

Planning des activités

**Du 3 novembre 2025
au 4 janvier 2026**

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
						9h15 - 10h00 AQUAGYM DOUCEUR
						10h15 - 11h00 AQUAPALMING
					11h15 - 12h00 AQUAGYM VITALITÉ	11h15 - 12h00 AQUAGYM VITALITÉ
12h15 - 12h45 AQUABIKE		12h15 - 13h00 AQUAGYM VITALITÉ	12h15 - 12h45 AQUABIKE	12h15 - 13h00 AQUAGYM VITALITÉ		
	17h15 - 18h00 AQUAGYM DOUCEUR		17h15 - 18h00 NAGE AVEC PALMES	17h15 - 18h00 HANDINAGE		
	19h15 - 19h45 AQUABIKE		19h15 - 19h45 AQUABIKE		18h15 - 18h45 AQUABIKE	
19h45 - 20h30 NAGE AVEC PALMES	20h00 - 20h45 AQUAGYM VITALITÉ		20h00 - 20h45 AQUAFIT COMBAT			