

UCPA

AQUA

STADIUM

MÉRIGNAC



# Votre expérience sportive incontournable à Mérignac !

Ouvert 7J7, plongez dans un univers dédié aux activités aquatiques, au bien-être et au fitness, puis terminez par une pause gourmande au resto.

## Comment venir ?

60 Avenue du Truc  
33700, Mérignac

## Modalités d'accès

Voitures - parking 600 places

Vélos - 50 places

Tram A - Pin Galant ou Frères Robinson

Bus - 30 ou 34

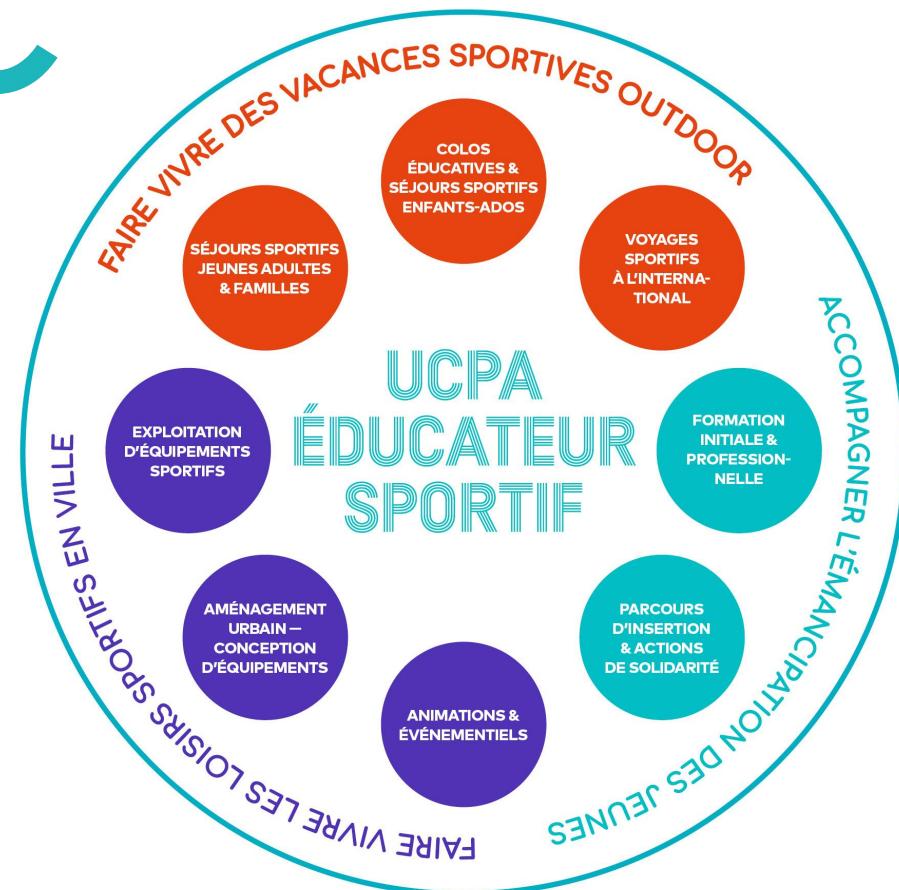


# UCPA : LE SPORT QUI NOUS UNIT



UN GROUPE ASSOCIATIF  
RECONNNU D'UTILITÉ SOCIALE

- L'UCPA est une association engagée pour une pratique sportive accessible à tous, non compétitive, source de bien-être et de lien social depuis 1965.
- Une gouvernance bénévole et désintéressée par des associations de jeunesse, fédérations sportives et pouvoirs publics.



# L'UCPA EN BREF



## DÉVELOPPER SON AUTONOMIE

L'UCPA propose à chacun(e) l'opportunité de comprendre, d'agir et de progresser pendant les séances d'activité et la vie quotidienne. Les équipes accompagnent dans l'acquisition de capacités de confiance, de maîtrise et d'engagement.

## PARTAGER EN COMMUN

Les activités de l'UCPA sont proposées dans des espaces et temps communs, dans le respect mutuel des différences, chacun(e) participe, est intégré(e) et acteur(rice) de la vie collective.



## PROJET

## PRENDRE SOIN DE CHACUN(E)

En prenant le temps de se libérer du quotidien, chacun(e) apprend à prendre soin de soi et des autres, et prend mieux conscience de ce qu'il(elle) vie pour donner du sens à son expérience.

## AGIR AVEC LA NATURE

L'UCPA propose des activités en pleine nature et des destinations urbaines, dans une démarche responsable. Toutes les équipes développent leur créativité, leur capacité à agir sur leur impact et leur résilience.

## AVVENTURE COLLECTIVE

L'UCPA est une association d'hommes et de femmes venant d'horizons divers, aux capacités complémentaires et qui coopèrent, s'entraînent et partagent des moments de vie et la même aventure.

## ÉDUCATEUR POUR TOUTES ET TOUS

L'UCPA agit à travers le sport pour développer l'autonomie, partager en commun, prendre soin de chaque personne et agir avec la nature.

## MISSION

## ENGAGEMENT SOCIAL

Ayant un but d'intérêt général, non lucratif, laïc et citoyen, l'UCPA agit concrètement pour l'intégration de tous sans discrimination.

## CULTURE SPORTIVE

L'UCPA cultive le dépassement de soi, l'esprit d'équipe, le mouvement des relations authentiques qui mettent en confiance, l'harmonie avec la nature et le respect de la planète.

# LE RESTAURANT





# REPAS DE GROUPE



- **DÉJEUNER LE MIDI**  
Du lundi au Vendredi : 12h00 - 14h00
- **LE WEEK-END BRUNCH**  
Samedi & dimanche : 11h00 à 14h30

Retrouvez nos cartes sur notre site internet :  
<https://www.ucpa.com/aqua-stadium/merignac/restaurant>

\* Sur les horaires du resto, jusqu'à 30 personnes maximum, au-delà, c'est une privatisation

# PETIT DÉJEUNER

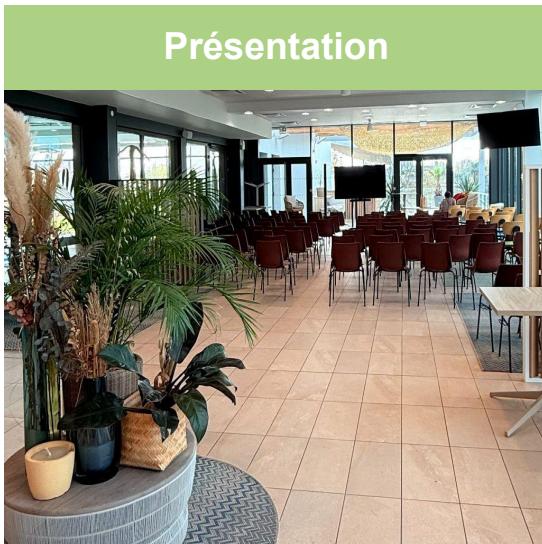
---



## Petit déjeuner



## Présentation



## Salle de réunion



- En format cocktail : 180 personnes
- Privatisation possible du lundi au vendredi

# AFTER WORK

---



## Tapas



## Concert



## Loisirs



# PRIVATISATION DU RESTO



Cocktail dinatoire



Traiteur



Animation



- En format assis : 90 personnes
- En format cocktail : 150 personnes
- Privatisation possible 7j / 7j

## EN OPTION

Photographe - Vidéaste - Animation Quizz / Blind-Test / Karaoké - Concert - DJ - Photobooth...

# PRIVATISATION SAISON

## La terrasse et la paillette



- **La terrasse**

En format assis : 50 personnes  
En format cocktail : 70 personnes

- **La paillette**

En format assis : 100 personnes  
En format cocktail : 200 personnes



# LES SALLES



# LA SALLE PACIFIQUE

D'une superficie de **34 m<sup>2</sup>**, cette salle offre un cadre accueillant et stimulant pour vos événements. Grâce à son aménagement optimisé, elle peut accueillir jusqu'à **40 personnes** et favorise à la fois efficacité et créativité pour la réussite de vos projets.

## LES ÉQUIPEMENTS

- Écran et système de visio
- Paperboard
- Crayon et carnet
- Machine à café et thé

## MODULABLE

- **Conférence**  
40 personnes
- **Table ronde**  
22 personnes



# LA SALLE PANORAMIQUE

Pensée pour accueillir jusqu'à **24 personnes**, cette salle de **24 m<sup>2</sup>** s'adapte à tous vos besoins : réunions, présentations ou ateliers collaboratifs. Sa **vue imprenable sur le bassin olympique** crée une atmosphère sereine, idéale pour favoriser la créativité et les échanges.

## LES ÉQUIPEMENTS

- Climatisation
- Écran et système de visio
- Paperboard
- Crayon et carnet
- Machine à café et thé

## MODULABLE

- **Conférence**  
24 personnes
- **Table ronde**  
12 personnes



# LA SALLE BORD BASSIN

D'une superficie de **34 m<sup>2</sup>**, cette salle jouxtant le bassin olympique vous permettra de rassembler vos équipes pour des réunions, séminaire ou travail de groupe dans un environnement totalement modulable.

Insonorisé et doté de la technologie **VOGO (caméra de retransmission subaquatique)**, cette salle peut accueillir **jusqu'à 40 personnes**.

## LES ÉQUIPEMENTS

- Proximité direct bassin
- Climatisation
- Écran et système de visio
- Paperboard
- Crayon et carnet
- Machine à café et thé

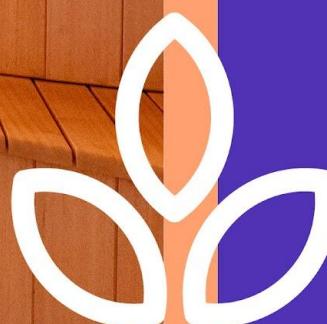
## MODULABLE

- **Conférence**  
40 personnes
- **Table ronde**  
22 personnes





# ESPACE BALNÉO



# LES ESPACES



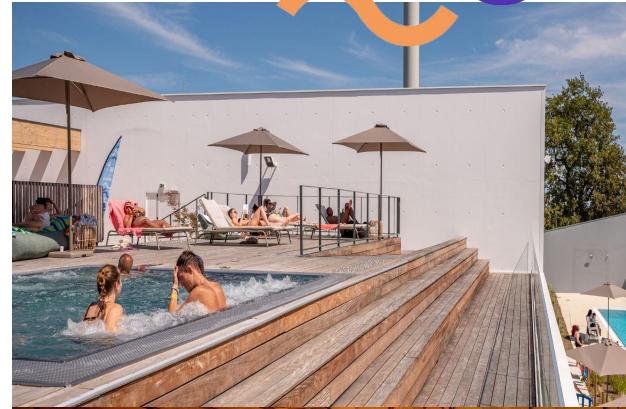
Intérieur : 220m<sup>2</sup>

- Bassin à remous
- Bassin froid
- 1 hammam
- 2 saunas dont 1 panoramique
- Grotte de sel



Terrasse extérieure : 515m<sup>2</sup>

- Bain à remous avec vue sur le stade de rugby
- Espace détente avec des transats



# PRIVATISATION

Offrez à vos invités, collaborateurs ou clients une parenthèse de **sérénité en privatisant** l'espace Balnéo.

Plongez dans un havre de paix ultramoderne et bénéficiez d'un **accès privilégié à des équipements haut de gamme**. Idéale pour un moment de bien-être ou une soirée privée thématique pour votre équipe.



# ESPACE AQUATIQUE



# LES ACTIVITÉS AQUATIQUES

---

## LES SÉANCES DÉCOUVERTES

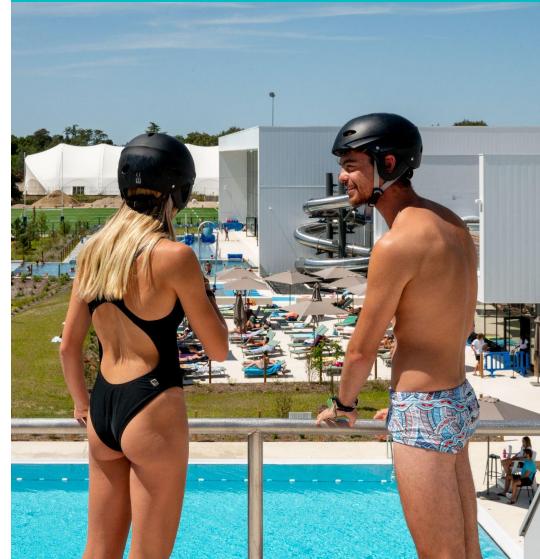
Pour s'initier et découvrir les plaisirs de l'eau avec un coach



- Aqua trampo
- Aqua fit cardio
- Aqua boxing
- Aqua biking...

## LES CHALLENGES

Du fun en équipe !



- Aqua cross training
- Escape game aquatique
- Relais aqua
- Water Polo
- Volley aquatique...

À partir de  
8 personnes  
minimum

# LES PRIVATISATIONS BASSINS

Imaginez l'éclat de l'eau et la modernité des installations pour donner une dimension spectaculaire à vos envies.

À l'UCPA Aqua Stadium de Mérignac, nous mettons à votre disposition des **bassins variés et de grande qualité** pour une **privatisation partielle ou totale** sur mesure.

Offrez à vos convives un **lieu dynamique, modulable et mémorable**, idéal pour des événements d'entreprise, des tournois sportifs avec une ambiance aquatique inédite.



Bassin avec :  
8 rampes de sauts  
4 niveaux de difficulté  
pour se dépasser  
et relever des défis  
en équipe !

- Accessible de mai à août
- Challenge entre amis possible

À partir de  
8 personnes  
minimum

# LE WATER JUMP



A photograph of a woman performing a chest press exercise. She is lying on her back on a black Reebok mat, holding two black dumbbells with red accents. Her arms are extended straight up, and she is looking upwards. The background shows a gym setting with other equipment and people. The word "FITNESS" is overlaid in a white-bordered box on the left side.

FITNESS



# LES ESPACES

---

Envie de faire bouger ou détendre vos collaborateurs?

Venez découvrir un espace moderne dédié au cardio, au bien-être et au fitness conçu pour allier performance et plaisir de la pratique.

Notre complexe possède :

- Un plateau **cardio-musculation** de **208m<sup>2</sup>**
- Un espace **cross training** de **76 m<sup>2</sup>**
- Une salle de **RPM** avec **26 vélos**
- Deux salles entièrement dédiées aux **cours collectifs** : renforcement musculaire, stretching, yoga, pilate..



# PRIVATISATION DE SALLE



Offrez à vos collaborateurs l'accès à un matériel complet et de qualité, dans un environnement dynamique et inspirant

Nous proposons nos **salles en location** à l'heure en dehors de nos horaires de cours. Vous avez la **possibilité de privatiser plusieurs zones**, incluant les **salles d'activités sèches**, l'accès au **plateau cardio-musculation**, ainsi que les zones dédiées au **Cross Training** et au **Biking (RPM)**. Cet aménagement est parfait pour l'organisation de sessions de Team-Building sportives.

Capacité : 24 personnes max  
Sonorisation / tapis et petit matériel à disposition

# OFFRE SUR-MESURE



# VOTRE OFFRE SUR-MESURE



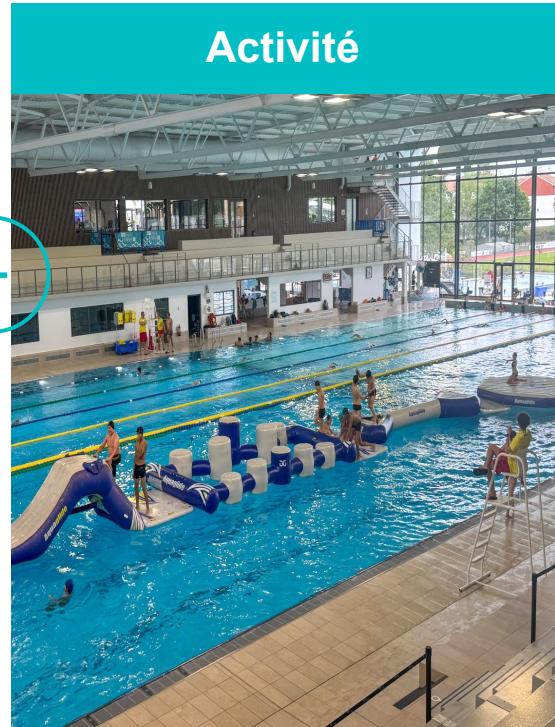
Salle de réunion



Restaurant



Activité



# POUR VOUS INSPIRER



## Réunion - Resto & chill

- **9h** : Accueil café-viennoiserie en salle
- **10h** : 1h30 de Yoga / pilate collectif
- **12h30** : Déjeuner au restaurant : Formule entrée / plat / dessert  
> 21€90 par personne
- **14h** : Réunion en salle Pacifique

## Challenge Waterjump & tapas

- **17h** : Challenge Waterjump
- **20h** : Afterwork tapas et concert sur la terrasse

Nous sommes en mesure de nous occuper de toute la logistique de votre déplacement !

Transports et hôtels, nos partenariats locaux nous permettent de vous accueillir de la meilleure des façons !



## ILS NOUS ONT FAIT CONFIANCE



“ Et si on  
discutait de  
votre projet ? ”

[anaudy@ucpa.asso.fr](mailto:anaudy@ucpa.asso.fr)