

Planning cours de natation enfants

2025
>2026

Mercredi		09h > 09h45 Familiarisation, Initiation 1, Initiation 2	10h > 10h45 Familiarisation, Initiation 1, Initiation 2	11h > 11h45 Familiarisation, Initiation 1 Handinage	14h > 14h45 Familiarisation, Initiation 1, Evolution 1, Evolution 2, Performance 1	15h > 15h45 Bébé nageurs, Jardin aquatique, Initiation 1, Initiation 2	16h > 16h45 Jardin aquatique, Familiarisation, Initiation 2, Evolution 1	17h > 17h45 Familiarisation, Initiation 1, Initiation 2, Evolution 1, Evolution 2, Performance 2
Samedi	08h > 08h45 Familiarisation, Initiation 1, Initiation 2, Evolution 1, Evolution 2 Performance 1	09h > 09h45 Jardin Aquatique, Familiarisation, Initiation 1, Initiation 2, Evolution 1	10h > 10h45 Bébé nageurs, Familiarisation, Initiation 1, Initiation 2, Evolution 1	11h > 11h45 Bébés nageurs, jardin aquatique, Familiarisation, Initiation 2, Evolution 1, Evolution 2, Performance 1	14h > 14h45 Initiation 1,	15h > 15h45 Familiarisation	16h > 16h45 Evolution 2	17h > 17h45 Performance 2



Centre Aquatique Pierre SAMOT
Quartier petit manoir, Le Lamentin 97232

O'START

O'ACADEMY

LE + SPORT ACCESS

Planning cours de natation adultes

2025
>2026

Lundi				18h > 19h Evolution
Mardi				18h > 19h Initiation
Mercredi		12h > 13h Aquaphobie		18h > 19h Performance
Jeudi				18h > 19h Initiation
Vendredi			16h > 17h Evolution	
Samedi		12h > 13h Aquaphobie		
Dimanche	09h > 10h Performance			



Centre Aquatique Pierre SAMOT
Quartier petit manoir, Le Lamentin 97232

O'START

O'ACADEMY