UCPA AQUA STADIUM

PROGRAMME ACTIVITÉS AQUATIQUES

A partir du 14 septembre 2026

Aqualun
L'AQUAPÔLE DU LUNÉVILLOIS

LUNDI

11:00 | 45 min
Aqua Soft

12:30 | 45 min
Aqua Fit Cardio

16:15 | 30 min
Aquaphobie

19:00 | 45 min
Aqua Biking**

19:00 |
Leçons adultes
(débutant)

MARDI

11:00 | 45 min
Aqua Soft

12:30 | 45 min
Aqua Fit Sculpt

19:00 | 45 min
Aqua Dynamic

MERCREDI

9:15 | 30 min
Baby Gloopy**

19:00 | 45 min
Aqua Combat

JEUDI

11:00 | 45 min
Aqua Soft

12:30 | 45 min
Aqua Dynamic

16:15 | 30 min
Aquaphobie

18:00 | 45 min
Leçons adultes
(confirmé)

19:00 | 45 min
Aqua Fit Cardio

VENDREDI

12:30 | 45 min
Aqua Fit Sculpt

19:00 | 45 min
Aqua Biking**

19:45 | 45 min
Aqua Fit

DIMANCHE

9:15 | 30 min
Baby Gloopy**

- CARDIO
- RENFORCEMENT MUSCULAIRE
- INTENSE
- ACTIVITÉ DOUCE

*Nous contacter au préalable - ** Activités aquatiques hors abonnement, sur réservation.
Ces informations sont communiquées à titre indicatif et sont susceptibles d'être modifiées (cf. affichage à l'accueil).
Descriptifs des cours sur **aqualun.fr**