

Planning Aquagym & Aquabike

2025
>2026

Lundi	11h15 > 12h Aqua Pilate	12h15 > 13h Aqua Bike	13h15 > 14h Aqua Running	16h > 16h45 Aquabike	17h > 17h45 Aquabike	18h > 18h45 Circuit Aquaform	19h > 19h45 AquaFit Cross
Mardi	11h15 > 12h Aqua Vitalité	12h15 > 13h Aqua Bike	13h15 > 14h Aqua Pole	16h > 16h45 Aquabike	17h > 17h45 Aqua Boxing	18h > 18h45 Aquabike	
Mercredi		12h15 > 13h Aqua Bike				18h > 18h45 Aqua Boxing	19h > 19h45 Aquabike
Jeudi	11h15 > 12h Aqua Vitalité	12h15 > 13h Aqua Bike	13h15 > 14h Aqua Boxing	16h > 16h45 Aqua Running	17h > 17h45 Aqua Pole	18h > 18h45 Aquabike	19h > 19h45 AquaFit Cross
Vendredi		11h15 > 12h Aqua Pilate	12h15 > 13h Aqua Bike	13h15 > 14h Aqua Pole	16h > 16h45 Aquabike	17h > 17h45 Aquabike	18h > 18h45 Aqua Dancing
Samedi		12h15 > 13h Aqua Bike				17h > 17h45 Aqua Douceur	
Dimanche	09h15 > 10h Aqua Pole	10h15 > 11h Aqua Bike	11h15 > 12h Aqua Vitalité				



Centre Aquatique Pierre SAMOT
Quartier petit manoir, Le Lamentin 97232

EQUILIBRE

ENERGIE

TONICITE

LE + SPORT ACCESS

Planning Aquagym & Aquabike

**Petites
Vacances
Scolaire**

Lundi	11h15 > 12h Aqua Pilate	12h15 > 13h Aqua Bike	13h15 > 14h Aqua Running		17h > 17h45 Aquabike	18h > 18h45 Circuit Aquaform	19h > 19h45 AquaFit Cross
Mardi	11h15 > 12h Aqua Vitalité	12h15 > 13h Aqua Bike	13h15 > 14h Aqua Pole		17h > 17h45 Aqua Boxing	18h > 18h45 Aquabike	
Mercredi		12h15 > 13h Aqua Bike				18h > 18h45 Aqua Boxing	19h > 19h45 Aquabike
Jeudi	11h15 > 12h Aqua Vitalité	12h15 > 13h Aqua Bike	13h15 > 14h Aqua Boxing		17h > 17h45 Aqua Pole	18h > 18h45 Aquabike	19h > 19h45 AquaFit Cross
Vendredi		11h15 > 12h Aqua Pilate	12h15 > 13h Aqua Bike	13h15 > 14h Aqua Pole		17h > 17h45 Aquabike	18h > 18h45 Aqua Dancing
Samedi		12h15 > 13h Aqua Bike				17h > 17h45 Aqua Douceur	
Dimanche	09h15 > 10h Aqua Pole	10h15 > 11h Aqua Bike	11h15 > 12h Aqua Vitalité				