



PARCOURS DE REMOBILISATION ET D'INSERTION PAR LE SPORT VERS L'EMPLOI

PRISE est un parcours d'accompagnement d'un an pour des jeunes âgés de 18 à 29 ans habitant dans les Hauts-de-France. Ce parcours gratuit, permet à un groupe de 20 jeunes éloignés d'une activité professionnelle de construire une insertion durable.

LES OBJECTIFS DU PARCOURS



Se remobiliser par les activités sportives outdoor



Construire et planifier son projet d'avenir



Reprendre confiance en soi

Au départ : un mois de remobilisation en **septembre 2026**

Par promotion de 20, les jeunes vivent une aventure collective d'un mois dans un centre sportif UCPA, à la montagne puis à la mer, où le quotidien permet de :

- pratiquer des activités sportives outdoor
- redonner un cadre de vie épanouissant
- suivre des ateliers collectifs sur l'insertion professionnelle



Pour qui ?

- Les jeunes de 18 à 29 ans
- Habitant en Hauts-de-France
- Ni en formation, ni en emploi, ni scolarisé



Les points forts du programme :

- Un accompagnement sur un an **en complémentarité** avec les dispositifs actuels
- Un suivi personnalisé et la construction d'un **plan d'action individualisé** avec chaque jeune
- Un **dispositif gratuit** pour les jeunes



Contactez-nous : Gaël RIBES - gribes@ucpa.asso.fr - 06 67 43 29 90