

Projet labellisé
**Parlons
santé
mentale!**
GRANDE CAUSE NATIONALE
 RÉPUBLIQUE FRANÇAISE



BOUGIE

POUR
TON **BIEN-ÊTRE**

DU 5 AU 11 OCTOBRE 2026



34 CENTRES UCPA ENGAGÉS PARTOUT EN FRANCE POUR LA SANTÉ MENTALE PAR LE SPORT

Séances sportives ouvertes à toutes et tous | actions solidaires avec les acteurs locaux |
moments d'échange et de sensibilisation (conférences, ateliers, tables rondes) |
tarifs préférentiels dans certains centres (entrée à 1€ ou gratuite !)

DÉCOUVRE LE PROGRAMME DE TON CENTRE !



> RDV aussi au Centre Aquatique Pierre Samot en Martinique !