

UCPASPORTVACANCES – Association loi 1901 à but non lucratif. L'UCPA est agréée par les pouvoirs publics, entreprise solidaire, association de jeunesse et d'éducation populaire, fédération sportive et partenaire de l'éducation nationale – Siret : 775 682 040 01964 – APE : 9319Z – N°AF : IM075110249 – Garantie financière : UNAT, 8 rue César Franck 75015 Paris – Garantie responsabilité civile professionnelle : MAIF, société d'assurances mutuelle à cotisations variables CS 90000 – 79038 Niort Cedex – Siège Social : 21 rue de Stalingrad 94110 ARQUEIL – Tél. : 01 45 87 45 87 – Site web : www.ucpa.com. Crédits photos : Vincent COLIN : Couverture et 4^e couv, p. 3, 8, 9, 11 [1, 2, 3, 4, 6, 9, 10, 11, 12, 13, 15, 17, 18, 20], 12, 13, 14, 15, 17, 22-23, 26, 28, 29, 30, 31, 32, 39, 40, 41, 44, 46, 48, 55, 58, 59 ; Guillaume EYMARD : p.11 [19] ; Kamille LE ROCH : p.11 [5, 16], 27, 38 ; J. NEDELEC-ANDRADE : p.11 [14], 36, 37 ; Fabien THIBAULT : p.11 [21], p.16, 18, 33, 45, 47, 49, 58 ; Bruno LONGO : p.11 [8] ; Paul VILLECOURT : outdoor-reporter.com : p.11 [7], 34, 35, 43 ; ADOBE STOCK/David : p.21 ; Thomas LODIN : p.24, 25 ; Charles RIPON : p.42 ; Sam DECOUT : p.50-51 ; Victoria BAUD : p.52, 54 ; ADOBE STOCK/Alan Marvel : p.53 ; ADOBE STOCK / Simona : p.56 ; Sébastien JOURDAIN : p.57 ; GETTY IMAGES/ISTOCKPHOTO/FluxFactory : p.58 ; ADOBE STOCK/adisa : p.59 ; ADOBE STOCK/Dominik Ehrhardt : p.59. Pictogrammes : Arnaud NEUBERT. Graphisme & illustrations : Flo PONDEVIE, Pôle créations graphiques et digitales UCPA. Gravure : Compos-Juliot – Impression : Imprimerie ROTOCOBRHI. Toute reproduction même partielle est interdite sans notre autorisation écrite.

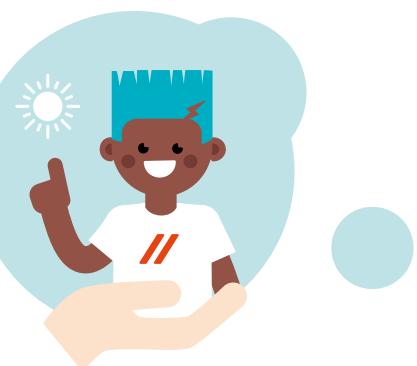


INTRODUCTION

- 04. Le projet éducatif
- 06. Les repères pédagogiques
- 08. Les kits pédagogiques
- 10. L'école de sport UCPA
- 12. Une journée à l'UCPA
- 14. Ma 1^{re} colo
- 15. Ma Dernière Colo
- 16. Les nouveautés de l'été
- 18. La carte des destinations

LES SÉJOURS

- 22. Séjours sportifs en France
- 50. Séjours à l'international
- 57. La formation BAFA



UCPA est noté **Excellent**

Basé sur 28 489 avis



Trustpilot

La colo UCPA

une aventure éducative pour...

SE DÉCOUVRIR ET S'AFFIRMER

- ▶ Pendant ma colo, je vis une palette d'émotions que j'apprivoise un peu mieux chaque jour.
- ▶ Loin de la maison, je m'adapte à un autre quotidien dans mon nouvel environnement.
- ▶ Grâce à l'équipe d'animation, j'ose, je teste et vis de petites victoires.



92 % DES PARENTS DÉCLARENT QUE LEUR ENFANT S'EST DÉCONNECTÉ DE SON QUOTIDIEN ET A APPRÉCIÉ CHANGER D'ENVIRONNEMENT.

Retrouvez le projet éducatif enfants-adolescents sur UCPA.asso.fr



“ Arthur est très content d'avoir découvert le surf avec un moniteur attentionné et pédagogue, et d'avoir progressé. Il est rentré avec une meilleure confiance en lui. **”**



“ Les animateurs ont toujours plus d'un tour dans leur sac. Ils sont capables d'improviser pour que le groupe profite au maximum d'une journée ou d'une veillée. **”**

SE LIER ET S'ENTRAIDER

- ▶ En quelques jours, je découvre mon groupe et j'apprends à vivre avec les autres.
- ▶ Mes animateurs créent un espace collectif de liberté où j'échange, j'écoute, je m'exprime et je débats.
- ▶ Tous ensemble, on forme une équipe et on s'entraide pour relever des défis.

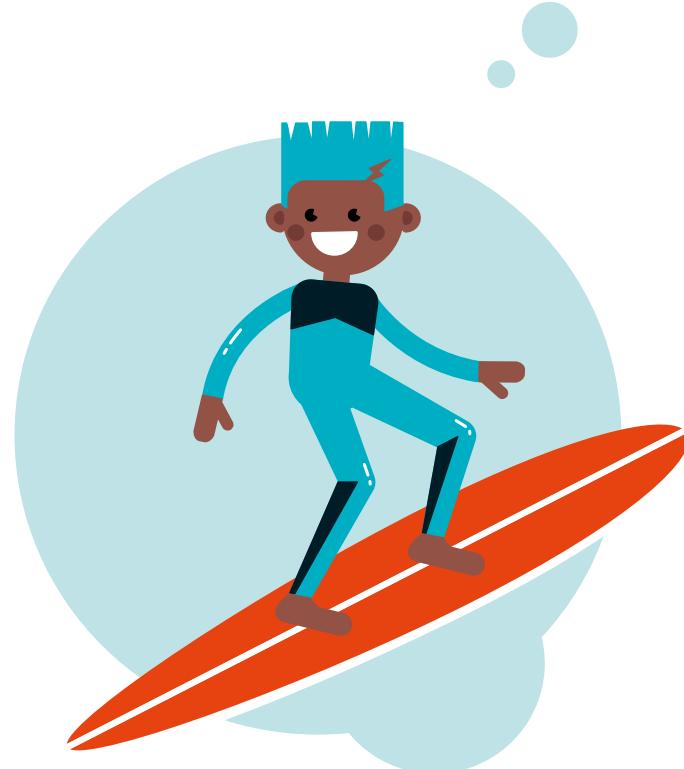
88 % DES PARENTS AFFIRMENT QUE LEUR ENFANT A TISSÉ DE NOUVELLES AMITIÉS ET A TROUVÉ SA PLACE DANS LE GROUPE.

EXPLORER ET AGIR

- ▶ J'ai l'opportunité de partir à l'aventure et de développer ma créativité.
- ▶ Je retrouve la satisfaction d'accomplir par moi-même et d'être au cœur de l'action.
- ▶ En bref, je vis mes expériences et reviens avec des souvenirs inoubliables plein la tête...

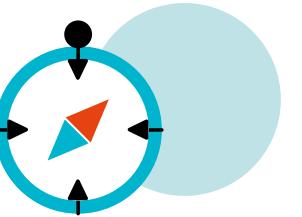


POUR PLUS DE **2** ENFANTS SUR **3**,
LE SÉJOUR A RENFORCÉ OU FAIT NAÎTRE UNE PASSION.



“ Nos filles ont adoré la journée de rafting. Maya s'est découvert une passion pour l'alpinisme et rêve de l'approfondir lors d'un prochain séjour. **”**

10 repères pédagogiques pour nos colos



Conforme à la réglementation

- ▶ La sécurité physique, affective et morale des enfants est toujours notre priorité.
- ▶ L'UCPA se conforme aux exigences réglementaires propres aux organisateurs de séjours de vacances : locaux agréés, séjours déclarés, taux d'encadrement respecté, qualifications et casier judiciaire du personnel vérifiés.
- ▶ En complémentarité, notre association s'engage auprès des familles pour appliquer sur nos séjours une pédagogie de qualité.
- ▶ Les équipes sont sensibilisées au respect du droit à l'image des enfants.

1. POSTURE, FORMATION ET ACCOMPAGNEMENT DES ÉQUIPES

Les animateurs et animatrices sont des référents éducatifs et adoptent une posture responsable (langage, comportement...). Nos équipes sont disponibles et bienveillantes. Pour cela, les équipes d'animation bénéficient d'un parcours de formation, en présentiel ou en ligne. Les directeurs et directrices de séjour qui les encadrent sont formé·es durant des séminaires dédiés. Des ressources pédagogiques sont créées chaque année pour accompagner les équipes dans leur rôle éducatif. Les équipes sont suivies par des responsables nationaux et soutenues sur le terrain par des responsables territoriaux, en France comme à l'international.

2. AUTONOMIE DE L'ENFANT

Pour faciliter et être accompagnés dans leur autonomie, les enfants peuvent s'appuyer sur :

- les règles de vie collective partagées ensemble le 1^{er} jour ;
- la présence d'un·e référent·e de chambre. Les équipes guident les enfants pour les gestes du quotidien, sans faire à leur place (hygiène corporelle, linge, propreté de la chambre, alimentation).
- l'utilisation de l'argent de poche est décidée par l'enfant, dans la mesure où les achats ne perturbent pas la vie du séjour. Il peut servir, pour les plus grand·es et à leur initiative, à créer un projet de sortie. Une somme est généralement recommandée aux familles, ce qui permet d'éviter les trop grandes disparités dans le groupe. À partir de 11 ans, si l'équipe d'animation l'estime possible, les jeunes peuvent sortir en autonomie, par groupe de 3 minimum, dans un périmètre et dans un horaire définis, et sous réserve d'être joignables en permanence. Au moins un membre de l'équipe d'animation, facilement joignable et disponible, est présent sur le périmètre donné.

3. VIE COLLECTIVE

Les chambres sont constituées en limitant l'écart d'âge à 2 ans, sauf contrainte particulière, et les souhaits individuels sont, dans la mesure du possible, pris en compte quand ils sont exprimés par les jeunes et leurs familles. Les jeunes participent pleinement à la vie collective du séjour, en prenant soin de leur chambre, mais aussi en débarrassant leurs assiettes, en rangeant les jeux utilisés... Le rythme du séjour s'adapte au mieux à l'énergie de chacun·e et aux besoins physiologiques de chaque tranche d'âge :

- les lever sont échelonnés, sauf contrainte liée à une activité ;
- des temps libres après le repas et le goûter sont généralement instaurés, voire après la veillée pour les adolescent·es ;
- la veillée n'est pas obligatoire si l'enfant est fatigué et préfère se coucher.

4. VIE AFFECTIVE

Pour les enfants, nos équipes d'animation sont attentives et à l'écoute des émotions parfois générées par la séparation avec les familles. Nos équipes adoptent un rôle d'information et de prévention sur la vie relationnelle et affective auprès des jeunes, répondent à leurs questions s'il y en a, et les sensibilisent notamment à la notion de consentement. Nos équipes sont formées à la mise en place d'un cadre bienveillant et sécurisé.

5. RELATIONS AUX FAMILLES

La confiance est au cœur de la relation familles / organisateur du séjour. L'équipe d'animation s'engage à donner régulièrement des nouvelles du groupe d'enfants et à prévenir sans délai en cas de problème. La famille s'engage à respecter les consignes de communication déterminées et convenues avec l'équipe en amont du séjour.

6. TRANSITION ÉCOLOGIQUE

L'UCPA s'inscrit dans une démarche d'amélioration continue et de progression en la matière pour réduire l'empreinte écologique de ses activités. Sur tous nos séjours, l'UCPA propose des solutions de transports collectifs afin de limiter les déplacements individuels des familles. Un repas non-carné est cuisiné chaque semaine aux jeunes, et nos menus sont prioritairement élaborés à partir de produits de saison.

Le matériel d'animation périssable est récolté et donné à des associations. La réduction de nos déchets, par la suppression progressive du linge jetable, la diminution des portions individuelles et la systématisation de la gourde, fait également partie de notre plan d'action pour diminuer notre impact.

L'UCPA est attentive à la sur-consommation des énergies et le tri des déchets.

7. NUMÉRIQUE

Les téléphones portables sont autorisés en séjour, sauf pendant les temps de repas, d'activité et de sommeil.

— Pour les enfants de moins de 11 ans : Le téléphone a peu d'intérêt en séjour et il n'est pas recommandé de le mettre dans la valise. Néanmoins, si la famille décide de le donner, le téléphone est uniquement utilisable lors de temps précis définis par l'équipe d'animation, dans un espace collectif dédié.

Les téléphones peuvent être récupérés par les équipes d'animation en début de séjour.

— Pour les enfants de + de 11 ans : Le téléphone portable est souvent utilisé pour créer des liens en début de séjour et il peut aussi servir de support pour certaines animations.

Les règles de vie précisent les conditions d'utilisation et le portable est ensuite géré en autonomie par les jeunes.

Le non-respect des règles peut entraîner la confiscation temporaire de l'appareil.

8. VIVRE-ENSEMBLE

Chaque enfant, quels que soient son individualité, sa culture, ses origines, son mode de vie, sa religion, est accueilli dans les mêmes conditions et dans un esprit d'ouverture.

Nos séjours visent la mixité et l'égalité fille-garçon. Les attitudes et propos sexistes ne sont pas tolérés, même sous couvert de l'humour.

Nos séjours sont inclusifs et respectent l'ensemble des critères de non-discrimination, notamment l'identité de genre, l'orientation sexuelle et l'origine.

Nos séjours respectent la laïcité*.

L'expression et la tenue de chacun·e sont libres, dans la limite du prosélytisme et dans le respect des autres et de leurs choix. Les repas peuvent proposer une alternative sans viande, mais n'ont pas vocation à être adaptés aux différents régimes confessionnels.

Pour un meilleur accompagnement et après échange avec la famille, l'enfant en situation de handicap est accueilli en inclusion avec les autres et est accompagné au cas par cas en fonction de ses besoins.

*Les Accueils Collectifs de Mineurs liés à un marché public sont régis par les règles strictes de neutralité.

9. RESPECT DU CORPS ET DE L'INTIMITÉ

Le temps des douches est surveillé et organisé par l'équipe d'animation. Les enfants se lavent seuls. Les douches et les w.-c. sont individuels, et la chambre est un espace d'intimité dédié en priorité à ses occupant·es.

Si l'enfant nécessite des soins particuliers pendant le séjour, les familles sont informées au plus vite.

Tout comportement ambigu d'un enfant ou d'une encadrant·e vis-à-vis d'autres enfants est pris en charge par une cellule dédiée au niveau national.

Nos animations veillent à préserver l'intégrité physique de chacun·e. Si chaque enfant est invité à diversifier son alimentation et à doser ses quantités, aucune contrainte n'est exercée pour le forcer à manger.

10. COMPORTEMENTS À RISQUES, ADDICTIONS ET SANCTIONS

Les sanctions sont proportionnelles à la faute et ont un objectif réparateur et éducatif. Elles ne sont jamais collectives et la famille de l'enfant concerné en est informée par l'équipe.

La consommation de cigarettes/vapoteuses est tolérée, dans un espace dédié, pour les jeunes de plus de 14 ans, qui se déclarent fumeurs ou fumeuses en début de séjour.

- Peuvent donner lieu à un renvoi :
- l'introduction et/ou la consommation d'alcool et/ou de stupéfiants ;
 - le refus de s'alimenter ou de s'hydrater suffisamment ;
 - tout comportement mettant en danger l'intégrité physique ou morale de l'enfant ou des autres ;
 - tout comportement compromettant la bonne organisation du séjour.

Les kits pédagogiques



Avec la démarche des « Petits Kits Pédagogiques », nous offrons aux équipes d'animation des activités et des outils adaptés pour aborder des sujets sensibles, en accord avec les valeurs de l'UCPA. L'objectif est de favoriser la prévention, la sensibilisation et le soutien, afin que chaque jeune se sente en sécurité et épanoui, tant physiquement qu'émotionnellement.

Nos kits offrent des guides de formation pour nos équipes d'animation, des livres permettant aux jeunes de découvrir ces sujets par eux-mêmes, ainsi que des jeux créés par l'UCPA pour apprendre en s'amusant! Ils existent en deux versions : l'une pour les enfants de 6 à 11 ans et l'autre pour les adolescents de 11 à 17 ans.

5 THÈMES TRAVAILLÉS

- ▶ Le consentement
- ▶ La mixité et l'égalité entre les filles et les garçons
- ▶ Le rapport au corps et à la sexualité
- ▶ Le numérique
- ▶ La transition écologique



Dans tous les sports, il y a un UCPA

- ▶ Plus de 80 activités sportives de pleine nature proposées.
- ▶ Des moniteurs et guides passionnés.
- ▶ Du matériel sportif de qualité.
- ▶ Une large offre de colos sportives accessibles à tous.
- ▶ Des formules pour tous les niveaux : débutant à expert.
- ▶ Une pédagogie dédiée au plaisir et à la progression des enfants et ados.

1. Trek / Randonnée - 2. VTT - 3. Kitesurf - 4. Plongée - 5. Parkour
6. Catamaran - 7. Canyoning - 8. Alpinisme - 9. Eaux vives
10. Trottinette, skateboard, BMX - 11. Cirque - 12. Tennis - 13. Surf
14. Croisière - 15. Escalade - 16. Équitation - 17. Parapente - 18. Windsurf
19. Danse - 20. Sports collectifs - 21. Wakeboard.

Et d'autres sports encore : wingfoil, escrime, golf, natation, pêche, spéléologie, trail, beach-volley, etc.



Une journée à l'UCPA!



Chaque journée est un équilibre entre activités sportives ou ludiques et moments de détente entre copains. Plaisir, partage et épanouissement sont au programme !



7h-9h30 LEVER ÉCHELONNÉ ET PETIT-DÉJEUNER

Dès 7h, les enfants peuvent se retrouver dans un endroit calme et se réveiller en douceur avant de prendre leur petit-déjeuner.



17h-19h LE 5-7

Après le goûter, les enfants disposent de deux heures de temps libre. La "cool zone" est l'endroit idéal pour retrouver ses amis ou participer à des activités proposées par les animateurs. Un créneau d'appel est aussi organisé pour que les plus jeunes puissent raconter leur journée aux parents. Des sorties en autonomie sont proposées aux plus âgés.

Les activités mises en place et le fonctionnement peuvent légèrement varier en fonction du projet pédagogique que vous pourrez consulter à votre arrivée.



JOURNÉE TYPE

7h-9h30	lever échelonné et petit-déjeuner
9h30-12h	Activités sportives ou ludiques
12h-13h	Déjeuner
13h-14h	Temps calme
14h-16h30	Activités sportives ou ludiques
16h30-17h	Goûter
17h-19h	Temps libre, douches et rangement des chambres
19h-20h	Dîner
20h30-21h30	Veillée
21h30-22h30	Retour au calme et coucher échelonné selon l'âge et la fatigue



9h30-12h / 14h-16h30 ACTIVITÉS SPORTIVES OU LUDIQUES

Deux fois par jour, les enfants participent à une activité encadrée par les animateurs ou les moniteurs sportifs. Ce sont des moments forts pour vivre une aventure inédite, découvrir de nouvelles sensations et progresser de façon ludique.



21h30-22h30 VEILLÉE

Le partage, la collaboration et l'amitié sont favorisés pendant les veillées. Que ce soit pour gagner un jeu ou une course, les activités ludiques en soirée sont une façon amusante pour les enfants de se réunir pour atteindre un objectif commun. Plus important encore, le soir, c'est le moment où tous les enfants se retrouvent pour partager leurs aventures de la journée.



Faites partir vos enfants ensemble, sur le même village sportif.

De nombreuses destinations accueillent des enfants d'âges différents sur la même semaine.

Chaque enfant pratique une activité adaptée à son âge, tout en bénéficiant des avantages d'être ensemble : transport commun, moments quotidiens propices aux retrouvailles et aux échanges.



Retrouvez les nombreux sites qui accueillent les frères et sœurs de 6 à 17 ans sur UCPA.com

Ma 1^{re} colo

Découvrez nos séjours pensés spécialement pour une première expérience réussie en colonie de vacances. Adaptés aux 6-11 ans, ces séjours offrent une transition tout en douceur, autant pour les enfants que pour les parents.



VOTRE ENFANT PART POUR LA TOUTE 1^{RE} FOIS ?

Ma 1^{re} colo, une gamme spécifique pour réussir la première expérience de départ :

- ▶ Des séjours réservés aux 6-11 ans.
- ▶ Des sites particulièrement adaptés à l'accueil des enfants, avec un accès facilité aux lieux d'activité et l'aménagement de Cool Zones : lieux de détente et de jeux.
- ▶ Des séjours avec une activité sportive "mi-temps" pour respecter le rythme des enfants.
- ▶ Un programme d'animations pensé pour les enfants, en petits groupes.
- ▶ Un échange renforcé avec les parents et l'enfant avant le départ pour une meilleure préparation du séjour (deux visios avant départ avec les équipes de l'UCPA et l'équipe d'animation).
- ▶ Un suivi de l'enfant par une personne référente tout au long du séjour grâce à un ratio d'encadrement adapté (1 encadrant pour 6 enfants) pour un lien privilégié avec les encadrants.

Retrouvez tous nos séjours "Ma 1^{re} Colo" sur UCPA.com



Ma Dernière COLO



Ces séjours sont dédiés aux jeunes de 16 à 18 ans.

Ils ont lieu dans des stations balnéaires dynamiques et/ou sur des spots d'exception, avec des petits effectifs d'une trentaine de jeunes (en moyenne) pour créer un vrai esprit de groupe. Le programme des journées et des soirées est à la fois riche en activités et chill pour que les ados puissent bien profiter de leurs vacances.

Une visio entre les jeunes et l'équipe d'animation est prévue avant le départ, afin de se rencontrer et préparer le séjour ensemble.

Ainsi, les séjours "Ma Dernière Colo" permettent aux 16-18 ans de participer activement à l'organisation de leurs vacances et de gagner en autonomie, tout en étant accompagnés.

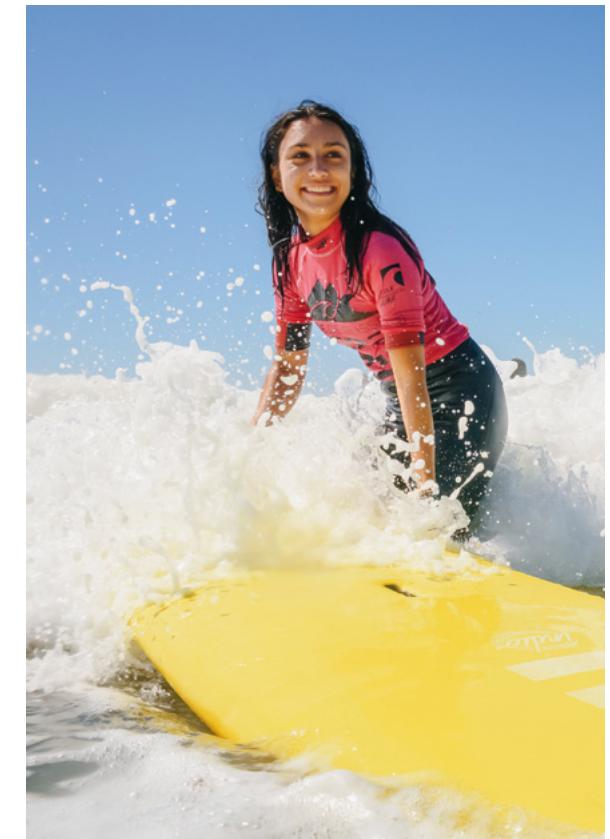
Voyager, ça s'apprend !

// Surf à Lacanau

Lacanau Cheeky

Dans une surf house privatisée à deux pas de l'océan. Restauration locale, bio, produite sur place.

- 8 séances de surf.
- 24 jeunes de 16 à 18 ans par semaine



// Multisports en Espagne

Llafranc (Costa Brava - Espagne)

Dans un complexe balnéaire à quelques minutes de la plage. Piscine sur place.

1 séance de sports nautiques (catamaran + kayak) + 1 de snorkeling durant une sortie en bateau sur les îles Medes + 1 journée au parc aquatique Aquabrava + 1 journée de coaste-ring et via ferrata + 1 journée d'excursion à Barcelone.

- 48 jeunes de 16 à 17 ans par semaine

La der des der!

Retrouvez tous nos séjours "Ma Dernière Colo" & nos offres transport sur UCPA.com



ONE LIFE : UN LABEL POUR LES 18-30 ans



Si tu as entre 18 et 30 ans, ce nouveau label créé par l'UCPA est fait pour toi. Tu trouveras ici toutes les infos sur les séjours, le sport à côté de chez toi ou encore les jobs et formations que propose l'UCPA. Rejoins-nous et viens vivre ta (best) One Life !

ONE LIFE
18-30

Les nouveautés de l'été

NOS CONCEPTS INNOVANTS

Parce que les enfants et les adolescents grandissent et changent jour après jour, nous avons à cœur d'évoluer et de proposer des séjours toujours plus innovants :

// Défi Nature

9-11 ANS 11-13 ANS

Notre nouvelle gamme de séjours "Défi Nature" permet aux 9-13 ans de révéler les débrouillards qui sommeillent en eux ! Sur l'eau ou sur la terre, ces colos sont conçues pour développer ses compétences pratiques en construisant un radeau ou une caisse à savon, mais aussi pour vivre une aventure sportive en pleine nature durant une mini-itinérance de 2 jours (en canoë kayak ou en vélo).

Au programme : monter sa tente de bivouac, préparer son repas avec ses copains et passer une soirée au coin du feu en pleine nature.

2 sites :

Les monts du Cantal : Défi Nature sur la terre et Haut-Allier : Défi Nature sur l'eau.



// Écolo'colo

14-17 ANS



Des centres ciblés conçus pour réduire notre empreinte environnementale et aider nos enfants et ados à mieux maîtriser les déchets, manger de saison et/ou local ou encore, économiser l'eau et l'énergie.

4 sites :

Les Monts du Cantal, Léry-Poses, Saint-Pierre-Quiberon, Saint-Quentin-en-Yvelines.



// Colo déconnectée

6-15 ANS



Des séjours sans téléphone portable pour vivre l'instant présent et se reconnecter à la nature, à soi et aux autres.

6 sites :

Le Chesnoy, Naujac, Capbreton, Soustons, Guchen, Embrun.



NOS NOUVEAUX SITES

// Lac de Serre-Ponçon

6-13 ANS

Activités : multisports, catamaran.



// Saint-Quentin-en-Yvelines



6-15 ANS

Activités : multisports, VTT, cirque, équitation.

// Les Crots

13-17 ANS

Activités : nautisme, catamaran, wingfoil.



NOS NOUVEAUX PROGRAMMES EN FRANCE

// Multisports

Saint-Brévin

7-11 ANS 12-14 ANS

Sports collectifs + beach sports + sortie au parc aquatique Atlantic Toboggan + baignades + olympiades + land'art + ateliers manuels et créatifs.

► 7 jours à partir de **599 €**
hors transport

// Escapade dans les arbres

Gorges du Tarn

11-13 ANS

4 séances d'escal'arbre + accrobranche + 2 nuits en bivouac.

► 7 jours à partir de **675 €**
hors transport

// Alpinisme / Escalade

Tignes

13-17 ANS

1 journée d'escalade + 1 de via ferrata + 1 de canyoning + 1 initiation cascade de glace + 1 journée alpinisme.

► 7 jours à partir de **880 €**
hors transport

// Full surf

Hourtin Plage

9-11 ANS

8 séances de surf.

► 7 jours à partir de **870 €**
hors transport

// Multi'Grimpe

Orpierre

11-15 ANS

2 séances d'escalade + 1 de via ferrata + 1 de canyoning + accrobranche + 1 descente en rappel + aquapark + 1 initiation au yoga.

► 7 jours à partir de **875 €**
hors transport

// Full Plongée Exploration

Olmeto

14-17 ANS

7 séances de plongée bouteille + 1 journée à Bonifacio.

Niveau requis : validation du niveau 1.

► 7 jours à partir de **1160 €**
hors transport

Good news!

Retrouvez toutes "les nouveautés de l'été" sur UCPA.com



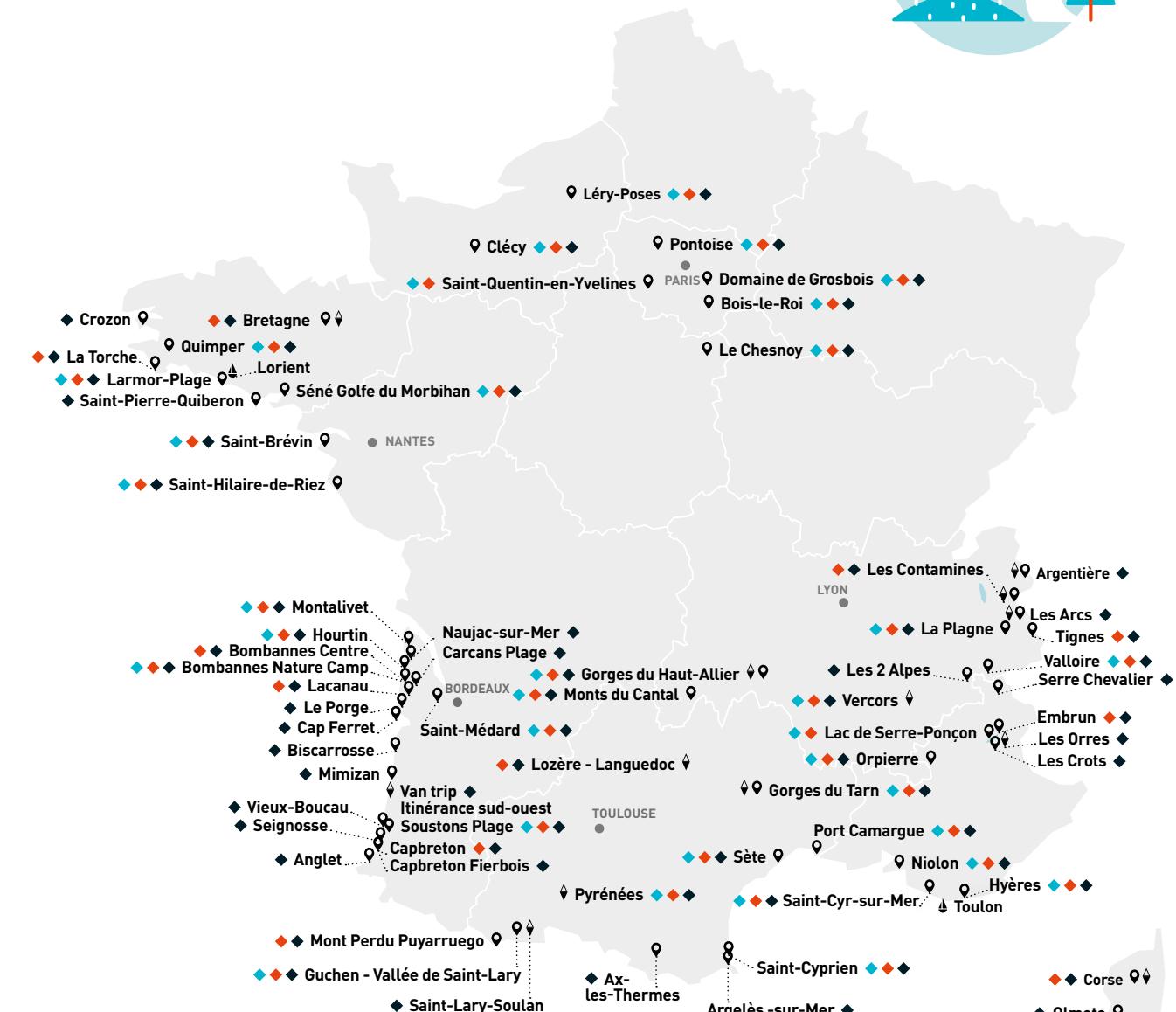


Le transport à l'UCPA

Pour nos séjours en France, nous proposons le car ou le train au départ de plus de 30 villes en France, en Belgique et au Luxembourg.

Retrouvez toutes les informations transport sur la page "infos transport" sur UCPA.com.

Nos spots en France



Site - Croisière - Itinérance

- ◆ 6 - 11 ans
- ◆ 11 - 13 ans
- ◆ 13 - 17 ans

aux Antilles & à l'étranger



Séjours sportifs en France



Surf

DÉCOUVRIR LES JOIES DE LA GLISSE ET SURFER LES VAGUES COMME DES PROS AVEC LA 1^{ÈRE} ÉCOLE DE SURF.



LES + UCPA

- 10 surf camps pour les 9-17 ans, installés au plus près de l'océan et pensés comme des lieux de vie identitaires autour du surf et de ses valeurs.
- Des moniteurs expérimentés qui partagent leur passion du surf dans un esprit de convivialité tout en assurant un maximum de sécurité.
- Du matériel de qualité qui est renouvelé chaque année.
- Des séjours adaptés aux envies des jeunes : souples pour ceux qui veulent profiter de temps libre sur la plage et plus intenses pour les mordus du surf.
- Des stages proposés dès 7 ans.

NOS FORMULES

Full surf

8 séances avec un moniteur : du surf toute la journée pour apprendre et progresser rapidement, quel que soit son niveau technique.

Surf

5 séances de surf complétées par des animations sportives ou culturelles.

Surf Coaching

9 séances de surf dont des séances filmées pour les plus accros en quête de progression optimum. Conçu pour les jeunes ayant déjà fait un séjour de surf et sachant surfer les vagues au large.



NOS COUPS DE CŒUR

// Surf

Soustons plage

6-10 ANS 11-15 ANS

5 séances de surf (ou bodyboard selon conditions) + animations sportives au choix (stand-up paddle, escalade indoor, initiation skateboard, piscine, course d'orientation, etc.).

- 7 jours à partir de **840 €** hors transport

// Surf Van Trip

De La Teste
à Saint-Jean-de-Luz

14-17 ANS

Séjour itinérant en vans électriques aménagés à la poursuite des meilleurs spots de surf de la côte d'argent. 5 séances de surf + 1 de skate + découverte de la dune du Pyla.

- 7 jours à partir de **1185 €** hors transport

// Full surf

Surf Camp
ou Cap-Ferret

14-17 ANS

8 séances de surf (ou bodyboard selon conditions).

- 7 jours à partir de **910 €** hors transport



À vos planches, prêts, surfez!

Retrouvez tous nos séjours "Surf" & nos offres transport sur UCPA.com



Multi'Glisses

UN COMBINÉ DE SPORTS ET D'ACTIVITÉS NAUTIQUES VARIÉES POUR FAIRE VIVRE À VOTRE ENFANT DES VACANCES RICHES EN SENSATIONS.

LES + UCPA

- ▶ Des spots de qualité sécurisés pour s'initier ou progresser.
- ▶ Des villages sportifs au bord de l'eau pour faciliter la pratique.
- ▶ L'opportunité de découvrir plusieurs sports nautiques et de trouver celui ou ceux qui font le plus vibrer.



Des séjours multi-glisses pleins de sensations, où les enfants progressent grâce à l'expertise des moniteurs UCPA, entre apprentissages collectifs et conseils personnalisés.

NOS COUPS DE CŒUR

// Multi'Glisses

Saint-Hilaire-de-Riez

7-11 ANS

2 séances d'optimist + 1 de voilier collectif + 2 de giant stand-up paddle + 1 chasse au trésor + découverte du milieu marin + baignades.

▶ 7 jours à partir de **625 €**
hors transport

// Multi'Glisses

Hyères La Badine

11-13 ANS 13-15 ANS

2 séances de catamaran + 2 de windsurf + 1 de giant stand-up paddle + 1 de tir à l'arc + 1 de kayak de mer + 1 de beach sports (beach soccer, beach-volley, beach rugby, etc.) + baignades.

▶ 7 jours à partir de **725 €**
hors transport

// Nautik's

Les Crots

14-17 ANS

8 séances d'activités nautiques parmi les supports suivants : catamaran, windsurf, stand-up paddle. Découvrez la multiplicité de supports de voile avec un moniteur unique et polyvalent toute la semaine. Le déroulé de la semaine ainsi que le choix des séances de voile dépendent des conditions météorologiques et des envies de glisse du groupe.

▶ 7 jours à partir de **760 €**
hors transport



Multiglisses au box-office! GO!

Retrouvez tous nos séjours "Multiglisses" & nos offres transport sur UCPA.com

Full glisse

CATAMARAN, WINDSURF OU KITESURF... UNE SEMAINE POUR DÉCOUVRIR UN SPORT NAUTIQUE OU SE PERFECTIONNER.

LES + UCPA

- ▶ La pratique immédiate et rapide de l'activité sportive est au cœur de notre pédagogie.
- ▶ Des zones de navigation à couper le souffle.
- ▶ Du matériel sportif récent et évolutif pour progresser rapidement.
- ▶ Des sensations garanties pour les débutants ou les initiés grâce aux moniteurs UCPA.

NOS FORMULES

Catamaran, Windsurf, Kitesurf, Wingfoil, Wakeboard

5 séances sportives encadrées par un professionnel sur le support nautique choisi et des activités en complément pour un maximum de plaisir.

Full Catamaran, Full Kitesurf, Full Windsurf

8 à 9 séances sportives sur le support nautique choisi. Une démarche progressive et complète pour accéder rapidement à l'autonomie.



Bienvenue dans la plus grande école de voile de France, où l'apprentissage rime avec plaisir et sécurité.

NOS COUPS DE CŒUR

// Catamaran / Windsurf

Port Camargue Espiguette

9-11 ANS 11-13 ANS

4 séances de catamaran + 4 de windsurf.

- ▶ 7 jours à partir de **725 €** hors transport

// Kitesurf / Wakeboard

Hourtin

12-17 ANS

5 séances de kitesurf + 1 de wakeboard + aquapark + tournois de beach-volley + tchoukball + baignades.

- ▶ 7 jours à partir de **855 €** hors transport

// Full Wingfoil

Bombannes

13-17 ANS

7 séances de wingfoil dont 2 de dockstrat + accrobranche + baignades.

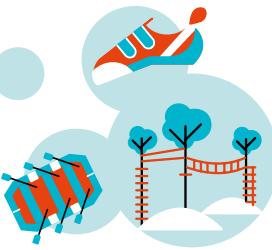
- ▶ 7 jours à partir de **895 €** hors transport



Qu'importe pourvu qu'on ait la glisse!

Retrouvez tous nos séjours "Full glisse" & nos offres transport sur UCPA.com

Multisports



UN COCKTAIL D'ACTIVITÉS SPORTIVES POUR PASSER DES VACANCES INOUBLIABLES.

LES + UCPA

- ▶ Une pédagogie différenciée selon l'intensité du séjour.
- ▶ Du matériel sportif de qualité mis à disposition des enfants pour toutes les activités.
- ▶ Des séances encadrées par des moniteurs ou animateurs spécialistes de l'activité.

Pour les 6-11 ans, ces colos multisports sont construites autour d'une thématique qui servira de fil rouge tout au long du séjour (moussaillons, aventuriers, explorateurs, sensations nature...).

NOS FORMULES

Multisports

4 à 10 séances sportives encadrées par un professionnel du sport.

Multisports sensations

4 à 10 séances sportives dont deux de sports sensations, encadrées par un professionnel du sport.



NOS COUPS DE CŒUR

// Ma 1^{ère} Colo - Aventuriers des Pyrénées



Guchen

6-11 ANS

1 séance de mayak (support nautique à mi-chemin entre le kayak et le paddle) + 1 de rafting + 1 de tir à l'arc + accrobranche + 1 course d'orientation ou rallye photo + 1 petite randonnée + baignades.

- ▶ 7 jours à partir de **580 €** hors transport

// Multisports

Séné - Golfe du Morbihan

11-13 ANS

2 séances de VTT + 2 d'escalade indoor + 2 de tir à l'arc + 1 journée de croisière sur le golfe du Morbihan avec pique-nique sur une île + baignades.

- ▶ 7 jours à partir de **555 €** hors transport

// Multi'Sensations

Les Monts du Cantal

13-17 ANS

1 séance de canyoning + 1 de via ferrata + 1 de VTT électrique + 1 de tir à l'arc + 1 de kayak + 1 de parcours accrobranche + 1 grande tyrolienne + 1 randonnée avec nuit en bivouac.

- ▶ 7 jours à partir de **655 €** hors transport

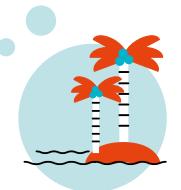


C'est bon d'avoir plusieurs cordes à son arc...

Retrouvez tous nos séjours « Multisports » & nos offres transport sur UCPA.com



Beach sports



TRANSFORMER LA PLAGE EN TERRAIN DE JEU : BONDIR, PLONGER ET DÉFIER LES LIMITES !

LES + UCPA

- ▶ Des terrains de sable fin privés, installés directement dans nos villages sportifs.
- ▶ L'initiation à des sports de plage connus et moins connus.

NOS COUPS DE CŒUR

// Multi'Beach

Les Contamines

11-15 ANS

5 séances de beach sports (beach soccer, beach tennis, beach-volley, sandball, beach ultimate) + 5 séances multi-sports à la carte (beach sports, VTT, tir à l'arc, danse, randonnée pédestre, baignades à la piscine...).

- ▶ 7 jours à partir de **680 €** hors transport



// Multi'Beach / Découverte du surf

Montalivet

13-15 ANS 15-17 ANS

2 séances de surf + 1 de beach-volley + 1 de flag-rugby + 1 d'ultimate + 1 de beach handball + 1 de beach basket + event sunset avec pique-nique + baignade à l'océan + barbecue + visite du marché de Montalivet.

- ▶ 7 jours à partir de **685 €** hors transport

// Beach-volley / Multisports

Port Camargue École de Mer

14-17 ANS

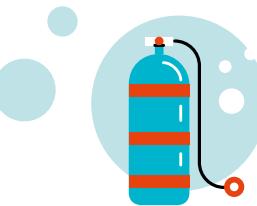
5 séances de beach-volley + 2 de catamaran + 1 de windsurf + 1 de stand-up paddle + baignades.

- ▶ 7 jours à partir de **695 €** hors transport



Plongée

INITIATION, PERFECTIONNEMENT, EXPLORATION OU PASSAGE DE NIVEAUX.



LES + UCPA

- ▶ La garantie d'un encadrement de qualité avec des moniteurs qualifiés.
- ▶ La possibilité de passer le PE12, 1 ou 2 en fonction de l'âge. Un matériel de plongée performant et adapté à toutes les tailles des jeunes plongeurs.
- ▶ Les meilleurs sites de plongée en France et en Europe dont le centre de Niolon avec ses installations de pointe.

NOS FORMULES

Plongée

4 à 5 séances de plongée, encadrées par un moniteur et complétées par des activités sportives variées.

Full Plongée

9 séances de plongée, que votre enfant soit débutant ou initié.

Plongée exploration

À partir de 16 ans et du niveau 1.

9 séances de plongée pour réaliser ses 1^{res} explorations.



L'école de plongée UCPA initie les enfants à l'autonomie, encadrés par des moniteurs experts.

NOS COUPS DE CŒUR

// Plongée

Saint-Cyprien

11-15 ANS

4 séances de plongée + 1 séance de snorkeling + tir à l'arc + olympiades + beach sports.

▶ 7 jours à partir de **965 €** hors transport



Plongez dans le grand bain!

Retrouvez tous nos séjours "Plongée" & nos offres transport sur UCPA.com

// Plongée

Sète

12-14 ANS

4 séances de plongée + 1 de beach sports + 1 de voilier collectif + grands jeux. Possibilité de passer la qualification plongeur PE-12 (plongeur encadré 12 m).

▶ 7 jours à partir de **815 €** hors transport

// Plongée exploration côte bleue

Niolon

16-17 ANS

À partir du niveau 1
9 séances de plongée.

▶ 7 jours à partir de **795 €** hors transport



Apprendre à nager

DES SÉJOURS POUR DEVENIR PLUS AUTONOME DANS L'EAU TOUT EN S'AMUSANT.

LES + UCPA

- ▶ L'encadrement par des moniteurs professionnels, passionnés, à l'écoute de votre enfant.
- ▶ Des maîtres nageurs formés aux premiers apprentissages.
- ▶ Une pédagogie accessible, collective et ludique, orientée autour de la progression et la réussite de chaque enfant.

NOS FORMULES

Les petits nageurs

4 à 5 séances de natation complétées par des activités encadrées par notre équipe d'animation.

LE SAVIEZ-VOUS ?

L'UCPA, c'est aussi un acteur majeur engagé pour encourager la pratique sportive régulière au cœur des villes :

- ▶ 70 équipements sportifs gérés par l'UCPA dans toute la France dont 25 équipements aquatiques.
- ▶ L'école de natation UCPA propose des activités adaptées à toutes les tranches d'âges.
- ▶ Bébé nageur, initiation, évolution, performance natation, gestion de l'aquaphobie... chacun peut trouver l'activité qui lui correspond, enfant comme adulte.



L'école de natation UCPA accompagne les enfants de l'initiation à l'autonomie dans l'eau.

NOS COUPS DE CŒUR

// Les petits nageurs

Le Chesnoy

6-9 ANS

4 séances de natation + 1 de boxe éducative + 1 de slackline et de jonglerie + 1 sortie piscine parcours aquatique sur l'eau + 1 jeu de piste + 1 laser game outdoor + jeux sportifs.

▶ 7 jours à partir de **665 €** hors transport

// Les petits nageurs

Saint-Martin de France - Pontoise

6-10 ANS

5 séances de natation en piscine + 1 d'escalade sur bloc + 1 de tchoukball & défi spikeball + 1 de tennis + 1 jeu de piste + grand tournoi de football ou rallye photo.

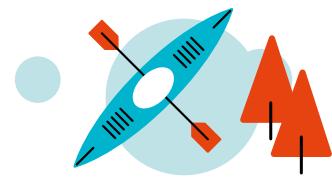
▶ 7 jours à partir de **695 €** hors transport



Splach & plouf à l'eau!

Retrouvez tous nos séjours "Apprendre à nager" & nos offres transport sur UCPA.com

Eaux vives



DES SÉJOURS POUR APPRENDRE À NAVIGUER SUR LES PLUS BELLES RIVIÈRES DE FRANCE.

LES + UCPA

- Des moniteurs passionnés et qualifiés assurant découverte, progression, plaisir.
- Un matériel spécifique de qualité pour naviguer dans les meilleures conditions.
- Des supports différenciés pour pratiquer plusieurs sports d'eaux vives.

NOS FORMULES

Eaux vives

5 séances d'eaux vives (réparties entre les différents supports suivants : rafting, mini-raft, canoraft, kayak, airboat et nage en eaux vives) encadrées par un moniteur, complétées par des animations sportives ou culturelles.

Full Eaux vives

8 à 9 séances de sport d'eaux vives pour découvrir tous les plaisirs des sports de rivière.



Des séjours UCPA pour explorer rivières et rapides, en embarcations collectives ou individuelles.

NOS COUPS DE CŒUR

// Eaux Vives

Gorges du Haut-Allier (Langeac)

11-13 ANS

Programme en itinérance : 2 séances de canoë + 2 de rafting (sortie journalière) + 2 de VTT de descente (sortie journalière) + 1 d'escalade + 1 parcours aventure.

- 7 jours à partir de **655 €** hors transport

// Eaux Vives / Multisports

Deux Alpes

14-17 ANS

2 séances de rafting + 1 de canoraft + 1 de canyoning + 1 de tir à l'arc + 1 de luge d'été + 1 de nage en eaux vives (hydroride) + 1 randonnée en montagne + 1 sortie à la piscine ou au plan d'eau.

- 7 jours à partir de **915 €** hors transport

// Eaux vives rafting et multisports

Serre Chevalier

16-17 ANS

6 séances d'eaux vives (airboat, raft, canoraft, open kayak) + 2 journées de randonnée avec une nuit en refuge + 1 séance de VTT à assistance électrique + 1 parcours accrobranche.

- 7 jours à partir de **810 €** hors transport



Ça coule de source...

Retrouvez tous nos séjours "Eaux vives" & nos offres transport sur UCPA.com



Canyoning



NAGER, SAUTER, MARCHER, EMPRUNTER DES TOBOGGANS NATURELS ET DESCENDRE EN RAPPEL... FAITES VIVRE À VOTRE ENFANT UNE AVENTURE RAFRAÎCHISSANTE & FUN !

LES + UCPA

- Les plus beaux sites de canyoning : Pyrénées espagnoles, Haut-Allier, Alpes du Sud...
- Des moniteurs spécialisés qui ont une expérience dans l'organisation et le choix des canyons.
- Du matériel adapté et de qualité.
- Des moments forts garantis entre jeunes.

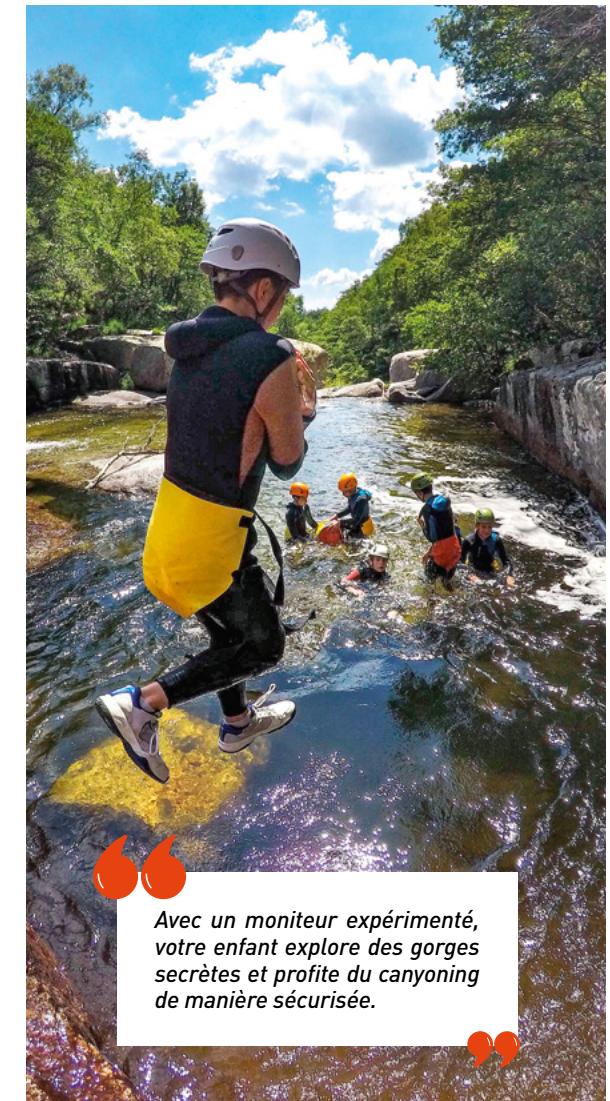
NOS FORMULES

Canyoning

4 journées de canyoning complétées par des activités ludiques.

Full Canyons

5 journées de canyoning. S'amuser, progresser et apprendre tout au long de la semaine.



Avec un moniteur expérimenté, votre enfant explore des gorges secrètes et profite du canyoning de manière sécurisée.



Jetez-vous à l'eau!

Retrouvez tous nos séjours "Canyoning" & nos offres transport sur UCPA.com

Croisière voilier



EMBARQUEZ VOTRE ENFANT AVEC L'ÉCOLE DE VOILE UCPA POUR VIVRE UNE AVENTURE HUMAINE ÉPANOISSANTE.

LES + UCPA

- Un moniteur qualifié par l'école de croisière UCPA après une formation complète et approfondie, tant sur les plans techniques que pédagogiques.
- La découverte et la sensibilisation à la préservation du milieu marin.
- L'ambiance de la vie à bord en équipage.
- Des escales dans des petits ports et des mouillages au cœur de criques sauvages.

NOS FORMULES

Aventure nautique

Pour les 11-15 ans, nous proposons des séjours de 4 à 6 heures de navigation par jour environ, rythmées par des excursions.

Séjours formation voilier

Pour les 11-17 ans, la navigation s'étend de 4 à 6 heures par jour, également rythmées par des excursions. Une nouvelle offre de séjours qui permet aux ados d'intégrer un vrai parcours de formation pour devenir moniteur.



NOS COUPS DE CŒUR

// Objectif voilier niveau 1 Formation voilier

Lorient Bretagne sud ou Toulon

11-13 ANS 14-17 ANS

Navigation de 4 à 6 h par jour environ en fonction de l'âge des enfants.

Programme pour découvrir et expérimenter les manœuvres courantes :

- Découvrir les allures principales près/travers/grand large et leurs repères.
- Expérimenter les actions : je loffe/je borde - j'abats/je choque.
- Régler la voile à toutes les allures.
- Participer à l'amarrage, et expérimenter avec le moniteur.
- Tester la manœuvre : trajectoire ou propulsion.

► 7 jours à partir de **815 €**
hors transport, hors caisse de bord

// Objectif voilier niveau 2 Formation voilier

Lorient Bretagne sud ou Toulon

14-17 ANS

Navigation de 4 à 6 h par jour environ, rythmées par des excursions pour préparer les manœuvres et construire les repères aux vents :

- Reconnaître le balisage courant.
- Maîtriser des gestes techniques et réaliser en situation les noeuds indispensables.
- Construire ses repères d'allures et devenir équipier sur les différentes manœuvres.
- Arrêter le bateau et mettre en marche le moteur.
- S'initier aux techniques de récupération d'objets flottants.

► 7 jours à partir de **815 €**
hors transport, hors caisse de bord

// Croisière voilier îles et cap de la Côte d'Azur - aventure nautique

Toulon

11-15 ANS

Navigation de 4 à 6 h par jour environ, rythmées par des excursions :

- Explorer les calanques et les criques et observer les étoiles le soir au mouillage.
- Découvrir le milieu marin de manière sécurisée pour aller à la rencontre des dauphins.
- Profiter de la côte méditerranéenne qui offre une quantité de mouillages idylliques entre le Golfe de Saint-Tropez, les îles de Porquerolles et de Port-Cros.

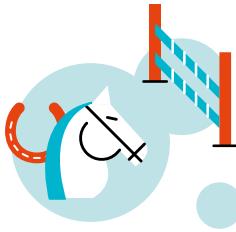
► 7 jours à partir de **915 €**
hors transport, hors caisse de bord

Mettez les voiles, ça se passe à tribord!

Retrouvez tous nos séjours "Croisière" & nos offres transport sur UCPA.com



Équitation



DES SÉJOURS ADAPTÉS À TOUS LES NIVEAUX POUR FAIRE SES PREMIERS PAS À PONEY OU VIVRE PLEINEMENT SA PASSION.

LES + UCPA

- Une cavalerie choisie et en phase avec le niveau et les ambitions de l'enfant.
- Des centres équestres et du matériel de qualité, situés sur des spots au plus près de la nature.
- Une pédagogie individualisée, adaptée à la progression et au rythme de l'enfant.
- La possibilité de passer des Galops selon les sites.

NOS FORMULES

Équitation

5 séances d'équitation encadrées par un moniteur d'équitation, complétées par des activités ludiques variées.

Full Équitation

8 à 10 séances d'équitation complétées par des séances d'hippologie. Pour les 11-17 ans, cette formule se décline en Full Équitation CSO (dominante "concours de saut d'obstacle"), Full Équitation CCE (dominante "concours complet d'équitation") ou Équitation performance et intègre une initiation à la compétition.

Aventure équestre

Alternance de cours en manège et de balades autour du centre équestre, avant le départ pour une randonnée de deux ou plusieurs jours en fonction de la tranche d'âge de votre enfant.



VIVEZ UNE SEMAINE D'IMMERSION ÉQUESTRE !

Au cœur de nos 2 centres équestres Saint-Médard-en-Jalles et Quimper, nos séjours Caval'Camp permettent aux cavaliers confirmés ou débutants de passer une semaine au plus près des chevaux et poneys. Au programme : 9 séances d'équitation dont 1 d'hippologie, topos moniteurs, veillées et animations à thème.



“ Du débutant au confirmé, les moniteurs UCPA accompagnent les enfants pour progresser et s'épanouir à cheval, en manège, en balade et au cœur de la vie du centre.



NOS COUPS DE CŒUR

// Full Équitation poney



9-11 ANS

9 séances d'équitation dont 1 d'hippologie + découverte de Bénodet avec baignade à la mer + topos moniteurs.

- 7 jours à partir de **795 €** hors transport

// Full Équitation

Saint-Médard-en-Jalles



11-17 ANS

9 séances d'équitation + ateliers d'hippologie + 1 journée à Lacanau avec Aquapark.

- 7 jours à partir de **740 €** hors transport

// Full Équitation performance

Bois-le-Roi

11-17 ANS

À partir du Galop 4
10 séances d'équitation orientées compétition « club ».
Possibilité de passer les Galops Fédéraux 5 ou 6 selon le niveau.
7 jours à partir de **795 €** hors transport

Mettez le pied à l'étrier et hop au galop !

Retrouvez tous nos séjours "Équitation" & nos offres transport sur UCPA.com



VTT



UN SÉJOUR POUR DÉVELOPPER SES QUALITÉS TECHNIQUES DE PILOTAGE ET DÉCOUVRIR DES SITES INCONTOURNABLES, QUE CE SOIT EN VTT DE DESCENTE, D'ENDURO OU FREERIDE.

LES + UCPA

- Des vélos choisis pour le type de pratique et de terrain et un équipement de protection complet.
- Les plus beaux singles choisis par nos moniteurs experts.
- Des pratiques et des apprentissages en groupes de niveau.
- Une pédagogie basée sur la réussite, le plaisir et le partage des émotions.
- Des apports de connaissances sur l'environnement des pratiques : cartographie, mécanique, environnement naturel...

NOS FORMULES

Apprendre à rouler à vélo

5 séances de VTT sur terrains variés complétées par des séances d'activités sportives. Prérequis : savoir faire du vélo sans stabilisateurs.

Full VTT Descente, Enduro ou All Mountain

9 à 10 séances de VTT pour débutant ou initié.

VTT / Multisports

5 à 6 séances de VTT complétées par 4 à 5 séances d'activités sportives variées.



Reliefs, modules et terrains variés : l'école de pilotage UCPA fait vivre l'adrénaline en toute sécurité.

NOS COUPS DE CŒUR

// VTT all Mountain École de pilotage / Multisports

La Plagne 1800

9-11 ANS

5 séances de VTT (dont 1 session sur l'air bag UCPA et 1 de BMX) + 5 séances multisports (1 de trottinette freestyle + 1 d'accro-benji + 1 de tir à la carabine laser + 1 de roller + 1 course d'orientation).

- 7 jours à partir de **740 €** hors transport



// VTT Freeride École de pilotage / Multisports

Embrun

11-13 ANS

5 séances de VTT + 1 parcours accro-branche + 1 séance de minigolf + 1 rallye photo (course d'orientation) + 1 sortie à l'Aquapark.

- 7 jours à partir de **695 €** hors transport

// Full VTT Descente

Tignes

13-17 ANS

9 séances de VTT + 1 sortie au Water Jump.

- 7 jours à partir de **845 €** hors transport



Vous êtes sur la bonne piste!

Retrouvez tous nos séjours "VTT" & nos offres transport sur UCPA.com

Escalade



GRIMPER EN PLEINE NATURE, PARTAGER DE BELLES ÉMOTIONS, TROUVER LA MEILLEURE VOIE ET ATTEINDRE AVEC FIERTÉ LE SOMMET DE LA FALAISE.

LES + UCPA

- ▶ Un matériel spécifique de qualité pour grimper en toute sécurité (chaussons, baudrier, dégaines, casque, corde).
- ▶ Une pédagogie qui conjugue plaisir, progrès et sécurité. Des émotions partagées avec ses compagnons de cordée.
- ▶ Des salles d'escalade dans certains villages sportifs et des sites naturels d'exception. Des falaises adaptées au niveau des enfants.



Maniement, sécurité et équilibre : vos enfants apprennent et s'épanouissent avec les moniteurs UCPA.

NOS FORMULES

Full Escalade

Selon le niveau de votre enfant, ce séjour intègre 10 séances ou 5 journées d'escalade pour en apprendre toutes les subtilités.

Escalade

4 à 5 séances d'escalade complétées par des activités sportives et ludiques selon la destination.

Multi'Grimpe

4 à 5 séances de grimpe (escalade, via ferrata, accrobranche) complétées par des activités sportives variées.

NOS COUPS DE CŒUR

// Escalade

Clécy

11-15 ANS

4 séances d'escalade en falaise + 1 parcours aventure (mini via corda) + 1 parcours accrobranche + 1 séance de hockey + sports collectifs (volley-ball, basket-ball...) + 1 sortie piscine + 1 rallye photo + 1 soirée barbecue.

- ▶ 7 jours à partir de **710 €** hors transport

// Multi'Grimpe

Ax-les-Thermes

14-17 ANS

2 séances d'escalade (1 de voie et 1 de bloc) + 1 de spéléologie + 1 de via corda + 1 de tir à l'arc + 1 randonnée pédestre avec nuit en bivouac + 2 pool-party.

- ▶ 7 jours à partir de **765 €** hors transport

// Initiation Grande Voie

Orpierre

14-17 ANS

À partir du niveau 5B en tête en falaise 10 séances d'escalade dont des grandes voies.

- ▶ 7 jours à partir de **895 €** hors transport

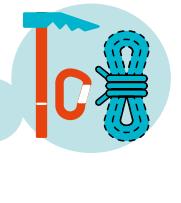
NOUVEAU



Vous êtes dans les cordes!

Retrouvez tous nos séjours "Escalade" & nos offres transport sur UCPA.com

Alpinisme



UNE EXPÉRIENCE UNIQUE DE DÉPASSEMENT DE SOI ET D'ENTRAIDE DANS L'UNIVERS DE LA HAUTE MONTAGNE.

LES + UCPA

- ▶ L'école d'alpinisme UCPA : un encadrement professionnel assuré par des guides et aspirants guides de haute montagne, experts de leur région.
- ▶ Matériel haut de gamme et récent.
- ▶ Acteur de son séjour, votre enfant évolue en « cordée autonome » sous la conduite et les conseils du guide.
- ▶ Des séjours au cœur du massif du Mont-Blanc.

NOS FORMULES

Alpinisme spécial débutant ou évolution

5 journées d'alpinisme au programme, adaptées au niveau de votre enfant.

Multi'Alpinisme

5 journées de découverte de la haute montagne par différentes approches (alpinisme, escalade, randonnée glaciaire).



Alpinisme en toute sécurité : les enfants découvrent les bases avec nos guides UCPA.

NOS COUPS DE CŒUR

// Alpinisme évolution

Argentière

14-17 ANS

Niveau 2
5 journées d'alpinisme.

- ▶ 7 jours à partir de **990 €** hors transport

// Full Multi'Alpinisme

Les Arcs

15-17 ANS

10 séances : 1 journée d'escalade + 1 journée de via ferrata + 1 journée de technique de progression sur glacier + 1 journée de via cordata + 1 journée de randonnée glaciaire avec nuit en refuge.

- ▶ 7 jours à partir de **895 €** hors transport

// Alpinisme spécial débutant

Les Orres

15-17 ANS

5 journées d'alpinisme.

- ▶ 7 jours à partir de **845 €** hors transport

NOUVEAU



Cap sur les plus beaux sommets!

Retrouvez tous nos séjours "Alpinisme" & nos offres transport sur UCPA.com

Randonnée



PARTAGER LES PLAISIRS DE L'ITINÉRANCE, DES BIVOUACS, DE L'AVENTURE EN PETIT GROUPE.
AVEC PEUT-ÊTRE LE CHAMOIS AU RENDEZ-VOUS...

LES + UCPA

- ▶ Pour les circuits en France, tout le matériel est fourni : chaussures de randonnée, sac à dos et autre matériel technique.
- ▶ Des séjours itinérants et des bivouacs en pleine nature.
- ▶ Une logistique rodée et sécurisée.
- ▶ Des moments partagés de retour à l'essentiel.

NOS COUPS DE CŒUR

// Découverte randonnée / Multisports

Les Contamines

11-15 ANS

Niveau 2

2 demi-journées de randonnée + 2 randonnées à la journée + 3 séances multisports au choix (escalade, tir à l'arc, balade en VTT, beach sport, danse) + 1 cani-rando.

- ▶ 7 jours à partir de **695 €** hors transport

// Tour des Aiguilles Rouges

Argentière

14-17 ANS

Niveau 3

Le trek mythique à travers le massif des Aiguilles Rouges, face au Mont-Blanc. Itinéraire varié entre lacs d'altitude, pics rocheux vertigineux et panoramas grandioses, nuitées en refuges. 5 à 7h de marche par jour environ.

- ▶ 7 jours à partir de **635 €** hors transport

// Traversées des Encantats

Saint-Lary-Soulan

15-17 ANS

Niveau 3

Succession d'étapes entre forêts, prairies d'altitude et panoramas spectaculaires sur des pics granitiques. Nuits en refuge pour vivre pleinement l'ambiance montagnarde. 3h à 5h30 de marche par jour.

- ▶ 7 jours à partir de **765 €** hors transport

NOTRE FORMULE

Aventure pédestre

Nous proposons des programmes adaptés au rythme de chacun, qu'il soit débutant ou confirmé. Selon les séjours, nuitées en bivouacs et/ou en refuges.

Niveau 1 : Idéal pour découvrir la randonnée ou pour marcheur occasionnel. Terrains faciles, pas ou peu de dénivelé.

Niveau 2 : Découverte des chemins montagneux avec du dénivelé (+400 à +800m quotidiens), temps de marche à la demi-journée ou en "petite" journée.

Niveau 3 : Pour les habitués des randonnées en montagne. Le dénivelé commence à être significatif (minimum +600m à +1000m quotidiens). Les sorties se font à la journée, entre 5h à 7h de marche à bon rythme.

Niveau 4 : Pour les mordus de randonnée. Les dénivelés s'enchaînent (minimum +800m à +1200m par jour). Journées complètes de marche à un rythme soutenu.



Courir, marcher, explorer, partager : la montagne devient une aventure "Grandeur Nature" avec l'UCPA.



Trail

NOUVEAU

Spécialement conçus pour des adolescents qui aiment courir (inscrits en club d'athlétisme, UNSS ou cross country), nos séjours de trail en montagne proposent d'alterner les séances de trail encadrées par un professionnel avec des séances multisports.

NOTRE COUP DE CŒUR

// Trail running / Multisports

Valloire

11-14 ANS

4 séances trail running (+ une séance de préparation de sortie) + 5 séances de multisports (piscine, tir à l'arc, minigolf, biathlon carabine laser, laser game en extérieur).

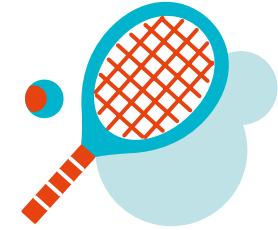
- ▶ 7 jours à partir de **695 €** hors transport



Suivez le guide!

Retrouvez tous nos séjours "Randonnée et trail" & nos offres transport sur UCPA.com

Tennis



LE PLAISIR DU JEU POUR DÉBUTER, SE PERFECTIONNER ET PARTAGER SA PASSION DU SPORT AVEC D'AUTRES JEUNES DANS LES PLUS BEAUX ENDROITS.

LES + UCPA

- ▶ Des moniteurs diplômés d'État ou en cours de formation.
- ▶ Des équipements de qualité sur de belles destinations à la mer, à la montagne et à la campagne.
- ▶ Du matériel adapté au niveau de votre enfant.
- ▶ Un enseignement axé sur la progression de votre enfant avec des supports pédagogiques novateurs et des ateliers individualisés.

NOS FORMULES

Full Tennis

10 séances de tennis, de tournois et de jeu libre.

Tennis / Multisports

5 séances de tennis complétées par des activités sportives.



NOS COUPS DE CŒUR

// Tennis-Padel / Multisports

Saint-Cyprien

7-11 ANS 11-15 ANS

3 séances de tennis + 2 de padel + 2 de pickleball + 3 de multisports US (parmi baseball, cross canadienne, football américain) + baignades.

- ▶ 7 jours à partir de **645 €** hors transport

// Full Tennis

Bois-le-Roi

6-11 ANS 11-17 ANS

10 séances de tennis (par groupe de niveau) + baignades.

- ▶ 7 jours à partir de **735 €** hors transport

// Full Tennis Coaching

Les Orres

13-17 ANS

À partir du niveau balle orange jusqu'au 30/1.

- ▶ 9 séances de tennis + 1 de multisports + 1 tournoi en fin de semaine au sein du groupe. 4h d'entraînement par jour.
- ▶ 7 jours à partir de **740 €** hors transport

La balle est dans votre camp...

Retrouvez tous nos séjours "Tennis" & nos offres transport sur UCPA.com



Danse



ÉVEILLEZ LA PASSION DE LA DANSE AVEC NOS SÉJOURS : UN ÉTÉ EN RYTHME ET EN MOUVEMENT.

LES + UCPA

- ▶ Des moniteurs diplômés spécialistes.
- ▶ Des salles de danse adaptées.
- ▶ La création de la choré de la semaine.

NOS FORMULES

Hip-Hop

5 séances de danse hip-hop + multisports.

Modern Jazz

5 séances de danse modern jazz + multisports.



NOS COUPS DE CŒUR

// Danse Hip-Hop / Multisports

Valloire

9-11 ANS 11-14 ANS

5 séances de danse hip-hop + 5 de multisports (beach sports, balade VTT, tir à l'arc, danse, escalade indoor) + baignades à la piscine.

- ▶ 7 jours à partir de **499 €** hors transport

// Danse / Multisports

Les Contamines

11-15 ANS

5 séances de danse + 5 de multisports (beach sports, balade VTT, tir à l'arc, danse, escalade indoor) + baignades à la piscine.

- ▶ 7 jours à partir de **655 €** hors transport

// Modern Jazz / Multisports

La Plagne 1800

11-17 ANS

5 séances de danse modern jazz + 1 de tir à l'arc + 1 de stretching + 1 d'accro-benji + 1 d'escalade + 1 baignade + 1 demi-journée de randonnée.

- ▶ 7 jours à partir de **475 €** hors transport

Sports urbains

Trottinette, BMX, skateboard, sports mécaniques... une semaine de pures sessions pour améliorer sa technique et son style avec nos moniteurs riders passionnés !

LES + UCPA

- Une pratique accessible à tous.
- Un apprentissage axé autant sur la progression technique que sur le vivre-ensemble.
- Des installations originales et sécurisées et du matériel de grande qualité.
- Une pédagogie individualisée, adaptée à la progression de votre enfant et à son rythme.



Sessions fun et conseils de pros : vos enfants progressent avec plaisir !

Parkour

DES SÉJOURS POUR DÉCOUVRIR L'UNIVERS DU PARKOUR DANS UN CADRE NATUREL MAGNIFIQUE !



Parkour : liberté, dépassement et sécurité avec les moniteurs UCPA.

NOS COUPS DE CŒUR

// VTT/BMX freestyle camp

Bois-le-Roi

9-13 ANS

5 séances de VTT + 5 de BMX.

- 7 jours à partir de **650 €** hors transport

// Motocross électrique

Domaine de Grosbois

8-12 ANS

5 séances de motocross électrique + 1 de sport collectif + 1 de flag-rugby + 1 balade en vélo + 1 laser game outdoor + 1 sortie piscine.

- 7 jours à partir de **830 €** hors transport

// Quad électrique

Le Chesnoy

7-11 ANS

5 séances de quad électrique + 1 de bumball + 1 de disc golf + 1 de tir au pistolet laser + 1 laser game outdoor + 1 jeu de piste + escape games.

- 7 jours à partir de **840 €** hors transport

NOS COUPS DE CŒUR

// Parkour/Multisports

Valloire

9-11 ANS 11-14 ANS

5 séances de parkour + 5 séances multisports (dont 2 de hip-hop + 1 de laser game outdoor + 1 de tir à l'arc + 1 de tir à la carabine laser type biathlon + 1 minigolf).

- 7 jours à partir de **675 €** hors transport

// Parkour/Multisports

Saint-Martin de France - Pontoise

11-15 ANS

5 séances de parkour + 5 séances multisports (1 de skateboard + 1 de tchoukball + 1 parcours accrobranche + 1 course d'orientation + 1 tournoi de football ou 1 rallye photo).

- 7 jours à partir de **675 €** hors transport

// Parkour/Multisports

Saint-Cyprien

11-15 ANS

5 séances de parkour en milieu urbain + 4 séances multisports + olympiades.

- 7 jours à partir de **820 €** hors transport

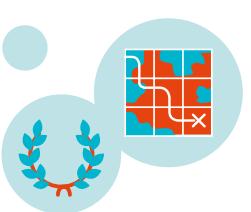
Suivez le flow...

Retrouvez tous nos séjours "Sports urbains" & nos offres transport sur UCPA.com

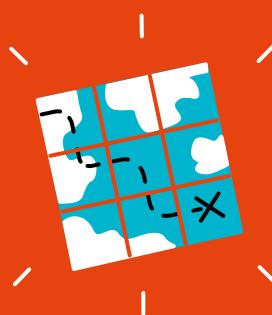


Le plus court pour le parkour, c'est par ici!

Retrouvez tous nos séjours "Parkour" & nos offres transport sur UCPA.com



Séjours à l'inter- national

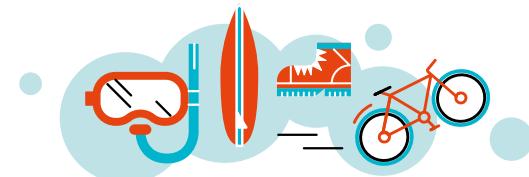


Un monde à explorer

LA DÉCOUVERTE D'UN PAYS À TRAVERS DES ACTIVITÉS SPORTIVES ET CULTURELLES.

Un séjour à l'étranger avec l'UCPA est l'occasion pour votre adolescent d'allier les bénéfices d'une colonie de vacances à la découverte d'un pays et d'une culture.

Explorer le monde, s'immerger dans la culture d'un pays, pratiquer du sport sur des spots réputés, découvrir des lieux touristiques, nouer des liens avec les autres adolescents... autant de raisons pour que votre ado revienne enrichi de son voyage.



Les + des voyages UCPA

- Des équipes expérimentées et formées qui connaissent les destinations.
- Des petits effectifs avec un adulte pour 8 jeunes, un accueil des enfants et des parents au départ de Paris.
- Une appli pour suivre les aventures du groupe.

Découvrez nos 3 thématiques de voyages

- Voyages Sport et découverte
- Voyages Full Sport
- Voyages Immersion Nature

Sport & découverte

DES VOYAGES INOUBLIABLES QUI COMBENT DÉCOUVERTE D'UN PAYS ET PRATIQUE D'ACTIVITÉS SPORTIVES POUR EXPLORER LE MONDE AUTREMENT.



LES + UCPA

- Tous les bénéfices d'une colonie de vacances et la découverte d'un pays et d'une culture.
- Plusieurs activités sportives pour s'initier et prendre du plaisir.
- Un programme conçu pour s'immerger dans la culture du pays.

NOS COUPS DE CŒUR SPORT & DÉCOUVERTE

// Yucatan sportif

Mexique

14-17 ANS

Juillet

Séjour ado au cœur du Yucatán : villa avec piscine, chef privé, chambres confortables. Rando, snorkeling, activités nautiques et culture locale au cœur du Mexique !

Hébergement : villa de 12 chambres conçue pour l'UCPA.

Repas : cuisine locale (faite sur place) du chef, pique-niques lors des sorties.

► 9 jours à partir de **2885 €**
au départ de Paris

// Les Cyclades d'île en île

Grèce

14-17 ANS

Juillet & août

Des activités sportives variées entre randonnée, baignade et sports nautiques dans des eaux cristallines.

Hébergement : camping sous tente, auberge de jeunesse ou hôtel de confort simple à Athènes.

Repas : préparés par le groupe et petits restaurants occasionnels.

► 15 jours à partir de **1999 €**
au départ de Paris

// Almirida la douce

Crète

14-17 ANS

Juillet

Un cocktail d'activités sportives et de découvertes entre terre et mer, sur l'île de Crète.

Hébergement : hôtel.

Repas : à l'hôtel et petits restaurants locaux occasionnels.

► 8 jours à partir de **1969 €**
au départ de Paris

Le monde est votre plus beau terrain de jeu

Retrouvez ces séjours "Sport & découverte" & nos offres transport sur UCPA.com



Full Sport



VIVRE SA PASSION SPORTIVE, PRATIQUER SON ACTIVITÉ PRÉFÉRÉE SUR DES SPOTS DE GRANDE RENOMMÉE ET PROFITER DE CONDITIONS DE PRATIQUE IDÉALES !



NOS COUPS DE CŒUR FULL SPORT

// Multi Kitesurf Tenerife

Espagne

14-17 ANS

Juillet

Vibrez à El Médano ! 8 séances de kitesurf sur un spot mythique près de la Montaña Roja, catamaran, rando au Teide et pique-niques les pieds dans le sable !

Hébergement : hôtel confortable.

Repas : à l'hôtel et préparés par le groupe.

► 8 jours à partir de **2345 €** au départ de Paris

// Plongée et découverte

Malte

14-17 ANS

Juillet

Un séjour plongée à Malte, 5 séances encadrées et 1 journée d'excursion sur l'île de Comino.

Hébergement : hôtel de confort simple.

Repas : préparés par le groupe et petits restaurants occasionnels.

► 8 jours à partir de **1899 €** au départ de Paris



LES + UCPA DU FULL SURF

- 8 séances de surf sur la semaine.
- Pour tous les niveaux.
- Des moniteurs qualifiés et passionnés.
- Des spots et des conditions idéales pour progresser.

NOS COUPS DE CŒUR FULL SURF

// Full Surf

Espagne

14-17 ANS

Juillet

8 séances de surf sur site, visite d'un shaper local pour connaître les étapes de fabrication d'une planche de surf et découverte de Bilbao.

Hébergement : auberge de jeunesse.

Repas : à l'auberge et petits restaurants occasionnels.

► 8 jours à partir de **1395 €** au départ de Paris

// Full Surf

Portugal

14-17 ANS

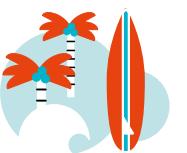
Juillet

8 séances de surf sur les spots de la région de Peniche et 1 journée à la découverte de Lisbonne, capitale culturelle animée.

Hébergement : hôtel de confort simple.

Repas : préparés par le groupe et petits restaurants occasionnels.

► 8 jours à partir de **1645 €** au départ de Paris



Vivez à 100 % votre passion !

Retrouvez tous nos séjours "Full Sport" & nos offres transport sur UCPA.com

Immersion nature

VIVRE UNE IMMERSION DANS UN CADRE NATUREL UNIQUE ET PARTAGER UNE AVENTURE COLLECTIVE RESSOURÇANTE.



NOS COUPS DE CŒUR IMMERSION NATURE

// Immersion sport et nature

Canada

14-17 ANS

Juillet et août

Un séjour alliant activités sportives, immersion dans les sites naturels du Canada et découverte de Montréal et Québec.

Hébergement : camping, auberge de jeunesse.

Repas : préparés par le groupe et petits restaurants occasionnels.

► 12 jours à partir de **2399 €** au départ de Paris

// Aventure suédoise

Suède

14-17 ANS

Juillet et août

Un programme multisports au cœur de la Laponie pour découvrir la nature scandinave loin des hauts lieux touristiques.

Hébergement : camping, refuge et auberge de jeunesse.

Repas : préparés par le groupe et petits restaurants occasionnels.

► 12 jours à partir de **2045 €** au départ de Paris

Sport into the wild

Retrouvez tous nos séjours "Immersion nature" & nos offres transport sur UCPA.com



La formation BAFA à l'UCPA!

Votre ado souhaite donner un sens différent à ses vacances ? Dès 16 ans, il peut s'inscrire à la formation BAFA proposée à l'UCPA pour encadrer des enfants en centre de loisirs ou en colonie de vacances et leur faire vivre une aventure éducative unique !

Véritable atout personnel pour votre enfant, le BAFA est un premier pas dans le monde du travail qui va enrichir son parcours scolaire.

Au-delà du diplôme et d'un job rémunéré pendant les vacances, votre ado va développer un esprit d'équipe, assumer des responsabilités, développer sa créativité et apprendre des autres. Autant de compétences et de qualités très appréciées dans un parcours étudiant et sur un CV.



Dès 16 ans
à partir de
340 €

Une formation courte en 3 étapes

1- Session de formation (8 jours minimum)

2- Stage pratique (14 jours minimum)

3- Session d'approfondissement ou de qualification (6 à 8 jours minimum)

Les + UCPA

- La possibilité d'effectuer un cursus complet à l'UCPA.
- 8 thématiques d'approfondissement et de qualification BAFA (Surf Camp, qualif surveillant de baignade...).
- Une habilitation nationale délivrée par le Ministère des Sports, de la Jeunesse et de la Vie associative.
- Une équipe pédagogique composée de formateurs bienveillants et expérimentés.
- Des lieux de formation situés dans des environnements de pleine nature exceptionnels.
- Des apprentissages progressifs, des mises en situation ludiques, des applications pratiques des contenus abordés.



Retrouvez tous nos séjours BAFA sur UCPA.com



UCPa
vous fait découvrir les colos

Telligo

**Des séjours de vacances
pour les enfants et ados de 4 à 20 ans
passionnés et curieux!**

- **Des colos à fortes thématiques** pour vivre pleinement sa passion : nature, robots, animaux...
- **Des séjours linguistiques** pour améliorer son anglais tout en s'amusant.
- **Un encadrement renforcé** jusqu'à 1 adulte pour 5 jeunes.

Telligo est une marque
du groupe associatif UCPa



Découvrez toutes nos colos
et séjours sur Telligo.fr

DES VOYAGES INOUBLIABLES & RESPONSABLES



Le Train de l'Europe

14-17 ans

Juillet et août

Votre ado monte à bord du train de l'Europe et part à la découverte de ce continent plein de surprises. D'Amsterdam à Vienne en passant par Berlin, Prague et Ljubljana, il va à la rencontre de nouvelles cultures et fait des découvertes plus originales les unes que les autres. Tous les trajets entre les villes se font à bord des différents trains européens.

1 adulte pour 8 jeunes

15 jours / 14 nuits à partir de **2259 €** au départ de Paris



Le Train du Cercle Polaire - Suède

14-17 ans

Juillet et août

Depuis Paris, en passant par Copenhague et Stockholm, votre ado traverse la Suède à bord de l'Inlandsbanan, train historique du cercle polaire, pour vivre une immersion unique dans la nature préservée suédoise, rencontrer le peuple de Laponie, les Samis, ou encore pratiquer une activité kayak sous le soleil de minuit...

1 adulte pour 8 jeunes

14 jours / 13 nuits à partir de **2399 €** au départ de Paris





INFOS & RÉSERVATIONS

UCPA.com

Du lundi au samedi de 9h à 19h :
09 69 390 392 (Prix d'un appel local)
ou **01 85 23 92 52**

UCPA SPORT STATION NANTES
9 bld de Berlin
44 000 Nantes

NOTRE RELAIS EN RÉGION
MOOV'TRAVEL
152 rue Pierre Mauroy – 59 000 Lille

UCPA LE SPORT
QUI NOUS UNIT.

Association sportive à but non lucratif reconnue d'utilité sociale.