jour sur les meilleurs spots du Maroc.
- ▶ La découverte de la culture et de la nature marocaines.
- ▶ L'hébergement dans une résidence confortable.

Cyclo Surf en Espagne

Espagne - Côte Cantabrique

14-17 ANS Avril

LE SÉJOUR

Hébergement : Surf House.

Repas : préparés sur place avec des produits de la région.

▶ 8 jours/7 nuits à partir de **1499€**

LES + UCPA

- ▶ Une aventure unique entre séances de surf et excursions en VTT électrique pour explorer la région.
- ▶ Séances de sport encadrées par des moniteurs locaux.
- ▶ L'ambiance conviviale de la Surf House.

Vivez à 100% votre passion!

Retrouvez tous nos séjours "Full Sport" sur UCPA.com



La formation BAFA à l'UCPA!

Votre ado souhaite donner un sens différent à ses vacances ?

Dès 16 ans, il peut s'inscrire à la formation BAFA proposée à l'UCPA pour encadrer des enfants en centre de loisirs ou en colonie de vacances et leur faire vivre une aventure éducative unique!

Véritable atout personnel pour votre enfant, le BAFA est un premier pas dans le monde du travail qui va enrichir son parcours scolaire.

Au-delà du diplôme et d'un job rémunéré pendant les vacances, votre ado va développer un esprit d'équipe, assumer des responsabilités, développer sa créativité et apprendre des autres. Autant de compétences et de qualités très appréciées dans un parcours étudiant et sur un CV.



Dès 16 ans à partir de **310€**

Une formation courte en 3 étapes

1- Session de formation (8 jours minimum)

2- Stage pratique (14 jours minimum)

3- Session d'approfondissement ou de qualification (6 à 8 jours minimum)

Les + UCPA

- ▶ La possibilité d'effectuer un cursus complet à l'UCPA.
- ▶ Plus de 15 thématiques d'approfondissement et de qualification BAFA (qualif surveillant de baignades, appro trek et bivouac...).
- ▶ Une habilitation nationale délivrée par le Ministère de l'Éducation Nationale et de la Jeunesse. Une équipe pédagogique composée de formateurs bienveillants et expérimentés.
- ▶ Des lieux de formation situés dans des environnements de pleine nature exceptionnels.
- ▶ Des apprentissages progressifs, des mises en situation ludiques, des applications pratiques des contenus abordés.

OFFERT : l'ouvrage "Devenir Animateur BAFA", écrit par nos équipes, aux Éditions Amphora.



Retrouvez tous nos séjours BAFA sur UCPA.com



INFOS & RÉSERVATIONS

UCPa.com

Du lundi au samedi de 9h à 19h :
09 69 390 392 (Prix d'un appel local)
ou **01 85 23 92 52**

UCPA SPORT STATION NANTES

9 bld de Berlin
44 000 Nantes

NOTRE RELAIS EN RÉGION

MOOV'TRAVEL
152 rue Pierre Mauroy – 59 000 Lille

UCPa LE SPORT
QUI NOUS UNIT.

Association sportive à but non lucratif reconnue d'utilité sociale.